

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

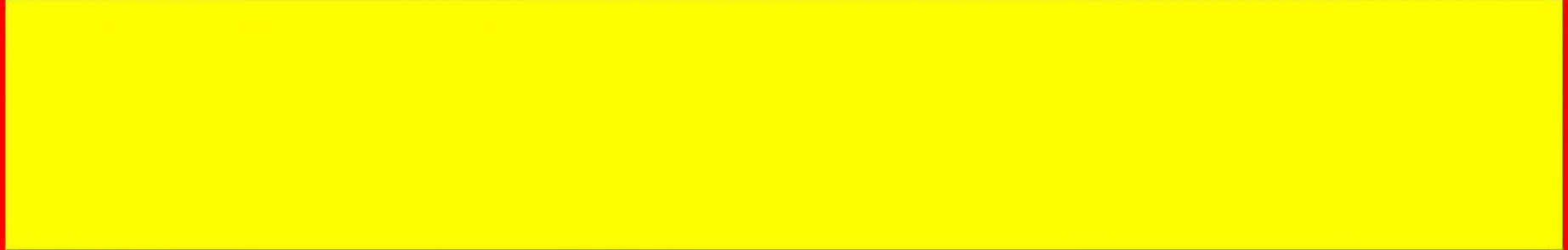
Work:	W4PD2083	ImageGroup:	I4PD2398
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rgya 'grel phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེ་འོ་སྟོབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2012
Volume:	4
Total Volumes:	19
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



୧୭। କ୍ର.ସଂ.ପୂ.ସଂ.ପଞ୍ଜୀକରଣ।

କି 3



ལྷོ་གྲོ་མོ་
གཅིག་པུ་
དཀར་ཆག་
༡

༄༅། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། སྒྲེགས་བམ་གསུམ་པའི་དཀར་ཆག་ །

ཚུད་པ་བསྒྲིག་པའི་འགྲེལ་པ

༣.....༥༩.....༡.....༢༧བར

སྒྲོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ

༥༧.....༩༩.....༡.....༡༩བར

ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ

༩༥.....༡༣༠.....༡.....༡༥བར

བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ

༡༣༡.....༡༧༥.....༡.....༣༩བར

བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཀར་འགྲེལ

༡༧༩.....༣༠༩.....༡.....༩༣བར

གྱི་འགྲེལ་ལྟོགས་པ་རྒྱུག་མ།	དབུ་མ་འི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ དབུ་མ་འི་རྒྱན་གྱི་དཀར་འགྲེལ་ དབུ་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་པ་ལི་ཏ	༣༠༥.....༣༩༩ ༣༩༩.....༥༥༩ ༥༥༩.....༩༩༩	༡.....༤༩བར ༡.....༩༠བར ༡.....༡༩༩བར	3
			རྩོམ་ལེ་ཡེན་བཞུགས།	2

ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་			། ཁྱོད་པ་བསྒྲིག་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །		
-------------------------	--	--	---	--	--

ལྷོ་ཁ་པ་མཉམ་མེད་གྲགའི་རྒྱལ་

༡༣། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ག་ཏ་བྱ་བ་ཏ་ནི་བོདྲི། བོད་སྐད་དུ། ཚུང་པ་བསྒྲེག་པའི་འགྲེལ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་གྱུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གྲང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྒྲེག་པར་མི་ཅུས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྩུ་དང་རྩེན་དང་། རྩུ་དང་རྩེན་ཆོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་གྱུན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གྱ་
ནི་རྩུ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མེད། རྩེན་ཞེས་བྱ་བ་ས་དང་རྩུ་དང་མེ་དང་རྩུང་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེད། རྩེན་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད། རྩུ་དང་རྩེན་.....



མགོན་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་མཆན།

༡༡། རྩོམ་པ་དག་ལ་ཡང་མེད། རྩུ་དང་རྩེན་རྩོམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་གུའི་
 རང་བཞིན་མེད་དེ་དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱ་གུ་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་བྱོད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩུ་ལྟེན་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། རྩེན་བྱང་དང་། རྩོག་མ་དང་། མཚུ་དང་། ཕྱེ་ཅེ་དང་།

འགྲུལ་
ལྟུང་
གསལ་
ལྟུང་
ལྟུང་

༡༡། །ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོད་གྱི་ཆོག་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་སྤྲུལ་པ་མུ་དྲུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱོད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་དེས་པ་ནི་དགག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པས་དེས་ན་བྱོད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ནི་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་བྱོད་གྱི་ཆོག་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་བྱོད་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགལ་བའི་དབང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་བྱོད་གྱི་ཆོག་བསྐྱུས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་འགོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའི་ཞེས་འདིས་འགོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་

3

བ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་དཔེར་གྱུར་ནས་མི་རུང་ངོ་སྤྲོམ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས་སོ་ཞེ་ན། བྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྟོང་པས་ཀྱང་།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་། ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་།
 གིས་ན་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་བྱེད་པར་ཡང་སྟོས་ཤིག །གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་མ་བརྟན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་
 ལྟར་གཞན་ཡང་། དེ་སྐད་མ་འབྲིན་ལྟ་བུའོ་ཞེས། བྱོད་སྟོ་སེམས་ན་དེ་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྐད་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱོག་ཡིན། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐད་མ་འབྲིན་ཅིག་ཅིས་བདག་ཉིད་སྐད་
 འབྲིན་ཏེ། སྐད་དེས་སྐད་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ་སྤྲོམ་ན། འདིར་སྤྲོས་པ། དེར་ཡང་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྐད་ཡོད་པས་སྐད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་

༡༢
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༢། །ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་འབྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་
ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ནའང་ཁྱོད་དམ་བཅས། །མཆན་ཉིད་སྒྲོན་ཡོད་དེད་ལ་མེད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་.....
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་ཆོག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་སྒྲ་མ་དུ་སེམས་ན། །འདིར་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ནི་.....
དམ་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འཐོབ་ཀྱི། དེད་ལ་ནི་མེད་པས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དེ་ཞིག་དངོས་.....
རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད་མིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་ནས་.....
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ལ།

༣

དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་
སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བྱོད་གྱི་སློ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་དང་དཔེས་སེམས་འཇལ་བས་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན་འདིར་སྒྲུ་བར་བྱ་སྟེ།
རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དཔེས་འཇལ་དང་། རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། དཔེས་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་།
ལུང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་
འཇལ་བ་དང་། ལུང་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དཔེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁས། །དག་པ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདི་ལ་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དགུར་སེམས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ཐོབ་པ་
དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་དང་། འབད་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་པ་དང་།
ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། བརྩན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྩོལ་འབྲེལ་དང་། སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་

3

དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཡུལ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་.....
 གདུངས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། དང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་བཟུང་བ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། བསྒྲོ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། གུས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། དག་དང་། འགུལ་
 བ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། མ་དང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། བྱ་ངན་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་.....
 དང་། མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ལེགས་པར་དང་བ་དང་། འཛིགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། དད་པ་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་།
 གནམ་པ་དང་། མི་འདྲིད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྟོག་བག་མ་ཡིན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བྱམས་པར་ལྟ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་། ཡིད་བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་མེད་པ་.....

༡༣༡། །དང་། རྒྱལ་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྒང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མི་གཏོང་བ་དང་། འབྱོར་བ་དང་། བྲིལ་ཡོད་པ་
 དང་། མི་འཆབ་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། སེམས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། བྱམ་པ་མེད་པ་དང་། དགའ་བྲལ་བ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་དང་། ཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཐུག་དོག་མེད་པ་དང་།
 སེམས་ཡོངས་སྤྱུག་དུག་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱུ་མཐུན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་
 དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་དགོ་བའི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། འདོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱུག་སྤྱུངས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྤྱུག་སྤྱུངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་

མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱུ་མ་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱུ་མ་འབྱུང་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་བྱིར་སྟོང་པ་འོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་
 ལྟར་གཞན་ཡང་། དེས་འབྱིན་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས། །གནས་སྐབས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལ། །དེས་འབྱིན་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་དང་། །དེས་འབྱིན་མིན་གང་ཚུལ་དེ་བཞིན། །འདི་ལ་དེས་པར་འབྱིན་.....
 པ་འི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དེས་པར་འབྱིན་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་དང་།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ལྷན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྷན་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྷན་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །མིང་ཡང་དེ་
 བཞིན་མེད་འགྱུར་ཉིད། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 གཞི་མེད་པའི་མིང་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལྷན་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མེད་ཅེན། །ཆོས་རྣམས་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་རིགས། །འོན་ཏེ་གཞི་མེད་པའི་མིང་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྷན་ན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༄༅། །ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། །འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ནི་ཚིག་མེད་པར་ཡང་འགོག་པར་འགྲུབ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་མེ་ལ་གྲང་བ་ཉིད་དང་། །ཅུ་ལ་ཚ་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། །བྱིས་པ་རྣམས་
ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། །ཇི་ལྟར་ལོག་པར་རྒྱུ་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོང་གིས་ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པར་མིན་ལ་དགག་པར་བྱ། །སྟོང་གི་སྟོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ལོག་པར་རྒྱུ་འཛིན་པ་ན། །དེ་.....
སྒྲིག་བྱ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དེ་ན་རྒྱ་མེད་གྱི། །དེ་ནི་སྒྲིག་རྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། །འདིར་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཛིན་པ་དང་། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་པོ་དེ་དང་། །འགོག་པ་དགག་བྱ་འགོག་པ་པོ། །དེ་
དུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། །གཟུང་བ་ཡོད་པ་དང་། །དེ་འཛིན་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་། །ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་འགོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་།
དགག་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། །སྟོང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། །དུག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་དུག་ཏུ་གྲུར་ན་ནི། །མ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོ་

(四) 五
 (五) 六
 (六) 七
 (七) 八
 (八) 九
 (九) 十

ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །ཇི་སྟེ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུང་མེད་འཛིན་པ་པོ་མེད་ན། །འོ་ན་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་
དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུམ་ནས་འཛིན་པ་ཡང་མེད། །གཟུང་པ་ཡང་མེད་འཛིན་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་ལ།
དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། །འགོག་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་ཡིན་ན། །
གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཡང་མེད། །དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། །འགོག་པ་པོ་ཡང་མེད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བཞག་པར་ཡོད་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆོག་སྙམ་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་ཁྱོད་གཏན་ཆོག་སྙམ། །གང་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་དོན་ཏེ། །གཏན་ཆོག་སྙམ་མེད་ཕྱིར་གྲུབ་མི་འཐད། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྙམ་གྲུབ་སྟེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྙམ་ག་ལ་ཡོད། །གཏན་ཆོག་སྙམ་མེད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་སྙམ་

ལྷ། །པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ལ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བྱོད་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་པར་
 ཡང་། །རང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་ཡིན་ན། །ང་ལ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྟེང་པར་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་པར་འགྲུབ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་པར་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟེང་པར་འགྲུབ་
 པོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ལྟར་བྱོད་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་པར་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྟེང་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །ང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེད་ལ་
 ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྟེང་པར་དངོས། །རང་བཞིན་སྟེང་པར་བྱ་མི་འཐད། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རང་བཞིན་སྟེང་། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟེང་པར་ཉིད་
 གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་པར་ཁོ་ནའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟེང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་སྟེང་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྒྲ་དགག་ཕྱི་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འཕྱི་ཞིང་ཅིག་ཅར་འང་མི་འཐད་དོ། །རང་བཞིན་སྟེང་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གལ་ཏེ་འགོག་པ་ནི་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༄༅། །དང་། མེའི་བྱམ་དང་། ཀན་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། གཉི་ག་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྩ་དང་རྩེན་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྩ་དང་རྩེན་ཚོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཚིག་དེ་སྟོང་པར་གྱུ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེའི་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དངོས་རྣམས་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། །གང་ཞིག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་མེད་ཡིན་པར་སྒྲ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྩད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་གྲུན་ཀ་ཚོ་ལ་བ་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་།

ཨཱཱ་
བུ་ལྟོ་ལྟོ་
ཆེད་འབྱེད་
༡༩

༄༅། །འགྱུར། །རི་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་བུས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་བུ་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུས་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུ་གཞན་ཞིག་
དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་བུ་དགག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུ་དགག་པར་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་འགོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཆོག་སྟོང་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་ན་དེ་ལ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མུ་ཏུག་ཏུ་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བགག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ངའི་ཆོག་ཀྱང་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་མི་སྟོང་པའང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། འོན་ཏེ་ཆོག་དེ་རང་བཞིན་
བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅས་སྒྲུ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཆོགས་ཁྱོད་པར་བརྗོད་པར་བྱོས། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ངའི་ཆོག་དེ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ཞིན་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བརྩམས་དཔེ་འདི་མིན། །དེ་ནི་སྤྲོ་ཡིས་སྤྲོ་བ་སྒྲོག་པས། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ན་རེ། །སྤྲོ་མ་འབྱེན་ཞེས་དེ་སྤྲོ་བ་ཅེས་བ་ན་སྤྲོ་བ་ཅེས་ཀྱི་འབྱེན་ཅིང་སྤྲོ་བ་ཅེས་ཀྱི་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོག་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལ་དཔེས་སྤྲོ་བ་ཅེས་ཀྱི་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཇི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བསྒྲོག་ །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུ་བ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྤྲོ་མ་འབྱེན་ཅིས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་ཅེས་ཀྱི་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྩམས་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་དཔེ་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །འདིར་ནི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྩམས་ཀྱང་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྩམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྩམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། །རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་

四四四四四四四四

ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་ཡི། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲ་ལ་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྟུམ། །ལོག་འཛིན་འབྱུང་ལ་སྒྲ་ལ་པ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་འདི་་་་
ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ན་ངེ་ལྟར་སྒྲུས་བུ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་ལ་པའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེས་དེའི་འདོད་་་་
ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྒྲ་ལ་པ་ཞིག་སྒྲ་ལ་ལ། དེས་དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཆོག་སྟོང་པ་སྒྲ་ལ་པ་ལྟ་བུས་དངོས་་་་
པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲ་ལ་པའི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་གྱི།
ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གང་ཆོགས་འདི་མཚུངས་སྒྲ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྟོད་ཁས་ནམས་མ་སྒྲངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྒྲ་མ་་་་
འབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཆོགས་འདི་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྒྲ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

2

04.9.22

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

96

༡༡། ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བསྒྲུག་ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྒྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཤིང་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་མི་འཆད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པར་ནི་ཆོས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཇི་སྟེང་སྟེང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་སྟོན་ལ། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཟུང་ན་འདས་པ་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཉི་ག་འཐད་པ་ན་ངའི་ཆོག་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱོད་ཀྱིས། འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱོད་དམ་བཅས། །མཆན་ཉིད་སྟོན་ཡོད་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེས་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེང་སྟེང་ལ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་དམ་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་ཞིག་ན་ང་ལ་དམ་པོ་ལོ། །

5

བཅས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཏན་དུ་ཉི་བར་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དག་ལ་དམ་བཅས་པ་ག་ལ་ཡོད། །དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་བྱོད་ལ་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་བྱོད་གྱིས། དེ་ཞེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་ཅམས་དམིགས་འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དབེས་གཞལ་དང་། །རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དབེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞེས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྒྲོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུན་ཀ་མེད། །གལ་ཏེ་ངས་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། །དབེས་འཇལ་བ་དང་། །ལུང་རྣམས་གྱིས་སམ། །ཚད་མ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་གིས་འགའ་ཞེས་དམིགས་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། །དོན་བསྒྲོག་པར་བྱ་ན་ངས་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། །བསྒྲོག་པར་ཡང་མི་བྱ།

ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་

༡༡། །དེ་ལྟར་གྱུར་དང་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་མདོན་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་དག་གྲང་མེད། །དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པས་ཞེས་གྲུན་ཀ་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པའི་གྲུན་ཀ་དེ་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དེ་རྣམས་། ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གྱུ་བ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དེ་རྣམས་གྲང་། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན། །འོན་དུང་ཚད་མ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་མདོན་སྐྱུ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་གཞལ་བ་དང་། ལུང་དེ་རྣམས་གང་གིས་རབ་དུ་འགྱུ་བ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུ་བ་ལ། །དོན་རྣམས་ནི་ཚད་མས་རབ་དུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ཚད་མ་འགྱུ་བ་ན་ཐུག་པ་མེད། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱུ་དུ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུ་བ་ལ། ཚད་མ་དེ་རྣམས་གྲང་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུ་བ་པར་སེམས་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་

ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་འགྲུབ་མིན་ལ། བར་མ་མིན་ཞིང་ཐ་མའང་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །དང་པོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་འདི་ལ་དང་པོ་མེད་དོ། །དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བར་མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། ཐ་མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེའི་
 ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པར་ཡང་། དེ་རྣམས་འགྲུབ་ན་སྒྲ་བ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །
 གཏན་ཆེགས་བྱུང་པར་སྒྲ་བར་གྱིས། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་ཚད་མ་དེ་རྣམས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན་དེ་
 ལྟར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ནི་གཏན་ཆེགས་གང་གིས་ན་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མ་བརྟན་པས་དེའི་

ལྷ། བྱིར་རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་བདག་ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་
 གཞན་བདག་ཉིད་འགྲུབ་ཅེ་ན། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་
 ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །ཐུན་ཁུང་གི་ནི་རྩ་མ་ལྟར། །དེ་
 ལ་མི་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་ལ་གསལ་བྱེད་མིན། །མེ་དང་འདྲ་བར་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 མེ་ནི་རང་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མེ་མི་འབར་བའི་སྒྲ་རྩ་ན་ཐུན་ཁུང་ན་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ། མེས་གསལ་བར་བྱས་ནས་བྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི་
 སྒྲ་རྩ་དུ་མེ་ཐུན་ཁུང་ན་ཡོད་ལ། བྱིས་མེས་གསལ་བར་འགྲུར་ན་ནི་དེའི་བྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་བྱོད་གི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་འདིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་ལ་སླེག་པའང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཟེར་བ་ཇི་ལྟར་མེས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སླེག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སླེག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་.....
པས་དེ་ལ་མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱོད་གི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་གཞན་བདག་གསལ་བྱེད། །མེ་བཞིན་
དུ་ནི་ཐུན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ལ་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱོད་གི་ལུགས་གྱིས་ནི་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ནི་ད་གཉིན་ཕོར་གྱུར་པ་ཐུན་པ་ཡང་རང་.....
དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ་། །
འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གསལ་བྱེད་དེ་ནི་ཐུན་སེལ་ཏེ། །མེ་དང་གང་ན་མི་གནས་པ། །གཞན་ན་འང་ཐུན་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདིར་མེ་ལ་ཡང་ཐུན་པ་མེད་ལ། གང་ན་མེ་.....

༄༅། །ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་ན་མེས་གང་ཞིག་སེལ་བས་རང་
 དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེས་མུན་པ་གང་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད། འདིར་སྒྲུས་པ། འོ་ན་གང་གི་བྱིར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད། མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མེ་ནི་
 རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་མེ་དེས་མུན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མུན་པ་དེ་མེད། མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་དེ་དེའི་བྱིར་མེ་འབྱུང་
 བ་ཁོ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིར་སྒྲུས་པ། མེ་འབྱུང་བ་ན་གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། །མེ་འབྱུང་བ་ན་མུན་པ་དང་། །
 བྱད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་མུན་པ་དང་བྱད་པ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མེ་འབྱུང་ཉིད་ན་མུན་པ་དང་བྱད་པ་མེད་པ་ཡིན་

3

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །མ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ནི། །གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དོན་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རབ་རྟུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་འདི་རྣམས་
གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཚད་མ་རྣམས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཏེ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་འགྱུར། །འདོད་ན་དེ་ལ་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མ་རྣམས་འགྱུར་བ་.....
ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྒྲིན་མ་གྲུབ་པ་ན་ནི་དོན་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞི་འགྱུར་བ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་.....
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོང་ཡེ་གཞལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་ཡིན་ན། །ཚད་མ་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར། །
གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ལ། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི། །མ་ལྟོས་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གྲགས་པ། །ཚད་མ་གྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། ཅི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་ངེས་པར་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྒྲར་སྒྲས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་ན་མི་རུང་དོ་སྒྲམ་ནས་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་གྲུབ་པས། །

ॐ
ॐ
ॐ

ДОН
ДОН

541

246

༡། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་འགྲུར་ལ། །གཞལ་བྱ་གྲུབ་པས་ཚད་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་གིས་གཉི་གཤང་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་གྲུབ་པས་གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ལྟོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པས་ཀྱང་ཚད་མ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་གིས་གཉི་གཤང་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གཞལ་བྱ་དེ་དག་རྒྱམས་གིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྗང་བསྐྱབ་པར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྒྱམས་གིས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྒྱམས་
འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་རྒྱམས་གིས་ཀྱང་ཚད་མ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱམས་གི་རྩུ་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བར་བྱ་བར་མ་གྲུབ་པ་དག་
རི་ལྗང་བསྐྱབ་པར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱས་ཚད་མ་འགྲུབ། །ཚད་མ་དེ་དག་རྒྱམས་གིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྗང་བསྐྱབ་པར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྒྱམས་
འགྲུབ་པར་འགྲུར་ལ། ཚད་མ་དེ་རྒྱམས་གིས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱམས་གི་རྩུ་ཡིན་ན་རྩུ་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་དག་རི་ལྗང་བསྐྱབ་

བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཕ་ཡིས་བྱ་བ་བློད་བྱ། །གལ་ཏེ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་ཕ་དེ་བློད་བྱ་ན། །དེ་ནི་གང་གིས་གང་བློད་སྟོན། །ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ན་རེ་ཕས་བྱ་བ་བློད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕ་དེ་ཡང་
 བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བློད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ན། ད་དེ་ན་གང་གིས་གང་བློད་བར་སྟོན་གིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ན་རེ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེ་དག་.....
 ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ། ད་དེ་ན་བྱོད་ཀྱིས་གང་དག་གིས་གང་དག་རབ་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་གཉི་གའང་ཕ་དང་བུའི། །མཚན་ཉིད་འཛིན་.....
 པས་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་གྱུར། །དེ་ན་ཕ་གང་བྱ་གང་སྟོན། །གང་གི་བྱིར་ཕ་དང་བུ་སྟུར་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ལས། བྱ་ནི་གང་ཕ་ནི་གང་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྟོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཕའི་མཚན་ཉིད་.....
 འཛིན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བློད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཕ་ནི་གང་བྱ་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་.....
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ནི་ཚད་མ་དག་ནི་གང་ཡིན། གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་རབ་དུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚད་མ་དག་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་.....

༡༡། །གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་ཚད་མ་དག་ནི་གང་ཡིན་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། ཚད་མ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲུབ་མིན་ཕན་ཚུན་གྱིས་མིན་པའམ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། །གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །རང་གིས་ཏེ་མངོན་སུམ་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ལུང་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དཔེས་གཞལ་བ་ནི་དཔེས་འཇལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་ལ་ཕན་ཚུན་གྱིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། ལུང་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བས་ཀྱང་། མ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་དང་། རེ་རེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་

སྒར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། ཉི་ཤུའམ། སུམ་ཅུའམ། བཞི་བཅུའམ། སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་ན། དེ་ལ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཚད་མས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚད་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །
 གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁས། །དགོ་བ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རབ་མཁས་པ། །དགོ་བའི་ཡི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་བྱེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ། །འདི་ནི་དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་དགོ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་དགོ་བ་དེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས་དེའི་བྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ན། ཆོས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་
 དགོ་སྟོང་སྤྱུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཏང་
 བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་བཏང་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་ན་
 གང་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་གཉིས་མེད་ན་གང་
 ཞེས་སྤངས་པས་འགོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་མེད་ན་གང་ཞེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར། དེས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་པས་

ॐ
ॐ
ॐ

2/4/5/6/7

5/15/2

二二

[illegible]

དགོ་བ་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྒྲུན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེན་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་གྱི་འདུས་བྱས་འདི་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱ་མེད་ན་སྒྲེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་གི་དངོས་པོ་དག་གི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཙམ་ཞེས་སྒྲུས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་མི་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། གལ་ཏེ་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་མེད་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་བ་གང་ཡིན་བ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་བཅས་བ་ཞེས། །མིང་ནི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ལན་བཏབ་གྱིས། །
 ང་ནི་མིང་ཡོད་མི་སྒྲུའོ། །གང་ཞིག་མིང་འདི་རང་བཞིན་དང་བཅས་བ་ཡིན་ཙམ་ཞེས་མིང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མིང་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། དེའི་ཕྱིར་མིང་དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་ལ་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ངེད་ཅག་གྲུང་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་སྒྲུའོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་

ཨུཊ་
ཨ
ཨུཊ་ཨུཊ་
ཨུཊ་ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨ

༡༡། །པའི་བྱིར་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོང་གིས་མིང་ཡོད་པའི་བྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། མེད་ལ་མིང་མེད་ཅེས་གང་འདི། །ཅི་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །སྟོང་གིས་སྒྲུས་པ་གཉི་གའང་ཉམས། །མེད་པ་ལ་མིང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་མིང་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིང་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པ་གཉི་ག་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་ཡོད་པས་སྟོ་ཅི་སྟེ་མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ལ་ནི་མིང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོང་གིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོང་
པ་ཉིད་ནི་སྒྲར་བསྟན་པས། །དེ་བྱིར་དམ་བཅས་མེད་པར་ཡང་། །ལྷན་ཀ་གང་ཡིན་དེ་ཚོ་ལ་བྱེད། །འདིར་ངེད་ཅག་གི་སྒྲར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་དེར་མིང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དམ་བཅས་པ་མེད་པར་ཡང་ཁྱོད་གྲུན་ཀ་འདི་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་གྱི། རེད་མིང་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྤྲོད། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚས་ལ་མེད་ཅེ་ན། །
 ཚས་རྣམས་མེད་པར་རང་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པར་དེ་བསྟན་རིགས། །ཞེས་སྤྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཚས་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དོགས་པ་བསྟུན་
 སྤྲུ་བ་འདི། །དོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །དེད་ནི་ཚས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ། ཚས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 འོན་ཏེ་ཚས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་ཏེ་ཚས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོད་གྱི་གྲུན་ཀ་ཐག་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་པས་གྲུན་ཀར་མི་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། གང་བྱིར་བྱིས་ན་བུམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག། མཐོང་སྟེ་དེ་བྱིར་ཁྱོད་གྱི་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ན། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རབ་འགྱུ་བ་སྟེ། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

ཨཱཱ་
ཨ
ཧེའ་གཞུང་།
ཧེའ་ལྟེང་།
ཧེ

༡༡། །གྲི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འོ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།
བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་གང་ལ་བྱེད་འགོག་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟ་
ཡང་མེད་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ཞེས། །སྤྲུལ་པ་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། །སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ལ་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན།
འོ་ན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ །དེ་ལྟ་
བྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་བཏབ། །གལ་ཏེ་ངས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་བྱིར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་རིགས་ན་གང་གི་བྱིར་དགག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ང་ནི་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཐོག་རྟུ་མ་བབ་པ་དེ་བཏབ་ལོ།

བོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །ཁྱོད་གྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་དགག། །མེད་པ་ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར། །འགོག་པ་རབ་རྟ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་བཤད་ཀྱི་སྟེ།
 ཚིག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་སེལ་མིན། །ཁྱོད་གྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། །ཚིག་མ་གཏོགས་པར་
 ཡང་མེད་པའི་འགོག་པ་འགྲུབ་ན། །དེ་ལ་ཅིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཁྱོད་གྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཀྱང་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ་ལྟ་སྒྲིན་བྲིམ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་སྒྲིན་བྲིམ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། །ཚིག་དེས་ལྟ་སྒྲིན་མེད་པར་མི་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྒྲིན་བྲིམ་ན་མི་སྤྱིད་པར་སྟོན་པ་འབའ་
 ཞིག་རྟ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་ཀྱི་སྟེ།

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༄༅། །སྒྲིམ་བུ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིམ་བུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོངས་པའི་བྱིར། བྱིས་པ་སྒྲེ་བོ་མ་རིག་པས་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་མེད་པར་ཡང་སྟེ་ཆོག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། །རི་ལྟར་ལོག་པར་རྒྱུར་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །སྒྲིག་རྒྱུ་འདི་དཔེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འགོ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུས་པ་གང་། །དེར་ཡང་ཅི་ནས་དཔེ་དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབབ་ལ་མཉན་པར་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདི་དཔེ་དེ་ལ་འགོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་དཔེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཅིག །གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་བཞིན་ཡོད། །

གྲིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་བརྟེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཇི་སྤྲད་བསྟན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་བསྒྲིག་ །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཚུལ་དེ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གྲུན་ཀ་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུར་འཛིན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
དེ་ལ་སྤྱི་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེད་ཆ་བཞིན་དང་། ཚུའི་གཤེར་བཞིན་དང་། རྣམ་མཁའི་མི་བསྒྲིབ་པ་ཞིན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ནི་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བསྒྲིག་པར་ཡང་མཐོང་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྲིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྟག་མ་ལྟ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དུག་ཆོན་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་བོ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་། བྱོད་ལ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་བྱོད་གཏན་ཆོག་ས། །གང་ལ་ཡོད་དོ་བྱོད་དོན་དེ། །གཏན་ཆོག་མེད་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡། །པར་འགྲུབ་མི་འཐད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་སྒྲ་མས་གཏན་ཆེགས་མེད། །ལན་བཏབ་བསྐྱབ་བྱར་མཆུངས་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་དཔེས་བསྐྱོག་པ། །བསྐྱབ་ཆེ་སྒྲས་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་དང་སྒྲར་བསྐྱན་པས་གཏན་ཆེགས་མེད་པའི་ཡང་ལན་བཏབ་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། །སྒྲར་གཏན་ཆེགས་བསྐྱན་པ་དུག་ཆོན་འགག་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
འདིར་ཡང་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྒྲ་དགག་ཕྱི་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འབྱི་དང་ཅིག་ཅར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དུས་གསུམ་གཏན་ཆེགས་གང་ཡོད་སྒྲར། །ལན་བཏབ་དེ་དང་མཆུངས་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་རུང་། །གཏན་ཆེགས་དུས་
གསུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ཆེག་གིས་འགོག་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
པའི་འགོག་པ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་འགོག་པ་བཀག་གོ་སྒྲམ་དུ་བྱོད་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འགོག་པ་དུས་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་

འཕྲུལ་
ཐ
ཉིན་གྱི་
ཆུང་འཕྲུལ་
ལྟ

༄༅། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ལ་སྲིད་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་དོ། །གང་ལ་.....
བྱད་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་སྲིད་དོ། །གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྲིད་དོ། །གང་ལ་ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་.....
ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་རྣམས་སྲིད་དོ། །གང་ལ་སྐར་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་
བ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་ལས་འདའ་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་ལས་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོད་ཐམས་.....
ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་གིས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པར་རུས་པས་ཕྱོགས་འདིས་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་། གང་ཞིག་སྦྱོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་

མཆོག་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཚུད་པ་བསྐྱོག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲོལ་པ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བཞུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྣ་གྱི་རྒྱ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
 ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྟོབ་པ་མུན་བསལ་ཏེ། །བསྟན་ཟབ་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་སྒྲུང་གུར་ནས། །མྱེད་པའི་མངལ་དུ་སྐྱེས་པའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་ཐམས་ཅད་དག་བར་ཤོག །
 དངོས་འཛིན་གཤོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ཡི། །རིམས་ནད་ཏྲག་ཏུ་སྐྱོག་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་མུན་སེལ་བ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་རིགས་འདི་ཡིན། །ཁྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་གཞུང་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་ལ་
 བརྟེགས་རྒྱུ་ཏས་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་སྟོབ་གྱུ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་འཛིན་གྱི་ནས་སྟེ་དགོད་བསྟན་འགྱུར་ལས་བཤུས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལོད་འཛིན་གྱི་ཁག་གི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་སྐྱར་བྱས་ཤིང་བར་གཞི་གསར་དུ་བསྐྱིགས་པ་ལས་མེ་ཅི་
 ལོར་སྐྱར་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་མཐར་བསྐྱིགས་པའི་དག་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །དག་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །ལྟར་
 དུ་སྐྱབ་ནས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །རྫོང་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྲམ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་

சென்னை நகராட்சி		3
------------------------	--	----------

ཡུལ་			༄༅། །སྒྲོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ། །		
------	--	--	---	--	--

༄། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤུ་ཅུ་ཏུ་སྤུ་ཏི་བྲི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 གནས་པའམ་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་སྟན་དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །གནས་པའམ་
 སྐྱེ་བའམ་འཛིག་པའམ། །ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་དམན་པའམ། །མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟན་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་.....
 གསུང་གི་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བདག་མེད་དོ་

༡༡། །སྒྲུ་པའི་སྒྲོ་དག་ཀྱང་འཇུག་པས་བདག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། བདག་མེད་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། །བདག་མེད་མིན་པས་བརྗོད་.....
 འགའང་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །མྱ་ངན་འདས་མཆོངས་རང་བཞིན་སྟོང་། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆོག་གམ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད།
 འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པའམ། །སོ་སོ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་.....

(五) 九、(六) 三、(七) 二

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྟེན་རྒྱུ་རྣམས་སམ། རྒྱུ་རྒྱུན་ཚཱགས་པའམ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ། །
གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ཡོད་བྱིར་སྟེ་མ་ཡིན། །མེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་བྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྟེ་བ་མེད་བྱིར་གནས་འགག་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱ་ལས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཡོད་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མེད་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཡོད་མེད་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་.....
འགལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གལ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་གནས་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་.....
གསུམ་པོ་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ལ། སྟེ་བའི་ཆེ་སྟེ་བ་ཡང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འདུས་བྱས་སྟེ་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྟེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་མིན། །མ་སྟེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྟེ་བའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྟེ་དང་མ་སྟེས་པ་ཡི་བྱིར། །རེ་ཞིག་སྟེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟེས་ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟེས་ཟེན་

༄༅། །པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 མཐུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གང་.....
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞེག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་
 བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་། མཐུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། མེད་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་བྱིར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་.....
 པ་དེའི་བྱིར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འབྲས་ཡོད་འབྲས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ། །དེ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་མིན་མཚུངས། །ཡོད་.....
 མིན་མེད་པ་ཡིན་ན་འགལ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འཐད་མ་ཡིན། །འབྲས་སུ་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་དེ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་

༡༢
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༢། །རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་གཅིག་དང་སེམས་ཐ་དད་པ་ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་.....
འབྲས་ཅན་དེ་མ་སྐྱེས། །སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། །དུ་མ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྲས་བྱ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་.....
ནི་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། མང་པོ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་.....
ལྟར་ན་ཡང་ཡན་ལག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཞིག་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེན། འདི་ལ་རྟེན་.....
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་བརྟགས་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྟོན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་.....
རྟག་རྟག་མིན་བདག་མེད་པ། །བདག་མིན་མི་གཙང་གཙང་མ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད། །མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་པའོ། །རྟག་པ་མེད་ན་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་.....

(四) 五
 (五) 五
 (六) 五
 (七) 五
 (八) 五
 (九) 五
 (十) 五

བ་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བཞི་ལས་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །
 མི་འབྱུང་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་མེད་ན་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་ལ། མ་རིག་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷག་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །གཞན་ཡང་། མ་རིག་འདུ་.....
 བྱེད་མེད་མིན་འབྱུང་། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་བས། །དེ་གཉིས་པན་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱིར་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་མིན། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །མ་གྲུབ་དེ་བཞིན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་པ་རོལ་པོ། །མ་གྲུབ་རྩྭ་གཞན་སྐྱེད་པ་མིན། །རེ་ཞིག་མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་མེད་ན་མི་འབྱུང་དོ། །མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་གཉིས་ནི་པན་རྩྭ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེས་གཞན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་པ་རོལ་མ་གྲུབ་པའི་རྩྭ་རྣམས་ནི་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། བ་སྤུ་མ་ཡིན་སྤུ་པ་མིན། །དེ་གཉིས་པན་རྩྭ་མེད་མིན་ལ། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མིན་ལྟར། །ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་དེ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་པ་ཡང་སྤུ་མ་ཡིན་ལ་སྤུ་ཡང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་.....

༡༡། །གཉིས་པན་ཚུན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རིམ་པ་འདིས་པ་དང་བྱ་དག་མ་གྱུ་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །
གཞན་ཡང་། མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་བདེ་སྤྱད་དང་། །ཡུལ་དེ་འང་མེད་ལྟར་བརྟེན་ནས་གང་། །འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མེད། །བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་མེད། །དབེར་ན་མི་ལམ་ན་ཡུལ་ལ་བརྟེན་བའི་བདེ་བ་
དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། །བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས། །མེད་ན་དམན་མཉམ་བྱུང་འཕགས་ཉིད། །ཡོད་མིན་སྣ་ཆོགས་ཉིད་མི་འགྱུ་བ། །རྒྱ་ལས་མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རུང་
དོ། །འདིར་བཤད་པ། རང་བཞིན་གྱུ་བ་བརྟེན་དངོས་མིན་འགྱུར། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འཛིག་གོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་སྣམ་དུ་སེམས་ན། །འདིར་བཤད་པ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །མ་བརྟེན་

བར་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྟེན་བར་ཡང་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་ནི་འཇིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རང་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་འདི་རྟེན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བཤད་པ། མེད་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་འཇམ། །གཞན་དངོས་འཇིག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བྱིར་གཞན་དངོས་དངོས་མེད་དང་། །དངོས་དང་རང་དངོས་ལོག་པ་ཡིན། །མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དེ་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་རང་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་.....
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོང་ཡིན་ན། །འགག་པར་མི་འགྱུར་སྟེ་མི་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ། །གང་ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་འདོད་ན་ནི།

ཨ། །འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་གང་ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདིར་བཤད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །
 དངོས་མེད་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད། །རྟག་ཏུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་འབྱུང་། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་པུ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་སྟམ་དུ་སེམས་ན་འདིར་བཤད་པ། དངོས་མེད་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད། །
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་དེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་ཏུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྟམ་དུ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལ། སྐྱེ་བའི་ཆོའམ་གནས་པའི་ཆོའི་ལས་མི་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན།
 འདིར་བཤད་པ། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་འབྱུང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་པ་མེད་ན་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་རུང་སྟེ། མི་འཇིག་ན་མི་.....

3

ཏྲག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་མེད། །
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་མེད་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད། །དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །
 དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཏྲག་ །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་མིན། །
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཏྲག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་ན་ནི་ངེས་པར་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྤང་བར་
 མི་བྱེད། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ན་དེ་མེད་དེ། རྒྱུ་བྱིན་ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ་འདི་གཉི་གར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱིན་ནས་དངོས་པོ་འགག་པར་

ཨཱཱུ
ཨཱཱུ
ཨཱཱུ
ཨཱཱུ
ཨཱཱུ

༄༅། །འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འདི་མ་གྲུབ། །རྒྱན་ཆད་པ་ཡི་ཉེས་པའང་ཡོད། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྤོང་དོ། །ཞེས་བརྟགས་ཀྱི་
ཟེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤར་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཆད་པའི་ཉེས་པའང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། སྤྱི་འཛིག་ཀྱི་
གཟིགས་པས་ཕྱ་ངན་འདས། །ལམ་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར་མ་ཡིན། །སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པ་གཟིགས་ནས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་
དག་པོ་ཚུན་བསྟོགས་ཕྱིར་དང་། །ལོག་པའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་བཤད་པ་འདི་ནི་གང་མ་སྤྱིས་པ་ཤེས་པ་དེའི་མ་ཡིན་གྱི། གང་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པ་མཐོང་གི་སྤྱི་བ་དེ་ཡང་འཛིག་པ་ལས་བསྟོགས་པར་
མཐོང་། །འཛིག་པ་ལས་སྤྱི་བ་ལས་བསྟོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱི་བ་དང་། འཛིག་པ་འདི་གཉིས་པོ་ཚུན་བསྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡང་བསྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་པ་དང་། འཛིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་འགག་མེད་ན། །གང་ཞིག་འགག་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་

3

ལྟེན་ཞེན། མཚན་གཞི་ལས་མཚན་གྲུབ་མཚན་ལས། །མཚན་གཞི་གྲུབ་སྟེ་རང་མ་གྲུབ། །གཅིག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། །མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་གཞི་ལས་གྲུབ་ལ། མཚན་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ལས་རང་གི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཕན་ཚུན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིམ་པ་འདིས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཚོར་བཅས་ཚོར་བ་པོ་སྟགས་དང་། །ལྟ་པོ་བལྟ་བུ་སྟགས་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་སྐྱས་པ། དུས་རིག་པ་དག་དུས་གསུམ་པ་དུ་མར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་ཕན་ཚུན་གྲུབ་ཕྱིར་དང་། །འཚོལ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ནི། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཅམ། །དུས་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་ནི་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་བསམ་པའོ། །གང་མི་གནས་པ་དེ་ནི་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་གདགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། ཕན་ཚུན་

ལྷ། །བྱས་མཆོན་ཉིད་འདི་གསུམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་དཔུང་
 ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་ཁས་བླངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་དཔུང་ན་མི་འཐད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཞིག་མི་འཇིག་ཞིག་པའང་མིན། །གནས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་མིན། །འདི་ལ་སྐྱེས་པ་.....
 ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པའང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཞིག་གནས་པའང་། མི་གནས་པ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་གང་ན། འདི་ལ་ཡང་གནས་པ་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གནས་པ་ཡང་.....
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་ཞིག་པ་ཞིག་འཇིག་པར་འགྱུར་བའམ། མ་ཞིག་འཇིག་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་.....

འདུས་བྱས་ཁས་སྤངས་སྲུ་ཟེན་ཡང་རིམ་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་བཅལ་ན་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྤོང་དོ། །གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་དང་ནི་འདུས་མ་བྱས། །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །མཚམས་འདིར་རྣམ་པ་འདི་ཀུན་འདུས། །དབྱེད་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་འདི་ནི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན། །གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཡོད་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་འདིར་ཏེ་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདིར་ནི་འདི་ཀུན་འདུས་ཏེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་དག་གོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། །ལས་གནས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་གསུངས། །སྤྱི་མ་ལས་བདག་འབྲས་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་ལས་བདག་བྱ་བ་དང་། །ལས་རྣམས་ཁྱད་ཟ་མིན་པར་གསུངས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དག་ལས། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སྲུ་བསྟན། །ལས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས། །ལས་རྣམས་ཁྱད་མི་ཟ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། །གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་བསྟན་

༡༢
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༢། །པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལས། །མི་འཇིག་བདག་འཛིན་དེ་ལས་སྐྱེ། །དེ་སྐྱེད་འཛིན་དེ་འང་རྣམ་རྟོག་ལས། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་མ་སྐྱེས་པས་ནི་
དེ་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། །བདག་འཛིན་དེ་ལས་སྐྱེས། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་སྐྱེད་ལ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་འགྱུར། །དེ་
ལས་སྐྱེས་ལུས་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེར་ཟུག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེན་ཅན་མི་འགྱུར། །ལས་དེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཕྱི་རྣམས་པར་སྐྱེན་པ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་དེ་རྟག་པ་
དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟེེ། །
གཞན་ཡང་། །ལས་ནི་རྐྱེན་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མེད། །རྐྱེན་མིན་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལས་ནི་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པའང་མེད་ལ། །རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་

[illegible]

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་སྒྲུལ་པ། ད་ཅི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡོད། འདིར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྷ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་བཙམ་ལྷན་དེ་.....
བཞིན་གསེགས། །དེ་ནི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ། །སྒྲུལ་པ་མཛད་ལ་སྒྲུལ་དེས་ཀྱང་། །སྒྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་པར་བྱེད། །དེ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་སྒྲུལ་སྟོང་། །སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རྟོག་
པ་ཙམ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་དག་གཉི་ག་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་སྒྲུལ་པར་མཛུངས། །ལས་ནི་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་དང་མཛུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན། །རྟོག་ཙམ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བར་ཡོད། །
རི་ལྷར་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ་མཛད་ལ། །སྒྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་.....
གསེགས་པས་སྒྲུལ་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན། །སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་གཞན་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རི་ལྷར་རྟོག་པ་ཙམ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལྷར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཡོད། །ཁྱ་ངན་འདས་ལས་བྱེད་པོ་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་སྟེད་པའི། །འབྲས་བུ་སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལན་ཆད་.....

༄༅། །ནི་གཟུགས་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མ་ཡིན་པ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་
 གྲུས་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་གཞན་ལས་མིན། །གཟུགས་དེ་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། མེད་པ་ནི་དེའི་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད། མེད་པ་
 དེའི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་སྟོན་རོལ་དུ་འགྲུབ་པ་
 མི་འཐད་དོ། །དེ་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་གཞི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །གཅིག་པའང་བཞི་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །བཞི་ལའང་གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །འབྱུང་བ་ཆེ་བཞི་མེད་བརྟེན་ནས། །གཟུགས་ནི་ཇི་ལྟར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན། བཞི་ལའང་གཅིག་ཉིད་མེད་ལ། གཅིག་པའང་བཞི་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མེད་པ་ཞེས་

[illegible]

བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཤིན་རྒྱ་མི་འཛིན་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ། །རྟགས་ལས་ཤེ་ན་རྟགས་དེ་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་འང་རྟགས་མེད་རིགས་མ་ཡིན། །
 ཤིན་རྒྱ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིན་རྒྱ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་ཤིན་རྒྱ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དེ། གང་ལ་འཛིན་པ་མི་སྤྲོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 འགྱུར་། འདི་ལ་འདི་སྒྱུ་རྒྱ་རྟགས་ལས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདིའི་རྟགས་གཟུགས་སོ་སྒྱུ་པའི་སྒྲོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རྟགས་སྒྲོ་ལ་གཟུགས་ཡོད་དོ་སྒྱུ་རྒྱ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། རྟགས་ལས་ཤེ་ན་རྟགས་དེ་མེད། །རྟགས་དེ་ནི་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲུས་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་.....
 རྟགས་སྒྲོ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་ན་འང་རྟགས་མེད་རིགས་མ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་གཟུགས་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན། ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་། གཟུགས་ཡོད་པའི་རྟགས་མེད་
 པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ནི་འཛིན་འགྱུར་ན། །བདག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་འཛིན་འགྱུར། །མེད་ལས་རྒྱུན་ལས་སྒྲུས་པའི་སྒྲོས། །

༡༡། །གཟུགས་མེད་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པ་གཟུགས་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར།
འདིར་སྐྱེས་པ། མདོ་སྟེ་ལས་གཟུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཆེ་སྟོང་འབྱུང་སྐྱད་ཅིག་པས། །
གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱད་ཅིག་མི་འཛིན་ན། །དེ་ཡིས་འདས་དང་མ་འོངས་པའི། །གཟུགས་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་གཟུགས་དང་སྟོང་འདི་གཉི་ག་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྟོང་བྱུང་བ་
སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པས་གཟུགས་སྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མི་འཛིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་གཟུགས་གིན་ཏུ་མི་འཛིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཁས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཆེ་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་.....

དབྱིབས། །ཐ་དང་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐ་དང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །དེ་གཉིས་གཟུགས་སུ་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཐ་དང་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་
འཛིན་པ་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དེ་དག་གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། མིག་སྒྲོ་མིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་བར་ནའང་
མེད། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བརྟགས་ན་མིག་གི་སྒྲོ་ནི་མིག་ལ་ཡང་མེད། །གཟུགས་ལ་ཡང་མེད། དེ་གཉི་གའི་བར་ན་ཡང་མེད་ན། དེ་ནི་མིག་དང་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད། དེ་དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་བཟོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་དེ་དང་འདྲའོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མིག་བདག་མི་མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་
མེད། །སྐྱེ་མཆེད་ལྟག་མའང་དེ་དང་འདྲ། །མིག་དེ་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །སྐྱེ་མཆེད་ལྟག་མའང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །དེ་བཞིན་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་མཆེད་ལྟག་མ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུ་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་ནི་མིག་དང་སྟོ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་དང་བཅས་པའི་མིག་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟོ་ནི་ནང་ཡིན་ལ་གཟུགས་ནི་སྟུང་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ངོ་། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྟོ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རི་ལྟར་བརྟེན་གྲུབ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོ་ཉིད་ནི་རྟོགས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་དོན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་.....
 གྱིས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་ཇི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆེག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་.....
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆེག་གོ། །མིག་ནི་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་སྟེ་མིག་ཉིད་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ན་མིག་ནི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཇི་སྟེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་.....
 དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་དེའི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་སྒྲོས་ཀྱང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆེག་གོ། །ཅིའི་.....

ལྷ། བྱིར་ཞེན། མིག་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ངོ། །
 གཞན་ཡང་སྟོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མིག་ནི་བདག་ཉིད་མཐོང་གི་སྟོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྟོ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྟོ་ནི་དོན་ལྡོ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་སྟོ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་མཐོང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ནི་འབྱུང་བ་དང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་བྱུང་བར་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། གལ་ཏེ་མིག་བདག་མི་མཐོང་ན། དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མིག་དེ་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་ནི་གཞན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་སྟེ། སྟེ་མཆེད་ལྟག་མའང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །འདི་ལ་མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ན་དེས་གཟུགས་མཐོང་

བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་མིག་ནི་བདག་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ནི་བདག་མེད་དོ། །མི་
སྒྲུང་བ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲུ་མཆེད་ལྟག་མ་དེ་དང་འདྲ། རིམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མཆེད་ལྟག་མ་རྣམས་བདག་ཉིད་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་རེག་ལྟར་ཅིག་འགྱུར། །
དེ་ཆོ་གཞན་རྣམས་སྒྲོང་བ་ཡིན། །སྒྲོང་བའང་མི་སྒྲོང་མི་སྒྲོན་ཏེ། །མི་སྒྲོང་བ་ཡང་སྒྲོང་བ་མིན། །གང་གི་ཆོ་སྒྲུ་མཆེད་གཅིག་རེག་པ་དང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་གཞན་རྣམས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོང་བ་ཡིན་པའང་མི་
སྒྲོང་བ་མི་བརྟེན་ལ། །མི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ཉིད་མི་བརྟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གསུམ་པོ་ཡོད་མིན་མི་གནས་པའི། །རང་བཞིན་འདྲུ་བ་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོར་བ་
ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་འདྲུ་བ་མེད་དོ། །འདྲུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་མེད་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། བར་དང་ཕྱི་ཡི་སྒྲུ་མཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཤེས་མེད། །སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོང་། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་”

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ངོ་། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་.....
སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་བྱ་བརྟེན་ནས། །འབྱུང་བས་ཡོད་མིན་ཤེས་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་བྱ་མེད་བྱིར་དེའི་བྱིར། །རྣམ་ཤེས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད། །གང་གི་
བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མི་རྟག་པའམ། །ཡང་ན་རྟག་པ་ཅི་ཡང་མེད། །
དངོས་ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་ཉིད། །ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་བཛོད་པར་བཞེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་.....
པོ་ཡོད་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དེ། མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་.....

རྒྱལ་ས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། རྒྱུན་སྒྲིལ་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་རྒྱལ་ས། །འབྲུང་སྤྱེ་དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱུག་པའི་རྒྱུན་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་རྒྱུན་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྒྱལ་ས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེར་ཆགས་དེར་སྤང་དེར། །སྤོངས་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། །རྒྱལ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྟོག་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས། །དེ་ཉིད་ལ་སྤང་། །དེ་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྒྱལ་ས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། དེ་བཤད་པ། རྒྱལ་བརྟག་བྱ་གང་དེ་ཡོད་མིན། །བརྟག་བྱ་མེད་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། །བརྟག་བྱ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་། །རྒྱལ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱལ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ལས་པའི་ཕྱིར་།

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བཞི་ལས་སྒྲུལ་པའི་མ་མམ་མམ་
རིག་མེད། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འབྱུང་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་སྒྲུལ་པའི་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པ་དེ་མེད་
པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། གང་བརྟེན་གང་སྒྲུལ་དེ་དེ་ལས། །སྒྲུལ་དེ་དེ་མེད་མི་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་
ཤིང་མུ་ངན་འདས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞི་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞི་བ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྒྲུལ་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་མམ་
གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་དངོས་སྟོང་པར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་མམ་

འགག་། དངོས་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་མ་རིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། འདུ་བྱེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུ་སྤྱོད་དང་། །ཁུ་ཡི་དབུ་བ་མཚུངས་པ་སྟེ། །མི་ལམ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་
 ཀྱི་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་དེ་དག་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག་པར་.....
 འབྱུང་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དངོས་འགག་མེད། །འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། །བཅའ་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་མེད་ལ། འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་.....
 རྣམས་གྱིས། །རྟེན་འབྱུང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །མཚུངས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྟན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་

༡༡། །པས་ཉི་པར་བསྟན་ཏོ། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་བརྟེན་ནས་སྟ། །སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འཕགས། །དོན་དམ་པར་ནི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་ཆོག་པ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་ཟད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བསྟན་མི་འཇིག་ །ཡང་དག་ཆོས་བསྟན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་གསལ་བཤད་མ་རྟོགས་ནས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་རྟོག་མེད་འདིར་སྐྱག་ །
འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཇིག་ལ། །ཡང་དག་པར་ན་ནམ་ཡང་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་དོན་དམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསལ་བཤད་པ་མ་
རྟོགས་ནས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོངས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་རྟོག་པ་མེད་པ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་འདི་འགོག་མི་མཛད། །རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་
བཞིན་མེད། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡོད་ཡང་དག་ངེས། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་མི་འགོག་གོ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན།

གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་ལྟན་ཡང་དག་ཆོལ་ལྟར་ལེན། །ཆོས་བསྟན་གང་ལ་འང་མི་བརྟེན་གང་། །སྐྱབ་འདིར་རིགས་པས་རྗེས་གཉེར་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
སྤངས་ནས་ཞི། །དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དག་ཆོལ་བ་ལྟར་ལེན་པ། །ཆོས་བསྟན་པ་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་འགག་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འདི་རིགས་པས་རྗེས་སྐྱབ་གཉེར་ཞིང་། །རྗེས་སྐྱབ་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་.....
མེད་པ་སྤངས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཉིད་འདི་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལྟ་ངན་དྲ་བའི་རྟོག་པ་ལྟོག། །ཆགས་སྒྲིངས་ཁོང་ཁྱོད་སྤང་ཕྱིར་ཏེ། །མ་གོས་སྐྱ་ངན་འདས་ཉེར་འགོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་བཤད་པ། །
སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །རྫོང་མར་ཁམས་ཕྱིའི་སྟོབ་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་
སྤྱི་གི་སྟོག་སྤྱད་འཛིན་གྱི་ནས་སྡེ་དགའི་བསྟན་འགྱུར་ལས་བཤུས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལོའི་འཛིན་གྱི་ཁག་གི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་སྤྱར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མེ་ཁྱི་ལོར་སྤྱར་ཡང་ཁུ་དག་བྱས་མཐར་བསྒྲིགས་པའི་དགོ་བས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །སྤྱར་དུ་སྐྱབ་ནས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །རྫོང་ཇི་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདག་

༄༅། །གིས་དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྱི་མཐོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་གུར་ཏེ། །ཀུན་གྱི་དོན་ལྗོངས་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །དགོའོ། །

		༄། ཁིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༡༡། །ལས་བྱེད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱིས་ནི་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གཉི་ག་འདྲེས་སོ། །འདིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉི་ག་འདྲེས་པར་མཐོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཚད་མ་ཡོད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཞལ་བྱ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མ་ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་ཚད་མའི་ཚད་མར་འགྱུར་བས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་བས་

ན་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་
 བློ་མཁའ་ལྟོས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་དངོས་པོ་དག་ནི་ལྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྟོས་པ་
 ཅན་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་གཉི་ག་གང་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ནི་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཐུམ་པ་ནི་གཞན་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་པ། རི་ལྟར་སྤང་ལ་
 སོགས་པ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚད་མ་མེད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པས་
 གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་གིས་ན་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཚད་མ་རྣམས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་སམ་མི་འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ཚད་

༡། །མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ། ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་དེ། འདིར་མར་མེ་བཞིན་ཚད་མ་ནི་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་པའམ་མ་ཕྱད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དམ། མ་ཕྱད་པར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་གང་ན། རེ་ཞིག་མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་མུན་པ་ནི་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་མར་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་མུན་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་མར་མེ་འདི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། མ་ཕྱད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཕྱད་པའི་རལ་གྱི་ནི་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་ལོ།

四二二二二

བཞིན་ནོ། །གཟའི་གནོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟས་བྱས་པའི་སྒྱུན་སྤང་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པའམ། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མར་མེས་བྱས་པའི་གནོད་པ་མུན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་གཟས་བྱས་པའི་སྒྱུན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། གཟའ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ལྡན་པས་སྒྲིས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དང་། ཐག་པ་དང་། རུ་དང་། རྩ་དང་། སྒྲུལ་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནས་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མར་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ནི་མུན་པའི་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟའི་དཔེ་ནི་མ་སྤང་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མར་མེ་ནི་མ་སྤང་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འདི་ན་གནས་པ་ཁོ་ནས་རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུག་གི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་མ་མཐོང་བའམ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་འཛིན་ཏེན་པའི་སྒྱུད་པ་པོ་དེ་ཡང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་.....

༡༡། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་བྱིས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ནས་པ་ལང་རྗེའི་བར་དུའོ། །སྟོད་པ་པོ་ནི་བྱབ་འཇུག་དང་དབང་ལྷན་དང་ཚངས་པ་དང་སེར་སྒྱ་དང་ལྷག་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་གནས་འཛིག་དང་བྱ་སྒྱ་དང་འབྱོར་ལྷན་དང་། །ག་ག་ར་དང་། །མ་ཐ་ར་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་དག་དོན་གང་ལ་སྟོ་མ་ཐུན་པ་དེ་ནི་དཔེ་རབ་རྟུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱབ་འཇུག་ལ་སྟོགས་པ་ནི་འོད་མེད་པ་ཙམ་ལ་ཐུན་པར་འདོད་དེ། །དི་ལྟ་ཞེ་ན། །འོད་མེད་པ་ནི་ཐུན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་དཔྱོད་པ་པོ་ལ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྱ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མར་མེས་ཐུན་པ་བས་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གང་མར་མེ་ནི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་རིགས་པས་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རང་དང་གཞན་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མར་མེ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་མར་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ལ་ནི་ཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དེ། །མར་མེ་དང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་

༡། །མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་ཅིག་ཅར་མྱེས་པ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་པ། དུས་གསུམ་དུ་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པས་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །དུས་གསུམ་དུ་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་སྤྲོ་རོལ་དུ་འཕྱེས་ནས་སམ་ཅིག་ཅར་ཡིན་གང་ན་འགག་པ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གུང་འགག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རི་ལྟར་ན་དེའི་དགག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དགག་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པའི་དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ན་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དགག་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགག་པར་གྲུབ་ན་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པས་དགག་པས་ན་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གོ་ཞེས་སྤྱི་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན།

ལྷ་མ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་མ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྱུབ་བོ། །ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱི་ནས་ནི་འདི་སྒྱུ་བྱང་བ་མཐོང་ནས། དེས་འཛིག་པས་འགག་པ་ཡང་མི་འགྱུབ་བོ་.....
 ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྱུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་རྩྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་.....
 ཚེ་མ་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་དགའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གི་ཚེ་ཁོ་ནར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ག་ཀྱང་མ་གྱུབ་བོ་ཞེས་སྒྲུས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཁོ་ནར་རང་གི་སྒྱུ་སྒྲང་
 བར་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པའི་བྱིར་འགག་པ་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་བར་བྱེད། གང་གི་བྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་
 པ་དེ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བྱི་ནས་འགག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་རྩྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྱུབ་པའི་རྟོག་
 པ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དབར་ན་ཆུ་གི་ན་ཏུ་གཏིང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། གཏིང་རིང་བའི་སྒོ་དང་མདོན་པར་ལྷན་ཞིང་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེའི་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་སྒྲང་བའི་དོན་དུ་གཞན་དེ་གེས་པས་.....

༡༡། །འདི་ལ་ཁྱུ་གཉིད་རིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི་དེ་མེད་པ་ལ་དེའི་སྒྲོ་གསལ་བའི་དོན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་བརྗོད་པ་ལས་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུད་པ་རྗོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། ཡང་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁས་སྤངས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གྲུབ་ན་གཞན་གཞལ་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག །གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་
པར་བྱས་ནས། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་དབང་པོའི་བརྟན་བྱས་ལ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་.....

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉི་ག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མ་བདེན་པའི་དོན་ལ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་.....
པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པའམ་མ་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དམིགས་པའི་དོན་ལ་འམ་མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་འམ་དམིགས་པ་ཞེན་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་གྲང་།
དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མི་རིགས་ལ། དམིགས་པ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲོད་དུ་མ་མམ་སྤྲུལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་ཕྱིར་འཛིན་པ་འདི་སྤྲུལ་བྱའམ། འོན་ཏེ་སྤྲོད་
དུ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་བྱའི་ཚད་བཅས་པའམ་རི་དྲགས་ལ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་འདི་ནི་སྤྲོད་དུ་མ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བྱའི་སྟོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཐེ་.....

ཚཱ་མ་ཐ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚཱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚཱ་ནི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚཱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤར་
 ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྤོང་དུམ་ལ་བྱའི་ཚང་བཅས་པ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་ནི་སྤོང་དུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པ་སྟེའི་ཐེ་ཚཱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མགོ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་ནི་སྟེས་བྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་
 ཚཱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚཱ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་།
 མ་བཟུང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་
 པར་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། བྱུང་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཚཱ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་མེད་ན་ནི་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་མེད་ན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། དགོས་པའི་དོན་གང་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཤེས་པ་ངེས་པར་མ་སྤྲུལ་པའི་དགོས་པ་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་དགོས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱོད་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བུམ་པའི་དོན་དུ་རྩ་མ་ཁན་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
འཇིམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། བྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་བུ་དགོས་པ་ན་སྤྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་སོགས་མ་དང་དབུས་
མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་གྱི་སོགས་མ་དང་དབུས་མ་མཐོང་བ་དེས་ཇི་ལྟར་མཐར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སོགས་མ་དང་དབུས་མེད་ན་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་

མོ། །སྤྲུལ་པ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་པོ་དག་དོན་གང་སྟོ་མཐུན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ནི་.....
 མེའི་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མེ་ནི་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དག་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་ན་དཔེ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྩ་ནི་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གྲང་བར་གཏོགས་པའི་.....
 རྩ་ནི་མེའི་དཔེར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་དག་ཏུ་རྩ་ནི་གྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བ་ཟད་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་རི་རབ་དང་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་རྩ་བ་ཟད་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། འདིར་རི་རབ་དང་སྐྱ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་རྩ་བ་ཟད་ཆོས་མཐུན་.....
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་རབ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་ཆེར་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རབ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་ཆོས་མཐུན་པར་ནི་མ་ཡིན་.....

ལྷན་པ་
དག་
ཆེད་འཕགས་
ལུ་

༄༅། །འདིར་ཕལ་ཆེར་ཆོས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ། །ཁྱེད་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་དབུས་དང་མཐའ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། །སྤྱི་པ་
པ། ཡན་ལག་དང་བུལ་བ་ནི་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡན་ལག་གཟུང་བར་བྱས་
ནས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དགག་པ་མི་འགྱུར་པོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་དང་ཉི་
བར་སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ། །ཆོག་ས་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཆོག་ས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་པོ། །ཆོག་ས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

3

ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་ལའོ། །འོན་ཏེ་ཡན་ལག་ལྷ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་གྲང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་གཅིག་གིས་གྲང་པོ་ཆེ་འཆིང་བར་མི་རུས་གྲང་རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་ཆོགས་པས་ནི་རུས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མོ་གཤམ་དང་ལོང་བ་དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཆེ་མོ་གཤམ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཆོགས་པས་གྲང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ལོང་བ་གཅིག་ལ་མཐོང་བའི་རུས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོང་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཏིལ་མར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

༡། མང་པོ་ཚོགས་པས་འབྱུང་བ་མེད་དེ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་གང་གིས་ན་དེ་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པའམ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འཆིང་པར་འགྱུར་བ་བལ་བ་ཇ་གཅིག་ལ་ཡང་བལ་བ་ཇའི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མང་པོ་འདུས་པས་ནི་གྲང་པོ་ཆེའང་འཆིང་བར་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དབེར་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་ལམ་ཁ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའམ་དེའི་ཡི་གེ་དག་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བལ་བ་ཇའི་དབེ་འདི་མི་རིགས་སོ། །དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་དག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ནི་མ་གྲུབ་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གྲང་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས། དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་

རོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ལས་གཏན་ཆེགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ན་གང་པོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆེགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱ་དཀར་པོའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞེ་ན་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཆེགས་ལ་གཏན་ཆེགས་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་ལས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆེགས་གཞན་ཕྱོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཏན་ཆེགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏན་ཆེགས་མེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆེགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་དང་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་དག་མེད་པ་

ཡུལ་
མ
བརྒྱུག་ཏིག་
ཆིང་འཐག་
༥༥

༡༡། ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་མ་དག་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ལ་.....
སྤྲོད་པ་སྐྱུ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཅེ་ན། དཔེ་ལ་སྤྲོད་པ་དོན་མེད་དོ། །བྱེད་པ་གཏན་.....
ཆོག་སྤྲོད་པ་འགྱུ་བ་དང་སེམས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་སྤྲོད་པ་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་དཔེ་གྲུབ་པར་.....
འདོད་ན་དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ། བདག་སྐྱུ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་འགྱུ་བ་ལ་ནི་མ་.....
ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་འགྱུ་བ་དང་སེམས་ཅན་དེ། རི་ལྷར་སྤྲོད་པ་ཏུག་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཏུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཏུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་ཏུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་སྤྲོད་པ་.....

3

པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དམ་བཅའ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་ལྟག་
མ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་བྲའི་ཡི་གེ་དང་། ཉིའི་ཡི་གེ་
དང་། རྩའི་ཡི་གེ་དག་ལྟར་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་བྲ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མེད་དོ། །རྒྱུད་དང་། བམ་མཁའ་དང་།
ཕྱེ་དང་། སོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། ཀླན་དང་། མཆུ་དང་འབད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་
ཕྱིར་རྟོག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་བཞིན་དུ་རྟོག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་
ཡིན་ནམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་དབྱེད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་དབྱེད་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་

༄༅། ཁི་མེད་དོ། ལྷན་པ། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་དོན་ཁོང་དུ་ཆུང་པ་ནི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། རོ་གེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འཐད་པའོ། ཁོ་ཁོ་ན་ཉིད་གེས་པའི་དོན་དུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་གི་ཡིན་ནོ།
 ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་དོ། འདིར་སུམ་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། གཅིག་
 དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྟེང་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་.....
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་དང་རྣམ་པ་ལྡན་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནས་གཅིག་ཉིད་མེད་དོ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་སུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་.....
 གཅིག་གྲང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པོ་དང་དམར་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་མེད་དོ། ལྷན་པ། ཚད་མས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དམིགས་པ་ཅན་གྱུ་པ་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་ཡན་ལག་ལྟ་ལས་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་དང་མི་.....

མཐུན་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་འདོད་པ་ཁྱོད་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྩོད་པ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་བྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྗེས་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་མེད་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གལ་
 ཏེ་བུམ་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བུམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བུམ་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡང་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཁ་གང་བར་འགྱུར་ལ་མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མཆུ་འཆིག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཞེས་ངས་པར་བརྗོད་པ་ན་བུམ་པ་ངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བར་བྱས་པའི་བརྗོད་པའི་བྱ་སྟེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་མས་
 དགའ་བའི་རིགས་པ་ཕྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་

འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །དག་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་གིས་བརྟུང་བྱས་པའི་མིང་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ།
འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེན་དང་དབང་པོས་སྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པ་དང་། མྱོངས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྟུང་བྱས་པའི་མིང་དག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ལང་ལ་ཁ་མི་ཁ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟེགས་ཏ་དང་འཕགས་པ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་
བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཆོག་མཁས་འཛིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་བེཾ་ཁ་ར་ས་དང་སྟུར་ཅི་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་ཆོག་ཅན་དང་ག་ལོ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་རྩིས་པར་བྱེད་བ་
དང་བརྩིས་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ལ་སྟུར་བར་མཐོང་བའི་བྱུང་བ་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་གོའི་སྒྲ་དུ་མ་ལ་སྟུར་བར་བྱེད་དེ། ཏ་རིའི་སྒྲ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོའི་སྒྲ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
དག་སྟེགས་དང་ནི་ས་གཞི་དང་། །འོད་ཟེར་དོ་རྩིས་དང་མིག་ །ཁུ་དང་མཐོ་རིས་དོན་དག་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲ་དེས་གཟུང་བྱ། །རི་ལྟར་བྱུང་འཇུག་སེང་གོ་བྱང་པོ་སྟེ་ལ། །ཉི་ཟླ་འོད་དང་སྟེ་འོད་དང་། །

མེར་སྐྱ་ནེ་ཙོ་དབང་པོ་ཟླ། །མཁས་པས་ཉ་རིར་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲ་གཅན་གནས་ལྡན་བྱུང་འཇུག་དང་། །ཉ་རི་བན་སྒྲ་སྒྲིང་བདག་དང་། །མི་ཡི་སེང་གེ་མི་བྱང་སྒྲུལ། །སྤེད་མེད་བྱ་འདི་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲ་གཞན་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། །བརྫོང་པར་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྫོང་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུས་ལྡན་དང་།
དབང་པོ་དང་། བྱོང་བྱེད་འཇིག་དང་། མཆོད་སྦྱོན་དང་། ཀོ་ཤི་ཀ་དང་། བརྒྱ་བྱེད་དག་གི་སྒྲ་ནི་བརྫོང་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོང་པར་བྱ་བ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲེས་པའི་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོང་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་ན་སུམ་པ་ལ་ཤེས་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲར་བཤད་པའི་སྦྱོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཙོང་པ་ནི་མི་སྤེད་དོ། །གཞན་ཡང་བརྫོང་པ་དང་སུན་ཅི་བྱེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཙོང་.....

ཡུལ་
ཨ
ལྷ་ཁྱེ་
ཆེད་འཕགས་
ལ

༡༡། །པ་སྐྱུ་ལྷ་པ་འེ་རྣམ་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་འེ་དོན་དོ། །དེས་བཟོད་པ་དང་སྐྱུ་ཅི་ཕྱིན་དུ་བརྒྱལ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུས་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་བཟོད་ཅིང་ལན་དང་
སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡིན་ནམ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྲང་། དེ་ཞིག་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐྱུ་གསེར་ཉིད་ལ་གསེར་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ན་གསེར་ཉིད་དོར་བར་མི་
བྱེད་པ་དེ་ནི་གསེར་ཡིན་གྱི་གསེར་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་
གཏན་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐྱུ་བོང་བ་ལ་སྐྱུ་གསེར་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་སྐྱུ་ན་གསེར་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་སྐྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཁམས་མི་མཉམ་པ་.....

ཉིད་ལས་མི་ཉམས་པ་ལམ། ལམས་མཉམ་པ་ལས་དེའི་སྒོ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གཏན་ཆོག་ལས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའདུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ལས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཏན་ཆོག་ལས་གཞན་གསུམ་པ་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོག་ལས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མ་ལུལ་བ་ནི་ལུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །མ་
 ལུལ་བ་ཉིད་གང་ལས་ཤེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་མ་ལུལ་བར་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་ལུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལུལ་བ་དང་བཅས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་དེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུལ་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུལ་
 པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དོར་ནས་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡང་རིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོག་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལུལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུལ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་

༡༢༡། །གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། །ལྷུ་ལ་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་། །བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་དེ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་དང་སྒོ་ལ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱེས་པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལས་དང་སྒོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། །ནམ་མཁའ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་སྤྱི་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བ་ན་སྤྱི་བ་དང་། །དེས་འཇིག་པ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་བ་པ་དང་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་

四四四四四四

ཉིད་དུ་མི་ལུལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལུལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་ལུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །དོན་གང་ལ་བསྐྱབ་
 པའམ་སྐྱོན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པའམ་སྐྱོན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་གནས་པ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་ས་སྐྱབ་པའམ་སྐྱོན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་འཛིག་པ་ན་
 གཏན་ཆོག་ས་དེ་སྐྱབ་པའམ་སྐྱོན་འབྱེན་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུལ་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་པ། བྱོད་གྱི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ལུལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པ་ཁོ་ན་ལུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མ་ལུལ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་

༡༡། །བ་མེད་དོ། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཞིག་སྒྲ་མ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྲ་མའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་དུས་གཅིག་དུ་གནས་པ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ལན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ལན་དག་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བས་ནི་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་དག་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་བ། འདས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་ནི་འདས་པའོ། །འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པར་གྱུར་པའོ། །འདིར་བྱོད་གྱི་སྐུ་མ་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དུས་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། འཛིམ་གོང་གི་དུས་ནི་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་གྱོ་མོའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གྱོ་མོ་མ་འོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འཛིམ་གོང་དང་སྐུ་མ་པའི་དུས་དག་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གང་གི་མ་འོངས་པར་འགྱུར། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡང་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རྫོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་པའོ། །འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་འདས་པའོ། །ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་མལ་པའི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞུང་མངས་པའི་ཉེས་པས་མ་བརྟོག་དོ། །གཞན་ཡང་། འདས་པའི་གཏན་ཆེགས་སམ་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བའི་དབང་པོས་ནི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཐོས་པས་ཡིན་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནི་འདས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་འདི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་གྱི་དུས་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འདས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲིམ་པ། བྱོད་གྱི་ཐམས་ཅད་ཆེག་དོན་དུ་བརྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ལན་དུ་བརྟོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆེག་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་

ཡུལ་
མཁའ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། བྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེན། སྤྲུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཐད་པས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཆོག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དོར་བ་མེད་པའམ། ཡང་ན་ཚུལ་འདི་
མི་འདོད་ན་དེའི་བྱིར་ཆོག་དོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། གང་ལ་བརྒྱའམ་སྟོང་དུ་ལན་བཏབ་པས་ལྷག་ཆོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་དོན་ལ་ལྷག་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
སྤྲུལ་པ་དང་མ་སྤྲུལ་པ་གཉི་ག་མེད་པའི་བྱིར་ལྷག་ཆོད་ནི་མེད་དོ། །ལྷག་ཆོད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཤེན། སྤྲུལ་པའམ་མ་སྤྲུལ་པའམ། སྤྲུལ་བཞིན་པ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་གང་། རེ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྲུལ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །མ་སྤྲུལ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གཉི་ག་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་དང་མ་སྤྲུལ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲུལ་བཞིན་པ་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། བྱིར་བྱིས་སྤྲུལ་པ་བརྗོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་གང་གི་བྱིར་བྱིད་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཆར་གཅད་པའི་
གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་གཅིག་གིས་སམ་གཞན་

ॐ
ॐ

[illegible]

༡༡། མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་ག་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་གྱུ་བ་ན་མ་གྱུ་བ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པས་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བས་ན་གཉི་ག་ཡང་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་
པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མདོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་བྱང་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དོན་གཞན་ཉིད་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་དོན་བཅུ་དྲུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་
ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་བཀའ། ཁ་ཆེའི་བརྗོད་ཏེ་ཇ་ཡ་ཨྲ་ནན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞེད་པོ་ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་ཁུ་མདོ་སྟེ་འབར་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུ་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱེད་སྟོབ་ཀྱ་བཤད་སྟུབ་དར་རྒྱས་
སྒྲིང་གི་སྟོག་གླུ་འཛིན་གྱ་ནས་སྟེ་དགོའི་བསྟན་འགྱུར་ལས་བཤུས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལོའི་འཛིན་གྱ་ཁག་གི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་སྟུར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མེ་ཁྱི་ལོར་སྟུར་ཡང་ཁྱེད་གྱུས་མཐར་བསྒྲིགས་པའི་དགོ་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱིས་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ལྷོ་ག་གཅིག་པེན་གཉིས།			༄། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བརྒྱགས་སོ། །		
----------------------	--	--	---	--	--

༡། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ས་ཏུ་དུ་ཡ་བི་ལྷ་ག་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚེག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་པ་
 འཚལ་ལོ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་ཐུ་ཡང་། ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་མྱོངས་ཉིད་ན། གཞན་རྣམས་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་
 ཤེས་པ་དག ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་མྱོངས་དེ། དེ་དག་མ་ལུས་ཚེགས་བསགས་ནས། སྤུན་ཚེགས་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། ཀྱུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། བདེན་གཉིས་ཐུབ་པ་
 བས་གསུངས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཀྱུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། སྤྱི་བ་མེད་པས་རིགས་པ་ནི། དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཀྱུན་རྫོབ་མིན། དེ་ལྟར་མི་སྤྱི་མིན་ཐུབ་པ་

༡༡། ཏི། རི་ལྷ་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་བདེན། རི་ལྷ་རྒྱུང་བའི་དངོས་པོར་ནི། རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རི་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་
མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེ་ན། རང་རིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མ་བྱེན་པ་.....
པོ། གྲུན་མངོན་མ་བྱེན་པས་གང་མ་གཟིགས། དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྷ་བས་དཔྱོད། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། དངོས་ཙམ་བརྟེན་ནས་...
སྟེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་གྲུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་དག་མ་ཡིན་གྲུན་བརྟགས་ཡིན། སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། དགག་བྱ་ཡོད་པ་.....

《孟子》卷之四

མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་རྩ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བརྟགས་མིན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་...
 ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ནི་སྒྲིས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དེས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །སྤང་དུ་འབྱུང་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་ལུས་སྤྱིར། །ཡང་...
 དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱང་རིགས་མིན་པར། །ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་འདོད་ན་ནི། །འུ་བུ་ཅག་ལ་དེ་མཆུངས་ཉིད། །རིགས་པར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲུགས། །
 དུས་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་...
 འདོད། །དེས་ན་འདི་ཀུན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་མ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྒྲིས་པ། །ཆོག་དོན་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད། །གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྤྱར་བར་...
 གྱིས། །ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་སྤྱིར་བཞེད། །ཐ་དད་མིན་སྤྱིར་རིགས་དེ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གནས། །ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །ཇི་ཅམ་སྤང་བའི་ཆ་...

༡༣༥

གཞུག་

པའི་ཆ་ལོ་

༥༥

ལྷ། ཡོད་པ། རེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་ རེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། གང་གི་ཆེ་ན་གཞན་ན་མིན། རེ་བས་རིགས་པ་སྤྱོད་ནས་ རེ་སྐད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 ཞིག་འགོག་ གལ་ཏེ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ན། ཀྱུན་རྫོབ་རྩ་ཡང་མི་སྦྱེ་དང་། རེ་བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནི། རི་ལྟར་སྤྱང་བཞིན་ཡོན་པར་གསུངས། རི་ལྟར་རང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དབྱུང་པ་མི་
 འཇུག་གོ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱེད་ན་དོན། གཞན་དུ་སོང་བས་གནོད་པར་འགྱུར། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས། རེར་སྤྱང་བ་འདི་སྤྱོད་པར་བྱོས། འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྒྱ་འདི་ལས། སྤྱང་སྟེ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱ། འ
 བརྟགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། འགའ་ཡང་གང་ལ་འང་མི་སྤྱང་ངོ་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་ནི། གཞི་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། འདི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅི་ལ་འང་མི་ལྟོས་ཁོ་ན་ཡིན། འ
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། གཞན་དབང་ཉིད་སྟོས་ཏེ་སྤྱོད་བཞེས། ཅོད་ངན་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྦྱེས་པ། མོ་གཤམ་སུ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། ཀྱུན་རྫོབ་རྩ་ཡང་མི་སྦྱེ་བཅེས། གལ་ཏེ་
 ཀྱུན་རྫོབ་མི་རུང་ན། རིགས་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད། རིག་པ་ཤེས་པས་དབྱུང་པ་ཡི། འོག་རྩ་ཁས་སྤང་བྱ་བར་བཤད། བརྟགས་པའི་འོག་རྩ་ཁས་སྤང་གི། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་ཅི་ན། རེ་ཅི་འདི་

3

སྒྲུ་ཉིད་ལའང་། །ཚད་མས་གཞོད་ན་ཚད་མའི་བདག་ །ཡིད་བརྟན་དུ་ནི་མི་རུང་འགྱུར། །སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཉམས་སྒྲུ་མྱོང་བ་གང་ཡང་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་། །སྒྲུང་བ་མིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །ཡང་དག་པར་གཤམ་བྱ་སོགས་པར། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་བརྟགས་པ་འགོག་ །དེ་བས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི། །བརྟགས་པ་ཁོ་ན་.....
དགག་པར་རིགས། །བརྟགས་པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་ནི། །བདག་ལ་གཞོད་འགྱུར་འབའ་ཞིག་གོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡི་ལྟ་བ་ལ། །ལས་འབྲས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག །དེ་ལྟར་དེས་བཤད་དེ་ཡི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་རི་
ལྟར་རང་བཞིན་གནས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །བཅིངས་པ་ཐར་པ་བརྟན་པར་མཛད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བ་ཉགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །རི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་གསུང་། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་། །རི་ལྟར་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །ཡིད་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །གཞན་ལ་དངོས་པོ་རི་བཞིན་དུ། །ཐ་སྙད་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲུང་བྱིར་དང་མི་རུང་བྱིར། །རིགས་པའི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲངས་ནས་བཤད། །གང་བྱིར་རྒྱ་

༡༣༡
ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

༡༣༡། །ལས་བྱུང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཆད་པར་འགྱུར། །དེ་ལོག་ན་ནི་ལོག་པ་ལ། །ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཉིད་སྒྲས་སོ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དབེན་པ་ཡི། །རི་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །རྟེན་ཏེ་སྒྲེས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །གང་ལ་དོན་གཞན་ཡོངས་སྟོན་པའི། །ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར། །བརྟགས་ཡིན་ཅུང་ཟད་འདིར་མི་
འགལ། །གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཆོན་མ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །གང་ལ་བཞུགས་ན་བསམ་མི་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
གནས་གྱུར་དང་། །མཚུངས་མེད་ཕྱག་ནས་འདྲེན་གྱུར་པའི། །གནས་སྐབས་འགའ་དེ་བསམ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་རྟེན་ཕྱིར། །རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་
ཕྱིར། །སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རྣམས་ཕྱེ་འདིར། །ཅི་ཉིས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། །སྟོགས་འཛིན་པ་ཡིས་དགྲུགས་པའི་ཡིད། །ལེགས་པར་བོར་ལ་དཔྱད་པར་གྱིས། །མི་ཡང་
ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ། །སྟོ་སྒྱུངས་ཉམ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱུད། །འཁོར་བའི་དགོན་པ་བགྲོད་པར་དགའ། །སྟོག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན། །བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་རྟོན་དགའ་ན། །རབ་ཏུ་སྤང་བ་གང་དུ་དགོས། །

3

མོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་འགའ་ལ་བསོད་ནམས་གྱིས། །གོམས་པར་བྱས་ལ་རིམ་གྱིས་ནི། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་གཅིག་ལ་འགྱུར། །སྤང་བས་ཚིག་པ་བྱོད་ལ་ནི། །དལ་བ་འབྱོར་པ་འང་རིང་པར་གསལ། །
བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་སྟེ་བས། །དག་པ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་གང་། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་བརྩོན་པ་
སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་ལེན་པོ་རྟེ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཅིང་ཁུ་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འོ། ། །༣༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ས་ཅུ་དུ་
ཡ་བི་ལྷོ་ག་བྱི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་དག་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་གྱང་། །ཐུགས་
རྗེས་འཁོར་བ་རི་སྟོང་བར་དུ་ཐུབ་དབང་སྒྲས་བཅས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཡི་འཆལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་སྟེ་དུ། །འདིར་བཞུགས་ཏེ་མེད་སྟོ་ལྷན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེན་པ་གཉིས་རི་ལྷ་
བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རབ་རྩ་འབྱེད་པ་འདི་བརྩམས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་སྟེ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་མོངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་

ལྟེན་པ་གཉིས་ལས་མང་དུ་རྒྱུ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲེ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཁ་ན་ལས་པས་འདུག་པ་གཞན་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་ཀྱང་ཅི་དགོས། བདེན་གཉིས་རྒྱུ་དཔེ་ཤེས་པ་
 དག་ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་ཏེ། དེ་དག་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་ནས། སྒྲུབ་ཆོགས་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། བདེན་པ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་མ་ལས་པ་ནི། འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་
 དང་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྱུང་དག་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་ཏེན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བསྒྲུབས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བྱར་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ངེས་པར་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ཀྱན་རྫོག་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། བདེན་གཉིས་སྒྲུབ་པས་གསུངས་པ་
 ལ། མདོ་དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ན། ཀྱན་རྫོག་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རི་ལྟར་བ་ལང་རྩི་མོ་ལ་སོགས་པ་

༡༩། །འཛིག་རྟེན་པ་དག་དེ་ལྟར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོར་ནི། །རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཤེས་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །དོན་དམ་པ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མདོ་སྟེ་ལས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེ་ན། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འགའ་ཡང་
 མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་པར་འདོད་དེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཡང་ཞེས་ཅའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གསུང་བར་
 འགྱུར་བའི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རང་རིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲུང་བས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །རང་སྒྲུང་བར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེ་

四四四四四四四四

ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་
 ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་གྱིང་དེས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་མི་རུང་སྟེ། ལན་བཏབ་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་མི་མཐུན་པའི་གཞན་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱལ་བཟོད་པ་ཅམ་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་དེ་སྐད་བརྒྱལ་བ་ལ། མཚན་
 ཉིད་དང་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པའམ། གཞན་ཡང་རུང་གང་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚད་མ་བསྒྲུབ་པ་ཇི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ། རྒྱའི་རྒྱས་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །འོག་ནས་རྒྱའི་རྒྱས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་རིག་ས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་ན་ཡང་ཇི་ག་དེས་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཐུན་པ་པོ། །ཀུན་མཐུན་པས་ཀྱང་
 གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་དཔྱོད། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་མཐུན་པ་སྟེ། དེས་མི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་

འགྲུ་
ཐ
འགྲུ་
ཐ
འགྲུ་
ཐ
འགྲུ་
ཐ

༄༅། །དག་ཏུ། །རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོམས། །པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟགས་པའི་
དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་ཏེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟགས་པའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དང་། གཙུ་བོ་དང་.....
འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དབེན་པའོ། །དངོས་པོ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐུན་པར་དོན་ཇི་སྟེད་རྒྱ་ལས་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་.....
པར་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྒྲུང་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་རུང་བའམ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཚུད་པ་.....
མེད་པར་ཐལ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །ཁོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་ནི་ཚུད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །ཚུད་པར་བྱེད་ན་ནི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་.....

[illegible]

四四四四四四四四

གྲུང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྟན་པ་ལ་སྒྲོ་བས་པ་མཛོད་ཅིག། །ཡི་རྩལ་བྱི་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས། །ཡི་རྩལ་བྱི་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་.....
 ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་.....
 རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པོ་དག་ལས་དབེན་པའི་དངོས། །གཞན་དབང་དངོས་པོ་ཡང་དག་ན། །དྲིས་ན་ཅི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། །དེ་ནི་མི་གསུང་བཞུགས་པར་གྱུར། །བར་ཤེས་རིགས་པ་ཤེས་པ་.....
 ཡི། །སྒྲེ་བོ་དག་ནི་རི་ལྟར་ཡང་། །རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོང་བྱེད་དེ། །དེ་བས་མི་གསུང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཉིད། །རིགས་པ་སྒྲ་བས་གང་བརྫོང་དེ། །རི་
 ལྟར་རིགས་པ་གསལ་བར་སྒྲོས། །གང་ཕྱིར་ཁོ་ན་དེ་ལ་ནི། །བརྫོང་བྱེད་བག་གྲུང་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དྲིས་གྲུང་དོན། །མི་གསུང་བཞུགས་པས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་
 གོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཤུ་རབ་ཅམ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་.....

ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་

༡། །འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཆོས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། སྣང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། །རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིག་ཏེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །དངོས་སུ་ན་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཅམ་ནི་ཁོ་བོ་དང་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྲུངས་ཏེ། དེ་ལ་འུ་འུ་ཅག་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བདེན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་རིགས་མིན་པར། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་འདོད་ན་ནི། །འུ་འུ་ཅག་ལ་དེ་མཚུངས་ཉིད། །རིགས་པར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲུགས། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་ན་ནི། །འུ་འུ་ཅག་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ག་ལ་བྱེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི།

དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ཐ་དད་པས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་བྱེ་བྲག་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 མན་ཚུན་ཐ་དད་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱའི་བྱེད་པ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མན་
 ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ལས་ལོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པ་བྱས་ན་དེའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟག་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གྲིས་ཤིག་རྒྱའི་བྱེད་པ་དེ་
 ནི་རྟོགས་པའི་བཟོས་སྦྱར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་བྱེད་པ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་
 ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ན་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།

༡༡། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲར་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །རི་སྟེ་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 དད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་བཀོད་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་
 ནི་ཐ་དད་དང་། །གཞན་མིན་བྱེད་འདོད་དེ་བས་ན། །ཀྱེ་ཅི་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་སམ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ནི་གཟུགས་ལས་སྟེས་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་བྱིར། །གཟུགས་
 ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་དང་། །མི་སྟེ་དེ་བཞིན་སྟེད་བྱེད་དང་། །སྟེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་དག་པར། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་མི་འགལ་སྟོས། །ཀྱན་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་ན་ནི། །ཐ་དད་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པ། །བྱེད་ལ་རྒྱ་མེད་གསལ་བར་འགྱུར། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྟོས། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྟེན་རྣམས་ལས། །སྟེ་བར་འདོད་ན་རེ་རེ་ནི། །སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །ཡིན་ན་
 འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་ནི་རྟེན་རྣམས་ལས། །འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འདོད་ན་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་ཐལ། །རི་སྟེ་དེ་གཉིས་གཞན་མིན་ན། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅི་

四四四四四

བྱིར་འཐད། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །འདི་ནི་གྲང་ཆེན་ཁྱུས་འདྲར་འགྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་གཞན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་
 ཉིད་བྱུང་པར་གང་གིས་འབྲས་སུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ན་ཅི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡང་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་ཡང་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཀྱིས་སོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་སུར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་
 སུ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་དུ་བྱུང་མོད་ཅི་ན། དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་རིགས་ཆད་དེ། དེ་བས་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་ཏོ། །དབང་ལྷན་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱའི་བྱིར། །
 འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་དབང་ལྷན་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞལ་བྱ་ཉིད། །ལ་སོགས་ཡེ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱིས་ནི་སྐྱེད་གསལ་འདི། །རྣམ་པ་མང་པོ་མཛད་དེ་ལ། །སྐྱེ་བོ་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

གཞན་གང་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་སྒྲིམ། །གཅིག་ཕུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུ་མ་བྱ་བ་གང་ཡང་མིན། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ནི་གང་ཞིག་བྱ་བ་སྒྲིམ། །འདི་ཡོད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །ཚད་མ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒར་བཤད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །ཚད་མའང་བྱེད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་དངོས་བསམས་ན། །གནས་མི་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །དེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། །ཁོ་བོའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། །དངོས་པོ་འཛིན་པའི་གདོན་བབས་ལས། །གྲོལ་བ་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྫོང་བྱེད་དེ། །དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ནི། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྟོན་མི་བྱེད། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱེད། །ཆོག་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་མི་འགྱུབ། །བདག་ཉིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མའོ་སྟོ་ནི་གིན་ཏུ་ཞིབ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་བཞེད། །སྟོ་གང་ཞིག་གིས་སམ་སྟོ་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གཤམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་དེ། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། །དངོས་རྣམས་སྟེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་

ཡུལ་
མཁའ་

ཡུལ་
མཁའ་

ཡུལ་
མཁའ་

ཡུལ་
མཁའ་

༡༡། །ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོགས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་ཀུན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོགས་དེས་ན་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་བདེན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། །རབ་འབྱོར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་གནས་ནས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་མདོན་པར་
འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བདེན་པ་ནི་སྐྱེའི་ཅེ་མོའི་ཆ་ཤས་གཟུགས་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ། །རིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཇི་ལྟར་
འཇུག་པ་དེ་ལྟར་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཀུན་རྫོགས་དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ན། །སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་ཆོད་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་ལ། །རུས་དང་མི་རུས་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །ཀུན་རྫོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་
ཡང་། །ཀུན་རྫོགས་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་འདིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་དོན་ནི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཆོར། །འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོགས་སྟེ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་མེད་ན། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས། །
མ་སྐྱེས་པར་ནི་སྐྱ་ན་དེ། །ཁྱུ་བ་པ་བསྐྱུ་བ་པ་སྐྱ་འགྱུར་འདིས། །མི་འདོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུ་བ་པར་འགྱུར། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འདིས། །གནས་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བརྗོད། །དེ་ལ་སོགས་པ་མ་

འབྲེལ་ལ། །སྒྲ་དོན་མ་ཡིན་རྣམ་ཏྲུག་ཅིང་། །ཞོལ་བ་ཀུན་རྫོབ་མཚན་འདི་ལས། །ཉམས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་བདེན་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་པ་ཡིན། །དེས་ན་.....
 གཅིག་ལ་བདེན་ཉིད་དང་། །མི་བདེན་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགལ། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་དངོས་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་ཡིན། །དེས་ན་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འགལ། །
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྐྱེས་པ། །ཆོག་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་གྱིས། །ཇི་
 ལྟར་འདི་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་.....
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལ་རོལ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེ་སོགས་རིགས་ལམ་བརྟེན་པ་ཅན། །འདོད་པ་དག་ནི་འགོག་བྱེད་དེ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་དག་གོ །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་གྱིས་བཞེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཐ་དད་མིན་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །

༡༡། །རིགས་དེ་ཡང་། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་གནས། །རིགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །རིགས་པ་ནི་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར། རྒྱལ་བ་གཉི་གའི་
 ཤེས་པ་ལ། །རི་ཙམ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག། །དེ་ཆོ་རྗེས་སྤྲུང་པ་ལ་འབྱུང་། །གང་གི་ཆོ་ན་གཞན་ན་མིན། །དེ་བས་རིགས་པ་སྤྲུང་བ་རྣམས། །
 དེ་སྐད་སྤྲུང་ལ་སྤྲུའི་གཤམ་འགོག། །རྗེས་སྤྲུང་པ་པ་དང་རྗེས་སྤྲུང་པ་པ་བྱ་བ་འདི་ཐ་སྤྲུང་གི་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། །ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དག་གི་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་.....
 འབྱུང་གི། །ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གཉི་གའ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྤྲུང་པ་འབྱུང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་ཡང་སྤྱོ་མཚུངས་པ་.....
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གཏན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རིགས་པས་སྤྲུང་བ་
 ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྲུང་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། །སྤྲུའི་གཤམ་འགོག་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས། །འདིར་ནི་འདིའི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱོར་

四二二二二二二二二二

[illegible]

༡༩༡། །གཤེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མེད་པའི་ཚས་ལ་སྒྱུད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞིན་ངོ་བོའི་བྱིས་། །འདི་ལ་.....
 དབྱུང་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་དབྱུང་པའི་གནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར། །རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སོང་བས་.....
 གཞོད་པར་འགྱུར། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ལ་དབྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། །དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་པར་བྱས་ཏེ་མ་རུང་ན་མ་རུང་དུ་ཟད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གཞན་དུ་འགོ་བའི་བྱིས་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་.....
 ན་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ། །ཅི་ཡི་བྱིས་ན་རྒྱ་འདི་ལས། །དེར་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲུབ་པར་བྱས། །འདི་ཡི་ལན་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྒྱ་འདི་ལས། །སྒྲུང་སྟེ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱ། །
 བྱེད་ལ་ཆ་ཇི་ཅམ་སྒྲུང་བ་དེ་ཅམ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་སྒྲུང་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་དྲི། །དྲིས་ན་ཡང་ཁོ་བོས་དེ་ཅམ་ཁོ་ན་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱའི། །སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིས་འདྲི་བ་འདི་ནི་ཀུན་

(四) 五
 (五) 五
 (六) 五
 (七) 五
 (八) 五
 (九) 五
 (十) 五

ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་མཐོང་བཞིན་དུ་འང་། །མི་ཤེས་པ་དེས་རྩོད་པ་ཡིས། །གྲགས་པས་གཞན་ལ་སྤྱི་བ་ན། །མི་ཤེས་མ་འཕགས་ངན་པ་ཡིན། །བར་སྐྱབས་གྱི་
 ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འདི་ནི་གཞི་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །འདི་ལྟར། བརྟགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ལ་འང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་ནི། །
 གཞི་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། །རིམ་གྱིས་རྩལ་ལྷ་རབ་གྱི་བར་དུ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཐ་དད་པས་དབྱུང་ན་མེད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ན། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟ་བས་ན་རིམ་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །གང་ལ་ཡང་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་
 གུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གཞི་ལ་ནི། །ལྟོས་གྱུར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། །དངོས་འགྱུར་ཡང་ན་ཁྱོད་གྱི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མི་འགྱུར་ཏེ། །བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་
 ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་ཡང་། །འདི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅི་ལ་འང་མི་ལྟོས་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། །མདོན་སྤྱུ་དང་འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡། །པ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གྲགས་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པས་དགྲགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། མྱོང་བ་དང་.....
འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། བདེན་ན་མཐོང་.....
བཞིན་དུ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པས་ཁྱོད་ལ་ལོག་པར་སྤང་ངོ་། །གང་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་.....
ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྤང་། མ་རིག་པས་དགྲགས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་བར་ནི་ཚུག་མོད་གྱི། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་.....
མེད་པའི་བྱིར་དེ་སྤང་བ་ན་གཉིས་པོ་ཅིའི་བྱིར་སྤང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་སྤྲས་ཟིན་ཏོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། གཞན་དབང་ཉིད་སྤྲོས་དེ་སུ་བསྒྲེག །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་.....
ལ། རྒྱ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་བརྟགས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་ན། སྦྱང་ལ་ནི་རིག་ན་དེ་གོ་ཅིའི་བྱིར་སྤང་། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་.....

ཁོ་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་གཉིས་གྱིས་དབེན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ལུས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་གྱི་
 བཤེད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྐྱེས་པས། །མོ་གཤམ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཞིན་དུ། །ཀུན་རྫོགས་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བེད། །ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་
 རྫོགས་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབེན་ན་མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གཞོན་སོགས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །
 འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །གཞོན་པ་མེད་པར་ཁྱོད་འདོད་ན། །གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་བསྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་པའི་
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་ན། །འོ་ན་དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་ནི། །མ་ངེས་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱོག་པར་དགའ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི། །དཔེ་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱུ་འདི་ཁྱོད་ལ་གྲུབ། །

༡། །བསྐྱབ་བྱས་བྱབ་པའང་དེ་བཞིན་ན། །དེར་ནི་བདག་ལ་ཉེས་མེད་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གྲུན་ཀ་བཅུལ། །གལ་ཏེ་ང་ལ་ཚད་མ་ཡིས། །ཐུབ་ན་ཐུབ་སྟེ་ཁྱོད་ལ་བྱབ། །མཁས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་.....
བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཉེས་པ་ང་ལ་འདོགས་པར་བྱེད། །ཚད་མས་མ་ཐུབ་ཅེ་ན་ཡང་། །ཡོད་མེད་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་ནོ། །བྱབ་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུལ། །ཁོ་བོའི་བདེན་པར་
མ་སྒྲུལ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་མི་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཐུབ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས། །ཡང་དག་སྟེ་བ་བཀག་པ་ཡིས། །ཡང་དག་པར་ན་སྟེ་མེད་འདོད། །བརྟགས་པ་མི་སྟེ་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་
ཕྱིར་འདི་ག་ཉེས་དེ་བདག་མིན། །ཡང་དག་པར་ན་ག་ཉེས་པོ་མེད། །གང་ཕྱིར་སྒྲུལ་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཡང་དག་འདོད་དེ་དེ་ཕྱིར་དེར། །གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཡན་ལག་མེད། །འདི་ལྟར་དེ་ག་ཉེས་མེད་པའི་.....
ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐལ་བར་ཡང་། །དོགས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོག་པར་ཡིན། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་མི་རུང་ན། །
ཚད་མས་སོ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིགས་སྒྲུ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །རིགས་པས་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲུན་དུ་གཏོང་བ་སུ་ཡང་སྤང་བར་གཞོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མས་གཞོད་བཞིན་དུ་ཡང་དོར་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་ཁས་སྤངས་ནས་འདི་ཅི་རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མི་རིགས་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་མི་མཛེས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐར་ཁས་སྤངས་སོ་སྐར་དུ་བསམས་ཏེ་འདི་ལྟར། རིགས་པ་ཤེས་པས་དབྱད་པ་ཡི། །འོག་ཏུ་ཁས་སྤངས་བྱ་བར་བཤད། །བརྟགས་པའི་འོག་ཏུ་ཁས་སྤང་གི། །ཁས་སྤངས་ནས་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་ཚད་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་དབྱད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སྐུམ་ལ་སོགས་འགལ་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོང་ནི་རི་ལྷོ་རྒྱ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་ན་མདོན་སྐུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། བདེན་ན་མདོན་སྐུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ། དེ་ཅི་འདི་སྐྱ་ཉིད་ལའམ། གང་གིས་ན་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཁྱོད་མི་འཛིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་འཛིགས་སམ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཚད་མས་གཞོད་ན་ཚད་མའི་བདག་ཡིད་བརྟན་དུ་ནི་མི་རུང་འགྱུར། །ཀྱན་རྫོང་ནི་རི་ལྷོ་རྒྱ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཚད་མས་མི་རུང་ན་མི་རུང་དུ་བྱེད་དོ། །མདོན་སྐུམ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བབ་ན། ཚད་མའི་

བཀའ་པ་ལ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་འོ། །དེ་བས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི། །བརྟགས་པ་ཁོ་ན་དགག་པར་རིགས། །
 རི་རྒྱད་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་འདི། །བདག་ལ་གཞོན་འགྱུར་འབའ་ཞིག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་སྒྲགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་སྒྲུང་བ་དགག་པར་མི་རུས་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་བྱེད་གྱི། །བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་གཞོན་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུང་བ་ཡི། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཡང་དག་
 པར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པར། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་གང་དེ་འགོག་གོ། །བརྟགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བཀའ་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་མིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་མེད་
 པར་འགྱུར། །བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། །བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་འདེབས་པའི། །
 མཐར་རྟོག་པ་ནི་མུང་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲེས་སོ། །མི་རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱས་

ཨ། །དང་། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་ཡོད་གཟིགས་པ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ངས་
 ཡོད་། །དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མེད་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་མི་འགྱུར། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ལ་དངོས་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐ་སྐྱད་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྐྱད་
 བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་སྐྱད་གང་གས་སུ་ནི་མི་སྐྱད་པའི་ཕྱིར། །འགས་པས་མི་
 རུང་ངོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་སྐྱད་ངོ། །མི་སྐྱད་བ་ལ་ནི་ཐ་སྐྱད་མེད་ངོ། །སྐྱད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 །འདུས་པ་དང་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐྱད་ནི་འདི་གཉིས་ལས་ཡིན་ན། །འདི་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ངས་པར་མི་བློན་ཏེ་སྒྲུལ་ན། །དེས་ན་ཅི་
 །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྐྱད་མེད་ངོ། །སྐྱད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མནའ་རྩུ་བརྟུང་དགོས་སོ། །ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

四二二二二

རི་ལྷ་རྒྱལ་པ་ལ། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རི་ལྷ་རྒྱལ་བ་བཞིན་ཐ་སྟོན་འདོགས་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་
 དགོས་སོ། །རང་ལྷ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲེ་བོ་རེང་བུར་སྒྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །རང་གི་ལྷ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་པོར་ཏེ། །རིགས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་.....
 གྱིས། །གང་ཆེ་རིགས་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་དག་ཉིད་བྱང་གིག། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ལྷ་བ་འདི་ལ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་རྒྱ་ལས་.....
 བྱང་དེའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་ཅི་སྤྱིར་ཆད་པར་འགྱུར། །དེ་ལོག་ན་ནི་ལོག་པ་ལ། །ཅི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོས། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་འདི་རི་ལྷ་རྒྱལ་བ་བཞིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་
 བར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། །འདི་ཆད་པར་རི་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཉེ་འགོ་བ་བརྒྱད་པ་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཆད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས། །ལས་དང་ཉོན་.....
 མོངས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཅན་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོང་སྤྱིར་ན་གནས་པ་དེའི་ཆོ། །འདི་རི་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཉེ་འགོ། །དེ་བས་དེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་.....

25

今月三日 九月廿五日
人

[illegible]

3

འདྲའོ། །དེ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ར་ན་ནི། རི་ལྷ་ར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་བཀག་པའི་དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མ་
སྒྲུབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱས་ནས། དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་མ་
གནས་ཏེ། འདི་ལྷ་ར། གང་ཆེ་གེས་དང་གེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ནི་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་རྟོག་པའི་ས་བོན་མ་
མཐའ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ། ཅུད་ནས་བཏོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ན་བཞེངས་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་གྱུས་པར་མཛད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་མ་
བསྒྲོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བཞུགས་ན་བསམ་མི་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས་འགྱུར་དང་། །མཚུངས་མེད་ཕྱག་གནས་འདྲེན་གྱུར་པའི། །གནས་སྐབས་འགའ་དེ་བསམ་མི་
བྱུང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་རྟེན་ཕྱིར། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་དོ་བོའི་ཕྱིར། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་བྱ་སྟེ།

འཕྲུལ་
མཐུན་
ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱེད་རོ།
ཡིན་པའི་བྱེད་རམ།
ཡང་ན་འདིར་ཆོས་རྣམས་སྒྲིགས་པའི་བྱེད་རོ།
དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་རོ།
དེ་ཆོ་རྣམ་རྟོག་མེད་དེ་ཡི།
སྒྲིག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན།
རྟོག་ཏུ་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།
མཁུངས་པའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་པའི་བྱེད་རོ།
ཤེས་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་ཅན།
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོས་ཉིད་འཛིན།
བསམ་གཏན་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྟོན།
རྟོག་པ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་དང་།
བག་ཆགས་མ་ལུས་གཏན་བཅད་ཅེས་པའི་བྱེད་རོ།
ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་ཤེས་པའི།
ཆོས་ཀྱི་མཐའ་དག་རྣམས་སྤངས་ཅན།
ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ས་མ་ཡིན།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་ས།
རྟོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
འདོད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
སྐྱབ་པའི་བྱེད་རོ།
མཁུངས་མེད་འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་འཇུག།
ཤུགས་རྗེ་ཆེས་བསྐྱབས་བསམ་མི་བྱུང་།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཁུངས་མེད་འབྱུང་།
ཡང་དག་པ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་།
།

༡༡། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱེད་རོ། །འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་ལུས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་པའི་བྱེད་རམ། །ཡང་ན་འདིར་ཆོས་རྣམས་སྒྲིགས་པའི་བྱེད་རོ། །རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་ཀུན་བརྟགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་གནས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ཆོ་རྣམ་རྟོག་མེད་དེ་ཡི། །སྒྲིག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན། །རྟོག་ཏུ་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །མཁུངས་པའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་པའི་བྱེད་རོ། །ཤེས་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་ཅན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོས་ཉིད་འཛིན། །བསམ་གཏན་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྟོན། །རྟོག་པ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་དང་། །བག་ཆགས་མ་ལུས་གཏན་བཅད་ཅེས་པའི་བྱེད་རོ། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་ཤེས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་མཐའ་དག་རྣམས་སྤངས་ཅན། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་ས། །རྟོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་རོ། །མཁུངས་མེད་འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་འཇུག །ཤུགས་རྗེ་ཆེས་བསྐྱབས་བསམ་མི་བྱུང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཁུངས་མེད་འབྱུང་། །ཡང་དག་པ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། །

བསོད་ནམས་རབ་ཆེན་ལས་མངའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མིག་གི། །ཡུལ་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འགྱུར། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །རི་ལྟར་འདོད་
བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་པས། །སྐྱེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་འདོད། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་འདོད་པའི་དོན། །དུས་བཞིན་རབ་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱན། །ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ན། །གང་དང་གང་ན་གང་གང་ཆེ། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་གང་དང་གང་། །དེ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིན་བྱ་བར། །རྣམ་པ་དེ་དེས་དེ་དང་དེར། །དེ་ཡི་ཆེ་དང་དེ་ཡི་ཆེ། །བྱུང་པའི་སྐྱུ་ཡི་ཁུང་.....
སོགས་ནས། །སྐྱུལ་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱེན། །རྒྱལ་བས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི། །བྱ་བ་དག་ལ་གང་གིས་མཛད། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྐྱུལ་སྐྱེ་སྟེ། །འགོ་བ་དབུགས་འབྱེན་མཛད་པ་ཡིན། །བྱུང་བ་དག་ཤུགས་.....
ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྐྱུལ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱུལ་པ་ཡང་། །རི་ལྟར་བཞིན་བཞིན་མཛད་ཉིད་དེ། །མཛད་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་ནི་བྱིན་ཏུ་
མདོར་བསྡུས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པར་ནི། །ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན་བདག་འདྲ་བས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ཐུགས་འདིས་.....

༡༡། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་ཕྱེ་འདིར། །ཅི་ཉེས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། །ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཡིས་དཀྱུགས་པའི་ཡིད། །ལེགས་པར་
 བོར་ལ་དབྱེ་བ་ཀྱིས། །མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ། །སྒོ་སྤངས་ཉམ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱུད། །འཁོར་བའི་དགོན་པ་བགྲོད་པར་དགའ། །སྒོག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན། །བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་རྟེན་དགའ་
 བ། །རབ་ཏུ་སྤང་བ་གང་དུ་དགོས། །མོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་འགའ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །གོམས་པར་བྱས་ལ་རིམ་གྱིས་ནི། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་འགྱུར། །སྤང་བས་ཆོག་པ་བྱོད་ལ་ནི། །
 དལ་བ་འགྱོར་བའང་རིང་བར་གསལ། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་ཕྱེ་བས། །དགོ་བ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་གང་། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །བདེན་པ་གཉིས་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ། །ཡང་དག་པ་མཐོང་བར་བརྩོན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །པརྟེ་ཏ་ཤི་ལེན་དྲ་བོ་རྟེ་དང་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་འགྱུར། ། །རྫོང་སར་ཁམས་བྱའི་སྒྲོབ་གྲ་བཤད་རྒྱུ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་སྒྲོག་གྲང་འཛིན་གྲ་ནས་སྒྲེ་
 དགོའི་བརྟན་འགྱུར་ལས་བཤུས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལོའི་འཛིན་གྲ་ཁག་གི་མཁན་སྒྲོབ་རྒྱུ་ནས་ནས་དཔེ་སྤྱར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མེ་ཁྱི་ལོར་སྤྱར་ཡང་ཁྱེད་གྲ་བྱས་མཐར་བསྒྲིགས་པའི་དགོ་བས་མཁའ་བྱུ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་བུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

[illegible]

༡། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ས་ཏུ་དུ་ཡ་བེ་ལྷོ་ག་པ་རྒྱ་གར་། བོད་རྒྱ་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དགའ་འགྲེལ། བམ་པོ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། སློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དག །རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིས། །དགའ་འགྲེལ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུ་བྱ། །དེ་ལ་བསྡུན་
 བཅོས་བརྩམ་པ་ལ། །གང་དག་དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་གྱང་། །ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་བར་དུ་ཐུབ་དབང་སྒྲས་བཅས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཡི་
 འཆལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་སྤྲད་དུ། །འདིར་བཞུགས་དྲི་མེད་སློ་ལྷན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༄༅། །གཅིག་རྩ་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་རྩ་ན་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་.....
 གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེའི་དོན་བཟང་བ་ལས་ན་སྟོན་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་.....
 བཅོས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་འདིར་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདིར་དོན་གསུམ་.....
 བསྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་ནི། གང་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱིར་གྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། །དངོས་པོ་དང་.....

འཕྲུལ་
འ
གསལ་
འཕྲུལ་
འ

༄༅། །དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་གཏན་དུ་སྤངས་པ་དང་། དག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་.....
འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ལའོར་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལའོར་བའི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བཞུགས་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །
གང་གི་ཕྱིར་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྤྲང་བ་ཇི་ལྟ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཐུག་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོར་ན་ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟག་པ་དང་འདྲའོ་སྟམ་དུ་དོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་.....

ཚིག་ནི། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དགོས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དམ། ལས་ལ་ནི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱའི། བྱེད་པའི་མཁུག་ཐོགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་བྱ་
 བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 ན་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་སྒྲིམ་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྒྲིམ་དུ་
 གཏོང་བའི་སྒྲུ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
 སུམ་ཉི་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་དང་ཉི་བ་ལ་ད་ལྟར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བརྩམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སོ། །

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་སྤྱེ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་སྒྲོངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་
བས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མ་ཐས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཙུམ་པའི་ཕྱིར་རམ། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་ཆུང་དུ་ནི་སྒྲོ་མི་གསལ་བའོ། །རང་གི་སྒྲེ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
དག་གི་ཁ་ན་ལས་པས་འཇུག་པ་གང་དག་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྒྲོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།

འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དག་ལ་མི་སྒྲོངས་ཤིང་མ་སྒྲོངས་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚཱགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། རྫོགས་པ་དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤུས་ཚཱགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་
 ཐྱིར། སྤྱོད་ཚཱགས་ལ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འགོ་འཇམ། མི་འགོ་སྤྱོད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཐྱིར། འགོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་གོ་རིམ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དགོལ་
 བའི་ཐྱིར། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འགོ་ལ་ཕན་པ་དེ་འབྱུང་བ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །དེར་དེ་སྟོང་དང་ལྷན་པའོ། །ཡང་ན་སྟོང་དེས་འགོ་བ་ལ་ཕན་
 པ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པས་དེ་འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་པའོ་ཚཱགས་ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འཇིག་རྟེན་སྟོས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཐྱིར་ཏེ། བདེན་
 པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྤྱིན་སུ་ཡང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤུས་ཚཱགས་པའི་ལ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །བདག་གི་དོན་སྤྱོད་སྤུས་

ལྷ་མོ། རྒྱལ་པོ་ལོ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བྱར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ས་གྱི་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ལྷ་མོ་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ལྡེ་བོ་དག་དང་སྦྱར་རོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སློང་དང་ལྡན་པ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ན། བདེ་བར་ལྷ་མོ་
གསེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱུང་དག་ལ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཐོབ་ནས་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་དང་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་འདིས་ནི་གདོན་མི་བླ་བ་ཁོ་ནར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་སྟམ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་དང་
དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིར་བཏང་བའི་ཚིག་སྟེ། མདོ་སྟེ་མང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱར་བ་ནི་རིགས་པ་རི་ལྟར་བ་ལྷ་མོ་

འཕྲིན་ལྔ་བ་
དྲུག་
བློ་བཟང་པོ་

༄༅། །དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྐྱེས་པར་བསྟན་ཏོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བསྐྱེན་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་
ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་མེད་པས་རིགས་པ་ནི། །དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །མི་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། །རིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་ནི་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །དོན་ཀྱང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རིགས་པའི་སྒྲོབས་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་སོ། །སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རམ། །དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་
སུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ནི། །མདོན་སུམ་དང་བྲེས་གཞལ་བའི་འབྲུ་ནི་བྲེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར། །དོན་དམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། །སྒྲ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

གཤམ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་མཁྱེད་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞོན་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་འཇམ། དེས་གཞལ་བའི་དོན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྐྱབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གཅོད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པ་ནི་རྟག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཆོག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གཤམ་ཏེ་རིགས་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བ་དེ་ཉིད་བདེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

འཕྱུར་
པ།

པར་
སྒྲིག་

འགྲུལ་
པ།

ལ།

༡། །པ་སྒྲིལ་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དག་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟང་ཇི་ལྟ་བུར་འདོགས་ཤེ་ན། མ་རིག་པས་སྒྲོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །ཆོག་དེ་
དག་གིས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་སྒྲིལ་པ་བྱས་ནས། ཞིབ་རྩ་ནི་འོག་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ད་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ། ཇི་ལྟ་སྟངས་པའི་དངོས་པོར་ནི། །རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཇི་ལྟར་བུར་ཡང་སྒྲོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དོ། །ཞིབ་
རྩ་ནི་འོག་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་པར་བསྐྱེདོ། །གཅིག་རྩ་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པ་ནི་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྟངས་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དོ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་ལ། །དེ་ལྷ་བུར་ཡང་མི་སྒྲུང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལུང་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མདོ་སྡེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོ་ལ་བྱའོ། །མཐོང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཡང་.....
 མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་ཞེས་དེ་སྐད་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེ་ན། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་
 བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུ་ན་ནི། འགའ་ཡང་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་གསུངས། ཅིའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྷ་ན་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་སྐབས་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དབེན་པའི་རོ་བོར་.....

༡༡། །རིག་པ་མི་འབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་སྟེ། །འདིས་ནི་རི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོའི་ས་གཞི་ཁོང་དུ་
 མ་ཆུད་པར་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོའི་བདག་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་བས་སྟོང་
 པའི་བྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་སྟོར་བ་གཙོ་བོ་སྟོས་པའི་ཆིག་ཡིན་གྱི། །འདི་ཉིད་སྟབ་པའི་སྟོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་པ་སྟབ་
 པར་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་ནི་བདག་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྟོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་སྣང་བས་སྟོང་པ་དེ་དང་དེ་མི་ཤེས་ཏེ། དབེན་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 ཤེས་པ་གཞན་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་སྣང་བས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར། རང་སྣང་བར་
 ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་དབེན་ན་སྟོན་པོ་དང་། དེར་སྣང་བ་སྟོན་པོ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་དེ། གང་གི་བྱིར་སྟོན་པོ་

ཉིད་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྒྲུང་བར་བརྟགས་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཏན་ཆོག་སྟེ་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་རྣམ་པས་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འདི་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་གཏན་ཆོག་སྟེ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཤེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་སྟེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ཡང་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ཤེས་པ་ནི་སེར་པོ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་སྒྲུང་བ་ན་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་སེར་པོ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། བདག་རིག་ཅེས་བྱ་བར་བསྟེན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་

༡༩༡
ཐ

དེ

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༩༡། །མི་རུང་སྟེ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། །འདི་གཞན་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདི་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ། །གང་གིས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་སྟེ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དི་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་ལ་རྒྱ་
དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་སྟངས་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་སྟེ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །མི་རུང་སྟེ་ལན་བཏུབ་ཟེན་པའི་བྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ།
གལ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏུབ་ཟེན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་
བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དི་སྟེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཁོ་བོས་དེ་ལ་ཡང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །ཉེ་བའི་རྒྱ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏུབ་ཟེན་ཏེ་རྒྱ་པ་གཞན་ནི་མི་སྟོན་དོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་སྟོན་དེ། །འདི་ལྟར་གང་གི་བྱིར་འདི་ནི་བདག་རིག་པ་ཡིན་གྱི་འདི་གཞན་

རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིག་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ནི་དབྱུང་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབྱུང་བུ་མེད་པས་འདི་ནི་བདག་གིས་བདག་རིག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་རིག་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་ན། དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། བདག་རིག་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་སྐྱ་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཆད་མ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མི་མཐུན་པ་གཞན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སེམས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་གང་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་འདིར་སྟོན་སྐྱས་པའོ། །དེ་སྐད་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་གང་གིས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྟོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་གྱི་
སེར་པོ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་གཏན་ཆོགས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཆན་ཉིད་དང་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་སྟོས་པ་ནི་དེ་གཉིས་བྱེད་གྱི་ནང་ན་རྟོག་གི་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་རིགས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཅི་བྱར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཡུག་པ་རྒྱུ་གི་རིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་རྟོག་གི་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱའི་རྣམ་པ་བཀག་ཕྱིར་
རོ། །འོག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །རང་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་
མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བརྒྱ་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་ན་དེའི་ཕྱིར། ངེས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆུག་ན་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
ཏེ། རང་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟོད་པ་སྟོན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བྱར་མི་རྣམས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁྱེན་པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་གང་

མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་དཔྱད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཞན་ལྟ་ཞོག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བའོ། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཡང་ན་དཔྱད་ཅིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སོ་སོ་རང་ལ་རི་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། རི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོང་གང་གསལ་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྒྱུན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མདོའི་ཆོག་འདི་དག་བཤད་པར་འདོད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོང་གང་གསལ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཐ་སྟོང་གང་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་སྒྱུབ་པའོ། །རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འོག་མ་འདིས་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་མ་གཏོགས་སམ་ཞེ་ན། རྫོང་པར་བྱེད་

ལྷ་། །པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་གཤམ་བྱའི་ངོ་བོས་ནི་འདུས་མོད་ཀྱི། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གིས་སོ། །ཡང་ན་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་འཇུག་པ་གཤམ་པ་དང་། གཤམ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཞན་གྱི་མི་སྤྱིད་དོ་སྦྲུམ་པ་གཅད་པ་སྟོན་ཏེ། །ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྦྲུམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟོང་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་བྱའོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་སྒྲ་དང་བརྗོད་བསྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །བརྫོང་ཟེན་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱེད་། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཏོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་པ་དང་གཤམ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཏོགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱེད་སྦྲུམ་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཚིག་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་པའི་བྱེད་ལ། གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་

༄༅། །གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། གོ་རིམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་དེ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་འདོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡེ་གོ་རྣམས་ལྟ་སྒྲིམ་གྲང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་རིམ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་ཡོངས་སུ་གཅད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་དེ་རྒྱུད་ཟེར་དུ་འོང་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ན་ནི། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཡིན་པར་གཟུང་ན་ནི་ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་

ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངམ། འོན་ཏེ་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིག་གུ་སྒྲམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་སྒྲོས་པ་སྤྱིའི་སྒྲ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་
ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་གི། །སེམས་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ལ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྤྱིའི་སྒྲ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །བྱེད་བྱག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྤྱིའི་སྒྲ་ཡང་དོན་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་བྱག་ཏུ་གཞག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ། །གཉིས་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གོ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། རྗོད་པར་བྱེད་
པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གུད་ན་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ལ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་ནི་ཡི་གོའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་བརྗོད་ན་འོག་མ་ཡི་གོ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡི་གོ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་བསྟན་པ་ནི། ཡང་

༡༡། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྫེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པ། དེ་ལྟ་ན་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདི་ལ་གང་གིས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལྟག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །
གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྫེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་རྫོང་པ་རུང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་གསུངས་པས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་སེམས་སོ། །རི་སྟེ་ཡང་རི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་བརྟོག་དུ་མི་རུང་དོ་སྟེ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དོན་འོག་མ་བརྟོག་པར་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ཏུ་བརྟོག་པ་འདིར། གོང་མ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདུས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་བྱིར་འདུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཨུལ་
ཐ
ཐུག་པ་
ཐུག་པ་
ཐུག་པ་
ཐུག་པ་

༡༡། བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་བྱི་ནི་ཐག་རིང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡང་འཆམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་།
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་
སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་ཆོག་གིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དག་གི་ལམ་ལས་འདས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཐ་སྐད་གདགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་གདགས་པ། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྒྱུན་པ་ཇི་སྟེད་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་གྲགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སྐྱ་དང་
དོན་མ་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་གེ་དང་། ཆོག་དང་དག་མདོ་སྟེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བརྫོང་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་རྣམ་པ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་དོ་བོའི་རྫོང་པར་བྱེད་པས།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པས། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ནི་མེད་དེ། རང་གི་ཤེས་པ་འགལ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ལ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་གསུང་གི། །གང་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ནི་དག་གི་ངོ་བོ་རྗོད་པར་བྱེད་པས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འོག་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །སེམས་སྟོད་ཡུལ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དག་པའང་ཡང་དག་ཏུ། །རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་སེམས་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་སྒྲུལ་པ་ལ། བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་བྱ་བའི་ངོ་བོས་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །

༡། གཤམ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་རེ་ཞེས་གསལ་གསལ་གོ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་ལ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བྱས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྒྲིམ་དེ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་སོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་དང་པོས་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །འོག་མས་ནི་སྒྲིམ་བུའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུའོ། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེ་རེ་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེམས་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་སྟེ། །འདི་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེམས་སོ། །རྒྱ་རྒྱམས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུའོ། །རྒྱེན་རྒྱམས་ནི་ཐུན་མོང་བའོ། །དངོས་སུ་དབྱེད་ན་ནི་རྒྱེན་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་བྱིར་འདི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་

ཞེས་ཕྱ་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་ཇི་སྟེང་ཅས་ཕྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ། ལྷང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ་ཞེས་ཕྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་.....
 ལྷང་ཞེན། མཐུན་པར་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྤྱད་ག་དང་མཐུན་ཞེན། བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཅས་ཕྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱིས་པའི་བར་དུ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་.....
 དག་པ་ལྟན་བཅོས་གྱིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་སྟོང་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །བརྟན་བཅོས་ལ་.....
 སོགས་པའི་རྫོབས་གྱིས་སྟོང་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་མི་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཅན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཕྱ་བར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ལུམ་སྤྱང་ཞེན། རྒྱ་ལས་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཆོགས་པ་ལས་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ལོག་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས་སམ། བརྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་བསམས་པའོ། །འདིས་ནི་རྒྱའི་རྫོབས་གྱིས་གཟུགས་ལ་.....
 སོགས་པ་སྤྱང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཕྱ་ཞེན། ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་

འགྲུག་
པ

འཕྲུལ་
པ

འགྲུག་
པ
༡༠༥

༡༡། །པར་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་ཡང་དག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་མི་སྣང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་སྣང་ན་རི་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟ་བུའང་རུང་བའམ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
རི་ལྟ་བུའང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། རྩོད་པ་
མེད་པར་ཐལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྟོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་ནི་རྩོད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་བརྟེན་ལ་རྩོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
རྩོད་པར་བྱེད་ན་ནི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སོགས་པའི་བསྐྱུ་བས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེའོ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་པའི་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འདི་དགོལ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནི་རྟོག་པའི་བཟོས་སྐྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་

ཆོག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུན་པའི་དོན་ཏམ། ཀུན་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གོ་རིམ་བསྒྲུག་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟ་ན་ནི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆོལ་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་
པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། ཇི་ག་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའོ། །དངོས་པོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ན་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱུན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་བཞེན་
རོ། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པ་ནི་དེས་དབེན་པ་དང་ལྟན་པའི་ས་ཕྱོགས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་

ལྟོ། །པ་ཚེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཚེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་དུ་ཟེར་དོགས་པས། ཚེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱེགས་སོ། །ཕྱོགས་གཞན་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །དོན་དམ་
 པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གཞན་དག་ནི་ནལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པར་འཛིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །རིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཅེ་ན། གང་གི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །

༄༅། །བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་དག་པར་མེད་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱུ་ལ་སྐྱ་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས། ཡང་དག་པར་བཀག་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བཀག་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཀག་པ་མེད་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ། གང་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ། །གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེས་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ལུགས་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱབས་ནས་མཐུག་བསྐྱབས་བའི་བྱིར། དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་ན་སྟེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 གཉིས་ནི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ལུང་དང་སྐར་བའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། །མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་སྟེ་མ་ཡིན་སྟེ་མིན་ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་
 པ་བཅོམ་ལྡན་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དགག་བྱ་མེད་པས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དུ་མས་དངོས་པོ་.....
 གཅིག་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་.....
 ནི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་སྟོས་པ་ནི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྟོས་པ་ནི་ངག་གི་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་དྲ་.....

༡༠༩
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་པོ་མེད་ན། །བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་.....
དེའི་ཕྱིར། །འཇམ་དབལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་གོ་སྒྲུའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ལ་སྒྱུ་བ་དང་མི་སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་པའོ། །
དེ་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་དག་ཏྟགས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་བཞུན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །
གཉིས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཅང་མི་སྦྱ་བ་ཉིད་དེ། །འདིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། །གང་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡི་གེ་ནི་ཆོག་.....
འབྱུའོ། །སྐད་ནི་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྟེ། །དོན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོག་སོ་སོར་ཕྱལ་བའོ། །
གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་གྲིད་དེ། །སྐད་དེ་ནི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །སྐད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཡི་གེའི་སྐད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་དབེན་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་མི་རིགས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དག་ལས་དབེན་པའི་དངོས། །གཞན་དབང་དངོས་པོ་ཡང་དག་ན། །དྲིས་ན་ཅི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དེ་ནི་མི་གསུང་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གཉིས་པོ་ནི་གཟུང་བ་.....
 དང་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དག་གིས་དབང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཅང་མི་གསུང་བ་མི་རིགས་སྟུང་པ་ལ། བར་ཤེས་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དག་ནི་རི་ལྟར་
 ཡང་། །རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོང་བྱེད་དེ། །དེ་བས་མི་གསུང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་བརྫོང་བ་རི་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོང་བྱེད་དེ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །སྐྱུང་ག་གིས་ཤེ་ན། བར་.....
 ཤེས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། མི་དག་གིས་སོ། །རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཤེ་ན། རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཏེ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་སོ། །ལྟག་མ་ནི་བར་ཐུང་སྤྱ་བས་མ་བཤད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་གྱི་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བརྫོང་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཀུན་རྫོང་གྱི་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བརྫོང་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཆེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བརྫོང་པ་ཅི་དག་གི་.....

༡། ཁེ་ན། སྒྲ་རྒྱལ་སྒྲིལ། སྒྲ་དག་གིས་ཤེ་ན། རིགས་པ་སྒྲ་པ་དག་གིས་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་རིམ་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བར་སྒྲིམ་གྱི། གལ་ཏེ་རང་གི་དོ་བོས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཁེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་གི་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡང་རིམ་ལྟར་རུང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྒྲིའི་དོ་བོར་སྒྲིབ་དགས་པས་བསྟན་ཏེ་ཁེ་ན་ནི། འོ་ན་འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་གར་གིས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་ཡང་། ཅི་ཡང་མེད་གང་གི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་ཀྱང་དེ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བྱས་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མྱོངས་པའི་སྒྲིབ་དང་ལྟན་པ་གཞན་དག་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་དག་གལ་པར་བྱེད་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཅག་དེ་

༡༡། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། རྟོན་བྱེད་དག་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པས་སོ། ཁྲི་ཅུས་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། གྲུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྦྱང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་.....
 དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིག་རྩུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། རི་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་ཤེ་ན། དེས་པར་.....
 བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའོ། ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་ཞེ་ན། རྟོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའོ། འདིར་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། རྟོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་པར་.....
 དེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། རྟོན་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན། འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དངོས་སུ་ན་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་ཤེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། འོ་ན་རི་ལྟར་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་.....

བར་བྱེད་སྒྲུལ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་གོ། འོན་ཀྱང་པ་ལ་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་འདི་
 རྒྱས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་ཅི་དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་པ་ལ་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་པ་དེ་ཡང་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་གི་སྒྲུབ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་པར་སྟོན་ཏོ། འདི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་
 རྣམ་པ་གཅིག་གོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱེད་བྲག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་པོ་གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་བརྟེན་
 རས་སྒྲེས་པ་འོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ན་ནི་དེ་ལུ་ལུ་ཅག་ལ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་ང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཅེས་
 བྱེད་པར་བསྟེགས་སོ། །བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་འོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་རིགས་པར་འདོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་པར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ང་རྒྱལ་ག་ལ་བྱེད་

2012
2

24322

2422

༡༡། ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ཁྱོད་དང་མཚུངས་སམ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འཕྲོར་བ་དང་འདྲ་སྒྲམ་པ་ལ།
འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་རྒྱམ་པར་ངེས་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྒྲམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། རྒྱམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི།
ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་འདི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་གྱི། འདི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྒྱམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་ངེས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་ག་ལ་འགྲུབ། ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་སྒྲེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱམ་པ་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དངོས་པོས་ནི་རྒྱམ་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱམ་པ་དེ་རིགས་པ་ནི་ལྟར་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྲུབ་རོ། །མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་

5

ནི་རྣམ་པའོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར། གང་བྱིར་སྣ་ཆོགས་ངོ་བོ་སྤྱ །སྤང་བ་ཅན་གྱི་དངོས་གཅིག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་
 རྟེ། རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཅིའི་བྱིར་བདེན་པར་མི་འགྱུར་སྣམ་པ་ལ། དེ་ཡི་གཅིག་ཉིད་ཉམས་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་དེའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་
 བྱ་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའམ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་ན། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཉིད་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཅིའི་བྱིར་སྣམ་པ་ལ། མངོན་སུམ་
 དང་། མི་དམིགས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའམ། རྣམ་པ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་སུམ་པ་ལ་
 སོགས་པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སོམས་ཤིག །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྣམ་པ་

[illegible]

༄༅། །པའི་ཐབས་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཉི་ཟླ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཟླ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། ཏུ་
མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཏུ་མས་ཏུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཏུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་འདི་ལ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཏུ་མས་གཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཏུ་མས་གཅིག་མི་བྱེད་སྟུང་པ་ལ། འདི་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟུའོ། །འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་འབྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
ཟླ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་སྟུང་པ་ལ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཟླ་ཐ་དད་ཀྱང་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ལུའོ། །དེ་ལྟར། ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་ལ་བྱའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ལུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་ཟླའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་པ་ནི་འབྲས་ལུའོ། །ཟླའི་ཐ་

དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་པ་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གྲུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་
 ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟག་
 མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོས་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡང་ཐ་དད་
 པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གསལ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཅན་དག་ལས། །གྲུང་ན་ཚོགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་

༡༡། ཡིན་ན། འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལུ་སྐྱེད་པར་རི་ལྟར་རུས། ཚོགས་པ་ཅན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གྱི་ཅིག་གོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་འབྲས་ལུ་ཐ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིན་ཏེ། རི་སྐྱེ་དེ་དག་ལས་དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །འབྲས་ལུ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཅན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རུས་པར་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་

ལུ་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས། དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཤིག། དེའི་ཕྱིར་བྱོད་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལན་གང་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་
ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་དེ་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་ཡང་པར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་འབྲས་བུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲམ་པ་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲས་བུ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱ་རྒྱམས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱ་རྒྱམས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་
བུ་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་

[illegible]

ཤེས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ། རྒྱའི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀླུ་ཉལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །རི་སྟེ་རི་སྐྱད་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྐྱུར་སྒྲོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་པ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་གསོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་བར་མ་མ་སྒྲོས་པས་རྒྱའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐབས་དེའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་

༡༩༡། རོ། བ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རེའི་བྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་གྱུད་ན་མེད་པའི་བྱིར།
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། རེ་ལྟར་གྱུར་ན་བརྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ན་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། བརྒྱ་ཞེས་ལ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། རེའི་བྱིར་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྐད་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་སྒྲིམ་པར་དོགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྒྱ་དང་སྒྱུར་རོ། ཅི་ཞེས་བྱས་ནས་ཤེ་ན། ཆོས་ཐ་དད་པར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། ལུའི་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིའོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། དུ་མ་ལས་ལོག་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། མི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་དུ་མ་ལས་ལོག་པའོ། ཡང་ན་ལོག་པ་དུ་མ་ཞེས་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྒྱུད་པའོ། ཆོས་ཐ་དད་པ་བརྟག་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་པ་ལ། རྒྱ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོགས་

པའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་། གྲིས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྗེས་སྤྱད་གཤམ་བ་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་རིག་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ།
 རྒྱའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་བརྟགས་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ། རྟོག་པའི་བཟོས་སྤྱར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་.....
 སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །རྒྱའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་བཟོས་སྤྱར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན། བརྟགས་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་.....
 བརྟགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། རྒྱའི་བྱེད་པ་བརྟགས་པའི་.....
 བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དངོས་སུ་ན་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟམས་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཞན་ཡང་དངོས་སུ་ན་.....
 འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་བྱེད་བྱས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་

༡༡། །པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྱི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་སྒྲུ་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱའི་བྱེད་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་འདི་དག་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། ཇི་སྟེ་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། རྟག་པས་བཀོད་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱའི་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་གཏན་ཆེགས་ནི་རྟག་པས་བཀོད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱའི་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ནམ་མཁའི་ཡུལ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཁོང་ནས་བྱང་བར་བྱའོ། །འབྲས་སུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་དང་། །གཞན་མིན་བྱེད་འདོད་དེ་བས་ན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་ལས་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་ཕྱི་མ་ནང་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

འགལ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་འདི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱས་བྱ་བར་སྟོན་དོ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་.....
 ལས་གཞན་མིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་གཟུགས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དེ། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་དེ།
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་གཟུགས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ལ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་ངོ། །འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་འཕང་རིམ་གྱིས་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་ན་ཡང་། ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 བརྟགས་པས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་དེ། ལྟག་མ་ནི་སྟུམ་པ་བཞིན་ནོ། །

ཨུའི་ཡུལ་
ཨུའི་ཡུལ་
ཨུའི་ཡུལ་
ཨུའི་ཡུལ་

༡༡། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱེ་བར་ཁས་སྲུངས་ན་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་བས།
ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲས་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་འབྲུལ་པ་ཉིད་
དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་སྐད་དུ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཇི་སྟེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྒྲའོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྒྱུན་རྣམས་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རེ་རེ་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འདི་ལ་
གཅིག་གིས་ཀྱང་རུས་གྱི། འདིར་བདག་ཅི་དགོས་ཞེས་ཏེ་གཞན་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཁྱེད་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་ཁས་སྲུངས་པ་དང་འགལ་བར་སྟོན་ཏོ། །རྒྱའི་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་རྣམས་
ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར། །འདིས་ནི་སྟོན་བརྟན་ཏོ། །ཇི་སྟེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་ནས། རྒྱུན་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་སྒྲ་ན།

འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་རྒྱུས་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །རི་སྟེ་རི་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་འབྲས་ལུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷུ་ལ་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་མ་མོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པས་རི་སྟེ་དེ་གཉིས་གཞན་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས། མིག་གི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ། ཅིའི་བྱིར་འབྲས། དེ་ནི་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་རྒྱམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་ཆོག་ས། དཔལ་དུ་ཟིན་ཉེས་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །འདི་ནི་གྲང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲིགས་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གཞན་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྒྲིམ་པ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འདིས་ནི་ཐ་མོད་ཀྱང་།

50
9

62
24
61

266

༡༡། །དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་འབྱུང་པར་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་གཞན་བྱེད་དོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། འོན་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་པུར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་པར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་དུ་ཟད་མོད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། དྲི་མི་ཚོར་བ་དང་། རོ་མི་སྤྱང་བ་དང་། རེག་མི་ཚོར་བའི་དངོས་པོར་གསལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་པས་བཤད་པ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་གི་རིགས་འཆད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཆད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ་དེ་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ། ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་སྒྲིབ་
 ཅིག་ཕྱིན་ཆད་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ་རྩུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་མི་ལེན་མོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཕ་རོལ་
 པོ་རེ་ཐག་ཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེའི་ཚིག་འདྲུག་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་སོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་གཞུག་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ།
 དབང་ལྷུག་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་འདིའོ། ་གཞུག་བྱ་ཉིད། ་ལ་སོགས་ཡེ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར། ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ལྷུག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་རྩུ་ཉེ་བ་ཁོ་ན་ལས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་གཞུག་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མི་སྤྱིད་དེ། དུས་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། ་རྣམ་པ་མང་པོར་མཛད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་

༄༅། །བདག་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ཡིན་ན་ནི། འདི་གྲུབ་པ་རྒྱབ་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་ཐ་སྙད་བདགས་པར་མི་རུས་ཏེ།
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་དག་གི་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ནི་
གསལ་བ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་རྒྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་དངོས་མེད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕ་རོལ་པོ་རང་གི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་ལེན་འདེབས་སུ་འཇུག་པར་རིམ་པ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྒྲ་ལུའི་
ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཅིའི་བྱིར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་བྱེད་སྒྲམ་པ་ལ། བན་ཚུན་ལོག་པའི་ལུས་ལ་ནི། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་བོན་ལས་ལྟ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་སྐྱེ་འདི་ནི་འགལ་བས་མི་སྤིང་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་དག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཞེས་སྐྱེའོ། །ལམ་གཞན་ནི་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྗོད་པོ། །ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གཞན་གྱི་བྱེ་

བྲག་གམ་བྱ་བའི་བྱ་བྲག་གོ། །རི་ལྷ་ར་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བུམ་པ་སྒྲམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་པར་རུས་པར་གནང་ངོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། མི་སྒྲུ་ཐུག་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་བྱེད་ཀྱས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་ས་པོན་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་བྱུགས་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ཉིད་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དགག། དེ་བས་དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ནི། བ་རོལ་གྱིས་
ཁས་བྲུངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན། ཚུད་པ་ལ་བཟོ་བ་ག་ལ་ཡིན། བྱེད་ཚུད་པ་ལ་མཁས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་དབུ་མ་པ་ནི་བྱས་ཤིང་འགོག་པ་སྒྲུ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་ཕ་རོལ་པོས་བྱུགས་གང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་པ་སྒྲུའོ། །རི་སྟེ་ཕ་རོལ་པོ་བྱུགས་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དབུ་མ་པ་འགོག་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་བདག་ལས་སྟེ་གཞན་
ལས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ཁོ་ནས་སྒྲུས་གྱི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ཅམ་འཆད་པར་བྱད་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཞེས་པ་

༡། །ལས་འབྲས་སྒྲིན། དེ་ཆེ་མ་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་སྒྲིན་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འབྲས་སྒྲིན་དང་རྒྱ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་
 གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་ནས་འབྲས་སྒྲིན་ན་ནི་དེ་ཆེ་རྒྱ་གཞི་ལས་འབྲས་སྒྲིན་འགྱུར། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲས་སྒྲིན་འདི་རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོ། །རྒྱ་གཞི་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སྒྲིན་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགས་རྒྱ་མ་འགགས་པ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་སྒྲིན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སྒྲིན་ཏེ་གཞི་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སྒྲིན་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱའི་ལས་ནི་འཇིག་པས་ཟིན་ལ། འབྲས་སྒྲིན་སྒྲིན་པས་ཟིན་ཏེ། རྒྱ་འཇིག་པ་ན་མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་སྒྲིན་ལ། བར་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་
 འགགས་པའི་མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་སྒྲིན་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ། །སྐྱེད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲས་སྒྲིན་སྒྲིན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མ་ཞིག་པ་ལས་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཐུག་

༡༩༡
ཀ

སྐུ་མཁའ་

འཁོལ་བ་
༡༩༢

༡༩༡ | ལ་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་འཇིག་པ་དེའི་ཆེ་ན་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་ལ་གང་གི་ཆེ། ཞིག་ཟེན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་.....
ལ་པ་བྱ། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཆེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་པར་བྱོད་མི་འདོད་དོ། | གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་
དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཡང་མཐུག་ཐོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་ལིང་ཏོག་གིས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིའི་མིག་ཁེབས་པས། རྒྱ་མ་འགགས་པ་ལས་སྒྲུའོ་སྒྲུམ་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། དེ་.....
ལྟར་ནི་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པ་རྒྱ་མཐུ་ཆེ་བའི་ཆེ་ནི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲུའོ། | སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་.....
ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་གཞག་གོ། | དེ་དག་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱེད་པ། | ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་གསལ་ལོ། | གལ་ཏེ་འདི་
ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད་ལ། ས་པོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་འདི་ཙམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་འདི་.....

ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཛིག་རྟེན་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོད་མས་ཡིན་ན། སྒར་མ་མཐའ་ལ་ཡིན་པ་ཡིས། ཆོད་མའང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། སྒར་མཐའ་ལ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འོ། དེ་ལྟ་བུ་སྟེན་དེད་ཀྱི་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ། གསུང་རབ་དང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ཅེའི་བྱིར་སྒྲུལ་པ་ལ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་དངོས་པས་མས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་སོ། བརྒྱ་ཞིག་ལ་ང་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་སོ། གལ་ཏེ་བག་མེད་པས་འབྱུང་པའི་བྱིར་རྟེན་འདི་ཙམ་རྫོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། མཐའ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གྲུབ་བྱ་ལ་ཆོད་མ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་སོ། གལ་ཏེ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་སོ།

༡༢༡
ཐ

མ་ཐུག་

འབྲུག་པ་
༡༢༢

༡༢༡། ཏེ། བཟློན་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། སྒྲ་རྒྱམས་གང་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཏེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་འགྲུབ་ན། རམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་འདི་པ་ཉིད་ཙམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟློན་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཀྱི་མའོ་སྟོ་ནི་གིན་ཏུ་ཞིབ། འདིས་ནི་སྒྱུན་པ་ཉིད་ཏུ་བཟློན་ཅིང་བཞད་གང་དུ་བྱེད་དོ། བྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་བཟློན་ལ། གང་གིས་ན་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ནི་མ་བཤད་དོ་སྒྱམ་པ་ལ། ཇི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། གང་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའོ། གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞི་སྒྲུབ་པའོ། བཞད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་བཞད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ འདི་ཉིད་ལུང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ ཏེ་མ་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་དབྱེད་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་སྟེ་ཞེས་འབྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད་དེ་ནི་བདེན་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ ཀུན་རྫོབ་དེས་ན་སྒྲ་ཆིགས་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་གྱི།

ལྟེ། །པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུས་སུ་བཤོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་འོ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། རོན་དམ་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྱོས་ཏེ། རོན་དམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ། རྟེན་ལྡན་དངོས་པོ་རྣམས་རོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་སྐྱོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཆོལ་བ་དེ་སྐྱོད་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་
 ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོལ་བས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འདིས་གང་གིས་ན་འདི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། མི་འདོད་ཅི་ཞེས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར། །རིགས་པའོ་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་འདིས། །གནས་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བརྫོང་། །གནས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བརྫོང་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ན། །གནས་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་ལ། །རུས་དང་མི་རུས་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གནས་སོགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱི་

འཕྲུལ་
པ

སྒྲུབ་

འབྲེལ་བ་
༡༥

༡༡། །མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། །ལྷོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོས་འགལ་བ་སྟུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་དངོས་
མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ད་ནི་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་རི་ལྷ་བུར་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ་པ་རོལ་པོ་.....
རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྟེས་སོ་ཞེས་གང་སྟུས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ཅམ་བྱེད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་
དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོག་འདིའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་སྟུར་བར་.....
གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྟོའོ། །པ་རོལ་པོ་དངོས་པོར་སྟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་ཏེ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞིག་
སྟུམ་པ་ལ་བཤད་པ། །རིགས་ལམ་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་དག་གི་སྟུམ་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་རང་.....

3

འཕྲུལ་
མཁའ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༄༅། །འཛིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་སྐྱུ་བས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཤད་པར་བཞེད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་་་་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གུན་རྫོབ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྐྱར་བརྫོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་་་་
དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་སྒྲུལ་པ་ལ། རིགས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་པ་ཡང་གུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་ལ། རིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིག་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ་སྒྲུལ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །
རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འབྱུང་གི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་གློ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་གློ་ལ་བ་དག་གིས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་སོ། །ང་ལ་ཞེ་ན། སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ལའོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ཆོས་་་
ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རོ། །གཞན་ན་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་

ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གང་དག་ཅེ་ན། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་དཔེ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 དང་དཔེ་གང་ལ་ཡང་སྒྲོ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་གི་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །གཞུང་ལུགས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཏེ། དངོས་པོ་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ཅི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དམ་མེད། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སོགས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ནི་དཔེ་ཉེ་བར་གཟུང་ངོ། །རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་དབུ་མ་བཤམ། དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་འོ། །སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆ་མ་བརྟགས་
 ན་ཉམས་དགའ་བས། གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། སྒྲུབ་པ་འགོག་པར་འབྱུང་ཏེ། སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་མི་
 འགོག་གོ་ཞེས་སྒྲོན་ཏོ། །དངོས་པོ་འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་ཡབ་པས་མངས་སུ་དོགས་པས། འདིར་ནི་འདི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་

༡། །ཀུན་རྟུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་གཉིས་གཞན་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཡང་ནི་ལྟར་
སྒྲུང་བ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་རྟུགས་པའི་བྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པ། ཡང་ན་སྦྱེ་བ་ལ་
སྟགས་པ་བཀག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ནི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རིགས་
པ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་འགོག་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་
དངོས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྟེ། མདོའི་ཆིག་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་བྲངས་ཏེ། ལེགས་པར་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤྱར་ཡང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་བསྐྱབས་ཟིན་ཏེ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒོ་བ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཤད་པ། གཞན་རྣམ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དོན་དམ་པར་བྱས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཁོ་ན་གཅིག་གི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱད་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་གཞན་དེའི་བྱའི་ནི་མ་ཡིན་ལ། མ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འགོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་གནས་པ་ལ་ཡང་མཆུངས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྐྱས་བྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱས་ནས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྱི་ཏུ་སེམས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དེའི་དོགས་

༡༡། །པ་བསུ་བར་བྱེད་དེ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་དང་། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་སྐྱེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་སོ། །འདི་བཤད་པ། །རི་སྟེ་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྦྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྦྲ་བ་དང་
ལྷན་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདོད་པ་མེད་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་མི་འཐད་པའི་
རྒྱས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །སྦྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གོང་དུ་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །
རྣམ་པ་ཚད་མ་མིན་ཕྱིར་དང་། །མི་རིགས་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་རི་སྟེ་དང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དུ་མས་དངོས་པོ་.....

གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་མ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལན་བཤད་པ། སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞོར་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྒྲས་པ། དེ་བདེན་ཏེ། བརྟག་མི་.....
 བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྱ་ཅན་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་
 མདོ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། །འདི་བཤད་པ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར། རིགས་པའི་མཐུས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་དང་། གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས།
 སྐྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཏེ། དེའི་ཆོས་དོན་དམ་པ་བའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་
 མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་ནས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲ་མ་དུ་དོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཏག་ཏུ་སྐྱེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །རྟོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་ཡང་.....

༡༡། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། འདི་ལྟར། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་འདི་ལས་མི་འདའོ། །འོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྟོད་དག་འཇུག་པར་བྱེད་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ།
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པ་ལ་མི་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་དག་
 གོ་ །གང་དག་ལ་ཐོས་པའམ་བསམས་པའམ་བསྒོམས་པའི་རིམ་པས་སྒོ་སྒྲིས་པར་མ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མེད་པའི་ཆོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་པོ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཐ་སྟོད་འདོགས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་འདི་ལ་དབྱུང་བ་སྟེ། བརྟག་པ་

མི་འབྲུག་གོ། །འདི་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དབྱུང་པ། ཅི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་འདོད། ཅི་དུ་མས་གཅིག་
བྱས་སམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་དེ་རྟེན་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། གཞོད་པ་དེ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་གཞན་དུ་སོང་བས་ཏེ། སྐབས་ཡིན་པའི་དོན་པོར་ན་རྩོད་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དེ། དབུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀུན་
རྫོབ་འདི་ལ་དབྱེད་པ་སྒྲར་མ་བསྟན་གྱི། བྱེད་གྱིས་བྱེད་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་པ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་མ་རུང་ན་མ་རུང་དུ་ཟད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་གཞོད། འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོའི་
ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲར་བརྟེན་ནས་ཏེ། ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་བྱེད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་རྣལ་མ་ལས། དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་སྟེ། བས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་
རོ། །དོན་རྣལ་མ་ལས་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་

ཨུཿ
ཐ

ཆེག་ཅིག་

འགྲེལ་བ་
༡༩༠

༡༡། །བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་འདོགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་
ཅག་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་སྟོ་ཅན་གཞན་དག་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་གྲུན་ཀ་ཆོལ་བར་བྱེད་
དེ། འོ་ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། །དེའི་ཆེ་ཅིའི་བྱིར་ན་འདི་ལ་མེ་དང་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་དུ་བ་དང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེར་སྟོན་མི་སྒྲུང་བ་ལས་ངེས་པར་
སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲུ་བར་བྱོས། གྲུན་ཀ་འདིའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བྱོད་དང་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་དུག་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་བྱས་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་འདི་
འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་བྱིར་འདི་ལ་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲུ་བར་བྱ། སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་སྒྲུར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱོད་ལ་དུ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཆ་ཇི་ཅམ་སྒྲུང་བ་དེ་ཅམ། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆ་དེ་ཅམ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁོ་བོས་བྱོད་ཀྱི་ངོ་མི་ཆོད་པའི་བྱིར་སྒྲུ་བར་འདོད་ནས། མིག་གཉིས་ཏེ་པོར་བྱེ་ཡང་དེ་དག་ལ་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་

3

༡༩༡། །ཟེར་བ་དེའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་གཞི་མེད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །རྟེན་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ནི་གཞི་དང་།
 བཅས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་པའི་གཞི་དང་ལྟན་པ་ནི་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་གཞི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་བཤད་
 པ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་གདགས་པ་འདི་ཡང་གཞི་སྟེ། །དོན་དམ་པ་བའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །ཡལ་
 ག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཆ་ཤས་གྱི་གཟུགས་གྲང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་གདགས་པའི་གཞི་རྟུལ་སྤྱོད་པ་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་གནས་ལ། །དེ་ཡང་།
 གང་ལ་ཤར་སོགས་སྟོགས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཤར་གྱི་སྟོགས་ཆའང་ཡོད། །གང་ཕྱིར་རྟུལ་ལ་སྟོགས་རྣམས་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་རྟུལ་སྤྱོད་མིན་པར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་པས་དབྱེད་
 ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱར་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་

བྱིར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱར་སྤྲུལ་མ་མི་འགལ་ལ། རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་གཞན་སྤྲུལ་མ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་གཞི་མེད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་རྒྱ་རིགས་པའི་རྗེས་སྤྱེའབྱང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་
 དོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་དག་པའི་གཞི་མེད་པར་འདི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་པའི་གཞི་དེར་འདི་ལྟར་དེ་མེད་ན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཞི་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་པའི་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འདོར་བར་འགྱུར་བའམ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་
 དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཇི་ལྟར་སྤྲུང་བ་འདི་ཁོན་འོ། །རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ནི། གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་པ་པའི་གཞི་ལ་

འགྲུག་པ་
འགྲུག་པ་
འགྲུག་པ་
འགྲུག་པ་

༡། ལྷོས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྷོ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདོར་ཞིང་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཇི་སྟེ་དེ་
རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ན་དེ་ལྷོ་ཡིན་ན་ནི། བྱོད་ཀྱི་གཞི་ཡང་ཇི་ལྷོར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱབས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་
ལྷོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། འགའ་ཡང་གང་ལའང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྷོ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཆིགས་གང་གི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དངོས་པོར་སྦྱ་
བ་བྱོད་ཀྱི་ལྷོར་ན་ཡང་། བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྷོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབས་པར་བྱེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་མེད་ཅེས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོས་སོ་ཞེ་ན། འདིའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དང་བོ་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བཤད་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཇི་ལྷོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱལ་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྷོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་པར་རྒྱལ་ལ་ལྷོས་པ་.....

ལྟོ། །ལུད་མེད་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་འཇམ། མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱི། དེ་ལས་མ་མ་གྲོགས་པ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་ནི་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ནང་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ན་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་འཇུག་པ་རབ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་དོ། །རི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ཡང་སྤང་ན་ནི་དེའི་ཆོ། བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཐག་རིང་བོ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་མི་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྲུ་མ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །མི་ལམ་ན་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། བྱིས་ཆུང་དུ་ན་ཡང་དཔག་ཆད་གྱི་ཆད་གྱི་རི་དང་ཤིང་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་

ལྟོ།
 རྟོགས་པ་
 རྟོགས་པ་
 རྟོགས་པ་

༄༅། །ན་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྣང་། གལ་ཏེ་མ་རིག་པས་དགྲུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། མ་རིག་པས་དགྲུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྣང་བར་ནི་ཚུགས་པ་མེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྒྲུང་པའོ། །དེར་སྣང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་གཏན་ཆོགས་འཆད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དེའི་བདག་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དབང་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དབཅན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དེ་སྣང་བ་ན། གཉིས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་སྟུང་ན། བཤད་པ། གཉིས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བ་ནི་གང་གིས་དབཅན་པའམ་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་སྣང་བ་ན་དེ་མི་སྣང་སྟེ། དབཅན་ན་རྣ་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་པོས་དབཅན་པ་ལ། གཉིས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་རོལ་པོ་ན་རེ། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པས་དགྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འབྲེལ་བ་སྒྲུས་ཟེན་ཏེ་

ཞེས་ཟེར་ན། ལན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གཉིས་པོས་དབེན་པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཉིད་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོག་སྒྲོས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོས་དབེན་པ་གཞན་གྱི་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བས་ན་བརྟགས་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་གང་ལ་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་གྱི། གཉིས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་ན་ནི། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་པ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་སྐྱེད་ལ་ནི་རག་ན་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་གཉིས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན།

༡༡། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་ཅིན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་རི་ལྷ་ལུ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷ་ལུ་ཁོ་ནར་སྦྱང་དུ་ཟད་གྱི།
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ཕ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྷ་ལུ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་བཤད་པ། འོ་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་.....
གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དབེན་པ་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་.....
ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་སྦྱ་ལ་རག་སྟེ། འདི་ལ་སྦྱ་ཞིག་སྒྲིག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏེ། །རི་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་.....
གཞུག་མ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན། མ་རིག་པས་དཀྱགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ།
འདི་ལྷར་ཤེས་པ་གཞན་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྦྱང་བ་ན་གཉིས་པོ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱང་བར་.....

3

ཨཱུཿ
ཨ

ཆེན་པོ་
ཆ

འཕྲུལ་
འ
འཕྲུལ་

༡། ཁྱེད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་མེད་དོ། ཁྱེད་ལྟ་ན་ཡང་། གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་མི་འགྱུར། སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི། དཔེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུའོ། རང་གི་ཆེག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱེགས་སོ། འདི་ལྟར་དམ་འཆར་བར་འདོད་པས། རང་གི་ཆེག་སྒྱུ་བར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཁས་སྤངས་ནས་ཡང་འདོར་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་རང་གི་ཆེག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། བརྒྱ་ཞེག་ལ་ཁོ་བོས་རང་གི་ཆེག་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་པ། ལྷག་མ་གུན་རྩོམ་ཏུ་མི་སྒྱེའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དམ་བཅས་པའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆེག་གོ། ཁྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆེག་གིས་སོ། དཔེ་ལ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲིམ་བསྐྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ནི་འདིར་གཏན་ཆེགས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་མ་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ན་མ་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱབ་བྱས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་ན། ཁྱོད་ལ་གལ་ཏེ་བྱུང་ཅེ་ན། ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆེགས་དང་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོའི་ནི་གཏན་ཆེགས་བྱུང་ཏུ་ཟེན་གུང་།

[illegible]

༡༢༡
ཐ

ཆེན་མོ་

འཕྲིན་པ་
༡༩༡

༡༢༡། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་ལྷེ་ས་བོན་ལ་འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ལ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་འདི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟག་ཏུ་མེད་དོ། །རི་སྟེ་ཡ་རོལ་བོ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་འོན་ཀྱང་རི་སྟེ། སྤྲུལ་ལྷེ་ས་བོན་ལས་སྤྲུལ་ལྷེ་ལྷ་གུ་མེད་པ་
ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་རྣམ་མཁའི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཅུང་དུ་ཡང་ཅི་ཡང་བརྟག་ཏུ་
མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤིང་ན། མེད་པའི་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་དགའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ལས་
འགའ་ཞིག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིའི་མཁས་པའི་སེམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ལྷེ་ས་བོན་ནི་སྤྲུལ་ལྷེ་ལྷ་གུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བ་སྟུབ་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་
ཕྱིར་རི་ལྟར་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་སྟེད་པར་བྱེད། འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་རྗོད་པའི་གྲོལ་བ་ལ་ནི་ལྟག་མེན་བསལ་ན་མིག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་

ལྷ་མོ་ཁྱེད་སྐུ་ལུ་འུ་ས་པོ་ན་ནི་མེད་པ་འགའ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་འུ་བྱེ་བྲག་དང་ལྷ་ན་པ་ལ་རྟེན་གྱི། མེད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷ་ན་པ་ས། མེད་པའི་ངོ་བོ་.....
 འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་བདེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་གས་སྒྲུ་མ་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐྱེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་སྒྲུ་ལྷ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མགུ་འོ་སྒྲུ་མ་ན། བདེན་ཏེ་ཁྱེད་དེ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་ན་ཡོངས་སུ་མགུ་བ་སྐྱེས་མོད་གྱི། རྒྱ་ལས་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ན།
 རྒྱ་མ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོར་གནས་པའི་ཉེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གཉིས་སྒྲུ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མགུ་བ་ལྷ་ག་ལས་འབྱུང་། དེ་བས་ན་ཞར་ལ་འོངས་
 པས་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྩལ་བ་དེ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱིས་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྒྲུ་མ་པ་ལ། ཁོ་བོའི་བདེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྩལ་བར་བྱ་བ་དང་རྩལ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྷ་ར་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་པ་.....

༄༅། །ལ། ཡང་དག་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། དགག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ན་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བས། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྩ་མི་སྐྱེ་བ་དག་མེད་དོ། །
 ཇི་ལྟ་སྒྲུལ་པ་ལ། གང་ཕྱིར་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན། དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མེད་དོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། དཔེ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་ཉིད་མི་འགྱུར་བོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁྱགས་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་རུང་ན། འོ་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོད་མས་མི་རུང་སྒྲུལ་པ་ལ། ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་སྒྲུལ་པ་ལ། རིགས་པས་འོངས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤྱན་པོ་ནི་སྤང་བར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་སྟོས་སོ། །དབྱུང་བ་ནི་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་པར་མཉམས་པ་དེའི་ཆེད་དབྱུང་བ་མི་མངོས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དབྱུང་བར་ཡང་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྤྲུལ་ཁས་སྤངས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུང་བ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྟོན་ཉིད་ལ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ངོ་། །ཞེས་པ་རོལ་བོ་སྟོན་བར་འགྱུར་བས་གང་གིས་ན་ཁྱོད་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཡོངས་སུ་མི་སྤྲོད་མོད་གྱི། འདིས་མཉམས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་དེས་ཁྱོད་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆད་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལའོ། །གཞོད་པ་འབབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་

ལྟོ། །མི་རུང་བར་བརྗོད་སྟུང་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་པ་.....
 མེས་ས་པའོ། །ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཡང་དག་དངོས་མི་འདོད་པའི་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ཚད་མ་མེད་པའམ། ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཞིག་སྟོས། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 ལྟག་མ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་འདོད་པ་གིན་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་པ་སུ་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཐ་སྟད་མེད་པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་.....
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཅི། ཐ་སྟད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྒྲ་བར་གཞན་ལ་འང་མི་མཚུངས་སམ། ཐ་སྟད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟུང་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་བཞིན་ཏུ་བསྟན་བྱ་དགོས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཁྱུང་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུག་
 སྟུང་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །གལ་ཏེ་སྟངས་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགོག་ན་འོ་ན་ཅི་འགོག་སྟུང་པ་ལ། བཤད་པ། རྣམ་པ་གང་སྟངས་བ་མིན་ལ། སྒྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་ཅིས་བྱ་

ལྟོ། །
 ལྟོ། །
 ལྟོ། །
 ལྟོ། །

བར་སྐྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །རྣམ་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་སྟོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། རྩེ་ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྟེ། །བརྟན་བཅོས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། གྲོགས་པོ་ངན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་གཟུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་འགོག་སྟེ་མ་པ་ལ། དེ་བཀག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བས་རིགས་པས་སྐྱ་བའི་ལྟ་བུ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་སྐྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་རྩེ་བ་ལ་སྟོགས་པར་རྟོག་པས་སྟོ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན། དགག་པར་རིགས་ཏེ་རིགས་པས་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་དུ་བརྗོད་པ་མངོན་སུམ་ལ་སྟོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་འགྲེལ་ཏེ། རྟོག་པ་ནི་དེ་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ལུས་འདི་ལྟ་

༡༩། །ལ་དེས་མ་སྒྲགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྒྲེ་བས་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་.....
 སྒྲགས་པ་ཅན་ཡིན་རྣམ་པ་ལ། བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅམ་སྒྲོས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ཕྱིར། དགག་པར་བྱ་མི་རུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འགོག་པར་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཕྱིར་གཞོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན།
 བཤད་པ། མདོན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་བསྒྱུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགག་པར་རིགས་ཀྱི། གཅོ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་གོ་སྒྲུང་བ་གང་གི་ཡིན། མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུང་བ་ཡི། །གཅོ་པོ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར། །ཞེས་བྱ་བ་.....
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །སྒྲུང་བའི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་པོ་དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པར་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་

四、五、六、七、八、九

པ་དེ་འགོག་གོ། །རི་ལྟར་བརྟགས་ཤེན། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུས་བྱས་ཡང་དག་པར་ན་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
འདུས་བྱས་ཡང་དག་པར་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྒླེད་དུ་བདེན་པ་ཁོ་ནར་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་ཁས་སྦངས་པ་དང་.....
འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་མི་སྦྱང་བ་འགོག་པར་བྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་
གྱི་འདི་སྒླེད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་གང་ལ་རོལ་པོས་ཁས་སྦངས་པ་དེ་དགག་པར་སྦྱར་གྱི། འདི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ།
ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་གང་དག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དག་འདི་ཁོ་ནར་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མདོ་.....
རྣམས་བཤད་པར་འདོད་ནས། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བཀག་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་.....

༡༢༡། །པའི་མཆན་ཉིད་དུ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བརྟགས་པ་ཡོད་
 རོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐར་ལྟར་དོ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། །སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་མཐར་ལྟར་དོ། །དེའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་འདེབས་པའི། །མཐར་རྟོགས་པ་ནི་སྤང་
 བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནི་རང་གི་དོ་བོས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྟགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་དངོས་པོ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་གཞན་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་དོ། །གཟུགས་ལ་བརྟགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེས་དབེན་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་རུང་དོ། །བརྒྱ་ཞེག་ལ་དངོས་པོ་གང་
 ཞེག་མེད་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ན་རི་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་ཞེས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གཞན་གྱི་དབང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་བྱིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀའ་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ཇི་ལྟར། །རྣམ་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །བསམ་པ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་དབང་བོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་བོའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དངོས་བོ་ནི་བྱིད་ཁོ་ནའི་མཐོང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེའི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་ལ། བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་གནས་པས་དེའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ལ་གཟིགས་པ་སྒྲུང་བ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོག་པས་

༡། བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས་ནི། རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། འདྲི་དང་གྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་གཟིགས་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། རོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། འགྲོ་བ་རྟོག་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་གཟིགས་ནས། འགྲོ་བ་བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྟན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་རོ། གང་དུ་བཅིངས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་བཅོན་རར་རོ། བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྟན་པ་མཛད་པ་དེ་སྟུ་སྟུམ་པ་ལ། བཤད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་དང་འབྲས་བུ་མཁུན་པའི་བྱགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟུ་ཅན་དེ་ཉིད་དོ། འདི་ལ་བྱགས་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟུ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྟུར་རོ། ཅི་མཛད་དེ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་དོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རིམ་གྱིས་སོ། རིམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་སོ། རི་སྟེ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྟོང་བའོ། སྟོ་བྱགས་རྣམ་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། དེའི་བྱིར་པས་

ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་བ་དག་ས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་འོན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་སྟུམ་པ་ལ། དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་གསུངས། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཆ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་མེད་པ་རྣམས་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་སྟུམ་པ་ལ། བཤད་པ། མེད་པ་ལྟགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་གཞིགས་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱིད་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྟུམ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་

༄༅། །ན་འཆིང་བ་དང་བཅིང་བར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཅི་འདྲ་སྒྲམ་ན། བཤད་པ། འཆིང་བ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བ་ནི་ལྷགས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའོ། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡང་
 ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་མི་མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་རྣམས་
 པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པ་དག་ལའོ། །ཅིའི་བྱིར་སྒྲམ་པ་ལ། བཤད་པ། ཤེས་པ་རྣམས་
 པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་པ་ལ། ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིམ་སོ། །མེད་པ་ལ་ནི་བྱེད་བྱག་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བར་རྒྱས་པ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐར་པར་རྒྱས་པ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་

པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་ཡོད་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་ན་
འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་དེ་ངེས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ན་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་འདི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པས་ཀྱང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་
བ་ཁོ་ན་བཞིན་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་བླངས་སྤྱི་ཞིན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་པ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་ལ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཐ་སྟངས་གདགས་སྤྱི་ནི་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟམ་པ་ལ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏོ། །རྟལ་ཕྱ་རབ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པའོ། །གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་

༄༅། །ལྷ་ར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ག་ཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དབེན་པ་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྣང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁོ་བོ་དེས་ཐ་སྣང་འདོགས་པར་.....
 འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་ལ། མི་སྣང་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་སྣང་བ་དེས་ཐ་སྣང་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་ལ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་.....
 པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་སྣམ་པ་ལ། བཤད་པ། འདུས་པ་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ། །འདི་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་.....
 དང་འདུས་པ་དག་ལས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཅི་ཞེས་བྱ། དེས་པར་མ་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྣང་མེད་དེ། ཐ་སྣང་ནི་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་སྣང་གང་གས་སུ་ནི་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྒར་ནི་སྣང་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དེས་པར་མི་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་སྤངས་
 བས་བཤད་དོ། །ད་ནི་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པས་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མནའ་ཁུ་བརྟུང་དགོས་སྣམ་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེས་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབད་དེ་འདི་དོར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ནས། རང་ལྟ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གསལ་བར་
ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་
ཕྱིར་རྒྱལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཆད་པ་མེད་ན་འོ་ན་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལོག་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་ལོག་ན་ནི་འབྲས་བུ་ལོག་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོས། ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་གཉི་ག་ཡང་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
སྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅི་ན། བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ཅི་ན། བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ཆད་
པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་སྒྲུལ་པ་ལ། འགོ་བ་བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་འདི་ཟུང་ན་ལས་

འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། བཤད་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་མེ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དེས་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་དག་བསྐྱེད་པ་ཅན་ལོ། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་མཁུག་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །
 དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་གནས་མི་ཐོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གནས་མི་ཐོད་སྟུང་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 སྤོའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་སྟུང་པ་ལ། བརྟེན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གཟིགས་པ་དང་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཉི་ག་དང་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་

ஆ
உ

24.

五

[illegible]

3

རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། སྒྲོས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 སྒྲུལ་ན། བཤད་པ། ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་
 ཅིང་ཞེ་ན། བཤད་པ། དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་དཔྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གནས་
 སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །མི་བཞེངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། ཉིད་རྒྱུ་སྤྱི་མཐོང་ནའོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་ཡང་མི་ལྡང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མངོན་པར་བསྟན་
ཏོ། །གནས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིའི་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ན་བཞེངས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མཆོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་པ་དང་.....
ཤེས་བྱ་དང་བདག་གི་མཆོན་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། བཤད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ནས་བཏོན་པ་ཡོད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་
དེ། རྟོག་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ནས་བཏོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་འབྱུར་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་.....
པའི་ཡང་ཕྱིར་བཞེངས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོམ་པ་ལ། བཤད་པ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་གྲུས་པར་མཛད་དེ་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་.....
འདིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་.....

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། ཁྱི་ལུས་སྤྱ་བརྗོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལུས་ནི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཉི་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་
བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲོགས་ཤིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་
སྤྱ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་པོས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་གྱང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འདི་བྱེད་པའི་སྤྱ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་པ་ལ། བཤད་པ། རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཀུན་
བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྟེ་མ་པ་ལ། བཤད་པ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཐོབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། བཤད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ནི་རིགས་པར་

བརྗོད་པ་ཡིན། སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་ནས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བརྗོད་པར་རྩམ་པ་ན། དེ་ཆོ་རྒྱམ་རྟོག་མེད་་་་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པར་མི་མཛད་ན་ནི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་སྟུང་པ་ལ། བཤད་པ་སྟོན་གྱི་་་་་་
 རྟུགས་ཀྱིས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྟུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་གི་ཆོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གང་དུ་རྒྱུ་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་སྟུང་པ་ལ། རྟུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བས་་་་
 ན་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་རྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་ཡང་སྟོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤར་བཤད་དོ། །རང་གི་་་་
 དོན་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིས་སྟོས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་བྱེད་གོང་མས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །བྱེད་འོག་མས་ནི་ཆོ་་་་་་
 བའི་བདག་ཉིད་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པའི་བྱེད་གོང་མས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །བྱེད་འོག་མས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སྟན་སྟུང་་་་་་

ஆறு
௨

۱۱۱

14. 2. 2

༡༡། ཚེགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལོས་རྒྱན་བྱུང་ཅན། །མངའ་བ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚིགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དང་བསམ་གཏན་དག་ཚིག་རྣམ་པར་སྤལ་བ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚིག་དང་། གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་བྱས་ནས་རྟེན་གྱི་ཚིག་དང་དྲུག་པའི་བསྟུ་བ་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཚད་མེད་པ་དང་
སྟོབས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ལ་སོགས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་
པའོ། །རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྤལ་བ་བྱས་ནས། གང་ལ་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་མ་ལུས་པར་གཏན་གཅད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་འབྲུ་མང་པོར་བྱའོ། །རྟོག་པ་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་དང་དག་འགྱུར་བའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྩ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྩ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པོ་སྦྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་ཤེས་པའི། ཚེགས་ནི་མཐའ་དག་རྣམ་སྤངས་ཅན། །མངའ་བ་

3

ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟོས་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སྟུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡིན་ཏེ་
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆེ་བ་ཉིད་སྟུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཏྲག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡིད་ཀྱིས་
 བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདིའི་གནས་པའི་དུས་སྟོན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་དུ་འཇུག་གོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་མཆུངས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་དཔེ་བྱས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་རྒྱ་སྟུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མཆུངས་མེད་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེས་བསྒྲུབས་པས་མ་མི་བྲུབ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཆུངས་མེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་གང་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །སའི་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་མཆོག་པོ་ཡིན་ཏོ། །

ཨུཊ་
ཨ
རྒྱ་ཆེན་པོ་
འཕྲིན་པ་
༡༩

༄༅། །སྟགས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལས་ཅུ་བ་དང་པོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་སྟོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཁོ་ནའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འདི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟུང་པ་ལ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
པས་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྒྲུའོ། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དོན་གོ་བར་སྐྱབས་བས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
པར་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲུའི་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་པས་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུའོ། །སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་དང་མཛད་པ་མདོར་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་འཛིན་ཏེན་མ་
ལུས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་སོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ལ་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་པར་མི་མཛད་དོ་སྟུང་དུ་འབྱུལ་བ་རྣམ་པར་གཅད་
པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལ་པ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་སོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་པས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་པ་མཛད་སྟུང་པ་ལ། བཤད་པ། བྱབ་བདག་མཐུ་ཡི་བྱགས་ཀྱིས་སོ། །བྱབ་བདག་ནི་

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །རི་ལྷ་བུར་མཛད་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ། མཛད་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །རི་ལྷ་བུར་བྱུང་བ་དག་ཤུགས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱུལ་པ་བཞུགས་པ་དང་། །
 འཇུག་པ་དང་། གཞིམས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པར་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལྟར། སྤྱུལ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་། །
 བསྐྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གཟུང་། །
 རོ། །ད་ནི་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་མ་བཟང་པོ་དང་སྤྱིར་བར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས། བདེན་གཉིས་རྣམ་ཐུ་འདིར། ཅི་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་བྱ་། །
 བ་དབྱུང་པར་གྱིས་ཤིག །ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ་བཤད་པ། ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཡིས་དགྲུགས་པའི་ཡིད། །ལེགས་པར་བོར་ལ་སྟེ། ཕྱོགས་འཛིན་པས་དགྲུགས་པའི་།
 ཡིད་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །ད་ནི་སྤྱིར་རྗེས་ཞོན་པ་ན། གཞན་དག་གི་སྤྱང་བ་།

ཡུལ་
འགྲུ་
རྒྱ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཡོངས་སྤྱད་པའི་བྱིས། བཤད་པ། མི་ཡང་གིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་སྤང་བ་གང་དུ་དགོས། །ཞེས་བྱ་བར་སྤྱད་པོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པའོ། །མི་དགོས་པ་འབའ་ལ་
ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྤྱད་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤང་བས་ངན་སོང་བ་ནི་མི་འཐོབ་པར་དགའོ། །ཇི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པའི་དོན་བདག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མཐ་ཟིན་ཏེ།
དེ་བས་ཅིའི་བྱིས་ལྟ་བུ་གཞན་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། སྤྱད་ཉམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཆུང་། །འདི་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སར་ཆུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅི་འདྲ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་ཞེས་གི། །མོས་པས་སྤྱད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བྱིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོད་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱད་པ་ཉམ་ཆུང་པའི་བྱིས། བྱིས་ཀྱི་དོན་འདི་བདག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མཐ་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་གཟུ་ལུས་ས་ཆེས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའོ། །ཇི་སྟེ་འཁོར་བར་གནས་པ་འདི་སྤྱ་སྟེ། དེའི་བྱིས་ཅིའི་བྱིས་མི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། འཁོར་བའི་
དགོན་པ་བཟོད་པར་དགའ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་སོ། །ཇི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཆི་བ་ཁོ་ནས། དེའི་བྱིས་སྤང་བས་ཅི་འཇིགས་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་གིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་སོ། །ཇི་

༡༡། །བསགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཀའ་ལྷོ་ལ་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བླ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་ཙཱ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །།རྫོང་མར་ཁམས་བྱེད་སྒྲིམ་གྱི་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱས་སྒྲིང་གི་སྒྲིག་གྲུང་འཛིན་གྱི་ནས་སྒྲིང་དགའི་བསྟན་འགྱུར་ལས་བཤུས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལོའི་འཛིན་གྱི་ཁག་གི་མཁན་སྒྲིམ་རྣམས་ནས་དཔེ་རྒྱུར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མེ་ཁྱི་ལོར་སྒྲུར་ཡང་ཁྱེད་གྱི་བྱས་མཐར་བསྒྲིགས་པའི་དགོ་བས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

ལྷོ་གཤེགས་རང་བྱུང་ལྗོངས་			༄༅། །དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །		

༡༡། །ལུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་འབད་དོ། །དེ་ལ་ལུང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བྲལ་བ་
 རི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་བས་རིགས་པ་ཇེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་དང་གཞན་སྤྱོད་དངོས་འདི་དག་ །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །
 དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་བྱིར་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་། །རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གཅིག་པའམ་ཅིག་ཤོས་ལས་མི་འདའོ། །དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ལུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྤེལ་པ་དང་། བྱི་རོལ་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་ལུང་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་

༡༥། །དུ་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་ནས་གནས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བསྒྲིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གང་དག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་རུས་པའི་སྒྲར་བརྗོད་དེ། དེའི་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་
 རིམ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ལ་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཇི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་ལ་རྟག་
 པར་འདོད་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སོ་སོ་བས་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མའི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་སྟེ་པ་གང་དག་བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཅམ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན་
 རང་བཞིན་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར། བསྒྲུམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲ་བའི། །ལུགས་ལ་འང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་
 འབྲེལ་བྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ཀྱང་ཅི་གཅིག་ལུའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །

[illegible]

༡། །འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་འགྱུར། །རེས་འགའ་འབྱུང་པའི་བྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གིས་སྟོམས་ཏེ་སྒྲུབ་སྟེ་ཟུང་གི། །དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །དོན་བྱ་བར་རྣམས་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡན། །དེ་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཅིང་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་སྒྲི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་དགག་པར་བྱེད་དེ། །སྒྲུབ་བྱའི་དོན་ཅེས་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མེད་དགག་པ་ཡང་མེད་དེ། །དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་སྟེ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མ་བསྟན་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་མ་སེམས་གིག། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་

ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །གཞན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་སྐད་ཅིག་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། བཤམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་དུ་གཤེས། །ཕ་རོལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་ལ། །གཏན་ཆོག་སྐྱི་ཅ་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཉིད་ཆོག་སྤངས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །སྐད་ཅིག་པར་གྱུར་ན་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་སྤེལ་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སྤེལ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ན་ནི་ཆོག་སྤངས་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་དང་མ་བྱབ་པའི་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བྱབ་པ་ནི་རགས་པ་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་

འགྲུ་
ཐ
འཁྲུ་
འཁྲུ་
འཁྲུ་

༡༡། ཁོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ། ཐ་དད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བས་ན། །བྱུང་རྒྱུ་མས་གཅིག་སྟེ་ག་ལ་འགྱུར། །བསྐྱེད་ས་དང་མ་བསྐྱེད་ས་དངོས་སོགས་
ཕྱིར་། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་སྟེ་མིན། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་
ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཕྱོགས་ཐ་དད་ན་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །རགས་པར་འདོད་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་། མ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཚིག་པ་དང་མ་ཚིག་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནས་པའི་རང་བཞིན་འཛིན་ན་གཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་
ཡན་ལག་ཅན་འདི་དག་དེ་དག་དང་འདྲུ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བདེན་དུ་གཞུག་ན་འོན་པསྐྱེད་ས་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་ལ་

༡༢༡
ཐ

དྲུག་

རང་ལྟེང་།
༡༧༥

༄༅། །གཅིག་ཕུ་གང་གིས་འབྱར་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་ཡང་འབྱར་བའི་བྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འབྱར་ན་ནི་ཆ་གས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྩལ་གཞན་དང་འབྱར་བའི་བྱིར་རོ། །བར་ཡོད་པ་ཡང་བར་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་མུན་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱག་ནི་མུན་པ་དང་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་དང་འབྱར་བར་འགྱུར་རོ། །བར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འབྱར་བའི་ཕྱོགས་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། བར་མེད་པ་ནི་ཕྱག་མེད་པའོ། །ཕྱད་པ་དང་འབྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལམ་པོ་ཆེ་བཏོད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྒྱལ་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་མེད་རྒྱལ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་གནས་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཁུ་སོགས། །རི་ལྟར་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་རྒྱལ་པར་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་གར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལྟག་མ་ན་རྒྱལ་པར་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་ས་ལ་བལྟས་པ་ཡང་ཡིན་

ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པར་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུའམ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁང་པ་ལ་ཁང་པ་གཅིག་བལྟས་པ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་ལྟག་མ་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་དོན་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤར་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཅན་མི་གནས་པས་སའི་དཀྱིལ་ལོའི་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་གཞན་
 ལ་ལྟ་བུའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རབ་དུ་ཕྱ་རྩལ་རི་ལྟ་བུ། །གཅིག་ཕུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་གྲངས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གཅིག་ཕུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྒྲིམ་གྱིན། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་དག་གྲང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གྲང་དེ་ལྟར། རྩལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་དམིགས་དང་རྩལ་ལ་སོགས། །བདག་དང་གཞན་སྒྲིམ་མང་པོ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་པ་ཡིན། །རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 ན་རང་གི་སྟེ་པ་དག་མིག་དང་གཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟེགས་ཟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་

ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་

༡༡། །གྲིས་སྟོང་པར་ངེས་སོ། །ཅི་འདི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཇམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག་ །དེ་ཡི་སྦྱི་དང་བྱང་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་ལྟན་པ་ཅན། །རང་གི་སྡེ་པ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་དག་དེ་མེད་ན་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་དེ་མེད་ན་ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོར་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ངོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཚོགས་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དཔའ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་དུ་མ་བུ་དུ་མ་བུར་བཤེག་ཟེན་པས་ཤི་ཟེན་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །བཅས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་རང་གི་སྒྲེ་པ་དང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་དག་གཟུང་བ་
དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབྱུང་པར་བྱ་བ། །རྣམ་ཤེས་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །
བརྒྱུག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་སྟེ། །བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་
བ་དང་མ་ཕྱད་པ། བདག་ཅུང་རིག་པ་ཅུང་ལ་གཞིལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས། བདག་དང་ཐ་དད་པའི་དོན་ཕྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་
ལ་མི་ལྟོས་པས་ཏེ། རིག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་རང་རིག་པར་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་གི་རིག་པ་ནི། །བྱ་

༄༅། །པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱང་མྱོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འབྲེལ་བ་གང་གིས་ན། འདིའི་འདི་ཞེས་བསྟན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་མྱོང་..... བར་མི་འགྱུར་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་..... ཆེ་ཤེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མྱོང་བའི་ངོ་བོར་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རིག་པས་དོན་རིག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་..... པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་མི་སྤྲིད་དོ། །དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་རིག་པ་མེད་དེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས་

[illegible]

ལྷ། །པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད། །རི་མོ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་། །སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་པོ་དང་། །
 ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་དེ་ལ་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་འོ། །འདི་ནི་སེར་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་སྒྲ་ཆོགས་རིག་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གསལ་བར་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཁས་སྐྱེད་དུ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་
 བྲལ་བས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། །གཅིག་ཅེས་ཇི་སྐྱད་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སུ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་

[illegible]

མཐུན་པ་

བུ་མོ་ལྟ་བུ་

རང་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

༡༡། །མགྲོགས་པར་འབྱུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་མི་ཤེས། །གཅིག་ཏུ་ན་འདིའི་ཕྱིར་ཕྱར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། །ཕ་རོལ་གྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཕྱར་དུ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་
 པའི་སློ་རྣམས་ནི་གང་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་.....
 འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་མགྲོགས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་མི་.....
 འདྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་དབེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བའི་.....
 འབྲུལ་པ་འབྱུང་། །གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་བས་མཆོམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་འགལ་ལམ། འགལ་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཆོམས་རྣམས་སྦྱོར་བ་ནི། །
 དན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དན་པ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་མཆོམས་སྦྱོར་ཏེ། །མ་ཟེན་པ་ལ་ནི་མཆོམས་སྦྱོར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ཅིར་འགྱུར་སྒྲུབ་པ། དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བ་འདི། །གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་འདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 ཡང་གིན་དུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། མགལ་མེ་ལ་ནི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་སྒྲུང་ངོ། །
 ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་ཐིགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་དུ་ཐིགས་སོ་སྟོམ་པ་ལ་ནི་ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་པར་གནས་
 པར་རིགས་ཏེ། ཞིབ་པ་རྩེ་གཅིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་དེ་ལ་རིམ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །མང་པོ་དག་བྱེད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་གིས་འབྲིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཟངས་ཀྱི་གྲོགས་མ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷན་ལའི་འདབ་མ་མང་པོ་འབྲིགས་པ་འདི་ཡང་མིའི་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །གང་དག་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་
 རི་མོའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡན་ཅིག་དུ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ་སྟོམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རི་མོའི་གཞི་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོ། །

༄༅། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཅི་སྟེ་ཅིག་ཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དགར་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། །ཐོག་
 མ་དབུས་མཐའ་ཐ་དད་པས། །དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་དགར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་སྟུར་འདོད་པ་དགར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུ་རོལ་དང་། །ཕ་རོལ་
 དང་དབུང་གི་ཆའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུ་མར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་གཅིག་སྟུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན། །གང་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྟུལ་གྱི་ཡུལ་
 འཛིན་པ་སྟེ། །ཡུལ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མི་རུས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ། །རྟུལ་ཕྱན་བདག་ཉིད་
 དགར་ལ་སོགས། །གཅིག་སྟུར་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ། །ཤེས་པ་གང་ལའང་སྣང་གྱུར་པར། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་སེམས་བརྟུང་གྱང་། །ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་པའི་རྟུལ་
 མ་མཐོང་སྟེ། །མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་ཁས་སྤངས་ཤིང་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟ། །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་

བཅོས་མ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་མ་ལེབ་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་གདགས་པ་མ་ཡིན་པར་འཐད་པ་
མེད་དོ། །འོ་ན་སྣ་ཚོ་གསལ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་ལ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྒྲུང་བས་ཡུལ་དུ་མ་མོ་
ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལས། རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི། །དུག་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན། །
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟའི་ཡུལ་ནི་རྟུལ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་དེ་སྟོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོ་གསལ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མོ་
ཡང་དེ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ། དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་
དེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་འཛིན་གྱི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་གྲངས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྣ་མོ་

[illegible]

གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཁ་པོའི་ཁ་དོག་ལས། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཁ་དོག་འཛིན། །དེ་བཞིན་དངོས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་རྟོག་ །ཅིས་ཟེར་རོ། །ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་རྣམ་.....
 པར་ཤེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟའི་སྒྲ་མའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྒྲས་པ། ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །
 ཡུལ་དང་དབང་པོར་ཀུན་འཛོག་པར། །སྒྲ་འདོད་དེ་ཡི་ལྷགས་ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་མེད། །འདུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་.....
 པ་ནི་གཅིག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །སེར་སྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲས་པ། སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་བདག་སྒྲ་སོགས། །སྒྲོགས་ལ་འང་དོན་གཅིག་སྒྲ་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྒྲ་བྱིར། །ཅི་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡུལ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་ཏེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ།
 རིགས་དང་བསྒྲེམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་མང་པོ་དག་གི་གདུང་བ་དང་ཁུམ་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་དོ། །ཁོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཤས་ཆུང་ན་སྟེང་བ་འདི་རི་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་རབ་དུ་འགྱུལ།

ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་

༄༅། །མི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལྷག་མའི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །འདི་ཡང་གིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་བརྗོད་པ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་
དང་མི་མཐུན་སྒྲིབ་ན་གོ། །དེ་ནི་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད། །ཡུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་དོན་གཞན་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་འདོད་
པ་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསང་བ་པ་གང་དག །སྤྱི་རོལ་
ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིབ་ལ་ཏྲག་པ་སྟེ། །ཅིག་ཅུམ་ཇི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི། །རྣམ་ཤེས་རུང་བ་གིན་ཏུ་དཀའ། །ཇི་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པས་ལ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ། །འདི་
ལྟར་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅུམ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་
པར་སྒྲིབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རིམ་གྱི་སྤྱོད་པས་ལ་ཉེས་པ་.....

གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་གཅིག་རིགས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའམ། འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་པ་ཡང་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྫོད་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྫོད་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག་ །མིང་ཅམ་དུ་ནི་སྒྲུང་བ་རྣམས། །ཡི་གེ་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །སྣ་ཚོགས་སྒྲུང་བར་གསལ་བ་ཡིན། །མིང་དང་འབྲེལ་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྲ་རབ་ཅམ་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཁས་སྒྲུངས་དེ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མིན་སྒྲུང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
 བཞགས་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་དམིགས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་དབུགས་
 མི་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གནས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་.....

[illegible]

མི་ལམ་དང་། ལྷ་མ་དང་། རྩ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ན་སྟེ། དམིགས་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་མཐུས་སྒྲུང་དོ། །དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ །དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ན། །དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། །ལྷགས་འདི་ནི་ཚད་མ་དང་ལུང་ཀྱི་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དག་དགག་པར་བྱེད་པ་
 དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡང་སྟོན་པ་སྒྲུར་བཤད་པའི་ཚད་མ་ནི་རྩལ་འདི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྩལ་འདི་ནི་ལུང་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་
 ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོས་བསྒྲོས་པས། །སེམས་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་ལྷ་སྟེ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་ཡང་ནི། ཡང་དག་ཇི་བཞེན་དོན་མཐོང་མེད། །གང་ཟག་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་། །རྒྱེན་དང་དེ་བཞེན་ཀྱི་
 རྩལ་རྣམས་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་བྱེད་པ་དག །སེམས་ཙམ་པོ་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །རིགས་པས་རྣམ་པར་བལྟས་ན་ནི། །

༡། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁས་པ་དག་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདི་ཡོད་དེ། ཅི་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་པ་གཅིག་སྟུང་དགའ་བ་ཞེས་ཡིན། འདིས་ཅིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྟར་པས། །གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྟུང་ཐ་མི་དད་པས་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཅིག་སྟུང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པར་དགའོ། །འགལ་བའི་ཆོས་གནས་པ་ཉིད་པས་དོན་དམ་པར་ན་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉིས་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ། རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལེན་གདབ་དགའ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་གཡོ་

[illegible]

བཞིན་གང་གིས་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བར་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ན་རགས་པ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བར་མེད་པར་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ། སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་མེད་པར་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན། གཞན་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྤྱོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དུ་ནོར་བུ་གཟི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དོགས་པ་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལུས་སམ་ཅི། །འདི་ནི་ནམ་མཁའི་གོས་འཆང་བའི་ལྷ་བ། དུ་མའི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་ངོ་བོར་འདོད། །ཅིག་ཅའམ་རིམ་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཆོག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏམ་དེ་ལྟོང་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་འདྲ། །སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པར་རང་བཞིན་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། རང་.....

༡༡། །བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་ཚྭ་གས་གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་ན། །ལྷ་ཚྭ་གས་ངོ་བོར་ལྷ་དང་བ་དང་། །བསྐྱེད་ས་དང་མ་བསྐྱེད་ས་ལ་སྟགས་པ། །ཐ་དད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ར་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་གཟི་ལ་སྟགས་པ་ལ་ལྷ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཤུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་ལྷ་དང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་མེད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་མཆུངས་སོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བསྐྱེད་ས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ལ་སྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི། རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་དག་དུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནོར་པས་ལྷ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ནི་ཤེས་སྒྲིང་དག་པ་ལྷ་ལུ་སྟེ། རྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་ལུ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་མཐུས་རྣམ་པ་རྣམས་ལྷ་སྟེ་སྟགས་ལ་སྟགས་པས་དགྲུགས་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིམ་པའི་དུས་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་རྟ་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པར་ལྷ་དང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། །གལ་ཏེ་མེད་ན་རི་ལྷ་ལུར། །དེ་དག་འདི་ལྷ་ར་གསལ་བར་ཆོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་གིན་ཏུ་གསལ་བར་གཤམ་པར་མི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲུལ་པ། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་གཤམ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སྟགས་་་་་་
དང་། །དགར་བ་རྣམས་ལ་འང་མི་དགར་བ་ཞིན། །འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་བསྒྲེག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། འདི་ལྟར་མི་འཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་སོམ་ཉིད་སྐྱབས་མེད་་་་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲུལ་པ། རྣམ་པ་འདི་ལ་གཤམ་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཤམ་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སྟགས་བ་ཞིན། །གང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བཅམས་པའི་ངོ་
བོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བ་ཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ན། རམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་་་་
མི་སྤྱིད་དོ། །མེད་པ་རྣམས་པ་མེད་པས་ན། །གདགས་པ་འང་མི་རུང་རྟ་རུ་བ་ཞིན། །བདག་སྒྲུང་གཤམ་པ་མི་སྤྱིད་ལ། །རྣམ་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་་་་
ལ་ནི་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་དོན་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །རྟ་རུ་མེད་པ་ནི་རང་སྒྲུང་བའི་གཤམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་གདགས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་གཞན་དུ་ཡང་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་་་་

འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། །དེ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་དེས་ཆོར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བཞིན་
དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའམ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་སྒྲི་ཕྱི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་རོ། །ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །
རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འགྱུར། །རྒྱ་དང་ལྷན་ན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་མི་སྤྱིད་དེ།
ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་དུ་འོང་ཞེས་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་མ་ཐག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་དེ་འགྱུར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ལན་
གདབ་པར་བྱས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ནི་གྲུད་ན་མེད་དོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་.....

སྒྲུལ་པ། དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེལ་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་རྩ་ཚེར་བ་མེད། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉི་བར་བཞག་པས་ཁ་སྐྱར་བ་མེད་པའི་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ནང་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་
 དེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤེ་ན། །དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །
 དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དུང་ལ་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པར་མངོན་
 པར་འདོད་ཅེའོ། །འདིར་ཡང་འདི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་གྱི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་འབྲུལ་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་དགའ་བར་

༡། །འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི། དཔེར་ན་ཐག་རིང་མུ་ངམ་ན། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་རྣམ་
པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་གྱང་བཏབ་ཟིན་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་དང་ཅིག་གོས་གྱིས་རིག་པའི་དོན་མ་གྱུབ་པ་དང་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྱུབ་པས་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རྣམ་གཤིས་རིག་པ་ཅུ་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཉེས་པས་དགྲུགས་པས་ན། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་ཆོར་བ་ཡི། །རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྒྲོ་སོགས་དྲིགས་པ་སྟེ། །སྒྲོ་ལ་སོགས་
པའི་མཆན་ཉིད་མིན། །དེ་ཡི་འཇུག་པ་སྒྲོངས་པའི་བདག་ །སྤྱི་རོལ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་འབྱུལ་བ་དང་དེའི་བག་
ཆགས་དང་ཡང་འབྲེལ་བར་མ་གྱུབ་པས། དེ་ལོག་སྟེ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་མི་རིགས་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ཡང་སྒྲོག་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བ་
ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་དབྱུད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཕ་རོལ་དང་བདག་གི་ལྟ་

བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་པ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བྱུང་བ་དང་། ཅིག་གོས་དང་། རུལ་དང་། རགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
 བོ་གང་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེའི་ཚེ། བརྟག་པའི་ཁུར་ལྟེ་བ་བཟོད་པ་ཐུ་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཅིག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 གང་དང་གང་བརྟགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་པ་མེད། །གང་ལ་གཅིག་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མའང་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་བརྟགས་པ་མེད། །ཟུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ན། །
 སྒྲོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །རོ་མཚུངས་བྱིས་པའི་རྟག་གོ་པ། །ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་བརྟགས། །མཚན་མ་དངོས་པོ་.....

༄༅། །རྣམ་རིག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་ལས། །ང་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་རབ་འདས་ནས། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒོ་གྲོས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འདི་དེ་
 དང་དེར་སྒྲོས་ཏེ། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངེས་བརྟགས་ནས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་ལུ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆོག་ས་དངོས་པོ་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་
 ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱང་བ་ཡང་། །རི་ལྟ་ལུར་ན་གཅིག་ལུར་འགྱུར། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྲལ། །དེ་བས་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་.....
 བཞིན་མེད་པར་རབ་བཤད་ཅེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་ལྟན་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན། །དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་
 བརྒྱ་ཚལ་དུ་གཞིགས་ཏེ་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་གྲུབ་པོ། །གཏན་ཆོག་ས་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་གྱང་ཆོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། །མེ་ལོང་གི་ངོས་
 ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕོག་ནས་སྤྲུང་ལོག་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གིན་ཏུ་དང་བའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་.....

四、五、六、七、八、九

པོའི་རྒྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཐུས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ལུས་པར་དབྱུང་ཟིན་པས་ཡང་དབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་
 རྩོམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕོག་ནས་སྤྲུང་ལོག་པ་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འཛིན་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ན། དེ་ལྟར་མེ་ལོང་གི་རྩོམ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་
 མཐོང་བ་དང་། མེ་ལོང་གི་རྩོམ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་རང་གི་བཞིན་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུད་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། མེ་ལོང་གི་རྩོམ་གྱི་ནང་དུ་སོང་བར་སྤང་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་དངས་པའི་མཚོ་དའི་
 འབྲམ་ན་འདུག་པའི་རི་དང་གིང་གི་རྩེ་མོ་དང་ཡལ་ག་གྱི་ན་དུ་བལྟས་པ་མང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡལ་ག་དང་རྩེ་མོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པར་དམིགས་པར་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པ་དེ་དང་མི་འབྲུ་བར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གླུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྩིས་སུ་དཔག་པར་རྒྱས་སོ། །གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་གི་རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ན་དམིགས་ལ། ལུས་ཙན་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ནམ་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་པུའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུར་.....

༡༩
འཇམ་དཔལ་འཕྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ།
འཇམ་དཔལ་འཕྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ།
འཇམ་དཔལ་འཕྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༩། །བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བར་ཟད་དེ། བྱེ་བྲག་མེད་ན་དེ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་མི་རིགས་པ་དང་།
གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་སྒྱུ་མ་དང་། ཁྱི་ལམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་.....
དཔེ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་མི་བརྗོད་དེ། གང་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དཔེ་བྱེད་ཀྱི། །འཛིམ་པའི་.....
དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་གང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་དང་། རིག་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་.....
དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། སྒྲེ་བ་དེ་དང་གཞན་དང་ནི། །དུས་དེ་དང་ནི་དུས་གཞན་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བྱི་རོལ་དམིགས། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་བདག་ཉིད་
དོ། །ཁྱི་ལམ་ཤེས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ནི། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་ནོ། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འགལ་བ་ནི། །སྒྱུར་དུ་བསྒྲོར་བར་བྱས་པ་ཡིན། །གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིན་རྣམས་དང་། །སྒྲོན་ཤེས་ཁྱིམ་ལ་སོགས་

པ་ཡིན། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ལ། །དགོན་དུང་འོད་ཟེར་གདུངས་དེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་མེད་དོ། །དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དམིགས་པའི་
 དོན་ཀྱང་གཞན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པས་རྒྱ་ཆེར་ནི་མི་དགོས་སོ། །འདི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ངེ་ལྟར་ངེས་ཏེ། གང་གིས་ན་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་.....
 ཆོམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་སྒྲུལ་པའི་རེ་བ་འདི་ནི་བརྟུན་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་བརྟུན་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །ཕན་ཚུན་སྤངས་.....
 ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་དང་། དུ་མའི་བདག་ཉིད་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་གཞན་སེལ་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 འདི་ལ་ལྷོག་པ་མི་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེ། གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྤྲ་དང་ཐ་སྦྱད་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་.....
 འདི་ནི་བ་གྲུང་སྟེ་སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་ངེ་སྤྲ་སྤྲས་པའི་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བརྟུན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། གང་དག་.....

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། བློ་གྲོ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་སྤང་བར་དཀའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་དཀའ་བས་ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པར་མི་སེམས་མི་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྤྱད་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ལས་མི་དམིགས་པས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡབ་དང་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐྱད་དུ། མེ་ལོང་གིན་རྒྱ་ཡོངས་དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕྱོག་པ་ཆོས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ང་ཡིས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཞེས། །གང་བཤད་སྟོང་པར་ལྟ་བར་གྱིས། །བྱིས་པ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས། །རང་བཞིན་སྟོང་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྟོང་ཞེས་བདེ་གསེགས་སྟོན། །ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པས་བཅིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་རི་

(四) 五、六、七、八、九、十

ལྷ་མོ་ལོང་ལ། །སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྷ་རྒྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། །ཀྱང་ཚོ་བཞི་ནའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །
གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དག་གིས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བཞི་ནའི་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་.....
འཛིན་ཏེ། །སྤྱི་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་མ་བཅོས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དེས་པར་འཛིན་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་དགག་ཏུ་ཅི་ཡོད། །དེ་དག་
གིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གིར་བྱས་གྱི། །འདི་ནི་སྤྱི་དག་གིས་གྲང་ལྷགས་གྱུ་མེད་པའི་འདོད་པས་འདི་དག་ལ་གཞག་པ་མེད་དོ། །རི་ལྷ་རྒྱུད་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་བས་པའི་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་.....
རྣམས་གྱིས་ཐ་སྤྱད་དུ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་བརྟུར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། །བརྟུ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྷ་སྟེ་སྤང་པོ་སྟོན་པ་དང་། །ཁམས་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱི་མཆེད་སྟོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་། །ལས་སྟོན་པ་དང་།

༄༅། །སྒྲེ་བ་སྟོན་པ་དང་། ཀ་བ་སྟོན་པ་དང་། འཆི་བ་སྟོན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཉིང་མཆམས་སྒྲེ་བ་སྟོན་པ་དང་། དེ་རབ་རྩ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་བས་ན་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྔ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱུ་ཡང་འདོགས་ལ། དོན་
 དམ་པར་གཟུགས་སྤྱུ་ཡང་མི་དམིགས་གིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་སྒྲོ་
 གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ། །ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་ངེ་སྐྱེད་དུ། མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །

卷之四

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ན་ནི་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྱུ་བ་ན་སྒར་སྒྲོས་པའི་ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་དེ་ནི་མ་གྱུ་བ་པོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཕུལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 སྤྱི་འདྲི་བྱ་འདི་ཇི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆལ་བ་དེ་ནི་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་འཆལ་བ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་ཤིང་། མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་དུ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བྱ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མ་མཆིས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆལ་བ་དེ་ནི་འཆལ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་.....
 སྒྲུང་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་གལ་ཏེ་ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། མ་བརྟགས་གཅིག་པུའི་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྟེ་དང་འཇིགས་པའི་ཆོས་ཅན་པ། །དོན་བྱེད་པ་དག་རུས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏོགས། །ཀུན་རྫོབ་ནི་སྒྲུའི་.....

༡༡། །ཐ་སྐྱད་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཐ་སྐྱད་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་བརྟག་གིས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་ཏེ། འདི་སྐྱད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུར་
བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཇི་སྟེད་པ་དང་།
ཡི་གེ་དང་སྐྱད་དང་བརྟན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྟོང་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་
འཛིག་རྟེན་སྟོང་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་བའི་ངོ་བོའི་ཚུལ་འདིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་དགོངས་པ་སྟེ། བྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྫོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པས་
བརྫོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་

བདེན་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་གྱི་དང་དག་གིའོ། །དཔེར་ན་ཡིད་གྱིས་་་་
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཆོས་མདོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་ལན་བཏབ་པར་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོས་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་་་་
 སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཀྱན་རྫོབ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཤིང་རྩ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲོབ་པས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །
 ཤིང་རྩ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་སྐྱུང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ནི་སེམས་ཅན་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལ་ཡང་། བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་རྒྱ་
 རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི། །འབྲས་སུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ན། །རུང་མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉར་ལེན་པ། །ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲོས་་་་
 ཤིག །དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། བརྟག་མི་བཟོད་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་་་་

ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་

༡། །པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་རང་གི་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་རྒྱ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབྱུང་ན་གང་གི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་
སློས་ཤིག །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བར་སྒྱར་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ། ཡི་གེ་གཅིག་སྒྲགས་གང་ཡང་མེད། །ཡི་གེ་མང་པོ་.....
གཞན་ཡང་མེད། །ཡི་གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ། །བརྟེན་ནས་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། སྒྲན་ནི་གྲུང་ན་མི་སྒྲང་དོ། །སྒྲུ་མའི་གྲང་པོ་སྒྲང་བ་དེ། །དེ་དག་ལས་མིན་གཞན་.....
ཡང་མིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ། །ཡོད་དམ་མེད་པར་སྒྲ་ཞིག་འདོད། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་བ་ལྟར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་འཕགས་པ། །ལེན་བཅས་.....
སྤིང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཟུགས་འབྱུང་བ། །ཡོད་དམ་མེད་པར་སྒྲ་ཞིག་འདོད། །དེ་ལྟར་སྤིང་པའི་ཡན་ལག་ཀུན། །ཐ་སྒྲིད་གྱིས་ནི་གདགས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འགོག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
ཆོས་ཀུན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྒྲགས་དེ་སྒྲགས་མིན་དང་། །ཇི་ལྟར་སྒྲན་ཡང་སྒྲན་མིན་ལ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། །གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་.....

བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་འཕགས་པ་
 དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་ཞེ་ན། གླུན་ཀ་འདི་ནི་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གྲུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིག་པའི་ལམ་
 གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྡན་པས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་
 གླུན་ཀ་བྱ་མི་རུས། །བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་བ་གང་མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཁོ་པོས་བཀག་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་
 པར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་སེར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བ་
 འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་གླུན་ཀ་བྱ་བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བརྗོད་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་

དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་རང་པོ་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་འོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་འོ། །གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་མི་སྦྱེ་བ་འོ། །གང་མི་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་མི་འགག་པ་འོ། །གང་མ་སྦྱེས་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིང་མ་མཆིས་པ། མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པ་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ། གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ལགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་དང་། བརྟ་ཙམ་དང་། ཐ་སྟོང་ཙམ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཙམ་དང་། བརྫོང་པ་ཙམ་དང་། གདགས་པ་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་པའི་དོན་དུ་བགྱི་བ་མ་གཏོགས་པར་མ་རིག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །ཆོས་གང་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཐ་སྟོང་དུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་བརྫོང་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་མིང་ཙམ་ཞེས་བགྱི་བ་ནས་གདགས་པ་ཙམ་གྱི་བར་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་ལགས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པ་

༡། ལོ་བསྐྱར་བ་ན། །གཞིང་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྒྲིམ་དང་། །རང་བཞིན་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས། །ཆོས་རྒྱུ་མས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱད་ཕུང་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་.....
 འགྱུར་ཏེ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གཞིང་མ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེར་ཞི་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་མ་སྒྲིམ་ཏེ།
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡབ་དང་སྙས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་.....
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བའོ། །ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ལགས། མ་.....
 འོངས་པ་མ་ལགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་ནི་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་.....

ལགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྱིང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲིམ་
 པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་དེ་གོལ་ཡིན། །དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བོ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁོང་པ་ཡི། །སྟོང་ཏུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་བྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྲིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྒྲིམ་སྤྲིད། །ཡུལ་མེད་པ་
 ལ་དགག་པ་ཡི། །སྒྲིར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་དེ་བརྗོད་པའི་སྒྲིའི་སྒྲིར་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་
 མེད་པ་ལ་དགག་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །རི་སྟེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲིའདི་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་གྱིང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་པའི་རྣམ་

ཨུཏྲཱི
ཨུཏྲཱི
ཨུཏྲཱི
ཨུཏྲཱི

༡༡། །པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་འདི་ཅི་གཞན་དག་འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་
ནས། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་དམ་མེད་པ་སེམས་པར་བྱེད་གྱི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ནི་སྦྱང་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་སྒྲོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེའི་དོན་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་རྟུ་བརྟགས་པ་བདག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །ཞེ་ལོ། །དེ་སྐད་
དུ། འོ་མར་ཞོ་ལ་སོགས་མེད་པ། །དེ་ན་སྤྲན་མེད་ཅེས་བྱ། །ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ནི། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །མགོ་ཡི་ཡན་ལག་ལྟོང་བ་དང་། །སྐྱེ་དང་སྐྱ་བ་རྣམ་སྤངས་པ། །རི་བོང་རྩ་ལ་

སྟོགས་དངོས་སུ། །དེ་ནི་གཏན་མེད་བརྗོད་པ་ཡིན། །བ་ཡང་ལ་ནི་རྟ་སྟོགས་མེད། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་བརྗོད། །ཅིའོ། །གསོག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པའི་རྒྱས་དྲངས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། མོ་གཤམ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། ལུ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད་པར་མ་དེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་ལ་སྟོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་
 ལས་བསྟན་པ། ཚངས་པ་ཚོས་གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་མ། མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་འབྱུང་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཡོད་པའི་རྒྱས་དྲངས་མེད་པ་སྟེ། །མེད་པ་འང་ཡོད་པའི་རྒྱས་དྲངས་སོ། །དེ་བས་མེད་པར་བསམ་མི་བྱ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་བརྟག་གོ། །གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་བ། །ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་དབེན་མཐོང་བ། །དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་རྒྱས་དྲངས་ནས་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དབེར་ན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སྟོགས་
 པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་རྒྱས་དྲངས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དབེར་ན་སྟེ་བ་སྟེ་ན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་འགྱུར་ན། །སྟེས་པ་ཡང་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན། སྟོ་.....

ஆறு
௨

22
23
24

八月廿二 二六

༂། གྲོས་བཟང་པོས་གང་གསུངས་པ། གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་མཐོང་བ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་
དག་དངོས་རྣམས་རྟེན་བྱས་ནས། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། ཐམས་ཅད་རྟག་མིན་མི་རྟག་པའང་། ཅི་ཡང་མེད་དེ་རྟག་དེ་བཞིན། འ
དངོས་ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་པར། འགྱུར་ན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། གང་ཅི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། སྟུ་ལ་སྟོང་.....
ཉིད་འདི་འབྱུང་བ། དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྟུ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ། དེ་ལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོགས་པར་གསུངས་པའོ། དེ་བས་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་
ཆེན་པོ་ལས། སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞིང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་། སྟེ་དང་འཇིག་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་དངོས་མེད་མིན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཞེས་
གསུངས་སོ། འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་མདོན་སྤུལ་བྱིར། མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། དེ་རྟོགས་ན་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་མི་རྟོགས་པ་ནི་མི་.....

3

(9) 2, 2, 2, 2, 2

འཇིགས་ཏེ། ལུས་པས་དབེན་པའི་ས་གནི་དམིགས་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལུས་པས་དབེན་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐ་གལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་
པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པས། སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་ཐོག་མེད་
རྒྱུད་ལྱི་བར། །དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་ཏགས་དབང་བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་སྤྱེས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་
གིས་དཀྱུགས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་གིས་མངོན་སུམ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་ཏེ། །འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པས་སྒྲོ་སྒྲུད་པ་དག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་འདི་ནི་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་སྟེ། །འདི་ལྷ་ར་ལུས་པ་དང་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་། སེར་སྤྱི་དང་གཟེགས་མ་ལ་སྒྲུད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་
ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་དེ་ལྷ་ར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྤྱི་དག་གིས་དེ་རྟོགས་ཤེ་ན། བཤད་པ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་

༣༡༩ | རྣམ་ཤེས་བྱེད། རྣམ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མདོན་སྤུམ་གསལ། འདོགས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གི་ཐོས་པ་བསམ་མཐོ་བ། བསམས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསམ་གསལ་དག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་འབྱོར་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཉིད་
ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་སྟོང་པོ་མེད་པ། རྩ་བའི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ས་བོན་
ཡང་ཕྱིས་མི་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱེད་དེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྩ་བའི་སྟོན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་།
གང་ཞིག་ལྟ་དུམ་བླ་ར་དག་ལ་མེ་ཉླ་ལྟར། སྤྱིད་པ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་སེམས་བྱེད་པ། འདག་སྟོང་འདི་ནི་ལ་རོལ་མེན་པའི་ལ་རོལ་སོན། སྤྱུལ་ཤས་པ་ཡི་པགས་པ་རྟོང་པ་བརྗེ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་
སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་བླངས་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་

༡༡། ཚེགས་ཀྱི་གཞི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པའི་ཚེས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དང་། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཚེས་གཉི་ག་དང་ལྟན་པའི་དཔའི་.....
 ཚེས་ཅན་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཞན་དག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མཁས་པ་བརྒྱལ་པའི་གྲགས་པ་འདི་ཅི་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་ལྟ་.....
 བར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་བརྗོད་དུ་བྱུང་དོ། །ཁོ་བོ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་སེལ་མོད་གྱི། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྒོང་པོ་བཞིན་.....
 དུ་སྒྲིང་པོ་བག་ཅུ་ཡང་མི་སྒྲུང་བས་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུང་བའི་དོན་མ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བརྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་ཐ་སྙད་འདྲུག་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །འཛིན་པ་སྒྲུག་ལ་མི་བརྟེན་ན། །ཐ་སྙད་རབ་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །བརྟན་བཅོས་དོན་ལ་ཕྱོངས་པ་མེད། །ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲུང་བས་དབང་སྒྱུར་བ་གང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་།

རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

༡༩༩། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མེད་པའམ། རྒྱ་རྟག་པ་སྒྲིབ་པའམ། བདག་ཉིད་རྟག་པ་དེ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་གྲོ་བུར་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་དང་། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འཆེལ་པ་དང་།
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྟག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་རྟག་ཏུ་ཉི་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཆོ་འདི་ལ་དང་པོ་བྱུང་བདག་ཀྱང་འདྲ་བ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྒྲིབ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུང་དུ་
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་གོམས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་གཞན་གྱུ་བ་པོ། །འདིས་ནི་མ་འོངས་
 པའི་སྤྱིད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འཆི་བའི་སེམས་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་
 མཆོམས་སྒྲུར་བྱས་ཏེ། དེ་སྒྲོན་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བས་སྒྲུབ་པ་གསལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། །གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །ལྷོག་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་། །ས་བོན་ལྷུག་གུ་ལྷུག་.....

སོགས་བཞིན། །དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྣ་མ་སྣ་
མའི་སྐད་ཅིག་ལོག་ན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། བྱི་རོལ་པ་དག་འདོད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་གིན་རྟེན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གསུངས་པ། ཡོད་ན་དངོས་
པོ་རྟག་འགྱུར་ལ། །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་ཡོད་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བྱིར་དངོས་པོ་ཁས་མི་སྤང། །གང་བྱིར་དངོས་པོར་རང་འབྱུང་བ། །དེ་མིར་ཆད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་
བྱིར་དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། །དེ་བྱིར་རྟག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་བྱིར། །དོན་རྟེན་མེད་པར་ཁས་མི་འཆེ། །མི་སེམས་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པར་འདོད། །
ཅེའོ། །དགོན་མཆོག་སྦྱིན་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱོབ་ལ། །སྦྱོབ་པ་ཡང་མི་དམིགས།
བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་གང་སྦྱོབ་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་བར་མ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

[illegible]

ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ། །བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་མ་སྦྱེས་ཞེས། །ཡང་དག་མཁུན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །
 ཤེའོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲིལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ལས་དང་། །སྦྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གང་ཡིན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་གང་ཡིན། །ལས་དང་འབྲས་་་་
 སུར་འབྲེལ་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཡིན། །མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤིད་པའི་ཡན་ལག་རྣགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་དང་།
 གཉོན་པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་འབྱུང་བ་དང་། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དངོས་གང་ཡང་་་
 དག་ཇི་བཞིན་པ། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟའི་དངོས། །དེ་བས་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་པོམ་སུ་ཅིག་ཅར་གྲུན་ག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་འདི་ངེས་པར་བྱུང་ཤིག །རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བསྐྱོག་པས། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་སོགས། །རྣམ་པར་

ཨ་མུ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་

༡༡། །གཞག་པ་ལ་ཐུགས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་རབ་ཏུ་འབད་ན་དེའི་ཆེ་རུ་ལ་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དག་གཅིག་པའམ་དུ་མའི་
རང་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ཤིག །སྒྲོར་བ་སྒྲར་བ་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཡང་ཐོབ་ཤིག །འདི་ལྟར་འདི་མ་ལུས་པར་བདེན་ཞིང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་ངས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །འདི་སྐད་ཅིས་
ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱག །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །འགོ་བ་དག་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྫོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བརྟུན། །འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས། །དེ་
བཞིན་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཤེའོ། །ཡང་དམིགས་པ་ཅན་གང་དག་ན་རེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་འཐད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཆོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པས་གང་བྱིན་པ་དེས་ནི་དད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི། །གང་གིས་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་།

སྒྲིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་དམིགས་། བྱོགས་དང་པོ་ལ་
 རྟོག་པ་ལ་གང་གིས་ཅི་ལ་ཡང་བྱིན་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་འཛམ་ས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་ངལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་པའི་བྱིར་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་པོ། །གཞན་སྒྲིན་པར་
 བྱ་བ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་སྒྲིན་པ་པོ་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲིན་པ། སྒྲིན་པ་གང་ཞིག་ཕན་གདགས་དང་། །མཚོན་པའི་
 བྱིར་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དད་པར་བྱེད། །མཐོང་མེད་གནས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་བྱིར་ནི་མི་དམིགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་མིན་བྱིར་རམ་ཅི། །མེད་ན་བསོད་ནམས་འཛིག་པར་འགྱུར། །
 ངལ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་པས་ན། །དེ་བས་ཡུལ་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་། །དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅིས་ཀྟོ་ལ་བ་དེ་ལ་.....

༡༩། སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲིག་པར་བསྟན་པ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན། ཆོགས་རྣམས་དེ་
 མ་མེད་པ་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས། ཡན་ལག་ལ་སྒྲིགས་རྣམ་དག་བཞིན། འདི་
 བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། འོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འོག་པར་གཡེམ་པ་སྒྲིགས་པ་བཞིན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་
 མཐུན་པར་བྱེད་པས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་མ་དག་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་དག་པ་དང་འོག་པར་ལྟ་བུས་སྟོན་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འོགས་པར་
 གཡེམ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། འདིས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཅི་ན། བསྟན་པ། ཚད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ན། འདོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་ཤེས་པ་བཞིན། བྱིན་ཅི་འོག་པར་

[illegible]

ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིས་གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སྟེ་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་ལྟར་བས་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོད་པ་དང་ཕན་
 འདོགས་པར་འདོད་པས་གང་སྦྱོན་པ་དེ་ལམོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་ན་དེ་ཉིད་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའོ། །བསོད་ནམས་དང་འཇིག་པ་དང་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ན་མ་བསྒྲོག་པས་ཞེས་པས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །
 གསུམ་ཆར་ཡང་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་
 ཟིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འཆོས་ཟིན་པ་ཡང་མི་འཆོའོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པས་ཆོལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཅི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འང་། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་

༡། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་མཐའ་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབུས་མེད་པའི་བྱིར་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། སེམས་ཙམ་དུ་བས་པ་རྫས་མ་མཆིས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྩ་བ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་སྟ། སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟླ། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བཟླས་ནས་ཀྱང་། སྤྱང་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བཟླ། སྤྱང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་། །འཇུག་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཞི། སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱངས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། སྤྱང་བ་མེད་ལ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནི་རྣམ་པོག་དང་། རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངས་བརྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་དངོས་མེད། སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །འགག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །ཤེས་པ་ལྟོ་

འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་ན། །འོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་
 སུ། །འིག་པའི་སྒབ་སྒྲིགས་འཇུག་ཕྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་ཐོབ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་པས་.....
 བསྐྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གསེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གསེགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཕྱེད་དེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པ་དག་ཁ་བསྐྱམས་པའི་སྒབ་.....
 སྒྲིགས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་འཕྲོབ་པར་ཕྱེད་དོ། །ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། །ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་.....
 འདི་སྟེད་དེ། ཆོས་ལྡན་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཚུལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་
 ནི་རྣམ་འདོར་དང་། །བྱབ་འཇུག་དང་མིག་མི་བཟང་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡོད་དམ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་གསང་བ་ལས་བསྟན་པ།

༡། རྣམ་ཅིག་ཙམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། ། སྒྲང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་པ། ། ཆངས་པ་མུ་ངན་མེད་པར་རྟག་གནས་བྱོས། ། ཤེའོ། ། ཞག་ལྔ་
པ་ནས་འབྱུང་བ། མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། ། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པ། ། དབྱུང་དང་བསྐྱུ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། ། དེ་ནི་ལོར་ལྟའི་བྱ་ཞེས་བྱ། ། དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ། དངོས་
མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མིན། ། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བར། ། གང་དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་རིག ། ཅེའོ། ། ཞི་བའི་མཛེས་སྤྱར་ལས་བྱུང་བ། ། ལུ་གཅིག་ཆངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེན། ། རིག་པའི་དབང་ལྷག་
མུ་མཐའ་ཡས། ། འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱི་བ། ། དེ་ཡང་ཞིག་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། ། ཅེའོ། ། ལ་དང་བྱའི་སྤྱོར་བ་ལས་བརྗོད་དོ། ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སེར་སྤྱུས་སྤྱུས་པ། ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག །
མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་འགྱུར་དེ། ། སྤྱོ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག། ཅེའོ། ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱེས་བྱ་བྱེད་པ་བྱན་མོང་ཡིན་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སང་གའི་སྒྲ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། རི་དགས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱག་པར་བྱེད་པའོ། ། འདི་ལྟར་ལ་རོལ་ལུ་སྟེགས་

བྱེད་པ་བདག་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་ཚེ་བཞི་ནའི་སྟོང་པ་ཉིད་བཟོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་བ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དག་ནི་བདག་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཅམ་གྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་གོམས་པས་གཞུག་མ་དང་གཞུག་མ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆག་ན་དེའི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་
ཆེན་པོར་འདྲུབ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཀྱང་དེར་འདྲུན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་དེ་སྟོག་དང་ཡོན་ཏན་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ་
གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ངོ་། །འདིར་སྒྲས་པ། བུམ་པ་ལ་སྟགས་ཞེག་པ་ན། །བུམ་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ། །རི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་འདྲུ་འགྱུར་པ། །དེ་བཞིན་
སྟོག་ཀྱང་བདག་འདིར་འདྲ། །གཟུགས་དང་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་བཟོད། །དེ་དང་དེར་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོག་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །རྣམ་
མཁའ་དྲི་མས་དྲི་ཅན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མི་མཁས་རྣམས་ལ་ཡང་། །བདག་ནི་དྲི་མས་དྲི་ཅན་འགྱུར། །རི་ལྟར་མུན་ཁུང་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཐག་པ་སྒྲལ་གྱི་རྒྱན་ལ་སྟགས། །དངོས་པོར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལྟར། །

ཨཱཱ་
ཐ
ཞིག་ཅིག་
རང་འགྲེལ་
༡༩༩

༄༅། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས། །རི་ལྟར་ཐག་པ་ངེས་ཏྟགས་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། །ཐག་པ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན། །སྟོག་ལ་
སྟོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས། །གང་གིས་དེ་དག་ཉིད་ཚོངས་པ། །དེ་ནི་ལྟ་དེའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །སྟོག་རྒྱ་རིགས་པས་སྟོག་ཅེས་བརྗོད། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་རྣམས། །
ཡོན་ཏན་རིགས་རྣམས་ཡོན་ཏན་སྟུམ། །ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་རྣམས། །གཉིས་མིན་ཡིད་ནི་མི་ལམ་ན། །གཉིས་སྒྲུ་སྒྲུང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་བཞིན་གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་ཆོ། །གཉིས་མིན་གཉིས་སྒྲུང་ཐེ་
ཆོམ་མེད། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གང་ཅིའང་རུང་། །གཉིས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིད་ཡིན། །ཡིད་ནི་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །གཉིས་སྒྲུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་བདེན་པ་རྟོགས་གྱུར་པས། །གང་ཆོ་ཀུན་རྒྱ་མི་
རྟོག་པ། །དེ་ཆོ་ཡིད་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །ཅིའོ། །བདག་རྟག་པ་ལྟ་བ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུར་སྒྲུངས་ཟིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་གཅིག་གྲོལ་ན་
ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲོལ་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡང་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གནས་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣལ་

འབྱོར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཅི་ཞིག་བསྒྲོག་ཅིང་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །སྤང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པ་འདི། །འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱད་གསལ་པ་སྤར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་དང་ནམ་
མཁའི་དཔེ་ཡང་མ་གྱུབ་པོ། །གཅིག་འདུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་འདོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་བརྟེན་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་མཐུན་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འཐད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སྤྱི་ཕྱི་གནས་སྐབས་སུ་
དག་པ་དང་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་ལྟུང་པ་དང་མ་ལྟུང་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པ་ཡང་སྒྲིད་ཅིག་པ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་རིགས་ཏེ། །སྤྱིས་བྱ་
རྟག་པ་གཅིག་སྤྱི་པོ་ལ་འཆོལ་བར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་གི་ལན་གདབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་སྤྱིས་བྱ་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱི་པོ་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། །གཉིད་ཀྱིས་མ་

༡༢༡། །ལོག་པའི་གནས་སྐབས་འཛིག་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་པ་ཉིད་དེ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་ངེས་ཅན་མས་ཀྱིས། །མི་ལམ་སྐྱ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། །དྲི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཅི་འདྲར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོན་འདི་དག་མཐོང་། །འགོག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་མེད། །ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཆགས་དང་འཛིགས་དང་སྒོ་བྲལ་བ། །རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་ཅན་མས་ཀྱིས། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞིག་ཉིས་མེད་པའི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པ་སྒྲོས་པའི་ཆོག་མཐོང་ཐུབ་ཅན་འདི་ལས་གྲོལ་བ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། །རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་བདག་བཀའ་པ་འདིས་ཉེ་དབང་གི་ལུགས་ཀྱང་བསལ་ཟིན་ཏོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་ལྟ་བ་
 ཡང་བྱུང་པ་དང་། །རྟག་པའི་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བས་བསལ་ཟིན་ཏོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་དེར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དང་། །བྱུང་པ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སེར་སྐྱས་བརྗོད་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་། །རྟུལ་དང་ཐུན་པ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་སྐར་སྒྲོས་པའི་བྱུང་པ་དང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་བསལ་བ་ཉིད་

གྱིས་པས་ལ་ཟེན་ཏེ། །རང་གི་སྡེ་པ་གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཆོག་འཆད་པ་ན་སྤྲད་པ་དང་། ཉུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་འཆད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟེ། དབུས་དང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མང་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པར་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲད་དབུང་པར་བྱས་པའི་སྤངས་པས་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ན་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་རངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་།
 གནས་མ་བུའི་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། འདི་ནི་ལྟར་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་གྱི་དངོས་པོ་དག་ག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་བཤད་མི་རུས་པ་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་བཤད་པ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་མི་ཞིབ་པའི་
 སྐྱག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལུ་སྟོགས་བྱེད་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འདི་སྤྲད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་བརྗོད་པ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་

ལྷ། །བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་སྒྲེ་བར་རྣམ་བརྟགས་པ། །མཁས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཡོད་གྱུར་ན། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད། །
 མདོ་སྒྲེ་མང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་མི་མཐུན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས། །དེའི་བྱིར། །བྱུང་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་སྟོང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །
 ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དག་པ་གང་.....
 ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་གསོལ་ཏེ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལྷ་རབ་འདུས་པའི་རྒྱ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ལུང་པོ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་བཞུགས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་པོ་རྟོགས་པས་སྟོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་མ་ཡིན་ན། །ལོག་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་དང་། །ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་བྱིར་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། །བྱུང་མཐར་.....

འཆེལ་བའི་སྒོ་ཅན་ལ། །དེ་ལྟགས་རྗེས་འཇུག་སྒོ་ཅན་རྣམས། །སྟོང་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེལ་བ་མི་ཁྱད་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །ལོག་པར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་བས་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱར་བ་སྟོང་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁས་ལེན་པ།
སྒྲུལ་བྱ་ལྟེན་ཁྱེར་བ། །རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུ་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པ་སྒྲུ་སྟེ། །གཞན་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། །དེའི་རྒྱ་རབ་ཏུ་འཐེལ་ན་སྒྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བྱད་གེད་བསྐྱར་ན་མི་ལྟེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དག་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་རི་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གྱི་དག་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོན་ནས་རྒྱའི་རྒྱ་བྱར་བ་ལྟ་བུར་གེད་ཏུ་མི་རྟག་པ། །བདག་ལ་ཕན་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ལུས་རྣམས་ཅན་གྲངས་ཡོད་པ་གཅིག་གསོད་པར་ཟད་ཀྱི། །འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར་བཞུགས་པ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པས་མཛེས་པ། །གྲངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ།

ཡུལ་
མ
ཆེ་བའི་
རང་འབྱེད་
༡༧

༡༡། །དེའི་ས་བོན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་མདོ་སྡེ་ལས་བརྗོད་དོ། །
ཡང་གསུངས་པ། གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཟབ་ལ། །སྤྱིད་ལུག་གིན་ཏུ་མ་སྤྱངས་པ། །བདག་གཞན་དག་དག་གཏི་མུག་གིས། །ད་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྤྱི། །ལྟ་བས་ཅིས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འགོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཏི་མུག་དབང་གིས་བསྒྲིབས་གྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་བགེགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་འགོ་བ་མེད། །ཐར་པ་
མེད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གནོད་པའི་ས་བོན་གྱུར་པ་ཡི། །མུ་སྟེགས་བྱེད་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཆོས་འདོད་སྒྲེ་བ་པོ་རྣམས་ལ། །སྤྱིད་རྗེར་མི་འགྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅིའོ། །ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས།
དང་པོ་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཅི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་བརྟགས་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གིན་ཏུ་འཛིབས་པ། །གངས་རི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ལ་བབ་ན་འཇུ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་
བུར་གཏིང་མི་ཚུགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་འདི་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཆེད་དུ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་བདག་ཅག་དང་། །གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་དབྱེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....

༡༢༩
ཐ
ཆེན་པོ་
རང་འབྱེད་
༡༣༩

༄༅། །ནས་སྤྱ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་པར་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒོ་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྒོ་དང་སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །བྱུང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟོང་། །ཡང་དག་དང་པས་རྗེས་འབྲངས་པ། །
རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱུང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་བརྩོན། །སྒོ་མིག་ཞིབ་པའི་སྒོ་ལྡན་དག །ལམ་གང་ནས་ནི་འཇུག་འགྱུར་པ། །ལྷང་དང་རིགས་པ་
གསལ་ལྡན་པ། །དེ་ལྟར་བྱུགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་སྒྲ་བ་དག་འདྲའི་བསོད་ནམས་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་བྱུང་མཆོག་ལུགས་ཀྱི་ཡང་དག་དག་འལ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་གྱིན། །ལྟ་ངན་ལྟན་པའི་དྲ་
བ་རབ་རྟུ་མང་པོ་རྣམ་གསལ་ནས། །སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་རབ་རྟུ་གསལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་གྲང་ཡུལ་གྱི་ལོགས་སྟོང་མུང་བས་བརྒྱལ་བའི་ལྟན་བསལ་ཅིང་། །ཡང་དག་དམ་པར་རིག་ཅིང་ཡང་.....
དག་རིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་རྟུ་གཞིལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས། །གཙང་མ་བརྒྱར་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་རྟུ་བརྟན་པས་གྲུས་པར་ཤོག །གསལ་བའི་ལྷང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་.....
གང་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པ། །རྒྱལ་བ་ལྷུ་མཆོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྒྲོན་ཆེན་ཡང་དག་པར། །གསལ་བྱེད་འདི་ནི་ས་ལ་དངོས་རྣམས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ། །ཇི་སྤྱིད་མི་འདོར་དེ་སྤྱིད་རྣམ་པ་གྱིན་རྟུ་གནས་.....

གུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། །རྟོག་པ་མི་བཟང་དྲ་བ་ཀུན། །རྣམ་གྲོལ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། །རྟོག་པར་རྒྱན་དུ་བྱས་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་དབུ་མ་ཡིན། །རྒྱན་འདི་བདག་གིས་.....
བྱས་པ་ནི། །རིགས་དང་མདོ་སྡེ་སྡེ་ཆོགས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས། །ཞིབ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འདི་རྟོགས་ནས། །ཟླ་སྟོན་ལ་སོགས་སྒྲོ་ཟབ་རྣམས། །སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་ཡི་ནོར་ལྗན་ཞིང་། །བརྟན་.....
རྣམས་འཛིགས་མེད་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །བརྟན་རྣམས་འདི་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། །མཁས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱབ་མཆོག་གི །ཡོངས་སུ་མགུ་བར་རབ་དུ་བྱེད། །དམིགས་པ་ཅན་ཀུན་.....
སྒྲེ་བརྟོལ་གྱིས། །རྣོམ་པ་རྣམ་པར་བསལ་བྱས་ནས། །སྟོབས་པ་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིས། །ཤིན་དུ་མཐོ་བར་འགྱུང་བར་བྱེད། །ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་ཉིད། །སྟོན་པ་མཛད་པའི་བྱབ་ཆེན་གྱི། །གྲགས་པ་.....
དག་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་གྱི། །རབ་འབྱམ་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོབ་དཔོན་སྡེ་མ་སྟོང་སྟེད་གྱིས། །སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱར་མཛད་པ། །མ་བྱབ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་རྣམས། །
མཁས་རྣམས་ཡང་དག་དག་པ་འདི། །ཤེས་ནས་ད་ནི་དེ་དག་ལ། །འདོད་པས་དྲི་མེད་རབ་འབྲེལ་པ། །རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །གང་དག་དེ་ལ་འབྱུང་བྱེད་པ། །འབྱུ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གྲང་། །

༡༡། །དྲི་གས་མེད་རྩེས་འགྲོ་ལྷོག་ལྷན་གྱིས། །ཆོགས་མེད་ཆར་གཅོད་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །དབུ་མའི་རྒྱན་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ། །འཕགས་
པ་དག་གི་དབང་ལྷུག་གི་ཞབས་གྱི་པདྨ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྒྱི་བོས་ལེན་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེ་ལེན་པོ་རྩེ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་ལྷེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་
ཕབ་པ། །རྩོང་སར་ཁམས་བྱེའི་སྒྲོབ་གྲུ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྒྱིང་གི་སྒྲོག་གྲྲ་ད་འཛོན་གྲུ་ནས་ལྷེ་དགའི་བརྒྱན་འབྱར་ལས་བཤུས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལོའི་འཛོན་གྲུ་ཁག་གི་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་སྐྱར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བརྒྱགས་པ་ལས་མེ་ཁྱི་ལོར་སྐྱར་ཡང་ཁུད་ག་བྱས་མཐར་བརྒྱགས་པའི་དགེ་བས་མཁའ་བྱུང་
ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

ལྷོ་ཁ་གཅིག་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་			༣༡། །དུ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀར་འབྲེལ་བཞུགས་སོ། །		
-----------------------------	--	--	--	--	--

༄༅། །ཀྲུ་གར་སྐད་དུ། མཆོ་ལི་ཀྲ་ར་པ་ཉི་ཀྲ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱུ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། བམ་པོ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གང་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་མཆོངས་མེད་པས། །བདག་གཞན་པན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །མཐའ་དག་པ་ལོ་ཕྱིན་དེ་ལ། །ཕྱག་བྱས་དབུ་མའི་རྒྱུ་དབྱེ་བ། །ཡུལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
ལ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་གཞན་དག་
དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་འཆལ་བ། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོག་སུ་བཅད་པ་

༡༡། །འདིས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དང་བ་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་.....
གོམས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡང་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དག་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ངས་པར་བཟུང་ནས་དེ་དག་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་.....
དང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། གསུང་རབ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཙོམ་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་བརྟག་པ་སྟོན་

༄༅། །སྤང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་གཞན་དག་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་འཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་
 ཏེ། འདི་ནི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་མཐའ་དག་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གཏན་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བྱུག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ལ་དག་བརྟན་སློ་མངའ་བ་
 དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་བྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་སློབ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བའི་བདག་ཉིད་བྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་མ་མེད་
 པའི་སློ་ཅན་དག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། སློབ་པ་བསྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། དག་པའི་སློ་ཅན་དག་ཏུ་རི་ལྟར་རུང་། བརྟན་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་སློའི་མི་

3

ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་

༡༡། །ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ནས་འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤྱེ་སྤྱུམ་པ་ལ་འདི་ལ་འདིའི་རྒྱ་བཟླན་པའི་ཕྱིར་ལྟག་པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟག་པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་བཅུ་བའི་བར་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་ལྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་གིས་ལྟག་པར་མོས་པ་དེ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་འདུ་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་བྱགས་མངའ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཟླན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་

ཟད་ཀྱི། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་འབྲས་བུ་འཕྱོག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནད་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ནད་མེད་པ་འཕྱོག་པ་བཞེན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་དེ་དག་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུལ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆེལ་
 བར་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་དག་བརྟན་སློ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྟན་ཏེ། སློ་བརྟན་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སློང་དག་འཕགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཕ་རོལ་གཟེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ཕྱིར་

ཡུལ་
མཁའ་

ཡུལ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །བསྟན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནི་འདིར་དོན་གྱིས་མངོན་པའི་བྱིར་མ་སྟོས་སོ། །དེས་ན་དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏོ། །གང་དག་སྐྱམས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་གཟིགས་པ་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་
ཕྱགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏོ། །འདིར་ཡང་ཡང་གི་དོན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་བརྟེན་ཅེ་ན། ཆེར་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏོ།
གང་གི་བྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་ལྟན་པས་བྱི་རོལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བཞུགས་པ་དེའི་བྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་མ་ཞུགས་
པའི་སྤྱོད་ལ་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ཆོག་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་
སྐྱབ་པ་མི་ལེན་པས་དེའི་བྱིར་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་གཟུང་པའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

3

༄༅། །དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར། །འདི་སྐད་དུ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲོང་། །ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲིབ་ཅི་ཆོག་སྒྲིབ་ཏེ། །བརྟགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་གནས་ཇི་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པའོ། །འདིས་དགའ་བས་ན་དགའ་བ་སྟེ། གང་
ལ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུ་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་ལར་སྒྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས་མི་བསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་
པ་ལ། །ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཅི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་
ན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་དེ། །དེའི་

3

ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ

༄༅། །བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུན་ཀ་ངན་པའི་དྲི་མ་བསལ་བས་འདི་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་་་་་་
བྱེད། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་རིགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་འཐད་པ། དེ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོད་མས་བརྟན་པོར་མ་བྱས་པའི་ལུང་ནི་གཞན་དུ་ཡང་དྲང་བར་བྱས་པའི་་་་་་
ཕྱིར། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པ་མི་སྟེ་བས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་སེམས་ལོག་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་་་་
ཞུགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ལུང་ལས་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་དང་འདྲ་བས་དེ་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ཡང་ངེས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་་་་
པས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གོ་རིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་མོད། ལུང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི་རིགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ནི་རྟོག་་་་
གོ་པ་སྐུ་པོས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་འཇམ། གང་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནི་ཆོད་་་་་་

3

མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་རང་བཞིན་ལ་བྱུང་བའི་བྱེད་པོ། །བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པའི་བྱེད་པོ། རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་མ་ཉིད་དེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་གྱིས་ངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་རིམ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་ནི་གཞན་

༭། །དགག་པ་དང་ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་པ་གྲུབ་པོ། །རང་གི་སྤེལ་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་སྐྱུས་པའི་སྤང་
 པོ་དང་གཙོ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། །འོ་ན་འདི་ཅི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ག་ཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་རྟོལ་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱུ་དུ་
 རྟོགས་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱུ་དུ་མ་སེམས་གིག་ཅིས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་པ་ལ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉིད་སྟོར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐྱུ་དུ་སེམས་ཏེ། རེ་

རྒྱ་བོད་རྒྱ་ཡིག་ཀློང་
 རྒྱ་བོད་རྒྱ་ཡིག་ཀློང་
 རྒྱ་བོད་རྒྱ་ཡིག་ཀློང་

ཞིག་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་ནི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་
མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་མ་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རང་.....
བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་ཁས་ལེན་ཏེ། སྐྱེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པ་འདྲན་བར་བྱེད་པས་རེ་ཞིག་.....
གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་གིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །རང་.....
གི་སྒྲེ་པ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པས་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །དགའ་བ་དང་གདུང་བ་
ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་ཏེ། །དེ་དག་གིས་འབྲས་སུ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་.....

༩༩། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། །འབྲས་བུ་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གཅིག་ཅེར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ཤོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་ཅིག་ཅེར་གྱིས་བྱ་བ་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །གང་དག་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཤོལ་བ་ནི་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། །དེར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། །ཇི་ཅུམ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རིམ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུམ་པ་ལ། །ཤོལ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་འདིས་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་བོ་སྟུམ་པ་ལ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་བརྒྱུར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པར་མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ན་

ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཕན་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར། རི་སྟེ་མི་རྣམས་ནི་ནི་དེ་ལྷན་ཡང་ལྷོས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ཕན་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་
ཐོབ་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་
རང་བཞིན་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མགུལ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་རྒྱ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཐལ་བར་བསྒྲིག་དགའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་འདུག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་
གང་དག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྣམས་པའི་སྒྲར་བརྗོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་བ་གང་དག་དུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་
ཅན་གྱི་མཐུ་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདིས་བསལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྷན་གལ་ཏེ་མཐུ་དེ་དག་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྷན་

༡༡། ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་ཟད་པས་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྙན་དབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྟག་དྲུ་ཉི་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་འཛིག་པར་འགྱུར། རི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་བྱེད་འོག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་དེ། རྟག་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་འདོད་པ་དག་ལའོ། །རང་བཞིན་སྣ་མ་ནི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྟེ་པ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བྱེ་བྲག་དྲུ་སྟེ་བའི་གཞུང་གིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས། འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཐ་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པར་འདོད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་

ལུགས་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ལ་ཉི་པར་སྒྲིར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ལ་.....
བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དག་གོ། །ཡུལ་.....
དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ལན་དུ་དོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི་གང་དག་གིས་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་ཤིང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རིམ་.....
ཅན་དང་དེ་དག་འབྲེལ་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དོན་དམ་པར་ན་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་རེག་པ་ཁོ་ནར་ཡུལ་ཅན་
ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ། རེས་.....
འགའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ། ཡང་ན་མི་འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་རྗེས་

ཡུལ་
མཁའ་

བུ་གཅིག་

ཆུང་འབྲེལ་

༢༠༩

༄༅། །སྤྱུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སྤྱུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སྤྱུ་འབྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པར་ཤེས་དེའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རང་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་ན་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་རོལ་པོས་འདོད་པ་འདུས་མ་བྱས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དང་། ཕྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་རྗེས་སྤྱུ་འབྲུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཆེག་ས་འདིའི་མ་ངེས་པ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་རི་སྟེ་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

༄༅། །འདིས་ནི་གང་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཁུད་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ལྡན་པའི་
 ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡོད་པ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་བརྫོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་ནི་བསྟན་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྲལ་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོམས་པ་ནི་ངོ་རྒྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་དབྱེད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་
 བུ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་དོན་མེད་པར་དབྱེད་པ་དག་ཅི་དགོས་ཞེས་བརྫོང་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ནི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་གཏན་མེད་ན། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ངོ་བོ་འགོག་པར་བྱེད་གྱི།

གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་དང་བྱལ་བ་ལ་གཞི་མེད་པར་འགོག་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཞན་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་མེད་དགག་པ་ཡང་མེད་
 དེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །འོ་ན་གང་དག་གང་ཟག་ཅིས་བྱ་བ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འདི་
 ལ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་
 ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གང་ཟག་ལ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་ལོག་ན། སྐྱད་ཅིག་པས་
 བྱུང་བ་ཇི་སྐྱད་སྒྲུམ་པའི་ཡོད་པ་ལྟོག་པ་ཡང་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཏན་ཆོག་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་ཕྱི་མ་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་ཡང་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་

༡༡། །འཕྲུལ་རྩིས་། །གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་སྤྲོད་ན་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་རི་ལྟར་མི་འཕྲུལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལོག་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་གནས་པ་ནི་མེད་དེ། །བྱུང་བར་བྱེད་པས་མ་བྱུང་བ་མེད་དེ། །ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཕྲུལ་བའི་བྱེད་རྩིས་། །དེའི་བྱེད་གང་ཟག་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྲུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རྟག་པའི་ལུང་པོ་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ལུང་པོ་གཉིས་སུ་གཞག་ནས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བྱེད་གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བྱུང་བ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱ་མོ་རྣམས་སོ། །ལུང་པོ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་བའི་ལུང་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱས་ཏེ། །དེས་ན་དེ་དག་ལོགས་གཅིག་ཏུ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་མི་བསྐྱབས་པོ། །བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་བྱོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་དག་གོ །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་

ཡུལ་
ཨ
ཡུལ་
ཨ
ཡུལ་
ཨ
ཡུལ་
ཨ

༡༡། བྱིར་། ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་ཕ་རོལ་.....
པོས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི་རྟེན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགལ་གྱི། རྟེན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱབས་.....
པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟེ་དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡན་ལག་ཅན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་ལན་.....
འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དག་ཇི་སྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་.....
ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་བདེན་ན། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་ཆད་པས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་དམིགས་པའི་.....
རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལུས་དེ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པའི་བྱིར་སོ་སོ་སོ་སོར་ཅིའི་བྱིར་མིག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་.....

(四) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

དེའི་ཆེ་ངེས་པར་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་དེ་དང་ཡན་ལག་དེ་དག་འདྲ་
 བའི་མཆན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལོགས་གཤིག་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲིས་ན་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཕ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱོད་ཁས་
 མི་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རགས་པ་ནི་དུ་མ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་
 རགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རགས་པ་གང་ཞིག་ཡན་ལག་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པར་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་བསྐྱེདས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས།
 ཡན་ལག་བསྐྱེདས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱེདས་པ་དང་མ་བསྐྱེདས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པར་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་
 ལྟར་རགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དུ་ལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཐོག་མར་དེ་ཚུམ་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཐོག་མར་དེ་

ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ

༄༅། །ཚུམ་པ་ཞེས་བྱ་ནི་རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རགས་པའི་རྩལ་དང་པོ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་
ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དེ་ལྟར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གཞན་ནི་.....
མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཕྱ་རབ་ཕན་ཚུན་རེག་གོ་ཞེས་བཟུང་། །གཞན་དག་ན་རེ་རེགས་མཐུན་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་བར་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །རགས་པར་
འབྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་དག་བསྐྱུངས་ཀྱིས། གང་ལ་སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ནི་གཅིག་ཕུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟན་དབྱུང་བའི་བསམ་བསམ། ཐ་དད་སྟོགས་.....
གནས་མང་པོ་དག །འགའ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཅམ་དུ། །བརྗོད་པར་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་སྟོགས་ནས་.....
ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། །ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེད་དེ། །འདིར་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་.....

3

འཕྲུལ་
མེ

འཕྲུལ་

མེ་འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༄༅། །གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །བར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཕྱད་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། ཕྱད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
བར་གྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྒྲ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་སུན་དབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་རྒྱ་
བཅའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་དབུས་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གང་གིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་བལྟས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །རྩལ་ཕྱ་མོ་གང་ལ་རང་བཞིན་དེ་
གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྩལ་ཕྱ་མོ་གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་ཕྱ་མོ་ལ་བལྟས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བལྟས་རྒྱ་
པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཉིད་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལྟ་བུའམ། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཁང་པ་གཅིག་བལྟས་རྒྱ་

༡། སྐུའམ་བརྒྱད་པས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བརྩམས་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ། །ཕྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་ཕྱ་མོ་གཉིས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་འབྲས་བུའི་རྩལ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྩམས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་དེ་བརྩམས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རྩམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མདོན་སྲུང་མམ་བརྒྱད་པས་རྩལ་རྩམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པས་དེའི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རྩམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མདོན་སྲུང་མམ་བརྒྱད་པས་དེའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། ལས་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ལས་ནི་དེའི་ལས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གང་དག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཡང་རྩལ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་རྩམས་ཀྱང་རྩལ་ཐ་མ་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ཏེ། རྩལ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྩལ་པར་སྤྱར་རོ། །དེ་འདི་ལྟར་སྤྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་དང་ཡིན་ཏེ་དང་ལས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་དངོས་སྐུའམ་བརྒྱད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བར་རྩམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དངོས་སྤྱི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་འདུ་

ཨུལ་ལོ།
ཐ
པའི་པའི་
ཐའི་པའི་
ཨུལ་ལོ།
ཨུལ་ལོ།

༡༡། ཨུལ་ལོ། །ཤེས་པ་ཙམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཨུལ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཨུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་ལ་
གང་གིས་ན་རང་རིག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི། སྤྱི་རོལ་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་སྟེ་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་རིག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་
ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཡུལ་རིག་པར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་གཞག། །གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ལས་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་ན་ཡུལ་རིག་པར་གཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
ནི་རང་རིག་པ་ལ་ཡང་བརྟུན་ཞིང་བརྟུན་པ་མཆོངས་སོ་སྟམ་པ་འདི་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས་རང་རིག་པ་ལ་ཡང་རང་འཛིན་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཉི་བར་སྟོན་ཅིང་བརྟུན་ཞིང་བརྟུན་པ་མི་མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟུབ་པའི་སྤྱིར།
རྣམ་ཤེས་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་རང་རིག་པའི་ལས་ནི་གིང་རྟ་དང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དག་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་

བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །རི་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་ཅིའི་བྱིར་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྟམ་པ་ལ། བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པ་པོ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འཇུག་ལ། །རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོ་དང་རིག་པའི་ངོ་བོར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་རིགས་སྟམ་པ་ལ། །འདི་ལྷར་སྐྱེ་བའི་སྟེ་ལོགས་ན་ནི་མེད་པས་རྣམས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །དངོས་པོ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་རྣམས་སྐྱེས་པ་འཇུག་ལ། །སྐྱེས་ཟེན་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། །དེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྟེ་ལོགས་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མེད་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཏེ། །མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ཅུ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །རི་སྟེ་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིགས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་ཟེན་ཏེ་རྣམས་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་འཆོལ་བ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་

འགྲུ་བའི་ཕྱིར་བྱོད་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་དོ།
ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ།
དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།
ཤེས་པ་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་དེའི་

༡༡། །ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོའི་དངོས་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོའི་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་སྟུང་དོ། །ཕྱི་རོལ་རིག་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ལུགས་གྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བའོ། །ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལྟར་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཅུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱོད་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཤེས་པ་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་དེའི་

3

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡། །བར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི།
རང་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་འོ། །དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པ་འདིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རབ་ཏུ་མ་.....
གྲུབ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་འགྱུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འདི་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པོ། །དོན་དེ་ལས་ནི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་འགྱུབ་.....
པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གྱི་གསལ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་.....
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མདུན་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་དོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྦྱ་བའི་ལྟར་ན། དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་.....

(四) 五、六、七、八、九、十

ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དོན་དངོས་སུ་རིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་རི་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའོ། །
གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའོ། །དེས་གཞག་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །གཞག་པ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་
པ་སྟེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་པ་ཉིད་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་
པར་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའོ། །བམ་པོ་གཉིས་པ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་མི་འཐད་པར་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་མི་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྣམས་བདེན་པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་བརྟུན་པར་འགྱུར་

༄༅། །གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རི་མོ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འགྱུར་སྟེ། རི་མོའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་རྣམས་བརྩལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་མི་བྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞིག་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་པའོ། །འཁྱོགས་པར་
 འབྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཏོག་ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགལ་བར་བྱེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །མཐོང་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། ལྷག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་

ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ལྷག་མའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྒོ་རྒྱུ་མས་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་ནས་བསྟུན། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ས་ནི་ཏ་ལ་དང་མཚོ་དང་རོ་བོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ཏ་ལ་ཞེས་ཐོས་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་འཛིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུ་མས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའང་འགའ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། རྒྱ་འདྲ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ་གང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་རྒྱུ་མས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྟུམ་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཙམ་ལ་བསམས་ནས་དངོས་སུ་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །ཁྱོད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་ལ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་ཏེ་ཅིག་ཅར་གྱི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ལ་རག་ལས་ཏེ། འབྱུང་བར་ཟད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་

ནོ། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་འབྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འོག་མའི་བྱེད་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏོ། །འདིའི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འོག་ནས་འབྲུང་བས་སོ། །ལ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱར་དུ་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱེད་རོ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲམ་པ་ལ། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དཔེ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད། མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་མཐོང་བ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་ཅན་རྣམས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པས་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱར་བར་འཁོར་བར་ལྷགས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བས་མི་འབྲུགས་པར་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྐྱེད་དེ་གསལ་བར་སྤང་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། དྲན་པ་ཁོ་ནས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་བྱེད་རོ། །མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཡུལ་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །དྲན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཟློང་ཟེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཟློང་ཟེན་པ་མེད་པའི་

ལྷོ། བྱིར་དང་། དུན་པའི་ཆོ་རྟོགས་པ་ཡང་མི་གསལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟུན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འགལ་ལམ་ཞེས་དེས་པ་དང་། ལན་དུ་འགལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་དེས་པ་.....
 དང་། སྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུན་པའོ། །དེ་ནི་གསལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཞིག་པས་སོ། །མདུན་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ།
 དུན་པའི་ཡུལ་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུན་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའོ། །
 ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པ་དབེར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་ཐིགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷུང་ལའི་.....
 འདབ་མ་འབྲིགས་པ་ལ་ནི་རི་ལྟར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཐིགས་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་ཡང་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་.....
 གྲུབ་གྱི། འདི་ལ་ནི་ཆོད་མ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པ་ལ་ནི་སྟུར་དུ་འགོ་བ་ཅམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཅེ་གཅིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པར་.....

བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སྐད་པོག་པ་ནི་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །འདིར་རྗེས་སྐད་པོག་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་མང་པོ་དག་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་འབྲིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་
 ཏེ། འདི་ནི་དོན་བརྗོད་པ་ཅུ་བཅུ་དོ། །སྟོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ཅན་སྤྱོད་པ་རིམ་པར་གནས་པ་རྣམས་མི་གཅིག་གི་བྱེད་པས་ལུས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་ལའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་རིམ་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་གཅིག་གི་བྱེད་པས་ལུས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱབ་པར་གྱུར་ན་ནི་རིམ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཅན་ལ་གང་གིས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བྱབ་པར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་ལ་ཡང་བྱབ་པར་
 མི་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གཞན་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་མི་ཉི་ཤས་ཀྱང་གཞན་མི་ཕྱིགས་མི་སྤྱིད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་སྟེ།
 དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་རི་མོ་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱབ་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྐྱབ་དབྱུང་བར་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་སྐྱབ་

ཨུམ་པ་
འཛིན་པ་
འཛིན་པ་
འཛིན་པ་

༡༡། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་གི་རིགས་མི་འབྱུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་སྒོ་མི་འབྱུང་བར་ཤར་དང་བྱང་
དང་དམའ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆར་སྣང་བའི་བྱིར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དུ་མར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་གཞུང་གི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
ཞེས་དྲིས་པ་དང་ཕ་རོལ་པོས་གང་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཆ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་སྟེ། རྩལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་
མེད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ངེས་ཁས་བྱུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་བྱུངས་ཤིང་དོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཞིན་དུ་འོན་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་ཁས་མི་བྱུང་སྟམ་པ་ལ། རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་
སྙད་དགག་པ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་བྱིགས་ཅིའི་བྱིར་འགལ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་

འགྱུར་བ་འདི་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས། གཞན་ཡང་བཅོས་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟུས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་གཅིག་པའི་བྱུགས་ཉིད་སྟུན་དབྱུང་བ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་འགལ་བ་གནས་པའི་བྱིར་བྱེ་མ་ལེབ་བྲ་བོ་
ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ཏོ། །རྣམ་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་
པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྒྲ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕ་རོལ་བོ་བྱུགས་ཀྱི་བྱུགས་གཅིག་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་སྒྲ་
ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འགལ་གྱི་གང་སྒྲ་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགལ་བས་གཏན་ཆོགས་བྱུགས་ཀྱི་བྱུགས་གཅིག་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། ཏུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དེ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་
གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པར་

འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ལུགས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྒྱས་དང་ལྟན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་མོ་
 འདེབས་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྒྱས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུའི་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མོ་
 ལུལ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཟད་བྱེད་པ་དང་དཔྱེད་པ་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣམ་པ་ལ། རྒྱལ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཟད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ་ཟད་མོ་
 བྱེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བ་པ་རྣམས་སོ། །ཟད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུའི་གཟི་བཞིན་དུ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ངོ་བོ་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལེན་དུ་དུ་མའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སུ་ཞིག་ངོ་བོ་གང་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ནི་འདོད་པའི་

[illegible]

ཉེ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སྒྲ་ཚྲིག་ས་པ་ཉིད་འབད་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲ་ཚྲིག་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངེ་ལྟར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རུང་བར་གིན་དུ་དཀའ་སྒྲམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་སྒྲ་པོ་དང་སེར་པོའི་རྒྱམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །རིམ་གྱིས་སྒྲ་བ་ཉིད་ལ་ངེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་སྒྲམ་པ་ལ། རིམ་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །འདི་དག་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་རྒྱམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱམ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་སོ། །འདིར་བསྒྲིག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཅི་ཡོད་སྒྲམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་
 ཉེ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱམ་པ་དང་རྒྱམ་པར་གེས་པ་འདི་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་ཉེས་པ་སྟེ།
 རྒྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དུ་མའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་ལའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞེས་གང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་རིག་པ་ན་རིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་སྒྲ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་པའི་རྒྱམ་པ་གེས་པའི་བདག་ཉིད་དམ། སྒྲ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སེར་པོ་ལ་

༡༡། །སྒྲིགས་པའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུལ་
དུ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་སྒྲུལ་པ་དང་ཕྱི་མ་དག་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་.....
འདོད་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་སྒྲུལ་པ་དང་ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་རིག་ན་རྣམ་པ་སྒྲུལ་པ་དང་ཕྱི་མའི་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་བསྒྲོག་དགའོ། །རི་སྒྲེ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རིམ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དོན་མི་འཐད་པས། འདི་ནི་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་ཡིན་
ན་འོན་པ་དེན་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆངས་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོར་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་འགྱུར། རེ་ཞིག་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་.....

[illegible]

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །གཞག་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྒྲ་ཚེགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བསམ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཚེགས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཚན་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་
ཉིད་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མིག་གིས་་་་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཚེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་་་་
གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་་་་་་
གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་རབ་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལྟར་མཐུག་བསྐྱབས་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་རོ། །
གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལྟས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚེགས་རྣམས་ལས་སོར་མོ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པའི་བྱིར་བུམ་པ་དང་རས་ཡུག་བཞིན་དུ་ལོགས་ཤིག་དུ་དམིགས་པར་་་་་

ཨཱུཿ
ཨ

ཨཱུཿ
ཨ

ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ

༄༅། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་འདུས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་འདུས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་འདུས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། ཆོགས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་ལྔ་འདྲ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཐུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་.....
 གྲང་སྟེ་རྟུལ་ཐུང་རབ་གྲང་སྟེགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིའི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་
 པར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་.....
 པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། སེམས་བྱུང་ཆོགས་དང་བཅས་སེམས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་.....
 ཡུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་སྟེ་ཆོགས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་.....

3

གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་དམིགས་པར་སྐྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཤེས་པ་སྒྲ་ཚྭ་གས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་གི་སྒྲེ་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དཀར་པ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་རྣམས་སོ། །ཤེས་པ་ལ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །བག་ཆགས་གང་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
ལ་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །བག་ཆགས་དེ་སྒྲིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་རྒྱལ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་འཐད་པ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲེ་མཆོད་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉི་བར་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་ནི་ལས་དང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདུ་བ་རྣམས་བསྐྱེ་སྟེ།
འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚེར་
བར་བྱ་བ་དང་ཚེར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རེ་ཞིག་རྣམ་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་.....

ཨུཊ་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་

༡༡། བྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སམ། །ཆོག་ས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པས་ཀྱང་རིག་པར་རིག་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་སེམས་གཞན་ཡང་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་འདྲ་བ་དང་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དོན་
མཐུན་པ་ཡང་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཆོར་བར་བྱ་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་སྤང་ངོ་། །
འདི་དག་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པར་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་
པས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །བག་ཆགས་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེའི་མཐུན་ནི་རུས་པ་སྟེ།
བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཐུད་ལས་རྣམ་པ་འདི་དག་སྤང་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་

ཡང་བདག་ཉིད་དམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོའོ། །ལྷགས་འདི་ནི་ཚད་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚེགས་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚེག་གོ། །གང་དག་དམིགས་པ་ལ་སྒྱུད་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་ཚེག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་
 གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའམ། དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པ་མཐའ་ཡས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཚད་མ་གྱི་རྩ་གསལ་བ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། འདི་ལྟར་རྟུལ་སྤངས་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་དད་ཕྱོགས་དང་འདྲེ་བས་ན། །བྱབ་རྣམས་གཅིག་པུར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ལུང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལུང་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚེག་གོ། །སྒྲུང་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོས་བསྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྒྲོས་པ་སྟེ་སྒྲགས་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྒྲོས་

ལྷན་པ་
མཁའ་འགྲུ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཅན་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་པ་ལ་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་
དང་དུ་མའི་ངོ་བོས་དོན་དཔྱད་པ་སྟེ། དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་གཙོ་ཆེར་བཤད་པ་འདི་ཕྱིར་གང་ཟག་.....
ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆེ་རབས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་ལའོར་བའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལའོར་བར་འགྱུར་བ་རྒྱན་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལའོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་ན་ལའོར་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱལ་རྣམས་.....
ལའོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྣ་ཆོག་སྣ་འདི་ནི་གཙོ་བོའི་ཁོངས་སྟེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དབང་ལྷན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཏེ། རབ་ཏུ་སྟོབ་.....
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅམ་པོ་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། དོན་དམ་པར་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟེ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་

ஆ
உ

冬、三ノ冬

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

༡༡། །པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་པམ་ཚུན་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་དོ། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བར་སྒྲ་བ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐལ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྒྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འོ། །དེས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་འོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་དེས་པར་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེགས་ཏེ། གོང་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་སྒྲ་ཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འི་སྐབས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱེད་སྦྱོང་བ་ལ་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་འི་སྟུན་དབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཛིགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡང་ཅིག་ཅར་སྒྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོག་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་འི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པ་འི་སྟུན་དབྱུང་བར་མི་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་པས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ལུང་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ་གང་སྒྲ་བྱི་མེད་པར་སེམས་མོ་མོ་

3

གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་བྱི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་ཏེ། འདིར་འགལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོན་པ་འོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དེ་སྐད་ཅིས་གསུང་བར་
 འདོད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལུང་གི་གཞུང་འཇུགས་པ་འི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་པ་འོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་གི། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་ནི་མི་འབྱུང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཀྱི། འཇུག་པ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་འི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་དང་། ལོངས་སྟོད་དང་། གནས་སུ་སྒྲུང་བས་སྒྲ་
 ཚིགས་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་བཞེད་པས་སྟོན་ཆགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་གསུང་པ་ལ་

འགྲུབ་
འགྲུབ་
འགྲུབ་
འགྲུབ་

༡། །སྒྲིགས་པས་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ངེས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་དག་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གསུངས་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ཏེ་གལ་ཏེ་བྱོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བོར་ནས་རང་དགར་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་སེམས་
གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་དགག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་དུན་སྟམ་པ་ལ། གཅིག་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བའི་
རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དགག་པ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་སྟམ་པ་ལ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱོད་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གཞོན་པ་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལྟར་

ལྟུང་ལྟུང་

ལྟུང་ལྟུང་

ལྟུང་ལྟུང་

༡། །ལྟུང་ན་འདིར་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྒྲུལ་པ་ལ། བར་ཆད་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མིང་ཙམ་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་

ཟད་གྱི། ཡུལ་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མིང་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མཆུངས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པས་

བྱས་པའི་ཉེས་པ་མཆུངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་མིང་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མཆུངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནོར་བུའི་གཟི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྩལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་

གཞན་གྱི་ལྟ་བའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྱུའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲ་མ་རྩལ་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་

རྩལ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་གྱི། རྩལ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་པར་འདོད་ཅིང་། གསང་བ་པ་རྩལ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་

འདོད་ལ། འདི་ནི་སྒྲིག་ཆགས་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོའི་མི་རྟག་པ་རེ་རེར་འདོད་པས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གནམ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་

དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྱུར་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་སྒྱུ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །སྒྱུར་དབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བསྒྱུར་པའི་ཕྱིར།
 སྒྱ་ཆོག་ས་གཅིག་པུའི་རང་བཞེན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྒྱ་ཆོག་ས་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྒྱ་ཆོག་ས་པ་ལྟ་བུའམ། དཔེར་ན་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱད་སྒྱ་ཆོག་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་སྒྱ་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞེན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རི་ལྟར་འགལ་བ་འགྲུབ་སྒྱུ་མ་པ་ལ། སྒྱ་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞེན་སྒྱ་ཆོག་ས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྒྱ་ཆོག་ས་པའི་སྒྱུར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །སྒྱ་ཆོག་ས་པ་དང་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་པན་ཚུན་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་གྲུབ་པོ། །འགལ་བ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞེན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཇས་གཅིག་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྟོན་དགའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་མིང་ཙམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མིང་ལ་ནི་བརྟུན་པ་མེད་པས་གཏན་ཆོག་ས་མ་

འཕྲུལ་

སྐད་གྲགས་

རྒྱུ་འབྱུང་ ༡༩༩

༡༡། །དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ནི་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟླ་བར་བྱའི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་དཔེ་སེམས་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེ་སེམས་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟུན་དབྱུང་བ་འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཡང་བྱུན་མོང་ཡིན་ནོ། །སྟུན་དབྱུང་བ་བྱུན་མོང་ག་ཞན་ཡང་། སྣ་ཚོགས་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྣ་ཚོགས་ངོ་བོར་སྦྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱང་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཉོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་སྦྱང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་འགྱུར་པའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་གཅིག་དམར་རམ་ཆོག་ན་ཐམས་ཅད་དམར་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །རི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་ལན་གྱིས་དོགས་པར་བསུ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་འོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་སྦྱང་སྦྱུང་པ་ལ། རོར་བས་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འདི་དག་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་ཐུང་བ་མེད་པའོ། །གཞན་ཞིག་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་སྒྲུལ་པ་ལ། འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲགས་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་མིག་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་རི་ལྟ་བུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲུན་དབྱུང་བར་བཤད་དེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བ་སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱན་ལ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་འདི་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་

༡༡། ཁི་ཚད་མ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལམ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྟེ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བསྒྲེག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོའི་ལན་གྱི་སྐབས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་བསྒྲེག་
 པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་ནི་སྒྲི་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ལ། འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་ནི་བཅམས་པོའི་ངོ་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། བཅམས་པོའི་ངོ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཡིན་པར་འགྱུར། སྒྲིམ་པ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་ངོ་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་བདུ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ངོ་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་

དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ན། བཏགས་པའི་ཤེས་པར་ཡང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟ་རུ་ལྟ་
 བྱར་མེད་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟ་རུ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟ་རུ་ནི་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲམ་པ་ལ། རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་གང་གསལ་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྟུར་བ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱས་པ་
 མེད་པ་དེ་ནི་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེན་ན་རྟ་རུ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དང་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་གིས་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་དེ་ལོག་པས་དེས་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཞིག་ཆོག་པའི་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་གཞན་རྣམ་པ་དེ། ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྟུར་བ་ནི་གང་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་

ལྟོ། །པ་དེ་ནི་དེ་ཚོར་བ་ན་ངེས་པར་ཚོར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཚོར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཚོར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དེའི་བདག་ཀྱི་
 ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་ཡང་མེད་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཀྱི་
 རམ། དེས་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུན་ཀ་མི་བཙལ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཡང་འདིར་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱི་
 ཉེས་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་པར་རྣམས་མེད་ཀྱང་ཚོར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དུ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། རྒྱ་དང་ལྟན་ནའང་འགའ་ཞིག་ཀྱི་
 གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་

ལྟོ། །
 ལྟོ། །
 ལྟོ། །
 ལྟོ། །

(四) 五、六、七、八、九

གོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་མ་ཐག་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་ངས་པའི་བྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱང་ཡོད་པ་གོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེ་ལྟར་འགྲུབ་སྟམ་པ་ལ། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྤྱད་བར་འགྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱད་བར་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་ན། ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་སྐྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྩྱ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་མི་འགྲུབ་རོ་སྟམ་པ་ལ། རང་དང་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །གལ་ཏེ་ནང་ངམ་བྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཅིག་སྤྱིད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱད་བས་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤྱད་

၁၁၂၃
၁၂

冬月

卷之五 人部

༡༡། །ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་ན་གང་གི་ཆོ་དེ་དག་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གང་གི་མཐུས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་ས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཤམ་ཏེ་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ན་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྟམ་དུ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་འབྲུལ་པ་སྒྲུབ་པའི་བཀ་ཆགས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་བཀ་ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུས་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་འགྱུར་གང་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་བཀ་ཆགས་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་པ་

3

3

25

১৫.৩১

५५५

人

༡༡། །བ་ལ་སྟགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །གང་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་གྱི་བདག་ཅག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་ཆོག་སྟོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །༥༥། བམ་པོ་གསུམ་པ། དེ་བས་ན་དངོས་དང་ཅིག་
ཤོས་གྱིས་རིག་པའི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ནི། སྟོ་བ་དཔོན་དག་བསྐྱེད་ས་ན་རེ། སོ་སའི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྦྱར་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་
འཇུག་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་སྟེ་ཆོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་སྟེང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་སྟེང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི། དམིགས་
པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་བུར་སྦྱང་བར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པར་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྟེང་ན་སྦྱབ་པ་པོས་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་

5

ཡུལ་

ཆེན་པོ་

ཆུང་ལྔ་པ་

༡། །ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཤེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདིར། འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤེ་ན། །དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རག་ལས་སམ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བར་མི་འཐད་པས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་འདི་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས་དེ་བས་ན་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་པར་སྤྱིད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་ཡང་སྤྱིད་པ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲུལ་པ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་རྣམས་སྟོག་པར་མི་སྤྱིད་དེ། འབྲུལ་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་ག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བརྟུན་པ་ལས་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བར་ཡང་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར་བརྟུན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་གི་ཤེས་པ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ་སྟེ་མ་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དང་འགལ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་སྐད་
ཅིག་མ་སྒྲ་མའི་མཐུའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ངོ་བོས་འགའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་

ஆ
த

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

༡། དངོས་པོ་ཁོ་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་རོལ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པས་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་པའི་ཆོ་རི་འབྲས་ལུ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་རྒྱུའི་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འབྲས་ལུང་། །འདི་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ངེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དུས་ཐ་དད་པ་དག་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ན་ནི་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིག་པ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ཡང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རི་ལྟར་ཞིག་པར་འགྱུར། མ་ཆོད་པ་ལས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་པ་ཡན་ལག་མེད་པ་གཉིས་མ་ཆོད་ན་ནི་དུས་མཉམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དུས་གཞན་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲེལ་བྱེ་བྲག་པར་མ་ཆོད་པ་གཉིས་ནི་རི་ལྟར་ན་དུས་ཡན་ཚུན་འདུས་ཏེ་རིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་གཏོན་མི་བླ་བར་རང་བཞིན་ཡན་ཚུན་འདུས་ཏེ་

3

ཐུང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུང་ན་གོང་དུ་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
སྒྲུལ་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མི་འཇུག་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་.....
འདི་གཤམ་བཞིན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བརྟག་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་བརྟལ་ཞིང་.....
བརྟག་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་དུ་མ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་དངོས་སུ་དགག་པར་འདོད་ནས། དེ་ལྟ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཞེས་.....
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཕྱ་རབ་ཙམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཙམ་ཡང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། འདི་ལྟར། དུ་མ་ནི་གཅིག་པ་བསྐྱུགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་.....
ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དོ་བོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་དུ་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་.....

འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བསགས་པ་ནི་ཆོག་ས་པའོ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་་་་
དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟར་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཡང་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
གཞན་དབང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །བརྟགས་པའང་མེད་ཅེས་བྱ་་་
བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་་་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་འཛིག་རྟོག་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །རྣམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་པ་དུག་གཟུང་ངོ་། །རྣམ་པར་རིག་པའི་
དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་དགོངས་སོ། །ལ་རོལ་པོ་དག་གིས་མིག་ལ་སོགས་པ་འཕམ། བདག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རྣམ་པར་རིག་པ་དེའི་རྟོག་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྟོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཛིག་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཞབས་འགྱུར་བས་གངས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲུབ་བཞེད་
པ་ཡིན་ནོ། །རོ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ན་མེད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། བྱིས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་གྲགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་མཁས་པ་གནས་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་པ་ལ། མཆོན་

ལྟོ། །མ་དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་ནི་སྒྲིན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དངོས་པོ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །རྣམ་རིག་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །རབ་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལོ། །
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་འདས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲོས་པའི་གནས་སྐབས་ལོ། །དག་ལས་འདས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་གྲུབ་པ་ལོ། །སྒྲོ་གྲོས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པར་རོ། །སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆད་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལྟོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱུ་འབྱེད་ ༡༩༩

༡༩། །པོར་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འདི་ལ་བྱུང་པར་དུ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གང་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་.....
 སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་གནས་པ་དང་མཚན་.....
 ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །
 ཤིང་དང་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྣམས་དང་རི་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ག་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གཞོན། །ཅེ་མོ་ནི་རི་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྟེ། ཅེ་མོ་དག་ཁོ་ན་མེ་ཏྲག་གི་ཐོད་བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་བའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་བསམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་བགེགས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་དངོས་པོ་ལུས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཕྱོ་མོ་རྣམས་འདྲེས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཡུལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡུལ་གཅིག་རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་ཞུགས་པས་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་བསྐྱོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བས་ན་བསྐྱོག་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞོད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དམ་འཆའ་ན་དེའི་ཆོ་བདེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་གཞོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཡིན་ལ།

༡༡། །པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པས་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་སྤང་།
 འདི་ལྟར་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞོད་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དུན་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་པོས་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་རྣམས་སྤྱོད་པར་ཁས་མི་སྤངས་མོད་ཀྱི། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱེད་པ་ལྟ་ཡང་གང་དག་ཅི་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དམ། ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཤིང་། ཕྱོགས་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །བརྒྱལ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱལ་དཔེ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བརྟུན་པ་མི་སྤངས་མོད་ཀྱི།

ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས། འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་རྒྱུ་མ་ལེན་གྱིས་སྒྲུས་པ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའོ། །འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ཡུལ་དེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ།
 །རྟག་མ་ནི་གོ་སྒྲུབ་པོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རང་གི་དོ་བོར་སྒྲུབ་བའམ་རིག་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ།
 ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གིས་སྒྲུར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྟོག་པ་མི་ལྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲེག་ན་གཏན་ཚིགས་ལས་ལྟོག་པ་ཡོད་པ་སོ།
 ཁོ་ན་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སོ།
 བསྒྲེག་པའི་དོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པའི་དོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་དོ་བོ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་སོ།

ཡུལ་
མཁའ་
ཆེན་པོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་མོ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་
ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་ལ། གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞེས་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ལ་ནི་རྒྱལ་པར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ། །གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོངས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་གདགས་པའི་འོས་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པའི་དོན་
གྱིས་སྟོགས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོག་གཤམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བ་ལ་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱི་པ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །
འཁོར་བ་གང་ཞེས་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟེ། ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་ལོག་པས་
ཤིང་ལོག་པས་ཤ་བ་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལྷོག་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷོག་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཐ་

དད་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་གཅིག་གྲང་གང་བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གྱི་ནའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་ལུང་གིས་གྲང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་མི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བྱའོ། །ལྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་བོའི་སྐྱེ་བོ་འདིར་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཔེས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོའི་ཆོས་ཁོ་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་ཏོ་སྟུམ་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བས། །ང་ཡིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཀུན་པར་གྱི་ལྟོས་སོ། །

ཨྱུ་ཏེ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་ཏེ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་གྱིས་གཤིག་ཅས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
 འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། །འོ་ན་སྤུ་ལ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། སྤུ་ཞིག་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ནི་བསྟན་སྟམ་པ་ལ། བྱིས་པ་ལོག་པའི་སྟོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དོན་དམ་པར་འགོ་བ་རང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། །འོ་ན་ཀྱང་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་སྟོངས་པ་
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟུས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་སྟོ་གྲོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྟོ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱིས་པ་ལོག་པའི་
 སྟོ་ཅན་དག་གོ། །ཡང་ན་འབྲུ་མང་པོ་བར་སྦྱར་རོ། །སྟོ་ནི་ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་བསྐྱོག་ནས་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་རྣམ་པར་གནས་སྟམ་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བཅིངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདག་པོ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་སྟོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་
 འོག་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོག་པར་འགྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ལྟོས་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དངོས་པོའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟིར་བརྗོད་པའི་བྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་མདོན་པར་འདོད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ན། འོ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་དག་གི་

21

६३

四、五、六、七

༡༡། མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་སྒྱུ་པ་ལ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲུལ་པའི་སྒྲིམ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིབས་པས་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། འབྲུལ་པའི་སྒྲོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཇི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་ལ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲུལ་པའི་སྒྲིམ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིབས་པས་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། འབྲུལ་པའི་སྒྲོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཇི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ནི་སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་བཀག་ན་ཤུགས་གྱིས་འདི་དག་ཅིག་ཤོས་སུ་གནས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷགས་ཀྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དགའ་སྟེ་དེ་ནི་རེས་འགའ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་བརྟུན་པར་ཡང་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པའོ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲུབ། ལུང་ག་ཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

3

སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །མདོ་འདི་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་མཐུག་བསྐྱེད་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཙམ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སྤྱི་བྱང་བརྫོད་པའི་གུན་རྫོབ་གྱིས་རེས་འགའ་ཞིག་ན་བསྟན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ་སྟུམ་པ་དེའི་བྱིར་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཅི་ཞེ་ན་འདོགས་ལ་དོན་དམ་
 པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདིར་སྤངས་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་ལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མ་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པར་རོ། །སེམས་ཅན་བདག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། །འདི་ནི་འདིར་སྤངས་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་ལ་བསྐྱེད་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་སོ། །པར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་བསྟན་པ་སྟེ། རང་གི་མཆོན་

ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་

༡༡། ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་ཁུངས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པར་བཤད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཆོད་མས་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལུང་ག་ཞན་ཡང་གྲུང་བོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་
ཉིད་དུ་གང་ལས་གྱུབ། གང་གིས་ན་དཔེ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལས་འདྲི་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྐད་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་
ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱུད་ན་སྐྱ་མ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཇི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྐྱའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་

༄༅། །འདོད་པ་ནི་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ལ་མ་བརྟགས་གཅིག་སྤྱོད་དག་ལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཅེ་ན་དག་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པ་ལས་འདས་ཏེ་རྟོགས་པ་དཔེར་ན་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོག་ཡིན་ནོ། །རི་
 སྐད་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འདྲ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་བ་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གྱིས་དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་སོ། །རྟོན་ཅིང་.....
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །
 དེ་ནི་རྒྱུ་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོག་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། རྒྱུ་བྱས་པ་དང་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་རྫོག་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་འདོགས་པ་དང་རྒྱུ་བ་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་། །དེ་ཉིད་དེ་དང་དེ་ལས་དཔུ་མའི་ལམ་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་

བའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་ན། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་བཟོད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གསུངས་སྤྲུམ་དུ་སེམས་པ་ལ།
 འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་བཟོད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །འདིས་ནི་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་བྷིན་གྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡང་……
 དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལོག་པའི་……
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུང་བར་བྱ་བ་དང་ཚུང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་རུས་སྤྲུམ་པ་ལ། བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་……
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཐ་སྙད་དོ། །འདི་ནི་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་……
 ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །འདིར་གྱང་གི་དོན་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་ཡི་གའི་སྒྲ་དང་བརྟན་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་……

འཕྲུལ་
ལྷ་
རྒྱ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་

༡། །བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། །ལུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པ་ཡང་བསྟུང་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྒྱུ་
རྫོགས་ཡིན་གྱི། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་གི་དང་རྒྱུ་
ཡིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། །ནང་གི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་དག་གི་འོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། །དཔེར་ན་བརྒྱ་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་
སྟོང་པ་སྟོང་སྟོང་། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོང་ཡི་གེ་དང་སྐད་བསྟན་པ་ཇི་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཆོག་གཅིག་དུ་མི་ཤེས་སྟུང་པ་ལ། །དེ་བས་ན་སྟོང་པའི་ཆོག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་པ་སྟོང་ཏེ།
སྟོང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་ཕུང་པོ་འོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་བསྟན་པ་འོ། །སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་
སྟོན་པ་འོ། །གལ་ཏེ་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གང་ལ་ཡི་གེའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་རྒྱུ་

༡། ལའི་ཚེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ལས་ཡན་ལག་གི་ཚེས་ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བས་བྱ་བ་མི་མངོན་པར་བྱས་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལྟ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཡན་ལག་གི་ཚེས་རྣམས་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཐོག་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་
 རེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བརྟགས་པ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་འོ། །བརྫོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཚེས་ཉིད་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚེས་ཉིད་ལས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དབྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

བེ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་བེ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་བེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཚིག་གིས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་འདི་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུ་བ་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱིས་ཐ་སྟད་བྱུ་བ་པ་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་ནི་སྤྱགས་དང་སྤྱན་དང་སྤྱ་མའི་དཔེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྱགས་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེའམ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་རེ་རེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྤྱགས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཡི་གེ་གཅིག་སྤྱགས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡི་གེ་རེ་རེའི་སྤྱགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་འདུས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འགགས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། ཡི་གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་

༡༡། སྒྲོས་ཏེ། འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་བསགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞེག་སྒྲགས་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྒྲགས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནི་མེད་པ་འང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཀླན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དུག་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་ན། རི་ལྟར་གཅིག་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདིས་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དབེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ། །སྤྲོན་གྱི་དབེའི་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཟླ་ཚོད་དང་གྲུ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྤྲོན་ཐ་དད་པ་ཞེག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལོགས་ཤིག་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྒྲེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་རྒྱུར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །རི་སྒྲེ་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་སྤྲོན་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་

འདུས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངི་ལྟར་འདུས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྐྱུ་མའི་དབེ་ལས་ཡང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་དེ་
 ཡང་སྐྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་ནི་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་.....
 ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་དག་ལས་གྲུད་ན་མི་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁོང་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲགས་དང་སྒྲན་དག་ལས་ཏེ། གང་གིས་ནི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་.....
 འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་ནི་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་མི་དམིགས་སོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་ལ། གཞན་མིན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མིག་མ་འབྱུལ་པ་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོ་ན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་.....

[illegible]

ཡུལ་

འབྲུག་

ཆུང་འབྲུག་ ༥༥

༡༡། །ཡང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཉྱལ་ནི་ནམ་མཁའི་པདྨོ་ལོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི་འདྲ་བའོ། །སྒྲུག་ཀ་འདི་ནི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་པར་རིགས་པ་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་པར་

བྱེད་ཀྱི། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ན་ཉམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དབྱུང་ན་ཡོད་པ་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ་མེད་

པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོགས་ལ་

ཡོད་པའི་ཉེས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་བའོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་སྒྲུམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་

དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སེར་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་གར་སྒྲུབ་པ་ནི་འཆོ་བ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་མོ་ཆོག་མཁན་སྐུ་བཅད་པ་འདི་དང་སྐུ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་སྐུ་བ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་ཆོག་མཁན་སྐུ་བཅད་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ལུང་གི་དོན་དང་སྐུ་བ་འཕམ། ལུང་གི་དོན་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་དང་སྐུ་བ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ། མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱུས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་
 པའོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ན་དོན་དམ་པར་གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་རྒྱུན་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་རྟུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་རྟག་རྟུ་མེད་

༄༅། །པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དབྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མིང་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མཆོན་ཉིད་མ་འཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་གེས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་བསྟན་སྟམ་པ་ལ། གཞན་དུ་མ་ལགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་མིང་ལ་སོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདིར་ཡང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་འབྱུང་དོ། །མིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྐྱེས་པའི་ཆེག་རྒྱུ་མ་མེད་ཆེག་གཉིས་གཉིས་ཤིང་ཆེག་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མའི་བཤད་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་རྫོག་ནི་འདིར་ཀྱུན་རྫོག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །འདིས་མཛོན་པར་རྫོང་
 པར་བྱེད་པས་ན་བརྫོང་པ་སྟེ་རྒྱུ་མ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་མ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོའི་བཤད་པ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དུས་གསུམ་དུ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་.....
 གདགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་མིང་ཅམ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟུང་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་མིང་ཅམ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡབ་དང་སྐུ་མཇུག་པའི་མཛོད་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་.....
 ཀྱུན་དུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བདེན་པ་
 ཉིད་དུ་གསུངས་སྟུང་པ་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པར་རྒྱུ་མ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པར་རྟོག་པས་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་གྱི་ངོ་བོ་.....

༡། རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲས་ནི་འགོག་པ་དང་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུང་། །ཡང་དེ་མེད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་འཛོག་མི་རྣམས་སམ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་
བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྒྲམ་པ་ལ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཁང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་དེར་འགོ་བར་ཞེས་བསྟུང་། །
ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཐེམ་སྒྲས་བཞིན་དུ་སྒྲས་ཡིན་ཏེ། གོམ་པའི་དེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུང་བྲལ་གྱིས་དབུ་མའི་སྟེང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་ལ་གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུད་པའི་སྒྲོ་དོན་དམ་པའི་སྒྲུར་བརྫོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་གང་གིས་གཞག་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་སྒྲོ་དེ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པར་འཛོག་གོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མེད་དེ། སྤྱིའི་ངོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ལ། སྤྱིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྣམས་ཀྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ན་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱི་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། མཛོན་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་འཇུག་པ་མི་སྤིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྣམ་པ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དགག་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་སྒྲུབ་བ་མི་སྤིད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤིད་དོ། །འོ་ན་མེད་པ་འབའ་ཞེས་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་ལ། ཡུལ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྣམ་དུ་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་ག་ཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གཞག་སྟེ། དེ་དག་བཀག་པས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་ལ། རྣམ་པར་ཁྱོག་པ་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །ལ་བརྟེན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡང་སྐྱོ་བ་ཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འགྱུར། །།བམ་པོ་བཞི་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །རི་སྟེ་རང་གི་མཚན་.....
ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་སྒྲ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །བག་ཆགས་གང་ལ་ཐོག་མ་.....
མེད་པའི་དུས་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་བཀག་ན་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་བཏབ་བོ། །བསམ་
པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཅན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་དང་སྟོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གོང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱུད་པས་བརྟུན་པ་.....

༄༅། །གནས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དག་མེད་དུ་ཟེན་གྱིང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གི་འོག་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་ལ། གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་སྒྲར་དབྱེད་པ་བཞེན་དོ་པོ་ཅི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟེ། དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་གཉི་གའི་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་གང་ག་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སོ། །གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བདག་དང་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་དག་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་སོ། །

ནས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་འོ། །ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླན་ཏུ་སྟོང་པ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཉི་ཚེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ནི་སྟོང་པ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩ་བ་
 ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཏུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་རྩོད་པ་བསྐྱོག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འོ། །སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་སྟེ། སྟོན་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕྱི་མའི་
 མཐའ་ཡང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་སྟེ། དེར་ཡང་སྟེ་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟེ་དང་འཛིག་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་

༡༡༡
ཨ
རྒྱལ་ལྗོངས་
རྒྱལ་ལྗོངས་
༡༡༡

༡༡༡། །མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་སྟོང་སྟུང་པ་ལ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
སྟུང་ནི་རིམ་བཤུགས་དུ་སྟུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་དང་སྟུར་རོ། །དེས་ན་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ནི་རྟག་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོང་བཤུགས་པའི་རྣམ་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་རྫོང་ལ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱིས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རིགས་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་ཐལ་བར་ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །མི་མཁས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་སོ་སྟུང་པ་ལ། །མངོན་སུམ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་།

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཅིའི་བྱིར་མི་རྟོགས། དེ་རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་ག་ལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སྟོ་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་སྟོས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དེས་ན་སྟོ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཐ་ཤལ་ནི་གནག་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྟོ་མ་སྦྱངས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་ལྟེ་བར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་དབེན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་བསྒྲིབས་པའི་

ལྷན་པ་
རྒྱ་ལྷན་
རྒྱ་ལྷན་
ལྷན་པ་

༡༡། ཁོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཟུང་བཞིན་དུ་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཟུང་མོད་ཀྱི། ཐ་སྐད་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་པས་
འདི་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བ་དྲགས་པ་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་
ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེས་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུའོ། །དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པ་
དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་ཕྱོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུག་བཞིན་དུ་དུག་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་དེ་དྲུགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ངེས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དཔེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སེར་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་

༡༢༡། ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དཔལ་ལ་སྤྱི་དཔལ་ལ་ལྟོག་པར་མ་གཏུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་མིན་པའི་ཕ་རོལ་སོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཕ་རོལ་མ་
 འོངས་པའི་སྐྱེ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་འགལ་བར་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་སྟམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱབ་པ་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ནི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་གྱིན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །གཞུང་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དཔའི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མཁས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཏེ། མཐུག་དུ་བར་གྱི་སྐྱས་མི་འགྲུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་ཤེས་དུག་པར་བསྐྱེད་ཏེ། །མ་ལུས་པ་ནི་ཆོལ་བ་

[illegible]

ཨཱཱུ
ཨཱཱུ
ཨཱཱུ
ཨཱཱུ

༄༅། འོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་ལོག་ན་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ། འོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཟླ་བ་གཉིས་དང་སྒྲུབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཡང་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །
འདི་སྒྲུང་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱིར་ལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྟུན་མེད་གྱི། དེ་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ནི་འོན་དམ་པ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་
ངོ་བོ་དང་ཡུལ་ན་གནས་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཤེས་པ་དུ་མ་སྒྲེ་བ་ཡང་སྒྲུར་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འོན་དམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་འོན་གྱང་སྒྲུང་བས་འོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལོག་གྱང་སྒྲུང་བ་འགལ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཅན་ལ་
སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མང་དུ་ནི་མི་དགོས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་
པ་དང་། སྒྲུ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །བཀྲལ་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲལ་བས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །འབྲིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དམ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་སེར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པ་དག་ལ་
འདྲུག་པ་ལ་གོམས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་དབག་པའོ། །རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་གང་ལ་ཐོག་མེད་སྤྱིད་རྒྱུད་ཡོད་པ་
དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་དག་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ཅན་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་ནམ་པར་
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་གྱུབ་ན་འཛིག་རྟོག་པ་རོལ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྐྱུར་བ་ནི་གང་དང་གང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་བྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་

༡༢༡། །པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འི་ཚེས་ཅན་བསྐྱན་པ་འོ། །རང་གི་རིགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚེས་བསྐྱན་པ་འོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བུར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་སྟོ་བའི་རྒྱ་མེད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྟག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་དངོག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྒྱལ་མི་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
 བའོ། །གང་དག་ལ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། འདི་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྟ་བ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྟོ་བ་ནི་ལྟར་འབྲུབ་སྟམ་པ་ལ། འདིས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་
 ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་བསྐྱན་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་རྒྱ་མ་ཚངས་པ་མེད་པ་ཡང་སྟོ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དོན་ཅམ་སྟོན་པར་བྱེད་

གྱི། སྒྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་གྱིས་མཚམས་སྒྱོར་བ་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
 ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འཆི་ཀ་མའི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ནིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འཆི་ཀ་མའི་སེམས་གཉིན་པོ་མེད་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཞན་བཀག་པས་རྒྱའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནིད་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་ཡང་མི་སྒྲིན། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ནིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་རྟག་པ་དང་།
 ཆད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལྟོག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་
 གཞན་དང་གཞན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནིད་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྟག་དུ་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡། །འདི་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལྟོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། སྒྲེ་བ་ལྟོག་པ་
དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དག་མི་སྤྱིད་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདིར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉི་གར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་བྱིས་མེད་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟའི་ཡིན་ནོ། །
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་བཞེན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཁས་ལེན་ན། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགལ་ན་རི་
ལྟར་མེད་པ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་ལས་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ན། དེ་
ཡང་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །རི་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྟན་གྱིས་འཛིགས་པས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་

ཞིག་ན། དེ་ཡང་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིད་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཆད་ཀྱི་དོགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་སེམས་ཡིན་གང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་མེད་
དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་གཏན་ཆོགས་གང་གིས་ན་
འདི་དག་མེད་པར་འདོད་ཅེས་དེ་སྐྱད་དུ་འཆད་དོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལོག་ན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་
འཛིན་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ལོག་པའི་ཕྱིར་གང་དག་ལ་དམ་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་མི་སྤིད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་
བར་ཡང་མི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ངང་ཆུལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་
རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན། དེས་འགའ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལོག་ན་གང་གིས་ན་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །གང་ཆགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུག་པའི་མཆོན་མས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཏེ་འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟེ་མ་ལ། །འདི་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་ཏེ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །ཡོངས་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་སོ། །མ་སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་ལས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དཔེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ། །ལན་གདབ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་གཞུང་གཟུགས་པར་འདོད་ནས་དྲི་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་སོ། །མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་གཤིས་ལ་བྱུག་

པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་སྦྱེས་པའོ། །ལས་དང་འབྲས་ལུར་འབྲེལ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའོ། །དངོས་གང་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་སོ། །རྟགས་ལ་སེམས་ནི་དེར་ངེས་པ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་ཅན་སྟོ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱེ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡང་མ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་རྟུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ཉིད་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་འགོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མིང་ཀྱན་རྫོབ་ཅེའམ་གཞན་ཡང་རུང་མིང་ཅི་དགར་ཐོགས་ཤིག །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ནི་མིང་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་

ஆ
து

МЛД

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །བར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་འོལ་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་བྱུང་བ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་ཁས་སྦངས་ནས་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་ནི།
 དེའི་ཆེ་དེར་ཟད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མིང་ལ་བརྟུན་པ་མེད་དོ། །འོན་གྲང་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟག་མི་བཟོད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་དེའི་ཆེ་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟུལ་སྤོམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྟག་མི་བཟོད་པས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཁས་སྦངས་ནས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྟུལ་སྤོམ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གིས་ན་མཆན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྒྲུབས་ཤིག །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལུགས་
 གྱིས་དེ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་གྱི་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དབྱུད་ཟེན་ཏོ། །བདེན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཅས་གྲང་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་

3

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །གསུངས་པས་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་དམིགས་པ་ཅན་གང་དག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་སོ། །ལྟ་བ་འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་བ་
དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དག་གི་ལྟ་བ་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་གི་འོ། །དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་འི་གཞུང་ལའོ། །རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་སྟོག་གཅོད་
པ་དང་། མ་བྱོན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་སྦྱོང་བ་བཞི་འོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་བཟུང་སྟེ། བག་ཡོད་པའི་
ཡན་ལག་ནི་ཚུལ་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྦྱོང་བའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྐྱ་དང་གར་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་དེ། དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །འོག་པར་གཡེམ་པ་སོགས་ལས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པས་འོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སོགས་

པའི་སྒྲུལ་ནི་སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སྒོག་ས་པར་བསྐྱེད། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲེལ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡང་ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདི་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒོག་ས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲུར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །གཞོད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་བཤད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་སྒྲིག་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་
 པའི་མཐུས་སོ། །ནང་གི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲུ་བ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉི་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲུར་རོ། །བྱེད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་

༡། བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱད་ན་མི་འཐད་ལ། དོན་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱད་ན་མི་འཐད་པར་།
སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་པ་ལུང་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་།
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོར་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་དངོས་པོར་མ་ལྷུང་བའོ། །མཆོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པས་།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཆོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཆོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་དུས་ན་
དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མོས་པའི་ཕྱིར་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་།
ཤིན་ཏུ་དད་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་།

ஆ
த

ルヲ
三
二
二

1992 2000

༡༢། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དེ་ནི་མདོ་དེར་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟམ་པ་ལ། སྒྲོའི་མཐུ་མི་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་སྒྲོའི་མཐུ་མི་ཆུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོའི་མཐུ་མི་ཆུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལྟག་པར་མདོར་དུ་བཙུན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྟག་པར་མདོར་དུ་བཙུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་ལའོ། །སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་འདི་རང་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། ཚུལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་རོ། །ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་སྐད་བཤད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བ་མ་མཆིས་པ་

3

ལྷོ། གིས་ནི་ལྟ་ཞེན། འོན་དམ་པར་ནི་འགའ་ཡང་ལྟ་བཅེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པར་ཡང་མེད་མེད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབེར་ན་ལྟས་བྱིན་ལྟའི་ཉན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། འི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྣང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་གིས་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཁུད། རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགའ་བའི་བྱིར་རོ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཞེན། དེ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་ལྟར་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་བྱིར་རེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ་རང་ལ་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། རང་རིག་པ་ཡང་འགྱུར་གྱི་ཡན་ཆད་ལ་གྲུབ་པའི་བྱིར་གྲུབ་ཀར་ཡང་མི་རུང་དོ། བྱག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་བྱིར་དབེར་ན་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་མཆོངས་སོ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་པའི་བྱིར་ཞིབ་ཡིན་ནོ། སྟོན་

ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྤྲུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཆེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ལམ་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
གང་ཞེས་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ནས་གཉིས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལ་སྤྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་བདག་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཁྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷ་དང་བདག་པོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ལོག་པས་སེམས་ཅན་མ་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱི་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་
རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུར་རོ། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་ལྷ་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་མ་

ཨུའི་
ཐ
ཀྱི་
ཀྱི་
ཀྱི་
ཀྱི་

༡༡། །གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཤོ། །འཕགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཁུངས་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །འོ་
ན་ནི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྟུབ་གྱི་ཞལ་ལྟ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་ས་
སྟུ་བཅད་པ་གཉིས་པ། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འདུ་
སྟེ། དེའི་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ཤེས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །
དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པ་ཉིད་

ཐུབ་སྒྲིགས་དང་འདྲ་བས་ཐུབ་སྒྲིགས་ཏེ། ཏྲ་ཁ་ལོ་སྐྱར་བའི་ཐག་གུ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་དག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡོད་པ། དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིང་དོན་ཇི་སྟབས་བཞེན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་ལ། འདི་སྟེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །ཆོས་ལ་ནི་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞེན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་སྐྱའི་སྐྱེ་ནང་དུ་བརྗོད་པར་གནས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་.....
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞེན་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་བཞེན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །ཚུལ་རྣམ་པ་.....

འཕྲུལ་
ཤ

རྒྱུ་ལྟ་
པ

ཕྱི་འཕྲུལ་
པ་ལྟ་
པ

༡༡། །འདི་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དབུ་མའི་ཚུལ་ལོ། །རྣམ་འདོར་ནི་ཆངས་པའོ། །མིག་མི་བཟང་ནི་དབང་ལྷུག་གོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འདོར་གྱིས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། །རྣམ་རིག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གསང་བ་སྒྲུ་བ་དེ་དག་ནི་སྟོག་ཆགས་.....
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནའི་བདག་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་.....
རོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་.....
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འདོར་བའམ། དོར་བར་བྱ་བའམ། ལེན་བའམ། སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་.....
ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྤང་བ་ཡང་མེད་ལ་དོར་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་མ་ལུས་.....

(四) 九、二、(五)三、二、(六)三、二

པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་ལྔ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱུང་འཇུག་གིས་བཤད་པ་དབུ་མའི་ལུགས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གྲགས་གོ། །མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་གིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་ཙམ་ལས་གྱུང་འདས་པའོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོས་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།
རོ། །དབྱུང་དང་བསྐྱུ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དམ་རོ།
པའོ། །དེ་ནི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་
ནི་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་དངོས་ཉིད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་ག་ལ་གྲུབ། དེ་རིག་བྱེད་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཆངས་པར་རིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་

གང་ཟག་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུང་བས་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱེད་བྱ་བ་ཉུ་བྱས་སོ། །གཞུག་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། རི་.....
 དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞུག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་པའི་ནམ་མཁའོ། །རབ་ཏུ་སྟོ་
 བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མངོན་སྟོམ་པ་ལ། མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་.....
 སྐབས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གཉིས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟང་བ་ལྟར་བདག་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་གིས་བདག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 སྟོས་པ་གསང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་ཁྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་.....

༡༡། །ལུས་སོ། །རབ་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་ལུས་དང་བརྗོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཐག་པ་དེས་རྟོགས་ན་ཞེས་གོང་མ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་
 གུང་དེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པ་སྟེ་འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་ཐག་པར་དེས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་ན་ཐག་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲུལ་དུ་དེས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལོག་ན་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་རབ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་སྦྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། སྟོག་ལ་
 སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་ལྟ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྦྱ་མའི་དབང་གིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་སྤྲོད་ས་ནས་རབ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས་སྤྲོད་ས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་གཞན་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །སྟོག་དུ་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་རིག་པའོ། །རི་སྟེ་གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱུ་བ་སྒྲུལ་པ་ལ། གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དཔེར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་དང་གང་ཡིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལོ། །སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཡིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་ན་དེ་རིམ་ལྟར་འགྲོ་བ་
 རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པ་ལ། སྒྲུང་བ་འདི་ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རིམ་མིག་པའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་
 བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡིད་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་གཉིས་དམིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་གྱི་ཡིད་ལོག་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་སོ། །གལ་
 ཏེ་ནམ་ཞིག་ལྟོག་སྒྲུལ་པ་ལ། གང་ཆེ་ཀུན་དུ་མི་རྟོག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །གང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་
 ཆེག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་དངོས་པོ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་དབྱུང་བ་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བཅིང་བ་དང་གྲོལ་བ་ཁས་སྤངས་པ་
 དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣལ་

ཡུལ་

རྒྱུ་

ལྟུང་ལྟུང་

༡༡། །འབྲོར་གོམས་པས་ཅི་ཞིག་བསྒྲུག་ཅིང་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་ཅིས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །མི་སྒྲོགས་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་སུ། །སྤང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྟག་པ་གཅིག་པའི་དོ་བོ་ནི་སྤང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་ན་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་སུན་དབྱུང་བ་བུམ་པའི་ནམ་མཁའི་དབེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འོ། །
 རི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། །ཡང་སུན་དབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གོམས་པས་གྲོ་བྱར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་གོ་སྒྲུའོ། །རི་ལྟར་སུན་ཁུང་མ་གཏོགས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་
 ཡང་སུན་དབྱུང་བ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིམ་བུ་རྟག་པ་གཅིག་པའི་དུ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་གཞོན་དོ་ཞེས་བསྒྲུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མིན་གཉིས་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་། །སུན་དབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །འདིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་

ཕན་ལས་ལོག་པའི་དཔེའི་ཆོས་ཕན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྒྱིར་ཆོས་ཕན་ཙམ་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོར་བསྒྲུབ་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཕན་རྟག་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེའི་ཆོས་ཕན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་
 བོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུགས་ལ་མཛོལ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡེ་སྤྱིད་པ་དབང་ཕྱུག་གི་ཡིན་པས་ཡེ་སྤྱིད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །སྒྲར་སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྟག་པ་བསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །རང་གི་སྤེལ་པ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་པ་དག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་གོ་སྤྱོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་ས་སྒྱུ་བཙུང་པའི་ལྷག་མ། རྒྱལ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བཤེག་ན། །སྤྱིད་པ་
 ཀུན་ནི་ཡོང་གིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་ལུ་སྤེགས་ཕན་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འོ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་སྒྲུལ་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཅིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་། འདིས་ནི་ཐ་སྙད་འདི་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་མང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་བྱིས་པ་རྣམས་གང་ལ་གནས་ནས་ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུའི་ཕྱི་མོའི་ཆ་གས་གཞག་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པ་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་དང་འགག་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུའོ། །འགག་
གོ་ཞེས་གསུང་གི་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲུབ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱབ་དང་དབང་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་འཇུག་དང་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱའོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་

ཡུལ་
ཨ
བཀྲུང་ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གངས་ནི་ཁ་བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་སྟེ། །རི་བོ་ནི་གངས་རིའོ། །དེ་ཡི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ནི། །གངས་རིའི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་སོ། །དེ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གིན་ཏུ་འཛེབས་པའང་ཡིན་ལ། །གངས་
རིའི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ལ་བབས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་སྒྱུར་སྟེ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོལ་པའོ། །ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་། །བསམས་
པ་དང་། །བསྒྲུབས་པའི་དུས་སྟེ་གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་པའམ། །ཡང་ན་མདོན་སྒྱུ་དང་། །རྗེས་སྒྱུ་དཔག་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་དཔྱོད་པ་དག་ཏུའོ། །གསེར་ནི་ས་ལེ་སྒྱུ་མོ། །གང་ལ་ལའོར་བ་ན་མ་འདྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་དང་ལྷ་ཡུལ་པའི་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པན་གྱི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞབས་པདྨ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆོལ་བཅུན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གྲུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྒྲོ་མིག་ཞིབ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་དང་རྣམས་པར་སྒྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲ་བས་རྣམས་པར་མ་ཐུའོ། །དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀར་འགོལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་
པ་ཚོགས་སོ། །ཀྲ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐུ་རེན་ཏུ་བོ་རྟེ་དང་། །པརྒྱ་མུ་དང་། །ཁྱེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྒྱེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །འདི་ལ་སྒྲོ་ག་སྟོང་སྒྱུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དོ། །

ལྷོ་ག་ བཅིག་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་			ཨ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏ་བཞུགས་སོ།།		
-------------------------------------	--	--	--	--	--

༡༡། །ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བརྗོད་པས་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲིས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་སྤྲ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་པ་མཛད་དེ། གང་གིས་དབང་ཕྱག་དང་དུས་དང་རྒྱལ་ཕྱན་དང་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྤྲ་བ་སྒྲིས་པ་ཐིབས་པོར་འབྱམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ།

འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་བ་མེད་པ་དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ། གློས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
འགོ་བ། ཞི་བ་ལམ་དང་པོ་འདི་བསྟན་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པ་པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་
བྱིས་པ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་འགོ་བ་ཡོང་བ་ལག་ནོམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་སྐུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགག་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོག་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ནི་མདོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྟན་བཙུང་ལྟག་མས་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བརྫོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་དེ་དང་དེས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ། གློ་བ་དཔོན་བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་

༡༡། ཉིད་རབ་རྩ་བ་སྟོན་པར་བཞེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟོན་པ་བརྩམས་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་འཆིང་། །ཡང་དག་མཐོང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། མི་མཁས་པ་གཏི་མུག་གི་མུན་པས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེདས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 ན་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྤང་བས་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་བསལ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་གནས་མེད་པ་ལ་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་མི་སྦྱེའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་དོ་སྟོན་པའི་སློ་གྲོས་སྦྱེས་ནས་ཀྱུན་རྩ་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་དེ་དེ་
 དང་འབྲེལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་སློ་གྲོས་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་ཤིན་རྩ་ངོ་ཆ་བ་སྦྱེས་ཏེ།
 རང་བཞེན་གྱི་སེམས་གནས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བ་ལ་འཕྱ་བ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་སློང་དག་བྱུང་མེད་ལ་ནང་གི་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དགོ་

སྒྲོང་དག་གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་ནང་གི་བྱུང་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་། སྤིང་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །
 ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤིང་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གང་གི་ཆོ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་དེ་ལྟ་དེ་.....
 ལྟར་བཤད་ཅིང་རབ་རྟུ་བསྟན་ཟིན་ན། ཡང་དེ་རྗེས་སུ་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། བཤད་པ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་ཅིང་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་བདེན་མོད་གྱི་.....
 འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཤད་ཅིང་རབ་རྟུ་བསྟན་པས། དེ་ལ་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཙན་ཁ་ཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་.....
 འབྱུང་བ་མཆོག་རྟུ་ཟབ་པ་མ་རྟོགས་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་རྟག་པ་དང་.....

༡༢
ཨ

ཡ

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༢། །ཆད་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་སེམས་པ་དག་བྱེད་གྱི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་རྟུ་.....
བསྟན་པའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་དང་ལུང་སྟོན་དུ་བཏང་བ་འདི་བརྩམས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ཁོ་ནའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་ཅིང་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བྱིར་སློབ་
དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་རབ་རྟུ་བསྟན་པར་འཐད་གྱི། མ་བཤད་ཅིང་རབ་རྟུ་མ་བསྟན་པར་རྗེས་སུ་རབ་རྟུ་སྟོན་པར་འོས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་.....
གྱིས་བཤད་ཅིང་རབ་རྟུ་བསྟན་པས་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་སློབ་མ་དག་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་རབ་རྟུ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་སྦྲས་པ། ཅིའི་བྱིར་འགག་པ་ལ་.....
སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད། འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་མི་ཆོག་གམ། བཤད་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་དག་པ་ལ་ཆེར་
ཐ་སྟད་གྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་

ཨུཊ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨུཊ། །སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སྒྲུལ་ན། །བཤད་པ། །དེ་ནི་གྲུག་ཀར་མི་རུང་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཡི་གེ་ལ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟག་འོག་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། །གཞན་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འགག་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། །གྲོགས་པོ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྒྲུ་ལ་འགག་པ་འཕྱིའོ། །ཞེས་བྱ་བར་གང་གིས་ཁོ་པོ་ཅག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་འགའ་ཞེག་རེ་གྱིས་ཤིག་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །རེ་ཞེག་སྐྱེ་འདི་དོན་མེད་གང་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཁྱ་གི་དང་། །ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱུ་ལ་བསད་དང་བཅིངས་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་དག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ། །གང་ལ་འཆི་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འཆི་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྒྲུལ། །གལ་ཏེ་དེ་འཆི་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྒྲུ་ལ་འཆི་བ་ལྟེ་བའམ་འཆི་བ་སྒྲུ་ལ་སྐྱེ་བ་འཕྱིའོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །འོག་ནས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྒྲུ་གུར་ལ། །ཁ་གི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །ཁ་གི་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །མ་གི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

3

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྤྲུལ་པ་འོ་ན། གལ་ཏེ་འཛིག་མེད་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དོན་མེད་དེ་མི་འབྱུང་། །ཤིང་སྐྱེས་མེད་ན་ནགས་མེད་རྒྱང་གིས་སྐྱེལ་བར་མི་འབྱུར་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དཔེ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་པ་
པ། འདི་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། །སྤྲུལ་པ། བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་འགག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་སྔོན་པ་གཞན་དུ་འགགས་ལ་འདིར་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འབྱུང་པ། འདི་ལ་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱེ་བས་དེ་ཡང་འགག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཁོ་ན་འགགས་ལ་
གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ས་བོན་འགགས་ལ་སྐྱ་གུ་སྐྱེའི་སྐྱ་གུ་ཉིད་འགགས་ལ་སྐྱ་གུ་ཉིད་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདྲའོ། །འབྱུང་པ། དེ་ནི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཁོ་ན་གི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཁོ་ན་འཆི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་རྟག་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྟ་ཁོ་ནར་
འབྱུར་ལ། དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དུད་འགྲོ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་འབྱུལ་བ་མེད་པར་འབྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ནས་གང་ཁོ་ན་འཆི་བ་

༡༩། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བུ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྒྱལ་པས་དེའི་བྱིར་དེའི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ལ་གཞན་ཁོ་ན་འགག་ །གཞན་ཁོ་ན་སྒྲུའོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་
 བོན་དང་མུ་གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་ཐ་སྙད་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་དེ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་དག་ས་
 བོན་བཏབ་ནས་བདག་གིས་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་བཙུགས། བདག་གིས་བུ་འདི་བསྐྱེད་དེ། ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་འོ། །བུ་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་བུ་དག་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་སྤྲིད་པར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་སྤྲིད་པས་དེའི་བྱིར་ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རྒྱལ་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 གཞན་། །གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྲུར། །གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅིས་འབྱུང་ངོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འགག་པར་
 འགྲུར་གྱིས་མེད་ན་མི་འགྲུར་བས་འདི་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་ལ་འགག་པ་འབྱི་བར་འགྲུར་རོ། །བཤད་པ། འདི་ལྟར་ས་བོན་དེ་ལ་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མུ་གུ་ལས་

གྲང་གིང་ལྷོན་པ་གཞན་མ་ཡིན་ལ་གིང་ལྷོན་པ་ལས་གྲང་ས་བོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྟུག་སྟེ་ལ། ས་བོན་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྟས་གྲང་། ས་བོན་དཔེ་ནི་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་ལས། །སྟེ་བའང་སྤྱིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་ལ་
 སྟེ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་སྟུར་བཀག་ལ་སྟེ་བ་ཕྱིས་བཀག་ཅིས་བྱ་བ་དེ་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ལ་སྟེ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ད་རབ་རྩ་བ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 འདིར་འགག་པ་སྟུར་གསུང་བ་མཛད་ལ་སྟེ་བ་ཕྱིས་བཞགས་སོ། །འདིར་སྟུས་པ། དེ་ཞེས་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་བཟོད་པ་ཐ་སྟོད་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་རྩ་སྟོན་ཅིག །བཤད་པ་ཏེ་པོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་ལས་
 མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་དེའི་སྟེ་བ་དེ་
 བདག་ལས་སམ། གཞན་ལས་སམ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་གྲང་ན། བཞགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

༡༡། །བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 གཉི་གའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅུམ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་
 ལྟར་ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཐུགས་གཅིག་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟར་རྒྱ་

མེད་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། །དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེས་པར་གཟུང་སྟེ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་བར་བྱ་
 སྟེ། རྒྱུན་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུན་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྔ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་……
 ལས་གཞན་གང་དག་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །ཞེས་དེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་……
 སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་བཞི་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་……
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་གང་དག་གཞན་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་……
 ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་……

༡༡། བོ་ཡོད་མིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོང་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་ཅི་ཏེ་ལས་གུབ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། གུབ་ཏེ་ལས་གྲང་ཅི་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་གང་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་སྐྱེན་རྣམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་རྣམས་ཡོད་པ་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་རྣམས་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེན་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་དེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྐྱས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་རྣམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་བཤད་པ། མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་བརྟག་པར་བྱའོ། ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ་

(四) 五、六、七、八、九、十

དག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་མྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ག་ལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འཇམ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ལ་འཇམ། གཉི་ག་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་བརྟག་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་སུ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སྐྱེ་བར་མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༩༡། རིགས་ཀྱི་འདིར་སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་
 བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ནི་འཆོད་པ་དང་བཙོད་པ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་འབྲས་ཆན་ལ་འཇུག་ཅིང་། འབྲས་ཆན་ནི་བཙོ་བ་ཡིན་ལ། མི་དང་.....
 སྐྱེད་དང་ཁུ་དང་མེ་དང་ཐབ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་ནི་བཙོ་བའི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྟན་མ་ཡིན། འདི་ལ་བྱེད་ན་
 རེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱ་བ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་མིག་ལ་.....
 སོགས་པ་དག་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ག་ལ་འབྱུང་། ག་ལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མ་.....

སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ལ་འཇུག་གི། གནས་མེད་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
མེད་ན་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་
སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཞིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུབ་ཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྒྲུབ་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པར་ནི་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །འདིས་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་བསལ་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་
དུ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དཔལ་དཔ། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། རེ་ཞིག་རྒྱུན་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་.....

ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་

༡༡། །དག་ཡོད་པས་དངོས་པོ་འགྲུབ་པོ། །དེ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པོ། །འཤད་པ། བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །གང་དག་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མིག་ལ་.....
སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ན། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ནི་སྤར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་སྐྱུབ་
པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཅི་ཁོ་བོ་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ། འདི་.....
ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འཤད་པ། བྱ་བ་ལྡན་ནམ་འོན་ཏེ་ན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུབས་དེ་དང་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་.....
རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་བྱིར་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྒྱུན་ཀྱང་མི་འཐད་ལ། བྱ་བ་དང་ལྡན་

བ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། ཅིའི་རྒྱུ་རྣམས་ཕྱ་བ་དང་མི་ལྟ་ནི་ཞེས་ཕྱ་བ་མི་དགོས་པ་བསམ་པ་འདིས་ཅི་ཕྱ། གང་གི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་དག་གིས་བརྟེན་གསུམ།
 གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བསྟན་པའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འཐད། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་དག་ལ་
 བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས། །ཇི་སྤྱིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྤྱིད་དུ། །འདི་དག་རྒྱུ་མིན་ཇི་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན། ཇི་སྤྱིད་དུ་མི་སྐྱེ་
 བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱ་བར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟག་ །ཅི་སྟེ་སྒྲུར་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཕྱིས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །

ལྷན་པ་

བུ་མོ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། རྒྱུ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་སོ། །ཐུག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གཞན་ལ་ལྷོས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་ལྷོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་མི་

འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་

འབྲེལ་པ་འདིས་དོན་འདིའི་རྒྱུ་འདིའོ་ཞེས་ཟེར་ན། འདིའོ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པའམ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བརྟག་གང་ན། དོན་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་བརྟགས་ན་རྒྱུ་འདི་གང་གི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུན་

དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །སྒྲུ་མ་པ། རྒྱ་སྒྲུན་དག་ལས་སྒྲུ་མ་སུ་འབྱུང་བས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་སྒྲུན་དག་སྒྲུ་མ་སུའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟན་དུ་རུང་ངོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་སུ་མ་འབྱུང་བའི་

རྣམ་གྱིས་ལུང་མ་ཁ་བྱངས་པར་འདོད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་བཀག་བཞིན་དུ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་མི་དེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་དོ། །
 གང་གི་ཆེ་གང་དུ་དུས་ལ་ལར་ཡང་། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུ་མི་འགྱུ་བ་པར་.....
 འགྱུར་བ་གང་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་སེམས་ན། བཤད་པ། ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་
 ལ་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྒྲུམ་ལུ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུན་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །སྒྲུབ་པ། ཁོ་བོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲུ་སྟེ་འོན་ཀྱང་སྒྲུམ་ལུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུན་ཡིན་པར་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སྒྲུམ་ལུ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུན་དག་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་རང་གི་ཁུང་མ་མ་སྒྲང་བར་ལུང་ཁ་སྒྲང་བར་སེམས་སམ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མི་འཐད་...
 པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་བཀག་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྒྲུམ་ལུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱི། །འོན་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རེ་སྒྲིམས་གིག་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འདིའི་རྒྱུ་འདིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

༄༅། །དེ་ལྟར་བསྟན་དེ་ཡང་གྱིན་ཏེ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་འགྲུབ་ལ། རྒྱུ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྒྱུ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 ཡོད་དེ། བཤད་པ། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་གང་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡོད་པའམ་.....
 མེད་པའམ་ཡོད་མེད་ཅིག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། སྒྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་.....
 ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྒྲེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །རྒྱར་བསྟན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱས་ཅི་བྱ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ད་ནི་མེད་པ་.....
 ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་འོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་
 ན་གང་གི་རྒྱར་ཅི་འགྱུར། །ཡང་ན་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་མེད། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱའོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་དེ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་.....

བས་ན་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལྟན་གཅིག་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲིན་སྒྲུ་མར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །བཤད་པ། ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྒོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན་འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་གྱི་མེད་པ་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་རོལ་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་ཡོད་པ་ནི་ནོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ནོར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

[illegible]

མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དམིགས་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ས་ཚོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་གཞན་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་དོ། །འབྱུང་པ། ཚོས་རྣམས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགགས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལ་རྩ་བ་འོག་མ་གཉིས། །འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །ཞེས་པ་བསྐྱོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་ལ་ལྟོས་ནས། འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་མ་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་གཞན་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཚོས་རྣམས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགགས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་པ་

ལྷན་པོ་
ཨ་

ལྷན་པོ་
ཨ་

ལྷན་པོ་
ཨ་

༡༡། །རོལ་དུ་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར་ན་ནི་ས་བོན་འགགས་ཏེ་མེད་ན་ལྷ་གུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཡང་ན་ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ས་བོན་འགགས་ཏེ་མེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ལྷ་གུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། ལྷ་གུ་མ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་དུ་ས་བོན་འགག་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་ས་བོན་འགགས་ནས་ལྷ་གུ་སྒྲེ་བར་རྟོག་ན་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ལྷ་གུ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་འགྱུར་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་གུ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲེས་ན་འང་རྒྱུ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷ་གུ་སྒྲེ་ཞིང་ལྷ་གུ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར་ན་འགག་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷ་གུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ན་ལྷ་གུ་སྒྲེ་བས་དེས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་འགག་པ་དང་གང་སྒྲེ་བ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་.....

གཉིས་ཡོད་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ། དུས་མཉམ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། དེ་ལྟར་གང་གི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་བྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། །འཐད་པ། ཆོས་རྣམས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་ན་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། དེ་བྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། དེ་ལྟར་གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་འགག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་འགག་པར་རྟོག་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྒྲེས་ན་འང་རྒྱུ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཡོད་དོ། །བདག་པོའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དང་། གང་མེད་ན་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །འཐད་པ་

༡༩

པོ་ལྟ་

པོ་ལྟ་

༡༩། །པ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མེན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་
 སྒར་ཡང་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བརྗོད་པར་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མེད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། །འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་འཐད་ན་གང་གི་བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་རི་ཞིག་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱུ་གི་དངོས་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་གྲུབ་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་མི་རྣམས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་དག་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སྐྱུ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་འབྲས་སུ་འདི་རྒྱུ་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤེས་སོ། །འཕྱད་པ། རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལས། །འབྲས་སུ་དེ་ནི་མེད་

པ་ཉིད། རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །ཉིད་ཅེས་བྲུ་བའི་སྤྱོད་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་དོ། །སོ་སོ་བ་དག་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་རབ་རྩ་བ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་ན། རྒྱུན་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་
རྒྱུན་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུན་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བྲུ་བ་མེད་དེ་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡང་སྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུན་
རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། རྒྱུན་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའོ། །ཆ་གསུམ་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་ཡོད་པར་བརྟགས་ན་ནི་རྒྱུན་དུ་མར་མི་འགྱུར་དེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོས་པར་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་འི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པར་བརྟགས་ན་ནི།

འཕྲུལ་
ལྷ་

འཕྲུལ་
ལྷ་

འཕྲུལ་
ལྷ་

༡༡། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་ལྟོས་པར་རེ་རེ་ལས་འབྲས་སུ་འཛིན་པས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་འབྲས་སུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་སྟེ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །རྒྱུ་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ནི། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ན། འབྲས་སུ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་དག་ལ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་མེད་པ་ཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པར་མཆོངས་པ་ལས། རྒྱུ་རྣམས་ལས་ནི་འབྲས་སུ་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་རྒྱུ་འགྱུར་པར་གལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲུལ་པ། རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ། །འབྲས་སུ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྒྲུལ་སུ་ནི་རྒྱུ་

སྐུན་ལས་གྱུར་བ་རྒྱ་སྐུན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་སྐུན་དག་ནི་སྤྲུམ་བུའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་རང་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །རང་བྱུང་མིན་ལས་.....
 འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། །འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་བ་རྒྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་ན། །རྒྱུན་དེ་རྣམས་ནི་རང་ལས་གྱུར་བ་མ་ཡིན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་མ་.....
 ཡིན། རང་ཉིད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན། རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རང་ལས་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། རང་ལས་.....
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་རྟོག་ན་རི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་ཉེ་བར་བརྟགས་ན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐུན་དག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྱུབ་ན་ནི་རང་ལས་བྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་བས།
 དེས་ན་སྤྲུམ་བུ་རྒྱ་སྐུན་དག་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་དག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྱུབ་པ་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དག་ལས་གྱུར་བ་རྒྱ་དག་གི་.....
 བདག་ཉིད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྤྲུམ་བུ་རྒྱ་སྐུན་དག་ལས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་གྱུང་། སྤྲུམ་བུ་རྒྱ་ལས་གྱུབ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་.....

ལྷོ། གྲུབ་པ་ཡིན། །གང་ལ་རང་ལས་གྲུབ་མེད་པ། །དེ་ཡིས་གཞན་ནི་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱུང་མ་ཡིན། །འབྲས་སུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་འབྲས་སུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བར་སེམས་ན། །བཤད་པ། རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་སུ་ནི། །ཡོད་.....
 མིན། །གང་གི་ཆོ་སྒྲུལ་སུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་སུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་འདི་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་.....
 ཡང་མེད་དོ། །སྒྲུས་པ། རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་མཐོང་སྟེ། །འབྲུ་དག་ལས་འབྲུ་མར་ཁོ་ན་.....
 འབྲུ་གི་མར་མི་འབྲུ་ངོ་། །ཞོ་ལས་ནི་མར་ཁོ་ན་འབྲུ་གི་འབྲུ་མར་མི་འབྲུ་ངོ་། །བྱེ་མ་དག་ལས་ནི་དེ་གཉི་ག་མི་འབྲུ་ངོ་། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འགྲུབ་པོ། །བཤད་པ། འབྲས་སུ་མེད་པས་ན། རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་དང་། མི་འབྲུང་བ་.....

རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མི་འཐད་ལ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པ་དག་གྲང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པས་སྒྲེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པོ། །རྒྱུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །སྒྲིམ་པ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་
 མེད་པའི་རིགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་ངོ་མཆར་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱིས། རི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མི་འཐད་པ་དེ་རི་སྒྲིམ་གྱིས། །བཤད་
 པ། རི་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མེད། །འདི་ལ་ག་ལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་སོང་བ་ལ་འཇམ། མ་སོང་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རི་ཞིག་སོང་བ་ལ་ནི་འགྲོ་
 བ་མེད་དོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་མེད་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༄༅། །ཀྱི། འོན་ཀྱང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དོ། །ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་དུ་མེད་པས་ཏེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་
གཏོགས་པར་བགོམ་པ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། བགོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་
འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འདས་ཟིན་པ་དང་མ་བརྩམས་པ་
བརྩན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་ན་འོ། །གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་
ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ནི་སོང་བ་ལ་མེད། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་ཀྱི་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ན་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་བགོམ་པར་འདོད་ལ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་.....
 ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་.....
 མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་མི་འཐད་པས་དེའི་ཆེ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར།
 ཡང་གཞན་ཡང་། བཤད་པ། གང་གི་བགོམ་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ་གང་གི་ཕྱིར། །བགོམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྒོ་ལ་སྒྱུན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ་.....
 སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བར་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འགྲོ་བ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་བྱས་པས་བགོམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་གྲོང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བགོམ་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྒྱུན་དེར་གྱུར་

༡༢
ཐ
འཕྲུང་གྱི་
ལྷ་ལོང་༡༢

༡༣། །ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་པས་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགོ་བ་དང་ལྡན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡོད་དེ། བཤད་པ། བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགོ་བ་.....
གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་བགོམ་པ་དེ་དང་ནི། །དེ་ལ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བགོམ་པ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་འགོ་བར་བརྟགས་ན། འགོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགོ་བ་དང་ལྡན་པས་
བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགོ་བ་གཉིས་པར་བརྟག་པའོ། །འགོ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དོ། །བཤད་.....
པ། འགོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགོ་པོ་མེད་པར་ནི། །འགོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །འགོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་.....
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་ཕྱིར་འགོ་པོ་མེད་པར་ནི། །འགོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་འགོ་བ་པོ་ཡོད་ན་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། འགོ་བ་པོ་སྤངས་ན་འགོ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགོ་
བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲིན་དུ་མ་ཡོད་པས་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་.....

བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་.....
 ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་ཀྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བོ་མེད་པར་ཀྱུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ནི་སྒྲུར་བ་སྒྲུན་ཟིན་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་ཀྱུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་ཀྱུར་ན་གང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན། སྒྲུལ་པ། གང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ.....
 དད་དུ་ཀྱུར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདིར་བཤད་པ། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་རྟེན་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཞིག་རབ་དུ་གྱུབ་པར་ཀྱུར་ན་ནི་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། ཐ་དད་པར་ཀྱུར་པ་རྟེན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ།
 དེས་ན་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པའི་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་ཡང་སྒྱུ་ཡི་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །སྒྲུལ་པ།

འགྲུ་
ཐ

ཆི་གྲི་

འགྲུ་
ཐུ་

༡༡། སྒྲོས་པ་འདིས་ཅི་བྱ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རབ་རྟུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡང་རབ་རྟུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་རབ་རྟུ་མི་འགྲུབ་པས་འགྲོ་བ་རབ་རྟུ་འགྲུབ་པར་གལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་གྲང་ན། འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བོ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོའོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་དེས་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་ཏེ། གྲུབ་ཏེ་དང་ཅི་ཏུ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཆེ་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཡང་གཞན་ཡང་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བོ་

དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱི་གསལ་ལ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་པོ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་བྱས་པས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། །འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །འགྲོ་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་
 ཡང་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདི་ཡོད་དེ། །བཤད་པ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་
 འགྲོ་བའོ། །འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་འགྲོ་བར་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་གང་དག་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་། །དེ་འགྲོ་བ་གང་ལ་ལྷོས་ནས་འགྲོ་འོ་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མི་འཐད་དེ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་སྒྲུལ་པ་ཞེས་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་

༡༩༡ | འཐད་དོ། | ད་ནི་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འགོ་བ་པོ་འགོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་དེ་ཆེ་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་འདྲ་འགོ་བ་དོ། | ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷ་ར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགོ་དོ། | དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་འགོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ། འགོ་པོ་འགོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། | གསུམ་པོ་གང་ཞིག་འགོ་བར་འགྱུར། | འགོ་བ་པོ་དང་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ། འགོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་འགོ་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་ཞིག་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྷ་བས་ན་མེད་པ་འོ་ཁོ་ན་འོ་ཕྱིར་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགོ་དོ། | དེ་ལྷ་ར་གང་གི་ཕྱིར་འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགོ་དོ། | ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་དེ་འོ་ཕྱིར། འགོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བོ། | འགོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ན་འགོ་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲུལ་པ། འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགོ་དོ། | ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དུ་ཟེན་གྱང་། གྲུབ་ཏུ་འགོ་དོ། | ཅི་ཏུ་འགོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་དོ། | བཤད་པ། དེས་ནི་ཅི་ཡང་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཏུ་ལ་བརྟེན་ན་ཅི་གྲུབ་

ཏ་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་ལམ། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་འགྲོ་ལམ། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསལ་བ་མ་བྱས་སམ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སྟ་
 ཟེན་གྱང་། གང་གི་ཆེ་སྡོད་པ་ལས་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་ན་སྡོད་པའི་བྱས་པ་འདས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱ་བ་རྩུམ་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་པ། ཅི་བྱོད་མིང་
 ག་ཞེན་ཏུ་བསྐྱུར་བས་སེམས་སྡོངས་ནས་རང་གི་བུ་ངོ་མི་ཤེས་སམ། བྱོད་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོ་ཕྱི་མས་བརྗོད་པ་ག་ཞེན་གྱིས་བརྗོད་ཀོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩུམ་པ་ཡོད་པར་ཡོངས་སྟ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སོང་བའམ་མ་སོང་
 བའམ། བགོམ་པ་ལ་ཡོད་གྲང་ན། དེ་ལ་ག་ཏུན་ཆེགས་སྒྲར་བསྟན་པ་དག་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ། སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩུམ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་སོང་བ་ལ་འད་
 འགྲོ་རྩུམ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། བགོམ་ལ་རྩུམ་པ་ཡོད་མིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བགོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་སྟ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་
ཨུཊ་

༡། །དང་། འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩེ་མ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ལན་དེ་ད་སྟོན་གིག། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འགྲོ་བའི་རྩེ་མ་པ་མེད་དོ། །རྩེ་མ་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྟོན་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བགོམ་པ་དང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མཐར་བྱིན་པ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུས་ན་བགོམ་པ་དང་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་བྱེད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ལྟང་བར་བསྐྱེད་དམ། གང་གི་ཆོ། འགྲོ་བ་རྩེ་མ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩེ་མ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་རྩེ་མ་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ན་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩེ་མ་པར་འགྱུར་བའི་བགོམ་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། སོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་རྩེ་མ་པ་མེད་ན་བགོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པར་ག་ལ་འགྱུར། འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་མཐར་བྱིན་པ་ཡོད་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྟོན་པ། མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེར་འགྲོ་བ་རྩེ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིང་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སོང་

བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་གོ་སྐབས་གང་དུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མ་སོང་བའི་གོ་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བསྒྲིད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགོ་བའི་རྩོམ་པ་གང་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། འགོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲིད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས། །
 གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་འགོ་བའི་རྩོམ་པ་སྒྲིད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིད་ཀྱི་སོང་བ་ཡང་ཅི། བགོམ་པ་ཡང་ཅི། མ་སོང་བ་དེ་ཡང་ཅི། ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས། །སྒྲིས་
 བ། རེ་ཞིག་མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་སྒྲིད་བྱ་མ་བཅས་པར་འཆི་བའི་མུ་ངན་བྱེད་དམ། །སྒྲིད་སོང་བ་མེད་པར་མ་སོང་བ་ལ་རྟོག་གོ། །འདི་ལྟར་སོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་.....
 གལ་ཏེ་སོང་བ་ཉིད་མེད་ན་སྒྲིད་ཀྱི་མ་སོང་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་གཉེན་པོ་མེད་པས་སོང་བ་མེད་ན་འོ་ན། འགོ་བ་འགྱུར་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འགོ་བའི་མི་མཐུན་པ་སྒྲིད་པ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྒྲིད་པ་ཡོད་ན་ནི་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། །སྒྲིད་པ་མི་འཐད་པས་འགོ་བ་

ལྷན་པ་
ཞིང་གསལ་
ལྷན་པ་

༡། ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྷར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ག་ལ་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་འེམ་ལ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྤྱོད་དེ། འགྲོ་བ་པོ་.....
མིན་སྤྱོད་པ་མིན། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། གསལ་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར། རི་ལྷ་བས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། བཤད་པ།
རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྤྱོད་དོ་ཞེས། རི་ལྷར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་མེད་ན། འགྲོ་བ་
པོ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་མེད་དོ། རིའི་བྱིར་དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷར་འཐད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། འདི་ལ་འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་.....
ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བརྟག་ན། སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་

༡༩། །ལས་ཀྱང་ལྷ་མོ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྷ་མོ་ལ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྤྲོད་དེ། །སྤྲོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་པོ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། །སྤྲོད་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་དེ། །སྤྲོད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་.....
 བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་དེ། །མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་.....
 བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྤྲོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། །མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོའི་སྤྲོད་པ་དང་། །སྤྲོད་པ་པོའི་འགྲོ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྩོམ་.....
 པ་སོང་བ་དང་། །མ་སོང་བ་དང་། །བགོམ་པ་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པའི་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱད་པ་དང་མ་བསྐྱད་པ་དང་། །སྤྲོད་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དང་སྤྲོད་པའི་.....
 འཇུག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་སོང་བ་དང་། །མ་སོང་བ་དང་། །བགོམ་པ་ལས་ལྷ་མོ་ལ་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པའི་ལྷ་མོ་ལ་ཡང་གང་དུ་བསྐྱད་པ་དེ་ནས་མི་འགྲོ་སྟེ།

འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་མ་བསྐྱད་པ་དེ་ནས་ཀྱང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་བསྐྱད་པ་དེ་ནས་ཀྱང་མི་འགྲོ་སྟེ། མྱོད་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་ལྷན་པ་དང་། མྱོད་པའི་ལྷན་པ་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་དང་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་པ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་སུ་ཟེན་གྱང་། ཅི་ཏྲའི་གོམ་པ་འདོར་བ་མཐོང་ནས། ཅི་ཏྲའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ཞིག་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་སུ་ཟེན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་པོངས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་མཐོང་ནས་ཅི་ཏྲའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པ་ཅི་ཏྲའི་གོམ་པ་འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་འདོར། གོམ་པ་འདོར་བ་དེ་དང་ཅི་ཏྲའི་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། །དེ་

འཕྲུལ་
མཁའ་
ཉིན་གྱི་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་

༡༣༥ ། ལྷན་གྱི་དཔལ་པོ་དང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། ། བྱིད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་པར་རི་ལྷན་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྟོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ། ། ལྷན་པས་མཁའ་
བྱིད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། ། གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟགས་ན། ། འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་
འགྱུར། ། གལ་ཏེ་བྱིད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། དེ་ལྷན་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་གཞི་མེད་མཁའ་
པ་རང་ལས་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞི་མེད་པ་རང་ལས་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་བྱལ་བ་མི་ལྟོས་པ་རང་ལས་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་
འཐད་དེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོར་རི་ལྷན་འགྱུར། འདིར་སྒྲུས་པ། ཅི་བྱིད་གསོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་འཇུགས་སམ། ཁོ་བོ་ནི་བྱིད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་
གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་ལ། བྱིད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་དེ་གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་དེ་གཉིས་གྲུབ་པོ། ། བཤད་པ། ཁོ་བོ་ནི་གསོད་པ་པོ་

ལྟོ། །ཡང་མ་ཡིན་ལ། བཞོམ་པ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཙམ་དུ་དེ་འགྲོ་བས་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་གང་ན། དེ་ནི་མི་འགྲོ་བས་དེའི་བྱིར་འགྲོ་བ་པོར་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་
 རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་པོ་དག་ན་རེ་ཆོག་སྒྲུའོ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །འབད་པ། འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བ་ལ་བརྟག་ན་ཡང་འགྲོ་བ་གང་.....
 གིས་དེའི་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་གང་ན། གཉི་ག་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་
 གང་དང་ལྟན་ན། ཅི་ཏྲ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་བྱིར་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རོལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་
 གི་བྱིར་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་སྒྲ་རོལ་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རོལ་ཏེ་དེའི་སྒྲ་རོལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ། །དེ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དུ་
 དཔེར་ན་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལས་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །དེ་.....

ལྟོ།
 ཉིར་དྲག་
 ལྟོ།

3

༄༅། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་འོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་བྱུང་བ་འོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་དང་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པ་འོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་འོ་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ལ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གྱུ་བ་པོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

四九二五三

དཔུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱད་རྩ་བུ་ལི་ཏ། བམ་པོ་གཉིས་པ། འདིར་སྒྲུས་པ། བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་བ་སྒྲུན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྟོབ་བར་བྱས་ཀྱིས། དེའི་བྱིར་ད་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཆུང་ཞིག་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་བ་སྒྲུན་པའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲུས་པ། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། བྱོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི། བྱོང་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་དུག་རྩ་བ་སྒྲུན་ལ། དེ་དག་གི་བྱོང་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲུན་ཏོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བར་བསྒྲུན་ལ། ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་བསྒྲུན་ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་མེད་པས་རི་ལྟར་ལྟ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྟ་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་རྩས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་པས་དེའི་བྱིར་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་ན་ནི། སྟེ་མཆོད་རྣམས་ཡོད་པ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་

འཕྲུལ་
ཨ
ཉིར་བརྒྱུད་
རྒྱ་ལིང་
ལུ་

༄༅། །ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུ་ལ་རྩན་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས། ས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཆ་བ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་ཁུ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་བྲི་ཞིམ་བ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་བྲི་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ལྟ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཐོག་མར་བདག་ལ་སྣང་གྱུར་ན། །མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་པ། མེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་སྟག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་

གཞན་དག་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ལྟ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེ་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །རྒྱས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆོག་པ་དང་། མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། །ཁྱོད་གྱིས་ལྟ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་.....
 ཕྱིར་མའི་དཔེ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལྟ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལ་བྱད་ཤིང་བསྒྲེག་གོ་ཞེས་བྱ་མོད་གྱི། བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གྱུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་བས་ན་མེ་ནི་རང་གི་.....
 བདག་ཉིད་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་བྱད་ཤིང་ནི་བསྒྲེག་པར་བྱ་བའོ། །མེ་ནི་སྒྲེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རྟོག་ན། །ཁོ་བོས་གྱང་.....
 བྱད་ཤིང་ནི་སྒྲེག་པར་བྱེད་པའོ། །མེ་ནི་བསྒྲེག་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་སྒྲུ་ལ་རག་གོ །ཡང་ན་བྱད་པར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྱང་། མེས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་བསྒྲེག་.....
 སྟེ། །ཆ་བ་ལ་ཡིན་ཇི་ལྟར་བསྒྲེག །དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་མ་གཏོགས་པར་མེ་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མའི་དཔེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་.....

ལྷན་སྐྱོད་
འཛིན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་ཇི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་ཡང་.....
བྱེད་པའི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མེས་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྟར་བར་བྱེད་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། མེ་ཇི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་ཡང་ནི་གལ་ཏེ་ལྟར་བ་ཡིན་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་ལྟར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་ལྟར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲུབ་པོ་དག་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་གིས་ནི། ལྟར་བ་རབ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེའི་དཔེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྒྲུང་དང་མ་སྒྲུང་བའོ་མ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟར་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །ལྟར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་དང་བཅས་པའོ། །གང་ཞེ་ན། མེའི་དཔེ་སྟེ། དཔེ་དང་ལྟར་བ་དེ་གཉི་ག་མཚུངས་པར་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གང་གིས་ལན་བཏབ་ཅེ་ན། སྔོང་བ་དང་། མ་སྔོང་བ་དང་། བགོམ་པ་དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྔོང་བ་དང་། མ་སྔོང་བ་དང་། བགོམ་པ་བརྟག་པར་སྔོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། མ་སྔོང་བ་ལ་ཡང་མེད། བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། ལྷ་བ་ཡང་བལྟས་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བར་མི་བྱེད། མ་བལྟས་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བར་མི་བྱེད། ལྷ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། ལྷ་བ་ཡང་ལྷ་བར་མི་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་གང་གི་དཔེར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མེའི་དཔེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་བྱེད་གྱིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ཉིད་ན་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ལྷ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ན་ལྷ་བ་ཉིད་ན་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ལྷ་བ་ན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲ་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་བྱ་བ་གཉིས་པ་དེ་ག་

༡༥༡
ཐ

ལྷ་མོ་
ཐ

ལྷ་མོ་
ཐ

༡༥༡ | ལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་རབ་རྒྱུ་ཉོག་ན། དེ་ལྷ་བས་ན་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །
དེ་ལྷ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ། །སྒྲུལ་ནས་ལྷ་བ་ཉིད་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་.....
ཕྱིར་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པ། ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་ལྷ་རྟོག་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་སེམས་ན། དེ་ལྷ་བཤད་པ། ལྷ་བ་མིན་པ་མི་ལྷ་ཉིད། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ལྷ་བའི་
བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྷ་ར་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱར་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྷ་ར་ལྷ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྷ་ན་ནི་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་.....
ཡང་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རུང་དོ། །སྒྲུལ་པ། བྱ་བའི་རྒྱུན་འདི་ནི་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་ཡིན་པས། འདིས་ལྷ་.....

3

卷之四

བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཞིག་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྟ་བུ་པོ་འོ། །བཤད་པ། ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པོ་འདྲ་། །རྣམ་པར་བཤད་པར་གཤམ་པར་བྱ། །འདི་ལ། ལྟ་བུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་
ལྟ་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བར། །དེ་ག་ཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བས་ལ་ཟེན་ཏེ། ལྟ་བས་བས་ལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་བས་ལ་
བ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་དོན་ག་ཞན་ཅུང་ཟད་མ་སྦྱས་པ་སྟེ། མིག་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་བདག་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟ་
བུ་ལ་ལྟ་བུ་པོར་རྟོག་གམ་བདག་ལ་ལྟ་བུ་པོར་རྟོག་གྱང་རུང་སྟེ་བས་ལ་བའི་ག་ཏན་ཆོག་ས་དག་ནི་མཚུངས་སོ། །འདིར་སྒྲིན་ག་ཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་པོས་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་བས་བར་འགྱུར་རོ། །
སྦྱས་པ། ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཞེ་འམ་ལྟ་བུ་པོས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོང་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་བུམ་པ་དང་སྦྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །
བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ས་མཁན་མེད་པར་འགྲོག་དགོན་པར་འཐོམ་མམ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི། །མ་སྦྱངས་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་གྱང་རོ། །ལྟ་བུ་

༄༅། མེད་ན་བལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་ལྷ་བ་ཉིད་ན་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་གྱི་མི་ལྷ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲར་བསྟན་པ་དེས་ན་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ལྷ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་རེ་ཞིག་ལྷ་བ་མ་སྤངས་ན་ལྷ་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་པོ་མེད་དོ། །ད་ནི་ལྷ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་
 བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྷ་བ་པོ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་སྤངས་ཀྱང་རུང་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷ་བ་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །འདི་ལྷ་ར་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་གང་གིས་ལྷ་བར་འགྱུར། མི་ལྷ་ན་བལྟ་བར་བྱ་བར་རི་ལྷ་ར་འགྱུར། །འག་འ་ཞིག་གིས་གང་
 གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་གང་གིས་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་.....
 མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་ར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་.....

[illegible]

ཨཱཱ་མཱུཿ

སྒྲིག་ཀྱིས་

འཕྲིན་ ༢༩༠

ཨཱཱ་མཱུཿ །ཡང་མེད་གྱི་སྒྲིམ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་ར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སེམས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གྱི་ན་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་དུ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྒྲིམ་པ། བྱོད་གྱིས་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ནི་བཀག་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བཀག་པས་དེས་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ལྟ་བུས་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱོད་པར་བྱེད་
 དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་ཅེ་ན། ལྟ་བུ་
 ཉིད་གྱིས་ཏེ། རི་ལྟར་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་ཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིམ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་དག་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུག་བསྒྲུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ། །

(四) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མུང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་.....
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན། གཟུགས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུར་བསྟན་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བར་འབྲས་བུ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་གཟུགས་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུལ་པ། རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པས་གཟུགས་ཀྱང་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 བཤད་པ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྒྲུང་དོ། །གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་ཡང་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ནི་མི་འཐད་པར་སྒྲུལ་.....
 ཟིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུལ་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་རབ་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་

༄༅། །ལྟར་ཏེ་ གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི། མ་མཐོང་ཞིང་གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བསལ་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་མེད་དེ། །འདི་ནི་འདིའི་འོ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱང་འབྲས་བུར་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་
 གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བརྟགས་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟག་གམ།

འོན་ཏེ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་བརྟུག་གང་ན། གཟུགས་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྟེ་.....
 ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་.....
 འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་ན་དེ་གང་གི་རྒྱར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་དགག་པར་ཡང་མེད་དམ། ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་.....
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱི། ཡང་འདི་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །རྒྱ་མ་བསྟན་པ་གྲོ་བུར་གྱི་གཟུགས་ནི་འཐད་.....
 པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་པར་རྟོག་ །འགའ་ཡང་.....

འཕྲིན་པ་
སྐབས་ཀྱི་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་

༄༅། །རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །ཁང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མ་ཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཏྲོགས་པར་འདོད་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱར་བརྟགས་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་འཇམ། མི་འདྲ་བར་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྒྲ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་གཡོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ས་ནི་སྒྲ་བ་ཉིད། །རྩ་ནི་གཤེར་བ་ཉིད། མེ་ནི་ཚ་བ་ཉིད། རྒྱ་ནི་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་དེའི་

༡། །གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་པར་མ་བཟད་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་འགྱེད་པ་བརྟམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲོང་བའི་ཆེ་གང་ཞིག་ལྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་འདེབས་གིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ན་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་གང་ཞིག་རེ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱོན་དག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་གང་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་སྐྱོན་དག་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱོན་དག་ལྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཤམ་པ་དག་དག་བའི་

༡༩། །སྒྲིགས་པ་ཁམས་དུག་པོ་དག་ཀྱང་བསྟན། དེ་དག་གི་སྒྲིགས་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་ནི་མི་སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་
 མི་རྒྱུས་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལྷན་མ་རྒྱུས་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ནམ་མཁའ་
 མཆན་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ནམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་སྒྲིལ་ལོ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོ་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱུས་པ་ཞིག་ན་ནམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོ་ན་ནམ་མཁའ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་མེད་ན་ནམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར། གལ་ཏེ་མཆན་ལས་སྒྱུར་ན། མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདིར་
 སྒྲིགས་པ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་

རི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཞུང་ལུགས་གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ད། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །འདི་.....
 ལྟར། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་
 པར་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བཤད་པ། མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་
 པར་མི་འཐད་དེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པར་རབ་རྒྱ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནམ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་.....
 དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་འཇུག་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

༡། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་ན་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ན་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་དང་.....
 བཅས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དགག་པར་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་སྤྱི་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །
 མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཆོན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཁམས་རབ་
 ཏུ་འགྱུར་པར་བསྟན་ན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གང་གིས་འགྱུར་པར་འཐད། ལྷན་པ། དེ་རེ་ཞིག་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡོད་དེ།
 མཆོན་ཉིད་ཡོད་པས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མཆོན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཐད། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་མཆོན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །

མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཇུག་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། གང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་ན་རེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ་ལེགས་པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་

[illegible]

ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་གིན་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་.....
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་དེ་མེད་ན་གང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་གཤམ་པར་བརྟག། །དེ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གཤམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་.....
 དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མེད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མ་.....
 གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་.....
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཁམས་ལྟ་བུ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་

ལྷ། ལྷ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་མཆོད་ལེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྷ་པོ་གཞན་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡང་
 མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཆོད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ།
 འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆོད་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆོད་དག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ན་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག །བཤད་པ། ཁོ་བོས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆོད་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲུལ། དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 གཉི་ག་ཡང་སྤྱོད་དུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་འོག་ནས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀ་ཏྱ་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཡོད་པ་.....

ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲིན་པ་
དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་ཆུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །སྒྲོ་ཆུང་དུ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་མ་རྟོགས་པ་ན་དངོས་བོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཆད་པ་དང་རྟོག་པར་ལྟ་བུས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་
ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་སྒྲོས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲིན་པ་དག་ནི་དོན་མེད་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱིས་མ་འཇིགས་ཤིག །སྒྲུས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བོར་བརྟགས། ཁམས་བསྟན་པ་ལ་དང་བོར་སའི་ཁམས་བསྟན་པས་
སའི་ཁམས་ཉིད་དང་བོ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། གྲགས་པའི་དོན་གྱིས་མ་གྲགས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཕལ་ཆེར་ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་མོས་ཏེ། འདི་

༡། ལྷ་མ་གྲོ་བ་པོ་དག་ན་རེ་སྒྲོལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་། ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་བསམ་མོ། དེའི་བྱིར་ཁམས་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་དག་གྲང་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབེ་བསྟན་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་བ་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷ་པོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། བྱེད་གྱིས་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་འདོད་པར་གྱུར་གྱིས། དེའི་བྱིར་ད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ་དེ་ལྷ་མ་གྲོ་བ་པོ་སྒྲུབ་པ། འདི་ལ་དེ་དང་དེར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྤངས་པ་བསྟན། འདོད་ཆགས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་ནོ། །མེད་ན་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྷ་མ་གྲོ་བ་པོ་སྒྲུབ་པ་ཟེན་ན་གསང་སྒྲགས་དང་སྟན་གྱི་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་མི་སྤྲིད་དོ། །རི་ལྷ་མ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབེ་བསྟན་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་བ་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །

ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
 ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འདིའོ་ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་མེད་ན་དེ་སྤྲི་འདོད་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞི་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་
 མི་འཐད་དོ། །སྒྲས་པ། ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཆགས་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་འདོད་ཆགས་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་དོ། །སྒྲས་པ། རེ་ཞིག་ཆགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་འདོད་
 ཆགས་ཀྱང་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཡོངས་བརྟགས་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་.....

ལྷོ། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་དང་རིམ་པ་མཚུངས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །
འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཆགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡང་འདིས་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་མེད་ན་གང་གིས་དེ་ཆགས་པར་འགྱུར། མ་
ཆགས་པ་ན་ནི་རི་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། །དེའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཆགས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འདོད་
ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་སེམས་ན། །བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར་
ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་ན། །ཆགས་པ་མེད་དེ་འདོད་ཆགས་དེས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་མཁུ་ལོ།

[illegible]

༄༅། །གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དོན་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལྟན་ཅིག་གྱུར་བ་ལ་ཡོད་དོ། །འགྲུག་པ། གལ་ཏེ་
 ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུབ་གྱུར་ན། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། །ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་གོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 གཉི་ག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡང་རྟོག་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུབ་འགྱུར་ན། །དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་
 རྟོག །ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ན། དེ་གཉིས་ལ་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་
 དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་གང་གི་ཆེ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུབ་ན་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་སུ་ཟེན་གྱང་། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའོ།

འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་སུ་ཟེན་གྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆགས་པ་ཁོ་ན་འི་
 བྱིར་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ཟེན་པ་ལ་ཆུས་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་བྱིར་ལྟན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ། །ལྟན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འི་བྱིར། །
 ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་འི་བྱིར་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འི་བྱིར་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱེད་ལ། ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་
 ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆགས་པ་འི་བྱིར་མ་གྲུབ་པས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འི་བྱིར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ནི་གོས་ངན་པ་ལྟགས་པ་ཆེན་པོས་ཉན་པ་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱམས་པ་ཡང་བརྟགས་མི་
 བཟོད་པས་ཡང་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའོ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །འདི་ལ་སོ་སོ་
 ལ་ཐ་དད་པ་འི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཡོད་གྲང་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདི་ནི་འདིས་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་

ལྷ་མོ་
ཐ
ཞིབ་ཞི
དྲུང་ལྷ་
མོ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་ར་ཁྱོད་ནི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ན། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འོ་ན་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཅི་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དམ། །འོ་ན་ཏེ་གཉི་ག་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་དམ་འོ་ན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དགར་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བརྟགས་གྲང་བྱུང་སྟེ། །ཐ་དད་པ་གང་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་སྒྲིམ་གྱིན། །དེ་ལྷ་ར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག་ །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །ག་ལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་སྒྲར་འདས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྷ་ར་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །འི་ལྷ་ར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་

(四) 五、六、七、八、九、十

ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་པོ་ལོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་དེ་བྱས་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱས་ཀྱི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ལྷུང་། མཆོན་ཉིད་མེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། །མི་ལྟར་འདུག་མཆོན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་བསྟན་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྒྲོ་བ་འདུས་མ་བྱས། །ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་འདུས་བྱས་ན། །ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་ཐོགས་གོང་མ་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །སྒྲོ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ལྟར་ལོ། །

༡༥༩། །ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་ཏུ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདུས་བྱས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པོ། །ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན། གནས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན། འཇིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་ན་མཆོན་ཉིད་མཆོངས་པའི་བྱིར་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བར་མེད་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་གནས་པའོ། །འདི་ནི་འཇིག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱུང་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ནི་བུམ་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུལ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བྱུང་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བར་དེ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པ་དང་།

བར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་པར་བྱེད་པ་དག་གོ །བཤད་པ། དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ར་བུ་མ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་.....
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། ལུ་མ་པ་གནས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ལུ་མ་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡང་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ། དེ་དག་གིས་ལུ་མ་པ་.....
 ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཛིག་པར་བྱེད་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །བཤད་པ། འོ་ན་ནི་དེ་དག་ལུ་མ་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་ར་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལ་བུའི་མཆོན་.....
 ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གཞི་དང་ཐོ་བ་ཡང་ལུ་མ་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡོངས་སུ་.....
 ཏོག་ན་དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཇི་ལྷ་ར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་གང་སྐྱེ་བ་དང་.....
 གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་དེས་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡང་མཆོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་རང་ཉིད་ལ་མཆོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེས་གཞན་ཇི་ལྷ་ར་མཆོན་པར་བྱེད། ཅི་སྐྱེ་བྱེད་ན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་.....

3

ཡུལ་གྱི་མཚན་པར་མེ་འགྱུར་རོ།

ཆེ་བའི་མཚན་པར་མེ་འགྱུར་རོ།

ཡུལ་གྱི་མཚན་པར་མེ་འགྱུར་རོ།

༡༡། རྒྱུ་ལྡན་པར་མེ་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཁོར་ཟུག་མི་རྟག་ཡོད། ཁོར་ཟུག་གནས་པར་མེ་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལས། བྱིས་ན་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། མི་རྟག་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཡང་ན་གནས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། མེད་ན་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལྷན་པ། འོ་ན་འཇིག་པ་ཡོད་དོ། བཤད་པ། གནས་པ་མེད་པར་འཇིག་པ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི་གནས་པ་མེད་ན་འཇིག་པར་གཤམ་ཏེ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་མེད་པ་སྟེ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། དེ་མེད་ན་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་བྱིར་འཇིག་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་སོ་སོ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་མཛོན་པར་གྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་དག་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེའི་བྱིར་ཡང་སོ་སོ་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། ལྷན་པ། འདུས་པ་དག་ནི་མཚན་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཇི་ལྟར་རུང་། །སོ་སོ་བ་གང་དག་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འདུས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་་་་་
 གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་རུང་། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ན་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་ན་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་ལ། གང་གི་ཆོ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་། གང་གི་ཆོ་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་་་་་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ལྷག་ཆོད་དེ་ལྟ་
 བྱ་འབའ་ཞིག་གིས་ཅི་བྱ། ཡོང་ནི་གང་གི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཁོ་བོ་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཚུམ་གྱིས་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུམ་མོ། །སྐྱེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོས་གིག། །སྤྲུལ་པ། ལུམ་པ་སྐྱེ་འོ། །བཤད་པ། རེ་ཞིག་གནས་སྐྱབས་གང་ལ་ལུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྒྲོས་གིག། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ལུམ་
 པ་ཞེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་ལུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུམ་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་ལུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་

ལྷ་ལ་འཐད། རི་ལྷ་ལོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་བྱ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ཟེན་ནས་བུམ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེ་ལྟེང་མ། སྐྱེ་བ་ལྟེང་མ། འོན་ཏེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གམ་ཏེ་རེ་ལྟེང་མ། སྐྱེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་.....
 སྐྱེས་ཟེན་ནས་རི་ལྷ་ལ་བུམ་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཅི་སྟེ་སྐྱེ་ན་ནི་རེ་ཐོང་གི་རུ་ཡང་ཅི་འཁྱེར་མི་སྐྱེ། དེ་འཁྱེར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་མེད་ན་གང་སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷ་ལ་འཐད་པར་འགྱུར། གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རི་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར། དེ་ལྷ་ན་སྐྱེ་བ་དང་.....
 གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད། །
 མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་གང་དག་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གམ་

ཏེ་དེ་དག་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་དེ། མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་པ་དེ་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱད་རྩ་ལྷ་ལི་ཏ། བམ་པོ་གསུམ་པ། སྒྲུལ་པ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་འང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན་དེ་བདག་ཉིད་དང་བཙོ་ལྟ་སྟེ། ཆོས་དེ་དང་། ཆོས་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་དེའི་གནས་པ་དང་། ཆོས་དེའི་འཇིག་པ་དང་། ཆོས་དེའི་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་དེའི་རྒྱ་བ་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དགར་པོ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཕེལ། ཅི་སྟེ་ཆོས་དེ་ནི་གཤམ་པོ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གལ་

འཕྲུལ་
ལྷ་
ཞེས་གསུངས་
པུ་ལེན་ ༡༩༡

༄༅། །ཏེ་ཚེས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚེས་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ཅི་སྟེ་ཚེས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཚེས་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་འཁོར་ཅས་.....
བྱའོ། །དེ་ནི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། འཛིག་པའི་འཛིག་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། སྐ་བའི་སྐ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འམ།
ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚེས་སྟེ་བ་བདག་ཉིད་དང་བཙུ་སྟེ་ལོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཚེས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་བཙུ་བཞི་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་སྟེ་དཔར་.....
བྱེད་དོ། །སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ནི་རྩ་བའི་སྟེ་བ་དེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་དཔར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟེ་དཔར་བྱེད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་གནས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་གནས་པ་.....
གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ཀྱང་རྩ་བའི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་བའི་འཛིག་པས་ཀྱང་འཛིག་པའི་འཛིག་པ་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། འཛིག་པའི་འཛིག་པས་ཀྱང་རྩ་བའི་འཛིག་པ་འཛིག་པར་.....

༡༡། རུས་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ་རག་གོ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་གལ་ཏེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་རུས་ན་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རག་ན་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པས་གཞན་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྤྲུལ་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་རང་དང་གཞན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་ལ་བུམ་པ་དང་། །སྤམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་བུམ་པ་དང་སྤམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་ན་ནི་སྐྱེ་བས་ཀྱང་མར་མེ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རག་ན། མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །འདི་ན་གང་མི་སྤང་བ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

5

11. 5. 5.

۱۰۰

༡༡། མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས། མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གང་ཆེ་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ། མུན་པ་དང་ནི་ཕྱད་པ་མེད། གང་ཆེ་མར་མེ་དང་མུན་པ་དག་གཅིག་ནི་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་
མུན་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་རི་ལྟར་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་མུན་པ་དང་མ་ཕྱད་པ་དེས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད། མར་མེ་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ན་གནས་པའི་མུན། འདི་ན་འདུག་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མར་མེ་ཕྱད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ན་གནས་པའི་མུན་པ་དག་ཀྱང་མར་མེ་འདི་ན་འདུག་པ་དེས་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཕྱད་པ་
འདྲ་བ་ལས་ལ་ལ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་ལ། ལ་ལ་ནི་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། ཡང་གཞན་ཡང་། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། མུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་
གྱི་དངོས། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། འདི་ན་མར་མེ་ནི་མུན་པའི་གཉིན་པོར་གནས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། མུན་པས་ཀྱང་རང་
དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཞིག་ན་མུན་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་ནི་གཞན་བཞིན་དུ་མུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་

3

3

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པའི་དོན་མེད་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་དེ། གླུ་མེན་པ་ལ་ཡང་གླེ་བས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གླུ་ས་པས་བདག་ཉིད་གླེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གླེ་བས་གཞན་གླེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་གླུ་ས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གླེ་བས་གཞན་གླེད་པར་བྱེད་ན་གླེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་གླེད་པའམ་མ་གླུ་ས་པའམ། གླེ་བཞིན་པ་ཞིག་གླེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ། གླུ་ས་དང་མ་གླུ་ས་གླེ་བཞིན་པ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་གླེད་མི་བྱེད། །གླེ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་གླེད་པར་མི་འཐད་དོ། །མ་གླུ་ས་པ་ཡང་གླེད་པར་མི་བྱེད་ལ། གླེ་བཞིན་པ་ཡང་གླེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ། མོང་.....དང་མ་མོང་བཤོམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གླུ་ས་པ་ཡང་གླེད་པར་མི་བྱེད་དེ་གླེ་བའི་བྱ་བ་.....འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གླུ་ས་པ་ལ་ཡང་གླེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། ཅི་སྟེ་ཡང་གླུ་ས་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྣམ་ཡང་མི་གླེད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གླུ་ས་པ་གླེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་གླུ་ས་པ་ཡང་.....གླེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གླུ་ས་པ་ལ་གང་གླེད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་མེད་གང་གླེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་གླེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གླེད་པར་མི་.....

འགྲུ་
ཐ

ར་ག་སྐུ་

འཁྲུ་
འཁྲུ་

༡༡། །ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྐྱེས་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ལྷག་མ་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་.....
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཅི་སྐྱེ་དེའི་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེས་ཟེན་པ་དེ་ལ་ནི་.....
ཡང་སྐྱེད་པའི་བྱིར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཅུ་མ་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་པོ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་པོར་བཟུང་བར་ཟད་དེ་གྱི་.....
ན་འོ། །སྐྱེས་པ། ལུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དག་གྲང་དམིགས་གིང་། ལུས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྐྱེད་པས་དེའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་.....
སྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཤད་པ། གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆེ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡོད་པས་སྐྱེ་
བ་ཞིན་པ་འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ཅིང་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྐྱེས་པ། རི་ལྟར་མི་སྤྱིད་པ། བཤད་པ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་.....

༡། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། ་། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། ་། དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཞེན་ཉིད་དང་ནི། ་། སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། ་། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་.....
གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ། ་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་སྤུངས་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེན་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉི་ག་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་.....
བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། ་། དེ་གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེན་པ་འདི་སྐྱེད་དོ། ་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྟར་བྱུང་བ་སྤྱི་དང་འགྱུར། ་། སྤྱི་པ། ་། རྩུ་དང་རྩེན་རྒྱལ་སྤུངས་ལ་བརྟེན་ནས་.....
ནི་སྤྱི་ན་སྤྱི་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱི་དུ་དངོས་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཚུམ་སྟེ། ་། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ་། གཞི་མེད་པར་ཡང་བྱ་བ་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པས་བྱ་བ་
དང་ལྟན་པའི་རྩུ་དང་རྩེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་རོ། ་། ་། ་། བཤད་པ། ་། གང་གི་རྩུ་དང་རྩེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་པར་བྱེད། ་། སྤྱི་པ། ་། ལྷན་བྱའོ། ་།

བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲུག་སྟོན་པ་བྱེད་དམ། ཁྱོད་སྒྲུལ་བྱ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྒྲེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། །དེ་
ནི་ཅི་ཕྱིར་དེར་སྒྲེ་འགྱུར། །ཡོད་ན་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་དངོས་པོ་མ་སྒྲེས་པ་འགའ་ཞིག་ག་གཤེད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་ན་ནི་དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཐ་སྟོད་གདགས་སྒྲ་རུང་གང་ན། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་མ་སྒྲེས་པ་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཞིག་སྒྲེད་པར་བྱེད། གང་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་སྒྲེ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲེ་བ་གཤམ་ཡོད། གང་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་
ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་དང་སྒྲེ་བ་ཞི་བ་ཡིན་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་སྒྲེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྒྲེད་བྱེད་ན། །སྒྲེ་བ་དེ་ནི་སྒྲེད་བྱེད་པ། །སྒྲེ་བ་ཡང་
ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་སྒྲེ་བ་དེས་སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་གཞན་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་ན། །འོ་ན་དེ་སྒྲེ་བ་དེ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ། །འདི་སྒྲུལ་རུ་དེ་ནི་སྒྲེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲེད་པར་སེམས་ན།

འགྲུར་
ཏེ།

མཐུ་

ལྟེན་
པ་

༄༅། །དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་.....
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་
མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པས་གཞན་སྐྱེད་.....
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏན་.....
ཆོག་ས་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་གཞན་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྱི་ནའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་.....
འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་

ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྐྱེ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
 ཉེས་པ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཡོད་མེད་གཅིག་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ། ཡོད་མེད་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེན། བཤད་པ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གོང་དུ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ནི་གཉིས་ལ་སྟེགས་པས་དེ་གཉིས་ནི་དགག་པ་སྒྲུ་མས་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་དག་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 དང་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གང་དུ་ཞེན། །གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་འགག་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

འགྲུ་
ཐ

རྒྱུ་
ཐ

འགྲུ་
ཐ

༡། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ཟད་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་འགག་.....
བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་.....
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཉམས་པ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ།
གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གནས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་འཐད་པས་སྐྱེ་

3

༡༡། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གནས་པ་དང་འགག་པ་གཉིས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་
མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སེམས་ན་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །གང་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་
དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་མེད་ན་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་
མེད་ན་གང་གིས་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ། །རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་
ན། །གང་དག་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་
ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གང་དག་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་གང་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གནས་པའི་གནས་

པ་ཞེས་གང་སྐྱོས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྲིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གནས་
པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། རི་ལྷར་སྒྲེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྲིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །རི་རྩུང་དུ། སྒྲེ་བ་འདི་ནི་མ་སྒྲེས་པས། །རང་
གི་བདག་ཉིད་རི་ལྷར་བསྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྒྲེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅེས་སྐྱོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་མི་གནས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་དམ། གནས་པ་རང་གི་བདག་
ཉིད་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མ་གནས་པས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། མེད་པའི་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལྷར་མ་གནས་པ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འབྱེད་དོ། །གང་མེད་པ་
དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་རི་ལྷར་གནས་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་གནས་པ་མ་གནས་པས་རང་གི་
བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གནས་པ་གནས་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་ཏེ། གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྷ་བས་ན་

༡༢༡། །གནས་པ་གནས་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྟེ་བ་ཕྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་སྟེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གནས་པ་ཡང་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་པར་བྱེད་དམ། གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཕྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་གཞན་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་གཞན་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པས་གཞན་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་

བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་
 བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 གླུ་མ་པ། འགག་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གླུ་མ་པ་དང་མི་གནས་པ་དག་ལ་མི་འཐད་པས་གླུ་བ་དང་གནས་པ་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
 དེ་དངོས་པོ་འགག་པ་འཇམ། མ་འགག་པ་འཇམ། འགག་བཞིན་པའི་ཡིན་གྲང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འགགས་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་
 འགག་མི་བྱེད། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། མ་འགག་པ་ཡང་
 འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གླུ་བཞིན་པ་གླུ་བ་

[illegible]

༡༩༡
ཐ

རྒྱལ་པོ་

ལྷ་མོ་དྲུག་
༡༩༡

༡༩༡། །གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་གནས་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྤྲུལ་པ། མངོན་སུམ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཆེག་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་འགགས་པར་གནས་པ་རྒྱ་
འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞོན་ནུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན། འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
རིགས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ཡི་གནས་པ་ནི། །དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གནས་སྐབས་གང་དུ་འཇུག་
པར་རྟག་པར་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་གནས་སྐབས་དེས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་གྱིས་འོ་མ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཞེ་ན་

3

ལྷོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་ར་ཞིག་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་.....
 འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་འི་.....
 ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འོ། །དངོས་པོ་འགགས་པ་འི་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་འཐད་.....
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །
 བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མགོ་གཉིས་པ་མེད་པར་བཅད་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་འི་འགག་པ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་འགག་མི་རིགས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་གང་ན།

གཉིས་གས་ཀྱང་འགག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །
 ཅི་སྐྱེ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅིས་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་མ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་དམ། འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་.....
 གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་མ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པ་རྟོག་ན། དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མ་འགགས་པ་ནི་འགག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མེད་པས་བདག་ཉིད་མེད་པ་...
 ཇི་ལྟར་འགག་པར་བྱེད། ཅི་སྐྱེ་འགག་པ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། འགགས་པ་ལ་གང་འགག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་...
 ཡང་འགག་པར་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་...
 གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་འགག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་འགག་པར་བྱེད་དམ། འགག་པ་.....

༡། གཞན་མེད་པར་འགག་པར་བྱེད་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་དེ་འགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་.....
 ཡང་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འགག་པ་དེ་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་གོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་འགག་པ་མེད་འགགས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འགག་པ་དེ་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་.....
 འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པས་གཞན་འགག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་འགག་པ་ཉིད་ནི་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་འགག་པ་
 མེད་པར་མི་འགག་གོ། །ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་ནི་འགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་.....
 འཛིག་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་འཐད་ན་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་

བོ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྤྲུལ་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་རུང་དུ་ཟེན་གྲང་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་འདུས་བྱས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲོག་གལ་དང་མུག་མ་དང་རྩྭ་དང་མིག་པ་དང་རྩེ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ལ་ལོག་རྟོག་མ་སྤྲུལ་པར་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲོགས་སམ། ཁྱོད་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་གོ། །
 སྤྲུལ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་པར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདི་ལྟར་སྤྲུལ་པ་དག་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་རབ་རྒྱ་གྲུབ་ན་ནི་འདུས་བྱས་གྲང་རབ་རྒྱ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་དག་རབ་རྒྱ་མི་འགྲུབ་པས་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་ན་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མི་འབྱུང་དོ། །སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པར་མ་ངེས་ཀྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་ལས་གྲང་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་གྲང་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་སྟོན་མས་ནི་མ་ཚོ་ལ་ལམ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་གོ། །འདུས་བྱས་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཉེན་པོ་ལས་

དང་། རྩ་གི་སྒྲིང་པོ་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་མ་མོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། འདི་དག་ནི་སྒྲིས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདི་དག་ནི་བརྟུན་པ་འང་ཡིན་མོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲི་བ་དང་གནས་་་་
 པ་དང་འཛིག་པའི་ཆོག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། །སྒྲི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །སྒྲིས་པ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲི་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་་་
 བརྟག་པ་དེ་བྱས་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་འབབ་པར་བྱས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། འདུན་པ་བཞིན་བྱའོ། །སྒྲིས་པ། འདི་ལ་ཐམས་་་་
 ཅད་དུ་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡང་བསྟན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་ཡང་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བསྟན། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོར་་་་
 བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ཡང་ལས་མི་འཐད་ལ། ལས་མེད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་འཐད་དོ། །བཤད་་་་

ལྷོ། །པ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ཀྱང་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་གང་གིས་ལས་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པོ།

④ 1923 年 12 月 25 日

བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་ན་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལས་དེ་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཁོ་
 ན་ལས་ཡིན་གྱི། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། གང་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཞན་
 མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །ལས་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ལས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་དང་བཅས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་
 བྲལ་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པ་པོ་

༡༡། །ཡང་ལས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་
 མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་གོ། །དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ལས་ཀྱང་ལས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ་གང་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མི་སྤྲིད་ན་འདི་ནི་
 བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མི་འཐད་ན་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་

དེའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཡང་ན། ཀླུ་མེད་ན་ནི་འབྲས་ཁུ་དང་། ཀླུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཀླུ་མེད་ན་འབྲས་ཁུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀླུ་མེད་པ་ལ་འབྲས་ཁུ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཅུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀླུ་མེད་ན་འབྲས་ཁུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཀླུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླུ་མེད་ན་རྒྱུན་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚེག་གོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅི་ན། དངོས་པོ་ཀླུ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཀླུ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀླུ་མེད་ན་འབྲས་ཁུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཀླུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །དེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མེད་ན་སྟེ། འབྲས་ཁུ་དེ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་གཅད་པར་བྱ་བ་གཅོད་པ་ན་གཅོད་པ་པོས་གཅད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཅད་པར་བྱ་བ་འབྲས་ཁུ་ཡོད་ན་གཅད་པ་འི་

၁၅၂၇
၁၅၂၈

423

१०५

༡༡། རྩ་བ་ཡོད་ཅིང་གཙང་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། གཙོད་པ་པོ་དེ་ཡང་གཙང་པའི་བྱེད་པས་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། གཙང་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་གཙང་པའི་བྱ་བ་ཇི་
ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། གཙང་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོད་པ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཙོད་པ་པོ་མེད་ན་གཙང་པའི་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་.....
ཡིན། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་.....
དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མི་རིགས་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་
ལ་སོགས་པ་ལས་ལོ་ཏྲག་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་འགྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་དག་.....

མེད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན། མཐོ་རིས་སྟུ་འགྱུར་བ་དང་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་བའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་དེ་དག་འཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་ཡིན་ན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དེ་དག་.....
 མེད་ན་ལམ་དེ་གང་གིས་འཐོབ་པའི་ཐབས་སྟུ་འགྱུར། བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་པས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་.....
 འབའ་ཞེག་རྟུ་ཡང་མ་ཟད་གྱི། འཇིག་རྟེན་ན་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་དག་མི་འཐད་ཅིང་འབྲས་བུ་མེད་ན་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དག་དུབ་པའི་སྣོད་དུ་ཟད་པས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་ཆེན་པོ་དག་རྟུ་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གིན་རྟུ་ཆོག་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་.....

ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་

༄༅། །ཐུར་པ་བྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་པོར་ཐུར་མ་ཐུར་པ། །ཐུར་མ་ཐུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་པོ། །ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་པོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཐུར་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྤིད་པར་ཐུར་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་དེ་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པས། གཅིག་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྤིད་པའི་བྱིར་དང་། གཉི་གཉི་སྒྲིན་ཅི་སྒྲིད་བསྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེག་བྱོགས་མཐུན་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་ལས་ཡིན་པར་ཐུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་ལས་ཡིན་པར་ཐུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །མི་མཐུན་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་པོ་

ཨ། མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་གོང་དུ་བསྟན་བྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་མེད་པ་བྱེད། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་གཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་
ནི། ལས་སྒྱུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། མི་བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་གཏན་ཆེགས་ནི། གོང་
དུ་བསྟན་བས་ཤེས་པར་བྱ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། ཕན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱོགས་མི་མཐུན་པ་དུག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ། ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལས་ལ་གནས།
ལས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གདགས་ཤིང་བརྗོད་ངོ་། །དེའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ལས་ཞེས་གདགས་ཤིང་བརྗོད་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་གྱི།
ངོ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མེད་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །གདགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་
མཚན་ཉིད་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་ལྟ་སྟེ། །གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པས་འདིར་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
གཟུང་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཞེན། ལས་དང་བྱེད་

༡། ཤིང་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གོ །དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྤྱེད། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྤྱེད། རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྤྱེད་དེ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྱུར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འོ། །འབྲས་བུ་ཡང་སྤྱེད་པར་བྱ་བ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག །མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག་གོ །མེ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱུང་བྱིང་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྤྱེག །མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྤྱེག །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྤྱེག་གོ །ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་

མི་འཇུག། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཆོན་པར་མི་བྱེད། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཆོན་པར་མི་བྱེད། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཆོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ཡན་ལག་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །མེ་ཡང་བྱེད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། བྱེད་ཤིང་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ལྷོས་ཏེ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་འབྱུང་པར་མི་འཐད་དོ། །བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་

ཨཱཱ་མཱ་མཱ་
རྩ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་
ཐུགས་སྒྲུབ་
ཐུགས་སྒྲུབ་

༡། །པ་བརྒྱད་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བུད་རྩ་བུ་ལེ་ཏ། བམ་པོ་བཞི་པ། སྒྲུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་།
དང་། །ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྒྲུ་རྩལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྒྲུ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུ་རྩལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་དེ་སྒྲུང་ཅིས་སྒྲུའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲུ་རྩལ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་
སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུ་རྩལ་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་སྒྲུང་
བ་ཡང་ལྟོས་པས་གང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱོད་ཅི་ཟེར། བཤད་པ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྒྲུ་རྩལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གང་གསུམ་པར་བྱ། །

5

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

440 5.2.2

[illegible]

༡། ཁ་རེ་རེ་སྤྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རྩལ་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རེ་རེ་སྤྲོ་རྩལ་ན། །ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །ཚེར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། །
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྤྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཚེར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ན་
 མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོས་བྱ་སྐར་ཁུང་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ནི་དབང་པོ་གཞན་གང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་
 བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བ་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ་སྙམ་པས་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཚེར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཚེར་གཞན་ན། །ལྷ་པོའི་ཆོན་ཉན་པོ་ཡོད། །བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་
 ཡིན། ཚེར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོའི་ཆོན་ཉན་པ་པོ་དང་ཚེར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྤྲོ་རྩལ་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ལོ།

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོའི་ལྷ་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། །ཚོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བས། དེ་ལྷ་ན་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་.....
 གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་པོའི་ཆེན་ཉན་བ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་མེད་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་རེ་རེའི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །སྤྲོས་པ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་.....
 དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་གསུངས་ལ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་ལ།
 འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་གི་ཉེ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྷ་བས་ན། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འབྱུང་བས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བདག་གནས་པ་ཡོད་ན་སྦྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཀྱང་འབྱུང་བས་དེས་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ན་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་དོ། །བཤད་པ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་

ལྟུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་གང་དག་ལས་འགྱུར་བའི་ལྟུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་བྱོད་གྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྟུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལྟུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡང་ལྟུང་བ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །གང་ལྟུང་བ་
 དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟུང་བ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟུང་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྒྲས་པ།
 ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་དེ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ཡང་ནི་རེ་ཞིག་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་དེ། །བྱོད་གྱིས་སྒྲར། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་
 སྒྲས་པས། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།
 གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་དེས་དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་གི་ཡིན་པ་ག་ལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་

མ་ཡིན། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲ་རྩལ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་རབ་རྟུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཉིད་མེད་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་རབ་རྟུ་འགྱུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གྲང་མེད་ལ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན་ཁྱེད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྒྲས་པ།
ཅི་ཁྱེད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་པ་དེ་གིན་རྟུ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ། གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྒྲ་རྩལ་ད་ལྟར་བྱིན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །
གང་ཞིག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རྩལ་དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ད་ལྟར་ལྟན་ཅིག་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱི་རྣམ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་བཙལ་ན། དེ་འདིའོ་ཞེས་རང་གིས་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་
མེད་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་གདགས་པའི་རྟོག་པ་དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་རང་ཉིད་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་

༄༅། །གིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་མེད་དོ་ཞེས་གྲུང་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་རྟུལ་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡང་གདགས་པར་ཟད་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྱུ་བ་པ་གཞན་མི་འཐད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ། །སྤྲུལ་པ། མེ་དང་ལུད་ཤིང་དག་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་རབ་ཏུ་འགྱུ་བ་གྱི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་མེ་ལུད་ཤིང་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་ན་ནི་དེ་དག་གྲུང་རབ་ཏུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གང་གི་ཆེ་མེ་དང་ལུད་ཤིང་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུ་བ་པ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མེ་དང་ལུད་ཤིང་དག་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་ཞེས་ལུད་ཤིང་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་

བ་དག་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་དག་སྤྱོད་ན་ནི་མེ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །ཐུང་གིང་ནི་བསྟེག་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་.....
གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་ཐུང་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །གིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐུང་གིང་
ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཐུང་གིང་མེད་ཅིང་ཐུང་གིང་མ་གཏོགས་པར་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐུང་གིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
ཡང་གཞན་ཡང་། ཏྲག་རྩ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་ཐུང་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་
ན་ཏྲག་རྩ་འབར་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་འབར་བྱེད་མེད་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབར་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་མེད་པའི་མེར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཞེས་བྱ་

༡༡། །བ་འདི་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསྟན་དུ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་པ། མེ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། བཤད་པ།
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །གང་གི་བྱིར་བྱེད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱེད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ན་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད་ཤིང་མེད་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་འབར་བྱེད་ལ་ལྟོས་ན་ནི་འབར་བྱེད་མེད་ན་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་འབར་
 བྱེད་དེ་ཡང་མེད་པས་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མེ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱུང་བ་དང་སྐར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུམ་པ་
 དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ལས་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་མི་འཐད་པས་མེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིག་དུ། །སྒྲིག་ཤིང་བྱེད་

3

འགྲུ་
ཐ
རྩེ་བུ་
འགྲུ་
འགྲུ་
འགྲུ་

༄༅། །མི་སྒྲིག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་བརྟགས་དང་ལྡན་པར་གནས། །མེ་གཞན་ཡིན་ན་ལུང་གིང་དང་མི་ལྟ་བུར་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་མེད་ན་དེ་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་.....
ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྒྲིགས་གཅིག་ན་འདུག་པས་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་ལྟ་བུ་དེ་མི་འཐད་པས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་བསྒྲིག་བཞིན་པ་ན་ལུང་གིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིག་པ་
དེ་མི་འཐད་དོ། །མི་སྒྲིག་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་མེས་ལུང་གིང་བསྒྲིགས་ན་ནི་ལུང་གིང་ཟད་པས་འཆི་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །མི་སྒྲིག་པ་ལ་འཆི་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ལྟར་བ་རི་.....
ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །མི་འཆི་ན་ནི་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་ལྟར་བ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་དང་། །གང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཐེར་བྱས་ཏུ་གནས་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་ལུང་.....
གིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་པ། །མེ་གཞན་ཡིན་ན་ལུང་གིང་དང་མི་ལྟ་བུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། །གིང་དང་ལྟ་བུ་རུ་བར་.....
འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལུང་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་ལུང་གིང་དང་ལྟ་བུ་རུ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །རི་ལྟར་ལུང་མེད་སྒྲིག་པ་དང་། །སྒྲིག་པ་འདྲ་ལུང་མེད་ལྟ་བུ་བ་བཞིན། །བཤད་པ། །གལ་ཏེ་མེ་

དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གུར་ན། །ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་དག་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་་་་
གཅིག་བསལ་བར་གུར་ན་ནི་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་བྱད་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བྱད་མེད་དང་ཕྱད་པ་བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་དང་ཕྱད་པར་ཡང་་་་
འདོད་ལ་རག་ན། །གང་གི་ཆེ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་བསམ་པ་འདི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྒྲིམ་པ། འདིར་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་་་་་
ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་གོ་སྒྲིལ་ཞེ། རེ་ཞིག་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ནི་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་་་
ནི་བཞད་གང་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། །གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །སྒྲིམ་པ། བན་ཚུན་ལྟོས་པ་ལས་བྱད་་་་
ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ། །མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །གང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་དང་ཤིང་། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །

[illegible]

འཕྲིན་པ་
རྒྱུ་ལྡན་གྱི་
ལྷན་པ་

༄༅། །གྲགས་སམ། དཔེར་ན་གྲུ་ལ་བསྟོད་པ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་གཅིག་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དོ་ཆ་བོར་ཏེ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསང་བསྟོད་དེ་སྒྲུའམ།
རེ་ཞིག་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སོམས་ལ་དེ་སྟོས་ཤིག །དངོས་པོ་ལྟོས་འགྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ལྟོས། །དངོས་པོ་གང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་.....
དངོས་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་། མེད་ན་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པར་བྱེད། དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པར་བྱ། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤི་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་ཁྱོད་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་ལ་ལྟོས་ཀྱི། མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་
ལ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟོས་པར་སོམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །
དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མི་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་
འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །མི་དང་བྱད་ཤིང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་ཆོག་སྟོས་པ་ནི་མི་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། ལུ་ལྷ་ལ་སོགས་ལྟར་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །

༡། བཤམ་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་ལས་འོང་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བུད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཏིལ་དག་ལ་ཏིལ་བར་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཏིལ་ནི་བརྒྱུད་བ་
 དང་སྐྱུ་མ་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏིལ་བར་ནི་གཞན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཤིང་ལ་ལྟག་མ་བརྟན། །རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བུད་ཤིང་ལ་ཡང་བརྗོད་
 པ་ལྟག་མ་དག་བརྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཏེ། རི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སོང་བ་ལ་མེད་པ་དང་།
 བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་མེད། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད་བསྐྱེད་པ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་དང་། མ་
 སོང་བ་ལ་མེད་པ་དང་། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཚུམ་པ་མེད། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད། བསྐྱེད་པ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཚུམ་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་

ॐ
ॐ
ॐ

9.5.5.

2012 2013

༡༡། །ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་དག་གིས་ཅི་བྱ། མེ་ལ་ལུད་ཤིང་དག་ཇ་པོ་ན་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུད་ཤིང་དག་ལ་མེ་རྩ་ན་པད་མ་དག་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། གཞན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀྱན། །ལུམ་སྒྲུམ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །མེ་དང་ལུད་ཤིང་དག་གིས་བདག་
 དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་ལན་རྩ་ལྷོས་པར་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལུམ་པ་དང་སྒྲུམ་ལྷ་སོགས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཁོང་དུ་རྩད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རི་ལྷ་མེ་ལུད་ཤིང་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་ལན་རྩ་ལྷོས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན།
 གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད། ལན་རྩ་ལྷོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྷ་མེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་འོང་ལུད་ཤིང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་འོང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་མེ་ལུད་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་མེ་མ་ཡིན། ལུད་ཤིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད། མེ་ལུད་ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེ་ལ་ལུད་ཤིང་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལུད་ཤིང་དག་ལ་མེ་

3

3

[illegible]

[illegible]

༡། །ལས་གཞན་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རི་ལྗང་རི་
 སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་མི་འཐད་པ་ན་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་
 རྣམས་། དེ་བཙས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། མཁས་སོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །གང་དག་པ་དེ་དང་བཙས་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཙས་པ་ཉིད་དང་།
 ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། །དེ་བཙས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་བཙས་པའོ། །དེ་དང་བཙས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཙས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་དེ་དང་བཙས་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་བདག་དེ་དང་བཙས་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཙས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཙས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་བདག་གམ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱ་གདགས་པ་དེ་དང་བཙས་པ་ཉིད་དེ་ནི་
 བདག་ཉིད་དམ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཉེ་བར་བླང་བ་གང་གིས་བདག་དུ་གདགས་པའི་ཉེ་བར་བླང་བ་དེ་ཉིད་དང་བཙས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི།

འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བདག་ཉི་བར་སྒྲང་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་བདག་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་དངོས་པོ་
འབའ་ཞིག་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱད་ཤིང་གང་གིས་མེར་གདགས་པའི་བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་མེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་དག་མེ་བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ལོ་མ་ཡིན་གྱི།
འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་ཡང་རྒྱ་སྒྲུབ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་གང་དག་ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
བ་ལང་ཡང་མཆོན་ཉིད་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། མེ་ཡང་.....

༡༩༡ | གཞན་ཉིད་ལ་བུད་ཤིང་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་མ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྒྲུན་དག་ཀྱང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན། ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བ་ལང་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་
 དམ་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོང་མར་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པར་ཡང་གཅིག་
 ན་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མིན་ཏེ་ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དགག་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །སྒྲུས་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། དམ་ཆོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི། །བྱིས་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་རིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱོད་

གྱིས་ལོ་མོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་རིང་བར་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ལོ་མོར་བ་དེ་.....
 ཡོད་དོ། །མེད་དུ་ཟེན་གྲང་ཇི་ལྟར་རིང་བ་དང་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བསྟན། རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པས་ལོ་མོར་བ་ཡོད་དོ། །ལོ་མོར་བ་ན་ཡོད་ན་ལོ་མོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འོངས་ཤིང་འོངས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་དེར་འགྲོ་བས་ན། ལོ་མོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་འོངས་ཤིང་འོངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཅི་བྱུང་.....
 གྱིས་སྤང་ཕྱི་མཐོང་ལ་གཡང་ས་མ་མཐོང་ངམ། བྱུང་གྱིས་ལོ་མོར་བ་རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་ལ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཞན་འདི་མ་མཐོང་གོ། སྤྱོན་མཐའ་མངོན་.....
 ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །ལོ་མོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྤྱོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་.....
 དགོ་སྤྱོད་དག་ལོ་མོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །སྤྱོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལོ་མོར་བ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བསྟན་.....

འཕྲིན་པ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡། ཏོ། །འདི་ལྷ་མོ་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད། ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འདི་ལྷ་མོ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཐོག་མ་
མེད་པ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཇི་ལྷ་མོ་འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རིང་བ་དང་། ཟད་པར་གསུངས་གྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དོན་དམ་པ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་ནི། དེ་ལ་སྒྲོན་
མེད་ཕྱི་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་པོ་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞིག་འཐད་པར་འགྱུར། སྒྲས་
པ། དེ་ལྷ་མོ་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཀག་ཏུ་ཟེན་གྱང་། དབུས་མ་བཀག་པས་དེ་ཡོད་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྷ་མོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དབུས་ཡོད་པར་ཇི་ལྷ་མོ་འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་དབུས་ཡོད་
པའི་ཕྱི་མ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་འཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་དབུས་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དབུས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན།
དེའི་དབུས་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་འཁོར་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ནི་གལ་ཡོད། །གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པར་ཇི་ལྷ་མོ་འགྱུར།

འདི་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་དབུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དབུས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་མེད། སློབ་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། །གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མ་གཏོགས་པར། །རེ་རེས་ཚུ་མ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་དང་། །ལྟན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་གི་གོ་རིམ་དག་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་ཐ་མ་དག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་འཁོར་བ་པོའི་སློབ་དང་ཆ་གི་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མེད་དོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སློབ་པ་སྤྱི་བྱུར་པ། །ཆ་གི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །སློབ་ཆ་གི་མེད་པ་དང་། །མ་གི་བར་ཡང་སློབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སློབ་པ་སྤྱི་བྱུར་པ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིས་ཆ་གི་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་སློབ་པ་དེ་ལ་ཆ་གི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆ་གི་མེད་པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་ཆ་གི་ག་ལས་འོང་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འོང་ན་ནི་ཆ་གི་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་ཕྱད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མ་གི་བ་ཡང་སློབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སློབ་པ་སྤྱི་བྱུར་བ་བརྟགས་ན་དེ་སྤྱི་བྱུར་གཞན་དུ་མ་གི་བར་.....

༡། །འདིར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ལོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྟན་བར་འགྲུང་རྟེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ལ་ཆ་གི་འཕྱི་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོན་དེ་གྲུང་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་.....
བས་ཆ་གི་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་འཕྱི་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་གྲུང་ལ། །ཆ་གི་སྒྲ་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་གི་ནི། །རྩ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྲུང་། །གལ་ཏེ་དེའི་.....
ཆ་གི་སྒྲ་བར་གྲུང་ལ། སྐྱེ་བ་འཕྱི་བར་གྲུང་ན་དེ་ལྟ་ན་གཞི་མེད་པའི་ཆ་གི་རྩ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་གིང་མེད་པའི་ཆ་གི་གཞི་མེད་ཅིང་རྩ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྲུང་བར་.....
འགྲུང་། སྐྱེས་གིང་ཡོད་པ་ལ་ཆ་གི་བསྟན་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེ་བ་འཕྱི་ལ་ཆ་གི་སྒྲ་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེས་པ། དེ་དག་ལ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་དེ། དེ་ནི་ཆ་གི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་འོ། །
བཤད་པ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་གི་དག །ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྲུང་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲུང་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འགྲུང་ཞིང་། །གཉི་ག་རྩ་མེད་ཅན་.....
དུ་འགྲུང་། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་གྲུང་ན་དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཉིད་ན། །འཆི་བར་འགྲུང་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ལ་དུས་.....

གཅིག་ཏུ་རི་ལྷ་ར་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ཅན་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་འཆི་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་
 སྐྱེ་བ་སྐྱ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་བར་གྱུར་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལས་ལ་ལུས་སྐྱེ་ལ། །ལུས་མ་གཏོགས་པར་ལས་མེད་ན། །
 སྐྱོན་ལུས་ལས་ལས་མ་སྐྱེས་པ། །གང་གི་རྒྱས་ནི་སྐྱེས་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ན་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་དང་། རྒྱ་མེད་
 པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ཅན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་འདིར་བྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་
 འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་ར་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ནི་སྤྱིད་དེ། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡང་འཁོར་བར་འབྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན། སྐྱེས་པ། དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་
 ལྷ་ར་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ཅིག་གི་རིམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞི་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཡིན་

༡༢༡། །པས་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་པ། གང་ལ་སྒྲ་བྱེ་ལྟན་ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྲོད་པའི། །སྒྲེ་བ་དེ་དང་ཆ་གི་དེ། །ཅི་ཡི་བྱེ་རྒྱས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲེ་རྩ་བ་དང་སྒྲེ་
 བརྟགས་ན་སྒྲེ་བ་གང་དང་ཆ་གི་གང་ལ་སྒྲ་བྱེ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་སྤྲོད་ཅིང་མེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་སྒྲེ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཆ་གི་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་ཅིའི་བྱེ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་རྫོང་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བའམ། ཆ་གི་.....
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་སྒྲེ་བའམ། འབྱེ་བའམ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་ན། སྒྲེ་བ་དང་ཆ་གི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲ་བྱེ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མེད་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྒྲེ་ཞིག་དེ་.....
 སྒྲེ་རྫོང་པར་བྱེད། སེམས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲེ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་བདག་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་དེའི་བྱེ་བདག་ཏུ་སྒྲེ་བར་རིགས་པ་དང་.....
 འགལ་བ་དེ་ཐོངས་གིག། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དང་ནི། །མཆན་ཉིད་དང་ནི་མཆན་གཞི་ཉིད། །ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །རི་ལྟར་བརྟགས་ན་སྒྲེ་བ་དང་། །ཆ་གི་དག་
 གི་སྒྲ་བྱེ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དང་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། ཆོར་བ་དང་། ཆོར་པ་པོ་དང་། དོན་གཞན་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་.....

བ་དང་། ལྷ་མོ་ལས་འདས་བ་དང་། ཤེས་བ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་བ་དག་མི་འཐད་དོ། །
 རི་ལྷ་མོ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་སྤྲོ་བར་གྱུར་ལ། རྒྱ་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱས་ཅི་བྱ་སྟེ་རྒྱར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་སྤྲོ་བར་གྱུར་ལ་འབྲས་སུ་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྷ་མོ་འབྲས་སུ་མེད་ན་རི་ལྷ་མོ་རྒྱར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྷ་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གང་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་ལྷན་ཅིག་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྤྱི་ན་དེ་ཉིད་དེ། གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་དུ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་སྤྲོ་བར་གྱུར་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་སྟོས་ན་དེ་གང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན། འདིས་གང་མཆོན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡང་མ་སྟོས་པས་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་མཆོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ལྷ་མོ་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྤྲོ་བར་གྱུར་

༡༡། །ལ་མཆོན་ཉིད་འབྲེ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་
སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོན་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རབ་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་བྱིར་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གལ་ཏེ་མཆོན་
ཉིད་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གྱུབ་ན་དེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ལྟ་ན་ཅི་ག་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིན་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཆོར་བ་པོ་སྒྲ་བར་གྱུར་ལ་ཆོར་བ་འབྲེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་ཆོར་བ་མེད་ཅིང་མ་སྒྲིས་ན་དེ་གང་གི་ཆོར་བ་པོར་འགྱུར། ཆོར་བར་བྱེད་པ་ན་ཆོར་བ་པོ་ཡིན་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་ནི་མ་སྒྲིས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེས་ཅི་ཞིག་ཆོར་བར་བྱེད་པ། ཆོར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཆོར་བ་པོར་
འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པམས་ཅད་དང་མ་ཕྱད་པར་ཆོར་བ་པོར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཆོར་བ་སྒྲ་བར་གྱུར་ལ་ཆོར་བ་པོ་འབྲེ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་.....

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིན་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་བ་དང་། གཤམ་བ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲིན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་གྱི་དང་། ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །དངོས་པོར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེད་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་གྱུབ་པོ། །འཁོར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུག་གཅིག་པའོ། །དུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱད་རྩ་བུ་ལི་ཏ། བམ་པོ་ལྟ་བུ། སྒྲིས་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་བོ་

ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷག་བསྐུལ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་ལྷག་བསྐུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐུལ་ཡོད་དོ། །གཞི་མེད་པར་ལྷག་བསྐུལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས་ལྷག་བསྐུལ་དེ་དག་གི་ཡིན་པ་དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐུལ་དེ་དག་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐུལ་ཉིད་འཐད་ན་ནི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ན། ལྷག་བསྐུལ་ཉིད་མི་འཐད་པས་བདག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ལྷག་བསྐུལ་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་དོ། །འདི་ལ་ལྷག་བསྐུལ་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷག་བསྐུལ་བདག་གིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷག་བསྐུལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷག་བསྐུལ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷག་བསྐུལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲོ་བྱུར་ཁོ་ནར་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐུལ་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉི་གས་བྱས་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསྐུལ་དེ་ནི་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉི་གས་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱ་བ་ལོ།

༡༩། ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡོད་པ་འཕམ། མེད་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་ཡང་ཅི་བྱ་དགོས། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་ན། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་ངོ་། །ཅི་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། རི་ལྟར་མེད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་བྱས་ཤིང་མེད་པ་ལ་གཞན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ཉིད་གྱིས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤང་བོ་

འདི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། །གང་གི་སྤྱིར་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་
འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྤྱག་
བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །སྤྱིས་པ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་
བྱས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །གང་གི་སྤྱིར་སྤང་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཤད་པ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། །གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་ལས་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་.....
གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ལས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་གཞན་དེ་དག་གིས་མ་འོངས་པའི་སྤང་.....

འགྲུབ་
པ།

སྒྲིག་ཏུ་
བྲིས་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡། །པོ་གཞན་འདི་དག་བྱས་པས་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདི་དག་གཞན་མ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་
ཇི་ལྟར་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་འཐད། དེ་ལ་འདི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ན་དེ་ནི་འོག་ནས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅིས་འབྱུང་བས་.....
དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྐྱུ་པ། སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དང་རྟེན་ལས་བྱུང་.....
བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། །སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ། སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་
པས་དེའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ། སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་.....
བདག་གིས་ནི། །སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་དག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་སྐྱུང་པོ་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། །ཁྱོད་གྱི་

གང་ལུང་པོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་བདག་གིས་ལུང་པོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་མོ་སྒྲིལ་གྱིས། །འདི་ལྟར་ལུང་པོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་གདགས་པ་ཡང་མེད་ན་དེས་རི་ལྟར་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བདག་གིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་སྐྱེན་དེ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པར་རི་ལྟར་རྒྱུང་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལུང་པོ་འདི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པ་དེས་དེ་གང་ནས་གཞན་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་དེ་གང་ནས་གང་ལ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པར་རི་ལྟར་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རི་མོ་སྒྲིལ་གྱིས། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་གང་ལ་གདགས་པ་ཡང་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་གཞན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རི་ལྟར་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པ་གཞན་གལ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བག་ཆ་བ་མེད་

ལྷན་པ་

གོ་གཞི་སྒྲིག་པ་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡། །པར་སྒྲིག་ །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྱུ་བ་པས། སྒྲིག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། འདི་ལ་ག་ལ་ཏེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་་་་

ན་སྒྲིག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པས་རབ་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པས་སྒྲིག་་་་་་

བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །ག་ལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དེའི་བདག་གིས་བྱས་པ་་་་

ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དེས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་བདག་གིས་བྱས་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲིག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་རབ་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པས་སྒྲིག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་ན་སྒྲིག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་་་་་་

པས་སྒྲིག་བསྐྱེད་གང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན། དེའི་བྱིར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །སྒྲིག་པ། ཅི་ཁྱོད་སྒྲིག་བྱ་བའི་བསམ་པ་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་སྒྲིག་་་་་་

༄༅། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་གྲང་སྤྱོད་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། དེ་ལྟ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་མ་བྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་.....
 གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འདིས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཏེ། དེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་བྱས་གྲང་ན། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་.....
 ཞེས་པ་དེས་ནི་མ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་.....
 གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་གལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གལ་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་མ་སྤྱོད་ཤིང་། མེད་ན་.....

གང་ཟག་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་གང་གཞན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ལན་བཏབ་ཟེན་པ་ལ་བྱོད་ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་དུ་བསམས་ཤིང་དེ་དག་ཉིད་ཡང་སྒྲུབ་པར་གྱུར་དོ། །སྒྲུབ་པ། སྒྱུག་
བསྐྱེལ་བདག་དང་གཞན་སོ་སོ་བྱས་པར་མི་རིགས་སུ་ཟེན་གང་། སྒྱུག་བསྐྱེལ་བདག་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་ག་འདུས་པས་བྱས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། སྒྱུག་བསྐྱེལ་གཉི་གས་བྱས་
པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྒྱུག་བསྐྱེལ་གཉི་གས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྒྱུག་བསྐྱེལ་རེ་རེས་བྱས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེན་ཟེན་དེ། སྒྱུག་བསྐྱེལ་རེ་རེས་
བྱས་པ་མེད་ན་སྒྱུག་བསྐྱེལ་གཉི་གས་བྱས་པས་འཐད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་སྒྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པར་མི་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ།
དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་གཉི་གས་སྒྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་རེ་རེས་གང་མ་བྱས་ལ་གཉི་གས་བྱས་པར་ཡང་མི་རིགས་ན། དོན་དེ་ལྟ་ན་སྒྱུག་བསྐྱེལ་བདག་
དང་གཞན་དང་གཉི་གས་མ་བྱས་པས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། སྒྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ།

ཨུམ་
ཨུམ་
ཨུམ་
ཨུམ་

༡༡། །གཞན་གྱིས་དེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་འོ། །བདག་གིས་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ་བདག་གིས་དེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་མི་བྱེད་པ་འོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་བདག་གིས་མི་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོ་བྱར་བར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། འདྲེས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དས་སྟུག་བསྐྱེད་གེས་སོ། །མཐོང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་བུ། བཤད་པ། སྟུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མ་བཟེད། །ཁོ་བོས། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་མ་སྤྲུལ་སམ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྤྲི། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྩུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོ། །སྟུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །

ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །མུང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། །གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་
 བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་མི་བྱའི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། །རེ་ཞིག་གཟུགས་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་
 བདག་ཉིད་མ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་ན་ཡོད་པ་འཇམ། །མེད་པ་ཞིག་བྱེད་གང་ན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱ་ཅི་དགོས། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་མེད་ན་ནི་རི་
 ལྟར་མེད་པ་དག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ར་བ་རྩིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། །གཟུགས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དེ་འབྱུང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་བྱས་སོ་སྟུང་ན། །དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དག་ལས་གཟུགས་གཞན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅིས་འབྱུང་སྟེ། །གཟུགས་མ་བྱས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར།

ལྟེ། །གཟུགས་ནི་གཉི་གས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེས་བྱས་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་མི་འཐད་པས་འགྱུ་བ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྤྱས་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་ཡོད་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འབའ་ཞིག་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པ་བཞི་
 པོ་དག་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞིག །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རབ་དུ་གྱུ་བ་པོ། །བཤད་པ། ཅི་བྱོད་སྒྲ་མའི་གྲང་པོ་ཆེས་འགོ་བར་འདོད་དམ། བྱོད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 པར་རྟོག་གོ །འདིར་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟམ། སྤྱས་པ། འདིར་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན། བཤད་པ། ཆོས་གང་སྤྱ་བ་དེ་བརྟུན་ཞེས། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
 གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་གཞན་ལས་ཆོས་གང་སྤྱ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་པའོ། །དག་སྒྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱ་བའི་.....

(四) 五、六、七、八、九

ཆོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་པ་མེད་ཅེས་ཆོགས་སྤྱང་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེས། ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བརྟུན་པ་དེ་དག་ནི་ལྟར་རབ་ཏུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། བྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་གང་སྤྱང་པ་དེ་ནི་སྤྱང་པས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱང་པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་བཞིན་དུ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་མི་གསལ་བར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱང་། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྤྱང་ཉིད་ཡོངས་སྤྱང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། སྤྱང་བའི་ཆོས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་བའི་ཆོས་མེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཤིག །འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ན་ནི། ལྷགས་བདག་པ་དང་གཅེར་བྱ་བའི་ནོར་ལ་ཡང་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་འཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་

ཡུལ་
འ

ལྷོ་
འ

ལྷོ་
འ

༄༅། །བས་ན་བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལུན་འདས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་མཁུན་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཟིགས་

པས་སྒྲིབ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་

བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ། བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱི། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི། དངོས་རྣམས་

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་

འགྱུར་བ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་མེད་དེ། །

གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟན་པ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།

3

འགྲུ་
མ

གྲུ་བརྒྱ་
མ

ལྷ་ལྷ་
མ

༡། །གཞན་འགྲུ་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྲུ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
ཡང་གཞན་དུ་འགྲུ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། །གང་བྱིར་གཞོན་རུ་མི་ཆ་སྟེ། །གང་བྱིར་ཆས་པའང་མི་ཆ་འོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་བ་སྟེ། ཆ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་བྱིར་
གཞོན་རུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཆ་བར་བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་ལ། །གཞོན་རུ་ལས་གཞན་པ་ཆས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་པས། དེའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྲུ་བ་མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་རུ་གཞོན་རུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཆ་བར་འགྲུ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཆས་པ་དང་གཞོན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་གནས་པར་ཡང་འགྲུ་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མི་
མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འགྲུ་། ཅི་སྟེ་ཡང་ཆས་པ་ཆས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཆ་བར་འགྲུ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆས་པ་ལ་ཆ་བར་བྱ་
བར་ཅི་དགོས། ཆ་བ་གང་ཞིག་ཆས་པ་དེ་ཡང་ཆ་བར་འགྲུ་ན། དེའི་དེ་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུར་འགྲུ་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འགྲུ་རོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྲུ་གི་

གཞན་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་.....
སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་གྱི་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞོའི་དངོས་པོར་.....
བརྗོད་པས། དེས་ན་འོ་མ་དེ་ཉིད་ཞོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུས་པ། འོ་མ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ། །བཤད་པ། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གི་ནི། །
དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུ་ན། འོ་ན་འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཅི་ཞོ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་.....
ཞོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་ཆུའི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་ཆུ་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་.....

༡། ལྷོན་པར་བྱང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཡང་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་མེད་པས་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལས་དངོས་པོ་རབ་རྒྱ་ཡང་འགྱུར་པར་འདོད་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་རྩང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་འང་....
 རྩང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་རྩང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་སྟོང་པ་རྩང་ཟད་ཅིག་རབ་རྒྱ་འགྱུར་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཡང་རྩང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་
 པ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བརྟགས་ན་མི་སྟོང་པ་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་མི་སྟོང་པ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ད་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་བརྟག། །སྤྲུལ་པ། བྱོད་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྤྲུལ། བཙུམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲུལ་ལ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཡོད། །
 སྟོང་པ་འང་རྩང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྲུལ་ལ། བཤད་པ། འདི་ལ་མ་ཁྱོ་བར་རིགས་པ་བྱུང་བྱིག། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ནི། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་

༡། །གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་འདིས་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། །དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བརྟོག་པར་རྟུས་གྱི། །གང་དག་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། །གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བརྟོག་པར་མི་རྟུས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ངེ་ལྟར་རྟུས་པ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བས་ནི་རྒྱལ་བ་སྟོབས་བརྟུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །
གང་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པར་མཐོང་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གསུམ་པའོ། །སྒྲུས་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། །དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཕྱད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་དང་དེར་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་གཤིས་པ་དང་མིག་གསུམ་ཕྱད་པ་

[illegible]

༡། །མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷ། །རི་ལྷ་བལྷ་བར་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་བ་དང་། །ལྷ་བ་པོ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། །
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་ལ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཕྱད་
 པར་མི་འགྱུར། །ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྒྱ་དང་རྣ་བ་དང་། །ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། །ཅིའི་ཕྱིར་བལྷ་བར་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར། །བཤད་པ། །གཞན་ནི་གཞན་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་བལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ངེས་པར་གཞན་དང་གཞན་ལྷན་ཅིག་ལས་འགྱུར་གྱང་ན། །གང་གི་ཕྱིར་བལྷ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། །དེ་དག་

ལ་ཕན་རྒྱུན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཕན་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཏུ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་.....
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །བཏུ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་རྒྱུན་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་གྱི། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་དངོས་པོ་གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །
 གཞན་ཉིད་མེད་ན་གང་ཡང་གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་དམིགས་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཞིག་སྤྲུལ་པར་རིགས། དཔལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་.....
 གང་ཁོ་ནའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བྱིར་ཁོ་པོས་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མ་དམིགས་པར་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྩུང་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་.....
 ཉིད་མེད་པ་ནི་ལྟའི་མིག་གིས་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་རུས་ན་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་གའི་མིག་གིས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་མེད་ན་གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་.....

ལྷོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲ་བར་རིགས། སྒྲས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མི་མཁས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་མཁས་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །འདི་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲ་བར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ལྟེ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་སུམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རེ་ལྟེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སུམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རེ་ལྟེ་ལས་སུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲས་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དུ་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཞན་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་འཇུག་ཁྱོད་གཞན་ཉིད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྱིས་གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་སེམས་ཀོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཅི་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །

འགྱུར་བར་སེམས་སམ། གཞན་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་སྟེ། མེད་ན་མེད་པས་དེ་བྱིར་མེད། །གང་གི་བྱིར་གཞན་གང་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ་མེད་ན། གཞན་མེད་པས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་གཤམ་པར་གྱིས་གིག། སྤྱོད་པ། གང་ཁོ་ནའི་བྱིར་གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་བྱིར་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བྱ། བཤད་པ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རེ་ཞེས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་གྱི་དབང་གིས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །གང་གི་བྱིར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བརྟགས་ན། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །གང་གི་བྱིར་རེ་ལྟེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བུམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ལྟེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དང་། རེ་ལྟེ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་དང་། རང་ལས་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་བུམ་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་རེ་ལྟེ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞེས་ལ་ཡང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་བྱིར་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེའི་བྱིར་བཙོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཁུ་གིང་གི་ལུང་པོ་བསྟན་

[illegible]

གཞན་ལས་ངས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མེད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གང་གི་བྱིར། གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་པ་མིན། འདི་ལ་བུམ་པ་ནི་
རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་ལ་ངས་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་བུམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་
ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། འདི་ལྟར་ན་གང་གི་བྱིར་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པ་དེའི་
བྱིར་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་གང་གི་བྱིར་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་
པ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་གཞན་ཉིད་ངས་པར་མི་གནས་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ལ་བཞག་པ་དང་། བཅའ་བར་ཡོད་པ་ཡང་དམ་བཅས་པར་ཡང་འགྱུར་
བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་ཕྱད་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་

འགྲུ་ལ་
འགྲུ་ལ་
འགྲུ་ལ་
འགྲུ་ལ་

༡། །ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོ་མ་དང་འདྲེས་པའི་ཆུ་ཡང་འོ་མར་མི་འགྱུར་ལ་འོ་མ་ཡང་ཆུར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་.....
གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅའ་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །སྤྲུལ་པ། གཞན་
ཉིད་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་ཀྱང་རུང་མི་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དོན་གང་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་གཞན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་བྱོད་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པར་རྩོམ་མམ། བྱོད་གཞན་ཉིད་མེད་པས་
གཞན་བསྐྱབ་པར་རྩོམ་གོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་བྱོད་ལ་གྲུན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་གྲུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་མི་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་
ལྟར་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲད་པར་གྱུར།

༡༡། །ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །གང་གི་ཆོ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་། སྒྲུང་པ་མེད་དེ། ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེན། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲུལ་པ། གང་གི་ཆོ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
ཉིད་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྒྲུང་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པ། གཞན་དུ་གྱུར་
པ་དག་སྒྲུང་བ་ཞིན་པ་ནི་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་བ་ཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་འདི་ནི་གཞན་ནོ། །འདི་ཡང་གཞན་ནོ་
ཞེས་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུང་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲུང་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུང་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མི་འཐད་དོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་པར་འགྱུར། སྒྲུལ་
པ། བྱེད་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་དག་སྒྲུང་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་པ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་དག་བྱེད་སྒྲུང་པ་ན་སྟོགས་གཅིག་སྒྲུང་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
སྒྲུང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུང་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྟོགས་གཅིག་སྒྲུང་གྲུང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུང་པར་གལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཅུང་

ஆறு
௨

月
四
日

人始

༡། །བརྟགས་ན། སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་། །སྤང་བ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་སྤང་བ་བརྟགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 སྤང་བ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བཞི་པའོ། །སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་.....
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཡོད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་སྒྲུ་ན། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་དངོས་པོ་
 རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱུན་དག་ལས་སྒྲུལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན་ཅི་རྒྱ་སྐྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཁོ་ན་འབྱུང་ངམ། ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ན་
 བོ་འབྱུང་ཞེས་གྲང་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད། བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟ་མ་མཐོང་ངམ། ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གྲང་སྒྲུ་ལ། དེ་དག་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྲང་.....
 མ་མཐོང་གོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྟོ་ཅིང་བ་རྣམས་གྱིས་གྲང་བདེ་སླག་རྩ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་སྟེ།

3

[illegible]

༣༡། །གཞན་ལ་ལྷོས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ལྷོས་པ། གང་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རེ་ཞིག་
 ཡོད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རབ་རྩ་གྲུབ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྩ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འཐད་.....
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ག་ལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མི་.....
 འཐད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་.....
 ཡང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ག་ལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །

3

ལྷོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བོ་དག་སྤྱ་ན། དངོས་པོ་དེ་ཡང་མེད་
 དེ། དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་པ་ན་ཁྱོད་གྱི་དེའི་གཉིན་པོ་དངོས་པོ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྱམ་པ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རམ། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་ན་ཐར་པ་འཐད་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ལོག་པར་མ་འཛིན་ཅིག །གང་
 དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་

ཨུཾ་
ཨ

ཨུཾ་
ཨུཾ་
ཨ

ཨུཾ་
ཨུཾ་
ཨུཾ་
ཨ

༡༡། །ལ་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་
བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
གྲིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རིགས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པ་ཉིད་མི་
འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྲིས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། །སྒྲུར་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བླ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་གཉིན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲུར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བར་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཞེས་མ་བཤད་དམ། དེའི་སྒྲུར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་
 དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིན་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་སྒྲུར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་
 པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པར་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་གཉི་ག་
 ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲུར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྒྲུར་མཁས་

འཕྲིན་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་

༡། །པ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལའོར་བའི་དགོན་པ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་
ལྟ་བའི་སྤྲུལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། བཤད་པ། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག། རྟོན་བྱང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་རྟོན་དུ་བྱང་བ་ལ་ད་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཇིག་
པར་ལྟ་བ་དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སྤྲུལ་དུ་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་
བ་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལུ་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱང་རྩ་བུ་ལི་ཏ། བམ་པོ་དུག་པ།
འདིར་སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་པར་དེ་རི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་

པར་མཐོང་བ་ཡོད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲུག་པ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་དངོས་པོ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་རྟོག་པའམ། མི་རྟོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟོག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟོག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཆུངས། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་དག་རྟོག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟོག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟོག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དག་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་གང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དེ་དང་དེར་སྒྲེབ་དང་འགག་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། འདུ་བྱེད་རྟོག་པ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་པས། དེའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟོག་ན་མི་འཁོར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟོག་པ་ན་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་འདུ་བྱེད་གང་ཁོ་ན་དག་འགག་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཡོད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

༡། གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ན་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་.....
 ༢། མི་རྟག་པ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐུ་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མི་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་འཁོར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཆུངས། །འདུ་
 ༣། བྱེད་རྣམས་ལ་འང་འཁོར་བ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཆུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡང་རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་གང་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་.....
 ༤། རྟག་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་གཏན་དུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རིམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་.....
 ༥། མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ནི་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས།
 ༦། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་འཁོར་རོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །སྤང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་.....

༡༩། མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་དུ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མ་སྤངས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་བར་མ་དོའི་སྤྲུལ་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་སྤྲུལ་པ་གཞན་ལེན་པས་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་བོར་ནས་བར་མ་དོའི་སྤྲུལ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཕོ་བ་དང་
 བར་མ་དོའི་སྤྲུལ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་བོར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཕོ་བ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་བར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སོན་གནས་བཞིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡང་ལེན་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི། འདུ་བྱེད་མུ་ངན་འདའ་བར་ནི། རི་ལྷ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ནི་རི་ལྷ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཏྲག་པར་ཡོངས་སུ་བཏྲགས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཏྲག་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་ཏྲག་ན་ནི་དེ་ལྷ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་ཤིང་མེད་པ་རྣམས་ལ་མུ་ངན་ལས་

འདེལ་བར་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་འདེལ་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་འདེལ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་འདེལ་བར། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་འདེལ་བར་ཡང་རི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྟག་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་དུ་མར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་འགགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པས་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་ལྟ་བུ་ལས་འདེལ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་འཐད་པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འཐད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅིའི་སྤྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་

འཕྲུལ་
ལྷ་
བརྒྱུད་པུ་གཏིན་
ལྷ་ཡིན་
ལྷ་ཡིན་

༄༅། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྒྱུ་ཏུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྱུ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲད་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྒྲུས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་གང་གིས་དེ་ཡོད་ཅེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྱུ་ཏུ་གང་གི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེའི་ཆེ་གང་གིས་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཆོལ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་སྒྱུ་ན། བཤད་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི། ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་ནི་མ་སྒྲུས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་དེ་

(四) 五、六、七、八、九

[illegible]

ཡུལ་
མ
བུ་བུ་གསུམ་
འཁོར་
ལྷོ་

༡༡། ཅི་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེས་པར་མི་གནས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་བཅིངས་པ་དང་།
ཐར་བ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་འཆིང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་ནི་འཆིང་བ་དང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟམ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར། ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟམ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟམ་སེམས་ཅན་རྟག་པ་ལ་
ཡང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མི་འཐད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་འཆིང་བ་མི་འཐད་ཅིང་ཐར་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་དང་ཐར་བར་གྱུར་ན་ནི་འགྱུར་བའི་བྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་དེས་པར་མི་གནས་པ་ཡང་བཅིང་བ་དང་ཐར་བར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགགས་གིང་
མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བཅིང་ཞིང་ཐར་བར་བྱར་ཡོད་དོ། །འདིར་སྟམ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།

ཨ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་དེ་བས་སྒྲ་རོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཁྱོད་འདོད་པ་
 ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་རག་ན། བཅིངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་མ་སྤངས་པ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། བཅིངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན། །འཆིང་བ་མི་འཐད་པའི་ལྟག་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པ་དག་གིས་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་བཞོམ་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་མ་
 བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་། འཆིང་བཞིན་པ་ཡང་མི་འཆིང་ངོ། །ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མི་འཐད་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་འཐད་བཞོམ་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་ལ་འཆིང་བའི་
 རྩོམ་པ་མི་འཐད་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད། འཆིང་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་

བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་བྱིར་རེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ། །མ་བཅུངས་པ་ལ་ཡང་ཐར་པ་མེད་པས་བཅུངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་གལ་ཏེ། ཐར་པ་ཉིད་འཐད་ན་
 ནི་བཅུངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། ཐར་པ་མི་འཐད་པས་བཅུངས་པ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར། རེ་ཞིག་བཅུངས་པ་མི་འགྲོལ་ཏེ། །འདི་ལ་རེ་ཞིག་བཅུངས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་མི་འགྲོལ་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བཅུངས་པ་གང་བཅུངས་པའི་གནས་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བཅུངས་པ་ཉིད་འགྲོལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་འགའ་ཡང་མ་
 གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་བཅུངས་པ་མི་འགྲོལ་ལོ། །སྒྲིས་པ། བཅུངས་པ་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་
 བཅུངས་པ་ལ་ནི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་མི་འཐད་དེ་བཅུངས་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིས་པ། འོ་ན་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཤད་པ། མ་བཅུངས་པ་ཡང་འགྲོལ་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འཆིང་
 བ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་མ་བཅུངས་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་མ་བཅུངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་པ།

འགྲུ་རྒྱུ་
ལྟེན་པ་
བཞུགས་པ་
ལྟེན་པ་

༄༅། །བཅིངས་པ་ནི་འགྲོལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་འཆིང་བ་གང་དང་ལྡན་པས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐར་པ་གང་དང་ལྡན་པས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐར་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བས་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ལ་བསམ་པ་ནམ་ཞེག་ན་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞེག་གུ། །ནམ་ཞེག་ན་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་འགྱུར་ཞེག་གུ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་རྩོམ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། འདི་.....
 ལྟར་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དག་ཇི་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གི་ཚེ།
 བདག་ནི་ལེན་མེད་བྱ་ངན་འདའ། །བྱང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །གང་དག་འཛིན་པ་དེ་དག་གི། །ཉེར་ལེན་ལེགས་པར་ཟེན་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་.....
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། གང་དག་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་.....
 མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་རྩོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བདག་དང་.....
 བདག་གིར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལེགས་པར་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐར་པ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་.....

ཡུལ་
མ
བཞུགས་པའི་
ལུང་
ལུང་

༡༡། །གང་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སྤྱིད་པ་དང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་ལའོར་བ་དང་མུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དག་ནི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མ་ཡིན་པས། ལའོར་བ་པོ་དང་མུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་དེ་ཁོ་པོ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །བཤད་པ། ཅི་
ཁྱོད་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་མི་འཐད་པ་དག་ལ། ལའོར་བ་དང་མུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པ་འདོད་ཀོ། །གང་ལ་མུ་མུ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །ལའོར་བ་བསལ་བ་འད་ཡོད་མིན་
པ། །དེ་ལ་ལའོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མུ་མུ་ངན་འདས་བའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །འདི་ལྟར་ལའོར་བ་གང་ལ་སེམས་ཅན་དང་འདྲ་བྱེད་བཅིངས་པ་རྣམས་ལའོར་བ་ལས་བསལ་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་
ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག། །གང་ལས་འགའ་ཡང་བསལ་བ་མ་བྱས་ལ། གང་ལ་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་
ཡིན་པར་བརྟག། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་ལའོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་མུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འགའ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འབད་པ་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་ལའོར་བ་བསལ་ཞིང་

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གིར་འདོད། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལྷན་དང་དག་གི་ཡིན། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལས་གང་བསམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲོས་འདི་བྱའོ་སྟུང་དུ་གསུངས་ནས་ལུས་སམ་དག་གི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷན་དང་དག་གི་ཡིན་ཏེ་གང་མ་བསམས་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྦྱོང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྦྱོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཡོངས་སྦྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་ལྷན་གཡོ་བ་སྟེ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། །འདིར་ཡང་ལས་སུ་བབྱང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །མི་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དག་བའི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་སམ་དག་གིས་བྱའོ་སྟུང་དུ་མི་དག་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་མི་དག་བ་དེ་ལྷན་སམ་དག་གང་དག་གིས་མི་བྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་དག་བའི་སེམས་ཡང་ལྷན་དེ་དང་དེར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་བསྟན་ནོ། །

500
E

ਮੁਕਤੀ ਮੁਕਤੀ ਮੁਕਤੀ

५२५

༡༢། །དག་པར་སྒངས་པའི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་མི་དག་བ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་སྤྲོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་པོ། །སྤྲོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། དག་བའི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སམ་ངག་གིས་བྱའོ། །སྙམ་དུ་དག་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས། དག་བ་དེ་ལུས་སམ་ངག་གང་དག་གིས་མི་བྱེད་དུ་བློན་ཀྱང་དག་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒངས་པའི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དག་བ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྲོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་པོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྩ་ལས་བསོད་ནམས་བྱུང་བ་སྟེ། རྩ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱན་འཕེལ་བ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་དེ་དག་ཀྱང་ངག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་འདུས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ལས་སུ་མངོན་པ་དང་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་

5

འབྲས་ཁུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལམ་པ་ཡང་འཐད་ལ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ལས་ཉིད་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྒྲིན་དུ་ནི་འགྱུར་བས་དའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ལས་དང་འབྲས་ཁུར་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལས་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གཞན་དུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བས་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ནི་འཐད་པ་དེ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་འགགས་པའོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །རི་ལྟར་འབྲས་ཁུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་འགགས་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་ན་དེས་རི་ལྟར་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལས་མེད་པས་ཀྱང་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཤིང་པ་འའི་མེ་ཏོག་གིས་ཀྱང་གོས་ལ་དྲི་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་མི་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་ན་ལས་འགགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རྣམས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་

ལྟོ་མཁའ་
ལྟོ་མཁའ་
ལྟོ་མཁའ་

༡༡། ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན། ལས་དང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲུས་པ། ལས་དང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་བ་ནི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་
འབྲས་ལུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་ལུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་.....
ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་ལུ་འོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ས་བོན་ནི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་འགག་གོ། །ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་ལུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་.....
མངོན་པར་འབྱུང་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་འབྲས་ལུ་འོན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་ནས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་
མ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །

སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་སུ་སེམས་པ་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་སུ་འོ་སྤྱོད་
འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་ལས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འགག་བཞིན་པ་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་པ་
མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་འབྲས་སུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་
ལས་དེ་ནི་འབྲས་སུ་འོ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་གི་སེམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་
མ་ཡིན་ལ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་སུ་འགྱུ་བ་པས་ན། །ལོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱུ་བ་པ་ཡི་ཐབས་རྣམས་ནི། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྟོ། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྟོ་

༡༩༩། །འདས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་དག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལས་རྣམས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་པ་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉི་ག་ཡང་བསྟན་པས་དེའི་བྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྱའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཉེས་པའི་སྒྱོན་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ངེས་ཉིད་ཅིག་ཀྱང་སྒྲ་བར་རུས་མོད་ཀྱི། དཔེ་ཅུ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ས་བོན་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ལྷ་གྱའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་ཨ་མའི་ས་བོན་ལས་ཨ་མ་ཉིད་སྒྱུའི་ཤིང་ནིམ་པ་མི་སྒྱེ་ལ། ཤིང་ནིམ་པའི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་ནིམ་པ་ཉིད་སྒྱུའི་ཤིང་ཨ་མ་ཉིད་སྒྱེ། དེའི་བྱིར་ཤིང་ཨ་མ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྒྱེ་ལ། ཤིང་ནིམ་པ་ལས་ཀྱང་ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་

3

25

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

١٠٠

༡༡། །པར་བྱ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཇི་ལྟར་བྱ་ལོན་དཔང་རྒྱ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ལས་དང་རྒྱ་མི་ཟ། །འདི་ལ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ལས་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་རྒྱ་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟེ་སྟེ། བྱ་ལོན་ཇི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་ནི་ལས་བལྟ་བར་བྱ་ལ། དཔང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱ་མི་ཟ་བ་དེ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་བྱ་ལོན་གྱི་ནོར་དེ་སྤྱད་ཀྱང་དཔང་རྒྱ་ཡོད་པས་ནོར་བདག་དེའི་ནོར་རྒྱ་མི་ཟ་ཞིང་ནོར་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་སྐད་ཅིག་མ་འགགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མི་ཟའི་ཆོས་སྟེ་བ་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མི་ཟ་ཞིང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ནོར་བདག་གིས་ནོར་བྱིར་བཀུག་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟེན་ན་དཔང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནོར་འདའ་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར། བྱུང་བ་པོས་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟེན་ན་རྒྱ་མི་ཟ་བས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། རྒྱ་མི་ཟ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བ་དང་མི་དག་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤྱང་བ་

5

༡༡། འདོད་དེ། དེ་ལ་ད་ནི་ལས་དེ་དག་སྤངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ཆུད་མི་བྱ་བས་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལས་རྣམས་ཆུད་བྱ་བ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྲོད་པ་ལས་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་གཞན་དུ་འཕོས་ན་ནི་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཆུད་མི་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤྲོད་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤྲོད་ངོ། །ཁམས་མཆུངས་ལས་ནི་ཆ་མཆུངས་དང་། ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་ནི་ནིང་མཆུངས་སྤྱིར་བའི་ཆོ། །གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཆུངས་པའི་ལས་ཆ་མཆུངས་པ་དང་ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ནི་ནིང་མཆུངས་སྤྱིར་བའི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ན་ཡང་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་ནི་ཐ་དད་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་སོ་སོ་བ་སེམས་པ་དང་།

༡༩། །བྲག་ལས་འགོ་བ་དང་རིགས་དང་། རུས་དང་ཡུལ་དང་རུས་ཐ་དང་པ་དག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། །
 རྒྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་
 གོ་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པས་གནས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་
 བར་མི་གནས་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡོད་ཀྱང་
 རྟག་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་རྟག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འཐད་ཀྱི། ལྷ་ས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྱུར་བར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འཐད་པ། ཅི་ཁྱོད་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ར་བ་འཆོས་

པས་གཡེན་སྟོང་ལ། བྱོད་ལས་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུའི་ཕྱིར་ཚུང་གོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་རབ་དུ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་ལས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་འབྲེལ་པས་
སམ་ཚུད་མི་ཟ་བས་འབྲས་ལུ་དང་འབྲེལ་པར་བསམ་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་གང་ན། གང་གི་ཆེ་ལས་དེ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་གཞི་མེད་པའི་བསམ་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
སྐྱས་པ། ལས་རི་ལྟར་མི་འཐད། བཤད་པ། འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྟེ་མེད་པ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མ་སྟེས་ན་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་
རོ། །སྐྱས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་སྟེ་བ་མེད་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་སྟེ་བ་འདི་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་བ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་ན། ལས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྟེ་ན་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལས་ཉིད་མ་ཡིན་
ཏེ། ལས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལས་མི་འཐད་དོ། །སྐྱས་པ། ལས་ནི་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ཡོད་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་་་་

ཨཱཱཱཱ
ཨ
བརྒྱུ་ཉི་ཤེས་པ་ལོ་
ལཱ་ཡིན་
༤༠༩

༄༅། །ཀྱང་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཟ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་ལས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཅུང་མི་ཟ་བ་དེ་གང་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །པཤད་པ། སྐྱེ་བ་
ཡོད་ན་ཅུང་མི་ཟ་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ལས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཞན་དུ་སྐྱེ་ན་རི་ལྟར་ཅུང་མི་ཟ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེས་པ་མི་འཆི་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཅུང་མི་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲུམ་
པ། གང་གི་ཆེ་ཁོ་བོས་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་ཀྱང་ཅུང་མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྲུམ་པ་དེའི་ཆོ། ལས་སྐྱེས་ན་རི་ལྟར་ཅུང་མི་ཟ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
གང་གི་ལན་ཡིན། པཤད་པ། དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་ན་ཅུང་མི་ཟ་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་ཏེ། གཞི་མེད་ན་ཅུང་མི་ཟ་བར་མི་འཐད་དོ། །འདི་
ལྟར་ལས་ཀྱི་ཅུང་མི་ཟ་བ་ཡིན་ན། ལས་དེ་ཡང་འགགས་ཏེ་མེད་ན། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་མི་ཟ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པའི་ཅུང་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགལ་ལོ། །སྤྲུམ་པ། ལས་འགགས་ན་

ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆུད་མི་ཟ་བས་སྒྲིན་མེད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་བྱེད་པ་པོས་འཐོབ་པ་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་འདི་འམ་སྒྲིས་པ་འམ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་བྱ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མ་སྒྲིས་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ཆུད་མི་ཟ་བས་ཇི་ལྟར་.....
 འདི་ན་པར་བྱེད་ཅི་སྟེ་དེ་སྒྲིས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དག་སྤྱོད་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཆུད་མི་ཟ་བས་ཡང་བྱར་ཅི་ཡོད། ཅི་སྟེ་སྒྲིས་ཀྱང་རེ་ཞེས་དེས་བྱེད་པ་
 པོ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དག་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་གང་གིས་དེ་སྒྲིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྒྲིས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་སྒྲིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དག་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་
 ན་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་བྱེད་པ་པོ་ལ་དེ་འདྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱི་ཞེས་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམ་པར་མ་གཤམ་ནས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོག་ཙམ་ལ་དངོས་
 པོར་མངོན་པར་ཞི་བར་བྱས་ནས་མང་པོ་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་པ་དང་སྤྱི་པོ་མེད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྒྲིས་སོ། །འདི་ལྟར་ལས་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ལ། གང་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །གི་ཕྱིར་མ་སྒྲིལ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལས་རྟག་པ་ཉིད་མིན་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཡང་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ལས་མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལས་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ཐུད་པར་རྟག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་འཛིགས་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་མི་དགེ་བ་མ་བྱས་སུ་ཟེན་གྱུང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཆོངས་སྐྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །

༡༩། །པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་འཕྲོ་བ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་བྱིར་ལས་གནས་པ། །དེ་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་བྱིར། །གལ་ཏེ་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ཟེན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་ལས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། ཇི་ལྟར་དེ་སྒྲིན་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གནས་པ་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་གནས་པས། དེའི་བྱིར་ངེས་ན་ཡང་འདི་ན་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ན་ནི་ངེས་པར་གནས་པར་འདྲ་ཡང་གང་གིས་སྒྲིན་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྒྲིན་པ། བྱེད་ནི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འབའ་ཞེས་བྱེད་པར་ཟད་གྱི། འདི་ལྟར་ན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲིན་ན། དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་གང་གིས་ལས་

དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་སྟོན་པའི་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་ན་དེ་སྟོན་ཞིག། །བཤད་པ་ཉོན་ཞིག། །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་
 ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་དེ་ཡི་ཇི་ལྟར་བྱས། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་.....
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་.....
 མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ལས་གང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་.....
 ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། །འོག་ནས་ཀྱང་། །གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་པའི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་.....
 ཡང་དག་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་གང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་.....

༢༡༩
འ
བཀྲའི་འཕྲུལ་
ལྟེན་ ༤༠༥

༣༡། །འགྲུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །སྒྲུལ་པ། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་དུ་བསྟན་ལ་ལུས་
རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་
རྒྱེན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །འདི་ལ་བྱོད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་དུ་བསྟན་ལ། ཞེས་སྒྲུལ་པ། འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་རྒྱ་
འགྲུབ་པར་འདོད་ལ་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ངོ། །ཞེས་བསྟན་
པས། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉིད་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་སྟོང་ན་ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་.....

བརྗོད་དེ། ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ནི་གཅིག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །སྤྲུལ་པ། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། མ་རིག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་དག། སྤྱོད་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་དང་ལྡན། །ཞེས་གྲང་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན། །སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གྲང་གསུངས་པ། དེའི་བྱིར། །མ་རིག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་པའི་གང་། །སྤྱོད་ལྡན་དེ་ནི་ཟ་བ་བོ། །མ་རིག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། །སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་བོ་འཐད་པས་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་མེད་ལ་བྱེད་པ་བོ་མེད་པའི་ལས་གྲང་མི་འཐད་པས། །ཟ་བ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་དག་གྲང་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་བོ་དེ་ཡང་ལས་དེའི་བྱེད་པ་བོ་ལས་གཞན་མ་

༡༡། ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམས་པ་ཡང་
འཐད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཅིག་རྒྱང་མ་བྲེས་པར་སུ་སྤྱུ་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་སུ་དག་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་ཞིན་དུ་ལས་
ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའི་ཟ་བ་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་སུ་དག་ཉིད་མི་འཐད་ན་ཟ་བ་པོ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་བྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། ཁྱེན་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། དེ་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གང་གི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱེན་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྲིད་ལ།
རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྲིད་པ་དེའི་བྱིར། ལས་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ལས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྦྱེས་འབྲས་སུ་ག་ལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །

ཟ་བ་པོ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བརྟགས་ན་ལས་ཀྱང་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་ན་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་འབྲས་བུའི་ཟ་བ་པོར་.....
འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་ན་དེ་གང་གི་ཟ་བ་པོར་འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་ཚིག་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། །བྱེད་པ་
པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་མི་འཐད་ན། འཁོར་བ་ཇི་ལྷར་འཐད་པར་འགྱུར། སྤྱོད་པ། ཅི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གིན་དུ་.....
དེས་པ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ། གང་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ། མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བར་ག་ལ་རིགས། སྤྱོད་པ། ད་འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་ཡིན། བཤད་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བྱུང་གིག། །ཇི་ལྷར་སྤྱི་བ་པ་སྐྱོན་བྱེད་པ། །རྒྱ་འབྱུལ་བུན་སྤྱི་མ་ཚིགས་པ་ཡིས། །སྤྱི་མ་ཚིག་སྤྱི་མ་པ་འང་གཞན་སྤྱི་མ་བྱེད། །སྤྱི་མ་པ་དེས་ཀྱང་.....

དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བདུན་པ་ལོ། ། །དབྱ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བུད་རྩ་བུ་ལི་ཏ། བམ་པོ་བདུན་པ། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དང་རི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་གྱིས། །བཤད་པ། དང་པོ་བརྩམས་ཚུན་ཆད་ནས་དེ་ཁོ་ན་རབ་རྩ་བརྟག་པར་བྱས་པ་སོ། །མདོར་ན་ཕྱི་དང་ནང་ལ་བདག་མེད་པ་བདག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འདི་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་འདི་ལྟ་བ་བསྒྲམས་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། རི་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར། བཤད་པ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྟ་བ་ལས་འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཡང་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་ཡང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་མིན། བདག་དེ་ནི་ཡང་པོ་རྣམ་ཉིད་དམ། ཡང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། འདིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྲུལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བ་ཁོ་ནར་འདུས་ཏེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ཁྱེད་དང་འཇིག་

༡། །པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །མུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མུང་པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་
ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །མུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། །བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
མུང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་མུང་པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ན་མུང་པོའི་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །མུང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་བས་ན་བདག་མང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། །བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཇུག་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་མང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་གྲོས་ངེས་ནས་ཀྱང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། །བདག་

ཨཱཱ་
ཐ
བརྒྱ་སྟོན་པ་ཅིག་
རྒྱ་ལྟོན་
༤༠༩

༡༡། །བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྟན་པ་འདིའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་རུས་ནི་འདི་ཞེས་་་་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ཟག་གི་མིང་དང་རུས་དག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་
དུང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་དུང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་དེ་་་་
དག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འཕམ། །ཟུ་་་་
དན་འདའ་བ་དེས་བརྟུན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དུང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། དུང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་གང་གིས་མཐོང་བ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་མིག་ཉམས་པ་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བ་་་་་
ཉིད་དོ། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་བྱ་བ་རྟུར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བྱ་བ་སྟོན་སྟེ་བ་བྱ་བ། །ད་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ་དེའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

༡༩༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་མི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་ཆེར་བཀའ་སྤྱུ་པ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིས་པ་ལས་བྱུང་དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་ནོ་སྒྲིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིས་པ་དག་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སྒྲིས་པ་ལས་བྱུང་དོ། །སྒྲིས་པ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིས་པ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགགས་ཏེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་འགག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྒྲིམས་པ་ཁོ་ནས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་སྟེ། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིས་པ།

[illegible]

༡། །པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་བདག་མེད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་པ། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྡོད་འཛིན་གྱིས་ཟེན་པ། ལྟ་བའི་རྒྱ་བོས་སེམས་གཡེངས་པ། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྟོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་གྲུང་བསྟན་ཏོ། །གདུལ་བྱ་བཟང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བར་རུས་པ། དོན་དམ་པའི་གཏམ་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འབྲིད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་ཏོ། སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྲུང་། །མེད་དང་ཡོད་དང་གཉི་ག་དང་། །གཉི་ག་མིན་པའང་སྟོན་མཛད་དེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་ནི། །སྤྲིན་ནི་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་གཞན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། ང་གི་དོག་གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་

བ་བདག་མེད་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྒྲག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་གྲོས་རྣམ་པར་སྒྲེངས་པ་མེད་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་སྤང་པོར་བྱེད་པ། ལས་དང་འགྲོ་བ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་གིས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཁུན་པ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འགྲོ་བ་ལ་ཡན་གདགས་པར་བཞེད་པས་དེ་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་གསལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། སྒྲོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་ཡིན། འདིར་བཤད་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་མཐོང་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་སྒྲོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། སྒྲས་པ། དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ལྷོག་པར་འགྱུར། བཤད་པ། སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་

[illegible]

འདྲའོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་སོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྒྲམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བཏང་སྒྲམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་བཏང་སྒྲམས་བྱེད་པར་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྒྲམས་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ལ། བཏང་སྒྲམས་བྱེད་པ་ཅིག་གོས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་མ་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་མ་སྒྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་མཐོང་བ་ཅིག་གོས་ནི་གཤམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །ཞེས་ཆོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ཕྱོགས་འདི་ལ་བདེའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མིག་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་མཐོང་བས་དེར་འབྱུང་བ་དང་། བརྗོད་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གཤམ་པའི་མིག་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་མཐོང་བས། སྒྲོན་དེ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ཅུང་པ་ན་དོན་བདེན་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་ཆེ་བཞི་གཉིས་སྒྲོན་

༄༅། །པར་གྱུར་ལ། དེ་ན་གཅིག་ནི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ནོར་ངོ་འཕམ་མཛའ་ངོས་གཉིར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་དོན་དེ་ལ་སྒྲུར་བཅུག་པ་ན། དེ་ལ་གཅིག་གིས་དོན་དེ་རི་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུས་སུ་བློན་གྱང་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྒྱན་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་ཡང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་དོན་དེ་སྒྲུས་པ་ན་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་དང་སྟན་པ་དག་དང་ཡང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲུས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ཡིན་དུ་བློན་གྱང་། དེ་གང་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་དང་ལྟན་ཅིང་བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱིས་གྱང་གོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུད་པར་ཡང་འགྱུར་བས། དའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྒྲགས་ཅན་བཟང་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་གྱང་། བྱིད་ཉིད་མཐོང་ན་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར། །བྱིད་ཉིད་མཐོང་ན་གོ་ལ་འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོན་པོ་ལྟར་མཐོང་ན་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར། །བྱིད་ཉིད་མཐོང་ན་གོ་ལ་འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲོས་གྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འདི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཆེན་པོས་སློ་གྲོས་གྱི་མིག་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱོད་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཉིད་གྱི་སློ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་
ལྷ་བ་སེམས་པར་མཚུངས་ཤིང་ཁོ་བོ་ལ་རྟོལ་བར་བྱེད་གྱི། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཡོད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པ་ནི་ལྷ་བའི་དབང་གིས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ལ་ཆོག་གི་སྒྱུར་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུའི།
འདི་ལྟར་དེ་དག་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དག་གཟུགས་བརྟན་དག་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བས། བྱོད་ནི་ནོར་བུ་དོ་ཟན་ཨན་ད་རྟེན་གྱི་རིན་པང་དུ་འཆོང་བ་ན།
ཡོད་ལ་བསམས་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཐོབ་ལ་རང་གི་སློ་ཡང་བར་ཡང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། །སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ། ཅི་བྱོད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ལྷ་འམ། གང་གི་ཆོ།

ཨུཊ་
ཨ
བུ་མེད་ཀྱི་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །སྒྲུབ་བརྗེད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་ནི་བྱ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མངོན་པར་.....
འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། ཀུན་མེད་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཅེས། །བྱོད་ནི་འཛིགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ཆོས་འདི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཆུངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་...
དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །འདི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཏེ། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་...
པས། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་ན་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ། དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་.....

ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གྲོང་མི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞེས་ལ་གྲོང་བྱིར་དུ་དོང་བ་ན་ལྟ་དེ་མི་ཐུར་ལྟ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་རི་མོ་ལྟ་བུར་བརྩམས་པ་དང་དེ་ན་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། ལག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟེང་མེད་གྱི་བུའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཟུང་སྟེ། ལག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་སྟེང་མེད་གྱི་བུའོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཚུད་པ་ན་ཉི་འཁོར་ན་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཞེས་འདུག་པའི་གན་དུ་དོང་སྟེ་ལྷག་འཆ་ལ་ནས་དེ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་གཅིག་ལ་ནི་བྱོད་ཟེར་བ་བདེན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་བདེན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲུས་ན། དེ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་དེས་ཇི་ལྟར་འདི་ན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ། སྟེང་མེད་གྱི་བུ་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་བྲིས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་མོད་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་མོ་

༡། ལྷ་དུ་གྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་ནོ། འདི་ནི་མི་བདེན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟུན་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲིམ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་གྲགས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དོན་དམ་པར་ནི། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པ་ལོ། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་སྒྲུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དང་། དྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རི་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྟེའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་མེད་པ་དག་ལས་སྟེའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྟེའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་གདགས་པར་བྱེད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྟེའོ།

༡༣༡། རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲོས་པ་དེའི་བྱིར་ཞི་བའོ། །གང་གི་བྱིར་ཞི་བ་དེའི་བྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་
 བྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་རང་རིག་པ་གཞན་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པར་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་.....
 འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་བྱིར། །དེ་བྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། མི་འབྱུང་བས་དེའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མུ་གུ་བྱུང་བ་ནི་ས་བོན་.....
 གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་མུ་གུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་མུ་གུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་གི་བྱིར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ས་བོན་ཉིད་མུ་གུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ས་བོན་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་ས་བོན་ཉིད་མུ་གུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་.....

བྱིར་ས་བོན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ལྷ་གྲུ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་ས་བོན་ལ་ལྷ་གྲུ་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ས་བོན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། གང་བྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་བྱིར་དངོས་པོ་ལྷ་གྲུ་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་
 མིན་དོན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོས་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ཤིང་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་སྟོན་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་མེད་པར་

འཕྲུལ་
ལྷ་
འཕྲུལ་
ལྷ་
འཕྲུལ་
ལྷ་

༄༅། །བྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འབྲུལ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །གང་དག་ཆོགས་
མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་ལ་མ་གྱུང་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་གྱང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་འདི་ལ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཐོབ་གྱང་། །
ཆེ་རབས་གཞན་ལ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་དེ་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་གྱང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
བསྟན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ངམ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། །རྟེན་དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་
ཡང་། དེ་དག་གི་སྟོན་གོམས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་འདི་བསྟུན་
པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འབྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་སྟོང་བར་འདོད་པ། །བདུད་རྩི་འདི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་འབད་པས་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ། །བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཙུག་པའོ། ། །སྤྱུས་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ལས་བརྟག་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དེ་གའི་རིགས་པ་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ཁོ་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་དག་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བའི་གིང་བརྟན་པོ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རབ་རྩ་གནས་པའི་རྩ་བ་ཡང་ལེགས་པར་འགྲུལ་གྱི། དེའི་ཕྱིར་ད་ཡང་ཁོ་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པར་
 འདོད་པས་དུས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ་ལེགས་སོ། །སྤྱུས་པ། འདི་ལ་བཙུག་པོ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་དུས་གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་དེ། མེད་ན་ནི་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་དུས་གསུམ་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། བཙུག་པོ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་གྱི། དེ་ཁོ་ནར་ནི་དུས་གསུམ་མི་འཐད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟར་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་རྩ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཏྲ་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་ཅི་ཏྲ་ཉིད་ཡིན་ལ་གྲོང་
 ནས་ཐལ་ན་ཡང་ཅི་ཏྲ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པ་དང་ཐལ་བ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་

[illegible]

དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །སྒྲུལ་པ། གང་གི་ཆོད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དེའི་ཆོད་ལྟར་དེ་གཉིས་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། བཤད་པ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་
 ར་པ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བྱིར་དེ་གཉིས་དེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །རི་ལྟར་དེ་ལ་
 ལྟོས་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གསུམ་ཆར་ཡང་ཆོག་ས་པར་གྱུར་ན་ལྟོས་པར་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ལྟོས་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞེས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་རབ་དུ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །
 དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ད་གཉིས་རང་ལས་རབ་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་

ஆ
த

பி.சு.உ.த.சு.

2167 52.52, 1.25

༡༡། །དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྟོས་པར་མི་འཐད་ལ། །འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྒྲུར་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྒྲུར་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པ་དག་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པ་དག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །མ་འོངས་པ་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ལྟོས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་

3

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་ད་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དེ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་འབྲིང་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འགྱུབ་ན། དེ་ལྟ་ན་མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་ཀྱང་འབྲིང་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་རང་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲིང་མེད་ན་ནི་རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར། འབྲིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འབྲིང་ཡོད་ན་མཆོག་དང་། ཐ་མ་དེ་དག་ཡོད་པར་སེམས་ན་དེ་ལ་

ཨུཊ་
ཨ
བརྒྱ་ཞེ་གཞི་སྒྲིག་
ལུ་ཡིད་
༤༩

༄༅། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྟོས་ཅི་དགོས། ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ལས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོག་དང་།
ཐ་མ་དང་འབྲིང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་འབྲིང་དག་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏམ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་དག་གལ་ཏེ་མཆོག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏམ།
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་གལ་ཏེ་དབུས་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། ཐོག་མ་དང་དབུས་དག་གལ་ཏེ་མཐའ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། མཐའ་དང་དབུས་དག་གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། ཐག་ཉེ་བ་གལ་ཏེ་ཐག་རིང་བ་ལ་ལྟོས་
ནས་སམ། ཐག་རིང་བ་གལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་དང་སྦྱི་མ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྩུ་དང་། བྱང་དུ་
དང་། རིང་པོ་དང་། རྩུ་དུ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་དག་གལ་ཏེ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། གཅིག་དང་
མང་པོ་དག་གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། གཉིས་དང་མང་པོ་དག་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཟད་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་

འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། མེད་ན་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་རྩ་འབྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
སྒྲུལ་པ། མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་དག་འབྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུལ་པ། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་དང་། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་།
ཟླ་བ་དང་དུས་ཚིགས་དང་རྒྱུ་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཚད་དང་ལྡན་པར་རབ་རྩ་བྱུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། དཔེར་ན། མི་གནས་དུས་སུ་འཇིན་མི་བྱེད། །གང་ཞེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །
གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གདགས། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ནི། ཚད་ལས་གཟུང་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་འདི་ནི་མཐོ་བ། འདི་ནི་ཆུ་རིང་ངོ། །འདི་ནི་
ཐུང་ངོ། །སྤང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་གང་གི་ཚད་ལས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རིལ་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུད་ཙམ་ཡང་རུང་ཟད་འདས་པ་འམ་རུང་
ཟད་མ་འོངས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞེས་གདགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་རིལ་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཉིན་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་འདི་ན་སྐད་

༡། ཅིག་ངེས་པར་གནས་པ་ཡོད་པར་སེམས་པ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ངེས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
ངེས་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་པར་མི་གནས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་མ་.....
ཡིན་པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་དག་སྐད་.....
ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གདགས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
རྟགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་སྤྱི་མ་དང་ཅིག་ཅར་དང་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་དང་ཟུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དུས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།
གལ་ཏེ་དུས་ནི་སྟོན་བརྟན་ན། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་དུས་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུས་པ།

(四) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །
དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་བྱོད་གྱི་དུས་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་ཅིང་དེས་པར་གནས་པ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྒྱ་དུས་མི་འགྱུར་བ་རྟག་པ་དེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ག་ལ་ཏེ་
ཅི་ཏེ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་བ་དང་། གྱུ་བ་ཏེ་སྤྱི་མར་གྱུར་བ་དག་ལ་དེ་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པར་གནས་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དག་དེས་རི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར། ཅི་ཏེ་དང་གྱུ་བ་ཏེ་གཉིས་རང་གིས་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྱི་མར་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པ་ལས་དུས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ། དུས་དེ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དུས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྱུང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་ཐ་དད་
པས། །དེས་ན་བརྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ། །དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཐ་དད་པའི་
ཆོག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པའམ། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གདགས་པར་འཐད་གྱི། དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་དུས་དེས་པར་གནས་

༡༩༡
ཤ

པཱཱེའི་པཱཱེ

པཱཱེའི་པཱཱེ
༡༩༢

༡༩༡ | བ་གཞན་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། | སྒྲུལ་པ། དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུད་ཙམ་ཞིག་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། | ཉིན་གཅིག་འདུག་གོ། | ཟླ་བ་གཅིག་འདུག་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་བྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། | བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། | དུས་ལྟ་ཡོད་
པར་གལ་འགྱུར། | དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། | ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུར་རབ་ཏུ་བསྒྱུབས་ཟེན་པས། དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་སེམས་ན་དངོས་པོ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། | སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། | བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་
པ་དག་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། | བཤད་པ། གང་གི་ཆེ་སྒྲུར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པས་ཏེ། | ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་
སོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲུལ་སྒྱུ་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། | འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་

卷之四

[illegible]

༡། །ལས་སྒྲི། །ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྩ་དང་རྩུབ་རྩམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་ར་གྱུར་ན། ཆོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་སུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་སུ་
 ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་ར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་དེའི་སྒྲིབ་ར་རྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ར་ཅི་བྱ། ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་ར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྒྲིབ་ར་དུ་རྩ་དང་རྩུབ་རྩམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་མེད་དེ་རྩ་དང་རྩུབ་རྩམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པ་
 སྒྲིབ་ར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩ་དང་རྩུབ་རྩམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་ར་གྱུར་ན། །ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་
 རྩམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་ན། ཆོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་ན་
 བོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྒྲིབ་ར་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་ར་མེད་པ་སྒྲིབ་ར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་བ་ལ་སྒྲིབ་ར་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྩ་དང་རྩུབ་རྩམས་ཀྱི། །ཆོགས་

○○○○○○○○○

ལ་འབྲས་ཁུ་ཡོད་ན་ནི། ཆོག་མ་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། ཆོག་མ་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྩམས་ཀྱི་ཆོག་མ་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་ཁུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཆོག་མ་པ་ཉིད་དེ་ལས་ངེས་
 པར་གནས་པ་དེ་གིང་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་དེ། གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྷར་ཡོད་ཅེས་བྱ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཆོག་མ་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་ཁུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྩམས་ཀྱི། ཆོག་མ་ལ་འབྲས་ཁུ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་རྩམས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྩམས་ཀྱི་ཆོག་མ་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་ཁུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྒྱ་རྩམས་དང་རྒྱུ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྩམས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། དེ་ལྷ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཆོག་མ་པ་ལ་
 འབྲས་ཁུ་མེད་པའི་སྤྱི་བ་མི་འཐད་དོ། །སྤྱི་བ། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྷ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱི་བར་རིགས་པ་ཞིག་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། བས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཉིད་སྟེའི། འབྲས་ཀྱི་ཐུ་གུ་མི་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡། །སྒྲུ་ལ། རྒྱ་སྒྲུ་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཉིད་འབྱུང་གི། །བུམ་པ་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།
མི་རུང་སྒྲུ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་དེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་བསྒྲུན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་དེས་པར་གནས་པའི་གཏན་ཆེགས་མེད་པ་
དེ་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ན། བས་ཀྱི་
ས་བོན་ལ་ཡང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་ཡང་མེད་ལ་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་མེད་དེ། དེ་ལ་གཉི་ག་ཡང་མེད་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་འི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་
གྱུར་པ་འདི་ཅི་ལས་གྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་འབྲས་སྒྲུ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་སྒྲུ་ཡོད་པས་དེས་པར་གྱུར་པར་ཡང་འཐད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་མེད་པ་དེ་དེ་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་
བས་ན་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲུ་ལ། མདོན་སྒྲུ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཆེག་གི་དོན་མེད་དེ། གང་གི་ཆེ་མདོན་

(四) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

ལུས་ཉིད་དུ་ནས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ཉིད་སྒྲུའི་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གུ་མི་སྒྲུའི་བ་དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་བཅའ་ཅི་དགོས། བཤད་པ། གང་དེས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་ན་འཐད་ཀྱི་
མེད་ན་མི་འཐད་པས། དེའི་བྱིར་མེད་པ་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མེད་པ་སྒྲུའི་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་དེས་མེད་པ་སྒྲུའི་བར་རབ་དུ་གྱུ་བ་ན་
དེས་པར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མེད་པ་སྒྲུའི་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པས་གཞན་ཡང་མི་སྒྲུའི་པས། དེའི་བྱིར་དེས་པར་མཐོང་བ་ནི་ཆོག་ས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་
སྒྲུའི་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུས་པ། འདི་ལ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགགས་པས་དེའི་བྱིར་རྒྱས་འབྲས་ལུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་
ལུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསམ་པ་དེས་ཅི་བྱ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་ལ། །རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
རྒྱས་འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པ་དེས་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

༡༣༡། །བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་བྱིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་བྱིན་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་རྒྱ་བྱིན་པས་ཅི་བྱ། མེད་པ་
ལ་ནི་སྤུ་ལ་བྱིན་པར་བྱ། སྤྲུལ་པ། རྒྱས་འབྲས་ལུ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་ལུ་སྐྱེའོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་ལ། །རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགགས་གྱུར་
ན། །རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །འབྲས་ལུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགགས་པར་གྱུར་ན། རྒྱ་འགགས་གཤིང་ཞིག་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ནི་མི་འདོད་དེ་སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། །འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱ་དང་ཚྲིགས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་པ། དེའི་བྱིར་ཚྲིགས་པ་.....
དང་འབྲས་ལུ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཞིང་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་པས། དེ་ལ་ཅི་ཚྲིགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་དམ། མེད་ཅེས་བསམ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚྲིགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
འབྲས་ལུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེད་པ་དང་ནི་གང་བསྐྱེད་པ། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚྲིགས་པ་དང་འབྲས་ལུ་ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་.....

བསྐྱེད་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་པ་དང་བྱ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་འདི་ནི་འདི་འི་.....
 རྒྱུ་ལོ། །འདི་ནི་འདི་འི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོག་པ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་འདང་མི་འཐད་དོ། །སྒྲིམ་པ། འབྲས་བུ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་.....
 ཉིད་ན་ཡང་དེ་དེ་ན་ཕྱིས་ཆོག་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མར་མེས་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཆོག་པ་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱུ་མས་མེད་པ་ཡི། །
 འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཆོག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱུ་མས་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱུ་མས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་.....
 ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོག་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོག་པར་འདོད་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་བེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་གྱི་ནའོ། །སྒྲིམ་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འབྲས་བུར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སྒྲ་མ་འགག་པ་ལས་རྒྱ་འགགས་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་མ་འགགས་པར་ཡང་འབྲས་

འགྲུ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་

༡། །ལུ་མི་འགྲུ་ལ། །འབྲས་ལུ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ལུང་བར་ཡང་མི་འགྲུ་རོ། །འབྲད་པ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་ལུ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྲུ་ལ། །ཕྱོན་སྒྲིམ་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་་་་
སྒྲིམ་པ་ནི་ཐལ་བར་འགྲུ་ལ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲུ་འགགས་པ་ན་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་འབྲས་ལུ་ཞེས་ལུ་ན། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྲུ་ལྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བློ་གར་མཁའ་གྲིས་ཆ་་་་་་་་
ལུགས་གཞན་པོར་ནས་ཆ་ལུགས་གཞན་ཏུ་ལུགས་པ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱོན་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཐལ་བར་འགྲུ་ལ་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུ་པ་འཛི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པ་འཛི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིམ་པ་མི་འགྲུ་ལ་རོ། །སྒྲིམ་པ་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་ལུར་འགྲུ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ཅིའི་་་་་་་་
ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྲུ་ལ་དང་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཐལ་བར་འགྲུ་ལ་ཞེས་བརྗོད། །འབྲད་པ། །ཅི་བྱོད་ལམ་ཏུ་ལུགས་བཞིན་ཏུ་ལམ་འདྲིའམ། །བྱོད་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུ་པ་འབྲས་ལུ་ཞེས་ལུ་ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཏུ་
རང་གི་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཆོག་ས་ཆེ་བས་ཆོག་གི་འདུག་གིག་དང་། །དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛི་ལྟ་བུ་དང་འབྲས་ལུར་འབྲེལ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས།

3

ཡུལ་
མཁའ་
འགྲུ་ཞིང་གི་
རྒྱ་ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །འབྲས་ལུ་དང་མི་ལྷན་པས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གང་ཞིག་རྒྱས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག །གང་གི་ཆེ་འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་
ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་པར་.....
འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་.....
འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྷར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མཐོང་བས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྷར་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ལ།
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་རྒྱས་གང་དང་གང་མ་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་
དོ། དེ་ལྷ་བས་ན་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་ཡང་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། བྱད་ནས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། འབྲས་ལུ་དང་རྒྱ་དག་བྱད་པ་

(四) 五、六、七、八、九、十

རི་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཇི་ལྟར་ཞེན། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་
 འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་
 པར་འགྱུར་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་མ་སྐྱེས། འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འ
 འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་
 སྐྱེས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱའོ་འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་མི་འཐད་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡། །པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དག་ལ་ཕྱད་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཁུ་སྒྲེས་པ་དང་རྒྱ་མ་སྒྲེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་ཇི་ལྟར་སྒྲེད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་ཁུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་དང་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
དང་ད་ལྟར་དུ་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་ན། །རྒྱས་འབྲས་ཁུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ན། ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་ཇི་ལྟར་
སྒྲེད། །ཅི་སྟེ་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཕྱད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ཁུ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲེད་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྒྲེད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ་རྒྱའི་བྱ་བ་ཡང་
མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་སྒྲོང་པའི་རྒྱས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་ཁུ་སྒྲེད་པར་བྱེད། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་ཁུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་ན། དེ་འབྲས་ཁུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའམ། མི་སྒྲོང་
པས་འབྲས་ཁུ་དེ་སྒྲེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་ཁུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན་དེ་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་བྱེ་མས་ཀྱང་ཏིལ་མར་

དང་། རྒྱལ་ཀྱང་མར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བྱེ་མ་དང་ཉིལ་དག་ལ་ཡང་ཉིལ་མར་མེད་ལ། རྒྱ་དང་ཞོ་དག་ལ་ཡང་མར་མེད་པར་འབྲུག་ན། ཉིལ་ཉིད་ལས་ཉིལ་མར་འབྱུང་ལ། བྱེ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 ཞོ་ཉིད་ལས་མར་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འབྲས་སུའི་.....
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་མི་སྟོང་རྒྱས། །རི་ལྟར་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཉིད་.....
 ཡིན་ན། དེས་རི་ལྟར་འབྲས་སུ་དེ་སྐྱེད་པར་འཐད། གང་གི་ཆེ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ། སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་སུའི་བདག་.....
 ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ངོ་བོ་སྟོན་མི་ཤོད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་སུད་རྩ་བུ་ལི་ཏ། བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཡང་གཞན་ཡང་།
 འདི་ལ་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་འམ་སྟོང་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་སུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་.....

འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུར་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་མི་
འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན།
དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་
ན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དོན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་པ་དང་བུ་དག་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་འདི་ནི་རྒྱ་ལོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལོ། །ཞེས་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་

༡། །ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་གྱི་མུ་གུ་ལས་ཀྱང་ནས་གྱི་ས་བོན་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནས་གྱི་ས་བོན་ནི་ནས་གྱི་མུ་གུ་འི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འབྲས་གྱི་ས་བོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་དག་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་ཟོ་བྱས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ན། རྒྱས་དེ་ལ་གཞན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཤིང་པ་འའི་མེ་རྟོག་གིས་ཀྱང་བྲེང་བ་འཆིང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་

༡༩། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེགས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་བ་དངོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཚེགས་པ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། ་དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། ་གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན། ་དེ་ཡང་གཅིག་ལུ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ་ཅེས་གསུངས་སོ། ་ད་ཚེགས་པ་གང་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་བདག་ཉིད་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་འབྲས་ལུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བརྟག། ཅི་སྟེ་ཚེགས་པ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་མ་མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ལུ་སྐྱེད་པར་མཛོན་པར་འགྱུར་རོ། ་དེ་ཕྱིར་ཚེགས་པས་བྱས་པ་དང་། ་ཚེགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་མེད། ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ་རྒྱུན་གྱི་ཚེགས་པ་གལ་ཡོད། ་དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཚེགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚེགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་མེད་དོ། ་དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཚེགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་སེམས་ན། ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚེགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་མེད། ་གང་གི་ཚེ་ཚེགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚེགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ཡ་དང་མ་དག་མེད་པར་ཡང་ལུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚེགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་མེད་དོ། ་སྐྱེས་པ།

5

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༄༅། །ཉི་ཤུ་པ་ལོ། །།སྤྲུལ་པ། ཏུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་གང་ན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
ཏུས་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་བྱུང་བར་མེད་པས་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། དེའི་
ཕྱིར་ཏུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །འཤད་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཏུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་
འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བན་ཚུན་
མེད་པར་རམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། གང་གི་ཆོ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཏུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་པ་
འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །འཆི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། །འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །འདི་ལྟར་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འགའ་

3

འབྲུག་པ་འཛིག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་མི་རྟག་པ་
ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡུན་རིང་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བས། འབྲུག་པ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་འབྲུག་པ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
འབྲུག་པ་འཛིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བཞིན། འདི་ལྟར་འབྲུག་པ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
གང་གི་ཆེ་དོན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ནི་འཆི་བ་དང་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

འཕྱུ་
ཤ

འཕྱུ་
ཤ

འཕྱུ་
ཤ

༄༅། །རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འབྱུང་བ་མེད་ན་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། འབྱུང་བའི་དུས་ན་ཟད་པར་
མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །འབྱུང་བ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་པ་ཕྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མ་ཟད་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད། །གང་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་.....
འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་.....
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་ཟད་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཟད་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །
མ་ཟད་པ་ལ་འང་འཛིག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་བ་དང་མི་གནས་པ་འདི་ཟད་པ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་.....
ཟད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་གང་དག་ཟད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ག་ཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་.....

མ་ཡིན་ལ། འཛིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ་མ་ལྟར་བ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པས་འབྱུང་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་བ་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་.....
 ཡང་དེས་པར་ཡོད་པས་འཛིག་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་བ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་བྱོད་གིང་བི་རུ་ལའི་གིང་ཉྱལ་དག་འདོད་དམ། བྱོད་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི།
 འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་བསལ་བས་དངོས་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འབྱུང་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་.....
 པར་འགྱུར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞི་མེད་པའི་འབྱུང་བ་.....
 དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གྲང་རབ་རྒྱ་བ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་.....

༡༢༩
ཐ
བུ་མ་མཚན་
ལྟེན་
༥༥

༡༢༩། །འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལམ་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། སྟོང་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་.....
དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་གང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར། ངོ་བོ་.....
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གང་གི་འདི་འོ་ཞེས་ཐ་སྟོང་གང་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེ་འམ། ཅི་ཞིག་འཛིག་གོ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་.....
འཛིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་དག་ །འཐད་.....
པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
བུས་ན་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན།

དེ་ལ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རེ་ཞིག་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ།
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འབྲུང་བ་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ་འཛིག་པ་ནི་འགག་པ་སྒྲེ། དོན་ཐ་དད་པའི་བྱིར་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་བྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར་འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་སྒྲམ་དུ་བྱོད་སེམས་ན། །བྱོད་འདི་སྒྲམ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མཐོན་སྒྲམ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་འཐད་པ་གཞན་ཅི་དགོས་སྒྲམ་དུ་སེམས་ནའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཉི་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །གཉི་.....

༡། ལྷག་གིས་སེམས་བརྒྱུབས་པ་མི་མཁས་པ་དག་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མཐོང་བར་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་
འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་གྱང་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་
དག་མཐོང་བར་གཤམ་པ་རིགས། སྒྲས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བཤད་པ། འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་ལས་
སམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་གྱང་ན། དེ་ལ། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་དངོས་ཡོད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་
པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ངེས་པར་གནས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་བཅོས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིམ་པ་བཅོས་གིང་འགགས་པ་ན།
བུམ་པ་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགགས་གིང་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་འཛིམ་པའི་

༡༩། །པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། འགགས་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་འགགས་གིང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་མི་འདོད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་བུམ་པ་ལོག་པ་ཙམ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་གང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་རྟའི་རྩ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་སམ་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་

དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ལས་
ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལ་གཞན་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཅི་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བར་བརྟགས་པ་
དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་སྐྱེས་པས་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར། དངོས་པོ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རི་སྐྱེད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་གཉི་གར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ནི་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་གང་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞི་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༄༅། །སྤངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་སྟོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་རོ་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་བྱིར་ཏེ། །དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་རྟག་པའམ། །མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་རྟག་ན་ནི་རྟག་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་ན་ནི་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྟོན་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། །ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱེད་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ན་སྤྲིད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །རྟག་པ་ནི་ངེས་པར་གནས་པའི་བྱིར་དང་། །ཆད་པ་ནི་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྲིད་པ་

འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྲས་ཁུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི་ །རྒྱན་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་ཁུ་དང་རྒྱུའི་འབྲུང་བ་དང་.....
 འཛིག་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་ལས་འབྲས་ཁུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་.....
 ཕྱིར་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཐད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུའི་འབྲུང་.....
 འཛིག་གི་ །རྒྱན་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །འཛིག་ལ་ཡང་སྒྲེ་བམེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་དང་རྒྱུའི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བམེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བམེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བམེད་པའི་ཕྱིར་.....
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲས་པ། མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ཁུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ལས་འབྲས་ཁུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་.....

ཡུལ་གྱི་མཚན་པ་

འགྲེལ་བཤད་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༡། །ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུབ་པས། དེས་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་གཞན་.....
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཁོ་བོས་དེ་སྐད་སྒྲུ་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྟེན་གྱི་ད་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགག་ཅིང་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་
 གཉིས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱས་རྒྱའི་གནས་སྐབས་སྤངས་ཏེ་འབྲས་ལུའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕོ་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་
 དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དཔེར་ན་བློ་གར་མཁན་གྱིས་ཆ་ལུགས་གཞན་སྤངས་ཏེ། ཆ་ལུགས་གཞན་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་བློ་གར་མཁན་
 ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ཉིད་བློ་གར་མཁན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འཕོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་
 འདི་སྒྲུལ་དུ་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བར་རྒྱ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་གཞན་འགགས་པ་ལ་གཞན་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་.....

འགྲུ་ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་

༄༅། །རྒྱན་ལྟ་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་ཆད་པར་འགྱུར་གྱང་སྒྲུའོ། །བཤད་པ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་.....
ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ཉིད་གྱང་ཁོ་བོས་སྒྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་གྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རབ་རྟུ་བརྟན་ཟེན་ཏོ། །རེ་ཞེག་སྒྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་རབ་རྟུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་.....
མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྒྲིད་པ་དང་པོར་སྒྱུར་མི་འགྱུར། །ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིད་པའི་མཐུག་གི་སེམས་ནི་སྒྲིད་.....
པ་ཐ་མའོ། །མ་འོངས་པའི་སྒྲིད་པའི་སེམས་སྒྱེ་བའི་དང་པོ་ནི་སྒྲིད་པ་དང་པོའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་སྒྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་སྒྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་དེ། སྒྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལས་རི་ལྟར་དངོས་པོ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྒྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་གྱང་སྒྲིད་པ་དང་པོ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིད་པ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་.....
འགྱུར་བས། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སྒྲིན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སྒྲིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་སྒྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་མ་.....

3

འཕྲུལ་
མཆོལ་
བཞུགས་པའི་
དུས་ཀྱི་
ལོ་

༄༅། །ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་བའང་ཞེས་བྱ་བའི་འང་གི་སྒྲ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡང་བསྐྱུ་བའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་བཞིན་པ་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྒྲེ་བཞིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིང་.....
མཆོལ་སྒྲུབ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆོལ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆོལ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་.....
བཞིན་དུ། སྤྱིད་པ་དང་པོའི་སྒྲེ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན། སྤང་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་ལ་འཆེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲེ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། སྒྲེ་བ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་.....
སྤྱིད་པའི་རྒྱན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆོལ་སྒྲུབ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་
མི་རིགས་སོ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གང་མེད་པ་དེ་དང་རི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་དུ་འཐད། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་

༡༡། །པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སུང་པོ་རྣམས་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །སུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་པ་སུང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ལོགས་སྟོན་ཡང་མེད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སུང་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། གཟུང་དུ་ཡང་མེད་པས་དེའི་བྱིར་སུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སུང་པོ་རྣམས་གངས་ལ་གྱིད་ལྡོན་པའི་ནགས་ཆལ་བཞིན་དུ་མེད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྟོན་དང་བརྟོན་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྱིད་ལྡོན་པའི་ནགས་ཆལ་ན་སེང་གོ་བཞིན་དུ་མེད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལྷོན་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སུང་པོ་རྣམས་དང་གྱིད་ལྡོན་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན་དེ་

༡༩། ཉིད་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་གདགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པས་གང་གདགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་ཡོད་པར་སེམས་ན། སྒྲས་པ། གཞན་གྱི་དངོས་
 བོ་ལས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་བོ་ལས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་
 བརྟེན་ནས། །དེ་དག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པས་གདགས་པར་བྱ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། མི་རྟག་

པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་དེ་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་.....
ཞེས་བྱ་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གང་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་སྒྲིན་གྱིས་ །སྒྲིན་པ། །བྱོད་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ་པར་མི་ཤེས་པར་མི་རིགས་པ་མང་པོ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྒྲིན་སྟེ། །གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་ཅོ་འདྲི་
བ་ཅུ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ལས་ཡོད་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་གྲུན་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། །འཇིག་རྟེན་ན། །འདྲེ་ཡིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ཁོ་བོ་ནི་བརྟེན་ནས་.....

འཕྲིན་པ་
ཨ

འཕྲིན་པ་
ཨ

འཕྲིན་པ་
ཨ

༄༅། །གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །ཁྱོད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དག་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་མུང་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་.....
ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་མུང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གདོད་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག། །གལ་ཏེ་མུང་པོ་རྣམས་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོའི་སྒྲ་རོལ་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། །དེ་མུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་རག་གོ། །དེ་.....
ཡང་སྒྲེས་པར་གྱུར་ལ་མུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསལ་བ་ཅུ་མ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་ནི། །མུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ནི་རི་.....
ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །མུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །གང་མུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེད་ན། །མེད་པ་དེས་རི་ལྟར་མུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར། །སྒྲས་
པ། །གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་བ་དེ་བཤད་དེ་ཅི་རུང་། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དག་སྒྲ་བྱི་ཡོད་པར་.....

འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ག་ལ་ཉེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོད་པར་མི་འཐད་ན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །འདི་ལ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་པོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོས་གིག། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུས་པ།

ཡུལ་
མཁའ་
འགྲུ་
འཕྲུ་
འཕྲུ་

༡། ཁྱེ་མེ་འཕྲུ་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་དོ། ཁྱེ་མེ་ཁྱེ་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་དེ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་བརྗོད་དམ་སོ་སོར་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེ་མེ་བསམ་ན་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །
བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲོས་དག་པོ་དཔང་དུ་ལེན་ཏམ། ཁྱོད་གང་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དག་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་མི་འཕྲུ་བ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པར་.....
བྱེད་ཀོ། ཁྱེ་མེ་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་.....
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བསམ་ན་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྐད་ཀྱིས་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དག་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་བལྟེ། །གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༄༅། །ཉིད་ལས་མེད། །ཉེ་བར་སྤང་བ་གང་ཡོད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་.....
ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱེན། །གང་གི་ཆེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་མེད་ན་རི་
ལྟར་གཞན་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སྐྱམ་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་.....
སྤྲུལ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལ་ཡང་དག་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །འདི་བདེན་ནོ་སྐྱམ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབུ་བ་དོས་པ་དང་ཆུའི་ཆུ་.....
བུར་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་ཆུ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དང་སྤྲུལ་མའི་དཔེ་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཅིང་། །སྤྲུལ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པོ། །

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ནམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་སྟོང་པ། །རི་ལྟར་བུར་ན་འདོགས་པར་འབྱུང། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དོ་ཡང་ནམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དོ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱོད་དཔུ་བ་རྩོམ་པ་དང་། རུའི་རུ་བུར་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་རུ་བྱིང་གི་ལུང་པོ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས། རྒྱ་མའི་སྒྲིམ་བུ་དང་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་བྱི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རེ་སྒྲིམ་ཤིག །དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ཐོང་ལ་ཅི་གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འདོགས་པ་དང་། གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་སྤངས་ཉེ་དཔུ་མར་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་པས་འདི་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་སོམས་ཤིག དེ་ལྟ་བས་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་

འཕྲུལ་
མཁའ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༄༅། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆིག་ལ་ནི་སྟོན་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་་་་་་
སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འོ་ན་ཁྱོད་བག་ཚ་བ་མེད་པར་གསང་བ་སྟོང་དེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ། བཤད་པ། སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་ཏུང་དུ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་ཏེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། མི་སྟོང་་་་
ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོག་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་་་་་་
གདགས་པའི་དོན་དུ་ནི་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འོག་ནས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཁྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་་་་་་
འབྱུང་ངོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞེས་ཡོད། །ཁྱོག་པས་བཅིངས་པ་མཐོང་བས་ན། །འདིར་ནི་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་་་་་་

གསུངས་སོ། །སྤྱི་པ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསལ་བ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟུམ་བཤད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཡོད་དོ་ཞེའམ། མེད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་རིགས། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཨུ་དུམ་བླ་རའི་མེ་ཏོག་མེད་པ་ནི་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་

ཡུལ་
མ
པུ་བུ་རྒྱུ་
ཐུ་བུ་
ཡུལ་

༡༡། ཉིད་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་གྲང་.....
རྟག་ལ། མི་རྟག་གྲང་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འཐད་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ། དེ་བཞིན་.....
གསེགས་པ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་ཡོད་གྲང་ཡོད་ལ། མཐའ་མེད་གྲང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་.....
ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན། གང་གི་སྤྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་
པར་བྱ་བ་དེ། རི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར། འོག་ནས་གྲང་། དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་གྲང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་འབྱུང་

༄༅། །འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་སྒྱུ་མ་དང་གཟུགས་བརྒན་དང་སྒྱུ་ལ་པ་ལྷ་བྱ་བ་དན་འདས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་དེ་དག་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་.....
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བོ་བྱོད་འདི་ལྟར་ཆོ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྒྱུ་མ་མཐོང་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་.....
ཞེས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་པ་དག་གིས། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། །སྟོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་དག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིན་ཏེན་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་.....
སྐྱེས་པའི་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོས་པ་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པས་དམུས་ཡོང་གིས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ལ་གནས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་རུས། ཟད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྟགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དངོས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་དོ་བོ་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་

༢༡༡
ཐ
བཀྲའ་རྒྱུ་ལྟེན་གཤིས་
ལྟེན་གཤིས་
ལྟེན་གཤིས་
༤༩༠

༡༡། །གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་ལ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་བྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་འདི་ལ་ཡང་། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་.....
མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་.....
པས་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དངོས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འཐད། བཤད་པ། དེ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་.....
གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་གིས་སྤྲུལ་པ་ཡོད་དོ་སེམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཆག་གོ་སེམས་ཆེན་གོ་ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་སེམས་ཆེན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་སེམས་ཆེན་པ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ན་དེ་དག་ཆག་.....

པ་དང་ཆེག་པ་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བགྲུས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་མི་.....
 རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་དམ་པར་བསམ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བགྲུས་པ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བརྟགས་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པར་གྱུ་བ་བོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་.....
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུག་ཉིས་པའོ། །དེ་ལྟ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱད་རྩ་ལྟ་ལི་ཏ། བམ་བོ་དགུ་པ། འདིར་སྒྲུས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །སྒྲུག་དང་
 མི་སྒྲུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་འདི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་མདོ་སྟེ་དག་ལས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་ཏེ། སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དག་སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་པའི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། །

ཡུལ་
མཁའ་མཁའ་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་

༡༡། །དེ་དག་དེ་ལོ་ཉིད་ལས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱུ་ལ་དང་མི་སྐྱུ་ལ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་ཉིད་ལ་ལས་ལྷན་ལ་དེ་དག་ནི་དེ་ལོ་ཉིད་ལས་མེད་པས་་་་་་
དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟ་སྐྱུ་ལ་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་་་་
ལྟར་འགྲུབ། །བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་སྐྱུ་ལ་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །བདག་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་་་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་་་་
ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཡང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་ལ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །རང་ལུས་ལྟ་བུ་ཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་་་་

[illegible][illegible]

བས། །དེ་བྱིར་མི་སྤྱལ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བར་གདགས་པར་བྱའི་མི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་མི་སྤྱལ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་བ་.....
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་སྤྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །སྤྱལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྤྱལ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ག་ལ་ཡང་འགྱུར། །འདིར་སྤྱས་པ། མདོ་སྡེ་ལས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
 གང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། གང་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་
 མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ལ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན་
 དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་མི་

༡༢
ཨ
བློ་བྲལ་གྱི་
ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་
ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་
ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་

༡༢། །རྟལ་ཅེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་མིན་པ། །སྟོང་ལ་མི་རྟལ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟལ་པ་ལ་མི་རྟལ་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་
སེམས་ན། །དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟལ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་རི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་
གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། །འཛིན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའོ། །གང་གཟུང་བ་ནི་ལས་སྟུགས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་དག་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་སོང་བ་
དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པ་འཕྲུལ་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །
གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ལོག་པ་འཕྲུལ་དག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་

ཏུ་གུར་པ་ལ། བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་སྤྱོད་དོ། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་མ་གུར་ལའང་། བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་སྤྱོད་དོ། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལའང་། བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་སྤྱོད་དོ། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གུར་པ་ལ།
 བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་སྤྱོད་ཅིང་། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་མ་གུར་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་དེ། ཇི་ལྟར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤང་བ་དང་། མ་སྤང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་སྤྱོད་པ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད། །ད་གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་སྤྱོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིག །
 ཡང་གཞན་ཡང་། བྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་མ་སྦྱོས་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། བྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་སྦྱོ་མེད་ན། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། བྱིན་ཅི་ལྷག་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་སྦྱོས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་
 བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ད་བྱིན་ཅི་ལྷག་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྦྱོ་བ་མེད་ན་བྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྦྱོ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྦྱོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་
 གྲང་མིན་ན། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྟུག་པ་དག །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་གེས་སྟུག་གེས་རྟག་གེས་དང་། །བདེ་གེས་བྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན། །

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། གཤམ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུ་པ་དང་རྟ་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟ་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་
ཤེས་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། རྟེ་ལ་འདི་སྐྱུ་ཏུ་བདག་དང་སྐྱུ་པ་དང་རྟ་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་
དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་གྲང་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུ་པ་དང་། རྟ་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། བདག་མེད་མི་སྐྱུ་མི་རྟ་དང་། སྐྱུ་
བསྐྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུ་པ་དང་རྟ་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་ནི། དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དང་མི་སྐྱུ་པ་དང་མི་རྟ་པ་དང་སྐྱུ་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་
དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟེ་བྱུང་པར་འདིས་གྲང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། མ་
རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། རྟེ་ལྟར་ལམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་འགག་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག་ མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་.....

༡༡༩། །མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དག་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྒྲིམ་ན་དགོན་མཆོག་ནི། །གསུམ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན་སྦྱང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དག་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་མེད་ན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་སྒྲིམ་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད་དེ། ཡང་གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

3

[illegible]

འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་གཤགས་དགོས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྒྱལ་ས་ཕུང་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །དོན་
དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་ཤེས་རབ་ཆུང་དུ་དང་ལྡན་པ་ཕུང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་ལ་བཟུང་ཉེས་ན་ཕུང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེན་ཆེན་
པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་དཔེར་ན་རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་བྱ་བ་དང་ཆོ་ག་ཉམས་པས་བསྐྱབས་ཉེས་ན་ཕུང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྒྲོག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ནི་ང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་ལ་མི་འཐད་དོ། །སྟོང་ང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །

ལྟོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །
 ཏྲ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །ཏྲ་ཉིད་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཏྲ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་ཏྲ་དེ་ཉིད་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དངོས་ཉིད་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་
 བྱ། །སྒྲེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་.....

བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དེ། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
དང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་པས། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །
དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཞེན་བཤད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །མི་རྟག་
སྟུག་བསྐྱལ་གསུངས་པ་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །མདོ་སྡེ་དག་ལས། །མི་རྟག་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །

༡༡། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ལ། །ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགོག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །བསྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ལམ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འཇིན་ན་བསྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གང་གི་ཆོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བྱིས་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་འགོག་པ་གང་ཞིག་ལམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཡང་གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་
ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་རུས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་
གནས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱིད་ཉིད་ཀྱི། །སྤང་དང་མདོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། །བསྒྲོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་
འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། །འགོག་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལམ་བསྒྲོམ་པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། །མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་

༡༡༡
འ
བརྒྱུ་གཅིག་
དུ་ཡིད་
༤༩

༡༡། །པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྒྲོམས་པར་མི་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོངས་
སྟུགས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་མངོན་སྟུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་སུ་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་་་་
བ་དང་། དག་བཙུམ་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་མེད་པས་མི་རུང་ངོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས། །འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་
རུས་པར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སྟུ་འཛིན་པས་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་་་་་
ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། །དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་སུ་རྣམས་མེད་ན་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་་་་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དག་འདུན་་་་་

ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ལ། །བརྩལ་གྱང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་སུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀྱན་ལའང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །བྱ་བ་ཚུམ་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། །དངོས་
 ཉིད་ཡོད་ནའང་འགྲོ་བ་རྣམས། །གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གནས་

ལྟུང་། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་སྒྲུབ་པ་དང་མ་འགག་སྒྲུབ་པ་དང་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་ཇི་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་དེ་.....
 དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྒྲོང་བ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའང་མེད། །
 གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་བར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་དག་ཇི་སྒྲོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་.....
 ལ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། །
 ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་བཞི་པོ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྒྲོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྒྲོང་དང་.....

[illegible]

༡༢༡། མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཆ་གི་འི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆ་གི་མེད་པ་འི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མུ་ངན་འདས་དངོས་ན། །མུ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་.....
 བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་འི་བྱིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ནི་.....
 འགའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མུ་ངན་འདས་དངོས་ན། །ཇི་ལྟར་མུ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འི་
 བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། འོ་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མུ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །

5

༡༢
ཨ
བརྒྱུད་པའི་
ཐུགས་སྦྱོར་
པའི་

༡༢། །འགྲོ་བའི་དངོས། །རྟོན་ཏམ་རྒྱུ་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུ་བྱས་མིན། །ལྷ་པོ་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་པས་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་
རྟོན་ཏམ་རྒྱུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷ་པོ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ནི། །ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །འབྱུང་བ་
དང་ནི་འཛིག་པ་དག །སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་པོ་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་སྤང་བར་བཀའ་སྤྱུལ་པས་
དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། །འོ་ན་ལྷ་པོ་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐར་པར་འབྱུང་བ་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་
ཡིན་ན། །དེ་ལྷ་པོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ལན་རྒྱུན་འགལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་འདས་པ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་འདིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་
མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
ནི་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱུའི་བྱུང་པར་འདིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་

༡། ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་བཤད་པ། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པར་གང་སྒྲིམ་པ། དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག ལྷ་བ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་ལྷ་བ་ན་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་དེ་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་མཚོན་པར་བྱེད་.....
འཛིན་པར་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དེ།
རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པ་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཇམ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་མི་མངོན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པ་མི་.....
མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཇམ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་གྲང་མི་མངོན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་སམ་བཞུགས་པར་གྱུར་གྲང་རུང་སྟེ། །ཡོད་དོ་ཞེ་འཇམ་མེད་དོ་ཞེ་འཇམ་ཡོད་.....
གྲང་ཡོད་ལ་མེད་གྲང་མེད་དོ་ཞེ་འཇམ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ཞིང་མཚོན་དུ་མེད་གཟུང་དུ་མེད་གདགས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་གདགས་སུ་མེད་དེ། དེ་.....

༡༩། མེད་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས། །བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་མུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་གང་གས་ན། མུང་པོ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཏན་སྐྱོད་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཁོར་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱད་པར་བྱད་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྐྱོད་བ་མེད་པའི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱད་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འགགས་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སྒྲིགས་དང་། རྟག་ལ་སྒྲིགས་པར་ལྟ་བུ་དག ལྟ་དན་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། རྟེན་པ་ཞིན་གསལ་གསལ་པ་འགགས་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་རྟག་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་དང་བྱི་མཐའ་དང་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་ལ། མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་མིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། རྟེན་ཅི་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ཅི། གཉི་ག་མིན་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། ལྟ་ལ་འདྲ་ཆོས་

༄༅། །འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་འོ། ། །འདིར་སྒྲུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བསྟན་
ཟེན་ན། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག །འདིར་བཤད་པ། མ་རིག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་ཡང་སྤྱིད་བྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་
པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་
གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ལས་རིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་
ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རིག་པ་རིག་དེ་ལས། །ཆོར་བ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །ཆོར་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཆོར་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ཉི་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །སྤྱོད་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་

འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤིང་མི་འགྱུར། །སྤིང་བ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་ལྟ། །སྤིང་བ་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་། །ཆ་གི་དང་ནི་མུ་ངན་དང་། །སྦྱོལ་གསལ་འདོན་བཅས་སྤྱད་བསྐྱལ་
དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྱུག་བ་རྣམས། །དེ་དག་སྦྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤང་བོ་ནི། །འབའ་ཞིག་བ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བའི་འདུ་བྱེད་
འདུ་མི་བྱེད། །དེ་བྱིར་མི་མཁས་བྱེད་བ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བྱིར་རོ། །མ་རིག་འགགས་བར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་བ་དེ་
ཉིད་བསྒྲོམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་འགྱུར་བས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །སྤྱད་བསྐྱལ་སྤང་བོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། །བྱིས་བ་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པས། །ཡང་
སྤིང་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ཆེན་
པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུང་དུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པས་མིང་.....

འཕྲུལ་
ཐ
བརྒྱུ་བརྒྱུ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །དང་གཟུགས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་པར་གྱུར་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རེག་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་འོ། །རེག་པ་ལས་ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཚོར་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་དེས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྷ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ཤི་དང་སྤང་ན་དང་སྐྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་པ་འོ། །

ཨ། ཡིན་དེ་དག་ནི། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སྒྲོགས་པར། ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བདག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་
འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སྒྲོགས་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་
མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོགས་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས། བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། སྒྲོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟུམ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
གཏོགས་པར། བྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། བྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་

བདག་མ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ནས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངས། །བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཡོད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྱོད་གྱི་བདག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་རུས་སམ། །ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་

༡༣༡། །སེམས་ན་ནི། དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་
 བུར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ་ཉེ་བར་བྱང་བ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 ཏུག་པ་འདིས་བདག་སྐྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ད་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྐྱོན་ཆོ་རྣམས་སུ་གང་བྱང་བ། །དེ་ལས་འདི་.....

གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་མ་གྱི་ནོ། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་གྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་
 བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་སྒྲིན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །སྒྲིན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་.....
 པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་བྱིར་དེ་མེད་པར་ཡང་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །སྤྱི་མ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ཡང་དེར་མ་གྱི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆད་པ་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་བ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་མང་པོ་དག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །དེ་ལྟར་.....
 བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། །དེའི་བྱིར་འདི་ལ་ཡང་བདག་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་.....

ཡུལ་
མཁའ་
བརྒྱ་ལྷོ་གཤེད་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་འདིས་བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་གྱུར་ལ། །བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། །བྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ད་ནི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །འདས་པའི་དུས་ལས་བརྩམས་པའི་སྟོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་

ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ལྟ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ལྟ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །
དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་
པར་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀྱི་མི་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་
ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉི་ག་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་

༄༅། །རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་རབ་རྩ་
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས། །ཅི་ཞིག་གང་རྩ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །རྟག་
 པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཅི་ཞིག་གཅིག་རྩ་གང་རྩ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྩམས་ན་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་། ཇི་ཞིག་གཅིག་རྩ་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་མེད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་
 མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྩམས་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ན་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
 གྱུར། །རྟག་གྲུང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྲུང་མི་རྟག་པ་དང་། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་

བཞི་པོ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ། །ད་ནི། བྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 ན། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་གྱུར་ན་དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་གཉིས་ཅིའི་བྱིར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་བྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན། །འདི་
 བྱི་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་བྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་བྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འདི་བྱི་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པའི་དབང་.....

༡༡། །གིས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་འཛིག་འབྱུར་ཞིང་། །
 སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འབྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་་་་
 ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འབྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་འཛིག་པར་འབྱུར་ཞིང་། །སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་གཞན་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་་་
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་མི་འཛིག་ཅིང་སྤང་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་
 འབྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་སྟངས་ཀྱང་། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། །སྤང་པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །
 དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་་་

པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་ཀྱང་ན། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་པར་.....
 གྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཇི་
 ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པོ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་བྲུང་བ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་.....
 ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །རེ་ཞིག་ཉེར་བར་ལེན་པ་པོ་རིགས་པ་གང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་.....
 མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཉེ་བར་བྲུང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་.....
 འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་.....

ཡུལ་
མ
བཞུགས་པའི་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་
མེད་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་
ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན་གང་གི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་
ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་འདིས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མི་འཐད་
དོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །གང་དུ་གང་ལ་གང་དག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་དག་ཡུལ་དང་དུས་གང་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ། །ལྟ་བུ་གང་དག །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་གིས་སྤྲུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྟོན་

༡༣༡། །བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཛད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། རིགས་སྟགས་འཆང་གྲུབ་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གསེགས་པར་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཅོག་རོ་རྒྱའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།རྫོང་སར་ཁམས་བྱའི་སློབ་གྲྭ་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གི་སློབ་གྲྭ་དང་འཛིན་གྲྭ་ནས་ཐེ་དགའི་བསྟན་འགྱུར་ལས་བསྐྱུས་གིང་གིང་བྱ་ལོའི་འཛིན་གྲྭ་ཁག་གི་མཁན་སློབ་རྣམས་ནས་དཔེ་རྒྱུར་བྱས་གིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མེ་ཁྱི་ལོར་སྐྱར་ཡང་ཞུ་དག་བྱས་མཐར་བསྒྲིགས་པའི་དགེ་བས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐུ་བས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།



